

**LIETUVOS 7-80 METŲ AMŽIAUS GYVENTOJŲ POŽIŪRIO Į KŪNO
KULTŪROS PRATYBAS, SPORTĄ IR SPORTAVIMO ĮPROČIŲ
TYRIMO ATASKAITA**

Užsakovas: **Kūno kultūros ir sporto departamentas**
Prie LR Vyriausybės
Žemaitės g. 6, Vilnius
Tel: +370 5 2135401
Fax: +370 5 2133221

Atlikėjas: **UAB "RAIT"**
Naugarduko g. 68b, Vilnius
Tel. +370 5 2691247
Faks. +370 5 2691248
El.paštas: info@rait.lt

Ataskaitą rengė: LINA ROGAITĖ
LINA MATONYTĖ

**Ataskaita
pateikta:** 2007 birželio 29 d.

TURINYS

IVADAS	3
1. TYRIMO PRISTATYMAS	3
1.1. TYRIMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI	3
1.2. TYRIMO ORGANIZAVIMAS	3
I.2.1. Tiriamoji visuma	3
I.2.2. Tyrimo metodas	3
I.2.3. Atranka	4
I.2.4. Kokybės kontrolė	4
I.2.5. Apklausos atlikimo data	4
1.3. SOCIALINĖS DEMOGRAFINĖS APKLAUSTŲJŲ CHARAKTERISTIKOS	4
2. APKLAUSOS REZULTATAI	5
2.1. BENDROJI APŽVALGA	5
2.2. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMŲ SUVESTINĖ	7
2.3. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMAI Į KLAUSIMUS	9
2.4. MOKSLEIVIŲ APKLAUSOS REZULTATAI	15
2.5. STUDENTŲ APKLAUSOS REZULTATAI	18
2.6. DIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI	21
2.7. NEDIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI	24
2.8. PENSININKŲ APKLAUSOS REZULTATAI	27
2.9. 2001 M. IR 2007 M. REZULTATŲ Palyginimas	29
3. IŠVADOS IR PASIŪLYMAI	33
3.1. IŠVADOS	33
3.2. PASIŪLYMAI	33

ĮVADAS

Šiuolaikiniai gyvenimo tempai, skuba, stresas, aplinkos tarša, netaisyklinga mityba, nejudrus gyvenimo būdas kenkia žmogaus sveikatai. Vienas būdų išlikti tiek fiziškai, tiek psichologiškai sveikam yra judėjimas. Vieniems tai kasdieniai pasivaikščiojimai gamtoje, kitiems - beveik profesionalus sportas. Siekiant populiarinti sportą plačioje visuomenėje, ugdyti sportavimo įpročius ir kelti sporto kultūros lygį šalyje, visų pirma reikia žinoti, kokie sportavimo įpročiai jau yra išsivystę, gyventojų nuostatas ir nuomones apie kūno kultūrą. Norint visa tai išsiaiškinti 2001 m. pradėti atlikti didelės apimties visuomenės nuomonės apie sportą tyrimai. Šis 7-80 m. amžiaus šalies gyventojų tyrimas apie sportavimo įpročius, priežastis ir požiūrį į sportą jau antrasis. Pirmasis buvo atliktas 2001 m. gegužės-birželio mėn. Š.m. balandžio – birželio mėn. atliktas analogiškas tyrimas šiek tiek pakoregavus klausimyną atsižvelgiant į dabartinę situaciją bei klausimų aktualumą.

1. TYRIMO PRISTATYMAS

1.1. TYRIMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Pagrindinis šio tyrimo tikslas išlieka tas pats, kaip ir 2001 m. tyrime – sužinoti įvairių sluoksnių Lietuvos gyventojų požiūrį į kūno kultūrą ir sportą bei gyventojų dalyvavimą kūno kultūros ir sporto pratybose tam, kad būtų geriau parengtos ir įgyvendintos konkrečios veiklos programos, patikrintas jau esamų efektyvumas.

Tikslas buvo realizuotas įgyvendinus šiuos uždavinius:

1. Nustatyti:

1.1. Koks žmonių asmeninis požiūris į kūno kultūrą ir sportą pagal jų užsiėmimą, amžių, lytį bei gyvenamąją vietą.

1.2. Kokia dalis gyventojų pasirinko organizuotas arba savarankiškas kūno kultūros ir sporto pratybas bei kokia dalis visai nesimankština ir nesportuoja.

2. Išsiaiškinti:

2.1. Kas lemia žmonių apsisprendimą pasirinkti organizuotas ar savarankiškas pratybas.

2.2. Su kokiomis problemomis susiduriama pasirinkus vieną ar kitą pratybų formą.

2.3. Kokią sumą pinigų, gyventojai išleidžia sportui per mėnesį.

2.4. Dėl kokių priežasčių žmonės nesimankština ir nesportuoja.

3. Ištirti požiūrį į sportui skiriamo laiko kiekį švietimo sistemoje.

1.2. TYRIMO ORGANIZAVIMAS

1.2.1. Tiriamoji visuma

7 – 80 m. nuolatiniai Lietuvos gyventojai.

1.2.2. Tyrimo metodas

Reprezentatyvi anketinė Lietuvos gyventojų apklausa tiesioginio interviu būdu, naudojant iš anksto parengtus klausimynus, kuriuose interviuotojai fiksuoja respondentų atsakymus. Rezultatai atspindi visos Lietuvos gyventojų nuomones bei pasiskirstymą pagal amžių, lytį, gyvenamąją vietą, išsimokslinimą, perkamąją galią. Apklausa buvo vykdoma Omnibuso būdu. Apklauskos rezultatų paklaida neviršija 1,6 %.

I.2.3. Atranka

Šio tyrimo metu buvo apklausti 3974 7 – 80 m. nuolatinių Lietuvos gyventojų. Respondentams atrinkti buvo naudojama reprezentatyvi tikimybinė atranka, įvertinant 7-80 m. Lietuvos gyventojų pasiskirstymą pagal gyvenamąją vietą, amžių, lytį, išsimokslinimą.

I.2.4. Kokybės kontrolė

- Tikrinant interviuotojų darbo kokybę su 20 proc. respondentų užmezgamas pakartotinis kontaktas telefonu. Tikrinami respondentų atrankos principai, klausimyno reikalavimų laikymasis.
- Interviuotojų skyrius patikrina anketų užpildymo logiką ir teisingumą.
- Duomenų suvedimo skyrius tikrina 10% anketų suvedimo kokybę.
- UAB „RAIT“ tyrimai atliekami, laikantis ESOMAR reikalavimų.

I.2.5. Apklauso atlikimo data

Apklausa atlikta 2007 m. balandžio – birželio mėnesiais.

1.3. SOCIALINĖS DEMOGRAFINĖS APKLAUSTŪJŲ CHARAKTERISTIKOS

Respondentai	Dalyvavo apklausoje	
	Iš viso	Procentas
Iš viso respondentų	3974	100
Tarp jų		
Pagal lytį		
Moterų	2115	53,2
Vyrų	1859	46,8
Pagal amžių		
7-18 m.	803	20,2
19-25 m.	415	10,4
26-40 m.	978	24,6
41-60 m.	1067	26,8
61-80 m.	712	17,9
Pagal gyvenamąją vietą		
Miesto gyventojų	2664	67,0
Kaimo gyventojų	1310	33,0
Pagal išsilavinimą		
Pradinis	823	20,7
Pagrindinis	491	12,3
Bendras vidurinis	996	25,1
Aukštesnysis, spec. vidurinis	961	24,2
Aukštasis	704	17,7
Pagal užsiėmimą		
Verslininkų	123	3,1
Tarnautojų	1074	27,0
Darbininkų	612	15,4
Ūkininkų	50	1,3
Pensininkų	798	20,1
Nedirbančių	361	9,1
Moksleivių	788	19,8
Studentų	151	3,8
Nenurodė	18	0,4

2. APKLAUSOS REZULTATAI

2.1. BENDROJI APŽVALGA

Pagrindinė sporto teikiama nauda, apklaustųjų nuomone, fizinės ir psichinės sveikatos gerinimas (21,2 proc.) ir fizinio parengimo gerinimas (20,2 proc.). Kitaip tariant akcentuojamas fizinis aspektas. Antroje vietoje akcentuojamas poilsis. 12,4 proc. teigė, kad pagrindinė sporto teikiama nauda yra maloniai praleistas laikas, 11,4 proc. - atsipalaidavimas. Tiek studentai, tiek dirbantys, tiek nedirbantys, tiek pensininkai mano vienodai. Išsiskiria moksleivių atsakymai. Jų tarpe mažiau sutinkančių, kad pagrindinė sporto teikiama nauda fizinės ir psichinės sveikatos gerinimas, tačiau jie dažniau mano, kad pagrindinė sporto nauda – tikslų siekimas. Poilsio aspektas ne toks stiprus. Atsižvelgiant į respondentų atsakymus bei į nustatytus skirtumus, sporto populiarinimo komunikacijoje reikėtų akcentuoti ne tik fizinės ir psichinės sveikatos gerinimą sporto pagalba, bet ir pateikti jį kaip vieną iš poilsio būdų. Moksleiviams šioje komunikacijoje akcentuotina sporto, kaip vienos iš priemonių tikslams pasiekti nauda, taip pat, kad sportas gali būti priemone draugystės, komandos dvasios vertybėms ugdyti. Moksleiviai dažniau nei kiti mano, kad sportas padeda formuoti šias vertybes. Bendrai, gyventojų nuomone, sportas, visų pirma, formuoja valią (25,3 proc.), antroje vietoje respondentai nurodė, kad sportas formuoja drausmę (17,2 proc.), o trečioje – savikontrolę (11,7 proc.). Kas dešimtas mano, kad sportas formuoja draugystės jausmą (9,5 proc.).

Sportuojančių ir nesportuojančių skaičius per septynerius metus nepakito. Pusė šalies 7-80 m. gyventojų nesportuoja (nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų 2001 m. - 52,4 proc., 2007 m. - 51,6 proc.). Nepasikeitė ir besimankštinančių savarankiškai (2001 m. - 31,0 proc., 2007 m. - 32,1 proc.) bei lankančių organizuotas sporto pratybas (2001 m. - 16,6 proc., 2007 m. - 15,9 proc.) dalis. Savarankiškai mankštinasi beveik trečdalis šalies gyventojų, lanko organizuotus sporto užsiėmimus – kas šeštas.

Pagrindinė priežastis, dėl kurios apklaustieji nesportuoja – noro, energijos, valios nebuvimas (30,2 proc.). Šiek tiek daugiau nei ketvirtadalis (26,1 proc.) nesportuoja dėl didelių darbo, mokslo krūvių. Silpna sveikata yra kliūtis sportuoti 15,8 proc. gyventojų. Taigi pusė šalies gyventojų nesportuoja, nes nenori, yra labai užimti ar neleidžia sveikata.

Daugiausia nesportuojančių yra tarp pensininkų (73,6 proc.), jie nesimankština, visų pirma, dėl silpnos sveikatos. Nesportuojančių dirbančiųjų skaičius (56,3 proc.) šiek tiek didesnis, nei bendras vidurkis. Jie nesportuoja dėl didelių darbo (mokslo) krūvių. Nedirbantieji su šia problema nesusiduria, tačiau tarp jų nesportuojančių dar daugiau (67,7 proc.). Pastarieji nesportuoja dėl noro, valios, energijos trūkumo. Moksleiviai ir studentai - labiausiai sportuojanti visuomenės dalis. Visų pirma dėl to, kad kūno kultūros pamokos, paskaitos yra privalomos mokymo įstaigose. Tačiau maždaug po trečdalį moksleivių ir studentų mankštinasi ir savarankiškai. O nesportuojantieji kaip priežastį nesimankštinti, visų pirma, įvardina noro, valios, energijos trūkumą, o tik po to didelius mokslo krūvius.

Lyginant š.m. tyrimo duomenis su 2001 m. tyrimo duomenimis, matyti, kad nepaisant to, kad sportuojančių ir nesportuojančių procentas nepakito, yra šiokių tokių nejudraus gyvenimo būdo motyvacijos pokyčių. Pagrindinė priežastis, dėl kurios žmonės nesportuoja liko ta pati – noro, valios, energijos trūkumas, tačiau procentas taip atsakiusiųjų sumažėjo nuo 38,4 proc. 2001 m. iki 30,2 proc. 2007 m. Didelis darbo, mokslo krūvis tapo kur kas svarbesne priežastimi nesportuoti (2001 m. - 13,3 proc., 2007 m. - 26,1 proc.).

Sportuojantys šalies gyventojai dažniau mankštinasi gyvenamojoje vietoje esančiose vietovėse (38,3 proc.). Ketvirtadalis (25,4 proc.) – mokykloje, universitete, tarp jų yra daugiau moksleivių ir studentų. 16,9 proc. mankštinasi sporto sveikatingumo klube, o 13,4 proc. teigė, kad mankštinasi namuose. Sporto

sveikatingumo klube dažniau mankštinausi studentai ir dirbantys asmenys, namuose – nedirbantys ir pensininkai.

Besimankštinantys susiduria su sporto inventoriaus ir sporto įrenginių trūkumu, taip pat su sunkumais derinant sportą su darbu, mokslais. Sportuojantys savarankiškai teigia, kad arti nėra reikalingų sporto įrenginių (22,8 proc.), trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės, (15,5 proc.); 16,8 proc. lankančių organizuotas pratybas teigia, kad skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus. Tiek sportuojantiems savarankiškai (16,8 proc.), tiek organizuotai (20,8 proc.) sunku derinti sportą su darbu, mokslais. Sportuojantiems organizuotai derinti darbą, mokslus ir sportą pavyksta prasčiau, nei sportuojantiems savarankiškai. Taip pat lankantys organizuotus sporto užsiėmimus pasigenda stovyklų, varžybų (16,8 proc. – „organizuojama mažai stovyklų, varžybų“).

Trys ketvirtadalius (74,6 proc.) sportuoti paskatino noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą. Tai yra mažiau nei 2001 m. (84,7 proc.). Kas dešimtas sportuojantis pradėjo sportuoti norėdamas siekti aukštų sportinių rezultatų (11,0 proc.). Moksleivius dažniau nei kitus sportuoti paskatino noras siekti aukštų sportinių rezultatų.

Daugiau nei pusė (58,9 proc.) sportuoti nusprendė patys, kas dešimtam (10,0 proc.) patarė mokytojai, dėstytojai, taip pat tėvai (9,5 proc.). Per septynerius metus draugų įtaka priimant sprendimą ar sportuoti sumažėjo (2001 m. - 13,5 proc., 2007 m. - 8,7 proc.), o mokytojų, dėstytojų – padidėjo (2001 m. - 6,9 proc., 2007 m. - 10,0 proc.). Mokytojų ir tėvų įtaka didesnė moksleiviams, o pensininkams - medicinos darbuotojų.

Sportuojantys šalies gyventojai sportui lėšų neskiria. 61,6 proc. per mėnesį sportui visai neskiria pinigų. 18,7 proc. skiria iki 50 Lt. Kas dešimtas (9,7 proc.) skiria iki 100 Lt. Virš 100 Lt per mėnesį sportui išleidžia 4,6 proc. sportuojančių asmenų. Prieš septynerius metus situacija buvo kitokia – besimankštinantys už sportą mokėjo dažniau ir daugiau. Sportui neskirdavo pinigų tik 38,2 proc. sportuojančių, 36,5 proc. skirdavo iki 50 Lt, o 18,3 proc. skirdavo iki 100 Lt.

Nepaisant to, kad šalies gyventojai nėra labai linkę sportuoti ir pusė jų nesportuoja visai, pusė (51,9 proc.) apklaustųjų pritaria, kad mokyklų programose sportui turi būti skiriama daugiau laiko. 29,5 proc. mano, kad moksleiviams daugiau sportuoti nereikia, 18,6 proc. neturi nuomonės šiuo klausimu.

2.2. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMŲ SUVESTINĖ

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė	
		Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?*		
1	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	2220	21,2%
2	Gerinti fizinį parengimą	2121	20,2%
3	Maloniai praleisti laiką	1302	12,4%
4	Atsipalaiduoti	1189	11,4%
5	Siekti tikslų	860	8,2%
6	Aktyviai kovoti su nutukimu	783	7,5%
7	Ugdyti naujus įgūdžius	506	4,8%
8	Formuoti charakterį/tapatybę	441	4,2%
9	Užmegzti naujas pažintis	326	3,1%
10	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	278	2,7%
11	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	224	2,1%
12	Didinti savigarbą	136	1,3%
13	Kita	10	0,1%
14	Nenurodė	76	0,7%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ... ?		
1	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų	2050	51,6%
2	Savarankiškai	1277	32,1%
3	Lankau organizuotas pratybas	630	15,9%
4	Nenurodė	17	0,4%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nespportuojate?*		
1	Neturiu noro, energijos, valios	782	30,2%
2	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	674	26,1%
3	Dėl silpnos sveikatos	409	15,8%
4	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	220	8,5%
5	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	120	4,6%
6	Neturiu laiko	93	3,6%
7	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	52	2,0%
8	Dėl vyresnio amžiaus	48	1,9%
9	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	39	1,5%
10	Šeima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	37	1,4%
11	Kita	38	1,5%
12	Nenurodė	75	2,9%
4.	Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?		
1	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	730	38,3
2	Mokykloje/universitete	485	25,4
3	Sporto – sveikatingumo klube	322	16,9
4	Namuose	256	13,4
5	Sporto salėje	16	0,9
6	Kita	34	1,8
7	Nenurodė	63	3,3

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė	
		Iš viso	Proc.
5.	Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*		
1	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų, dviračių takų, slidinėjimo trasų ir kt.)	384	22,8%
2	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	283	16,8%
3	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	260	15,5%
4	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	143	8,5%
5	Trūksta lėšų	136	8,1%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	83	4,9%
7	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	47	2,8%
8	Kita	59	3,5%
9	Problemų nėra, nieko netrūksta	110	6,6%
10	Nenurodė	178	10,6%
6.	Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*		
1	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	183	20,8%
2	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	148	16,8%
3	Organizuojama mažai stovyklų, varžybų	148	16,8%
4	Trūksta lėšų	86	9,8%
5	Nepakankama medicininė priežiūra	66	7,5%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	34	3,8%
7	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaida	26	3,0%
8	Kita	22	2,5%
9	Problemų nėra, nieko netrūksta	65	7,4%
10	Nenurodė	102	11,6%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?*		
1	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	1580	74,6%
2	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	233	11,0%
3	Tai reikalinga profesinėje veikloje	91	4,3%
4	Kita *	98	4,6%
5	Nenurodė	118	5,6%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*		
1	Pats nusprendžiau	1450	58,9%
2	Mokytojai, dėstytojai	247	10,0%
3	Tėvai	233	9,5%
4	Draugai	213	8,7%
5	Medicinos darbuotojai	150	6,1%
6	Sporto treneris	82	3,3%
7	Žiniasklaida	16	0,6%
8	Nenurodė	70	2,8%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė	
		Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?		
1	Visai neskiriu	1175	61,6%
2	Iki 50 lt	357	18,7%
3	Iki 100 lt	185	9,7%
4	Iki 200 lt	65	3,4%
5	200 lt ir daugiau	23	1,2%
6	Nenurodė	102	5,3%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?*		
1	Valia	2516	25,3%
2	Drausmė	1718	17,2%
3	Savikontrolė	1161	11,7%
4	Draugystė	945	9,5%
5	Komandos dvasia	685	6,9%
6	Taisyklių laikymasis	655	6,6%
7	Garbinga kova	651	6,5%
8	Pagarba kitiems	461	4,6%
9	Tarpusavio supratimas	360	3,6%
10	Tolerancija	304	3,0%
11	Vyrų ir moterų lygybė	197	2,0%
12	Solidarumas	178	1,8%
13	Nenurodė	129	1,3%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?		
1	Taip	2062	51,9%
2	Ne	1173	29,5%
3	Negaliu pasakyti	740	18,6%

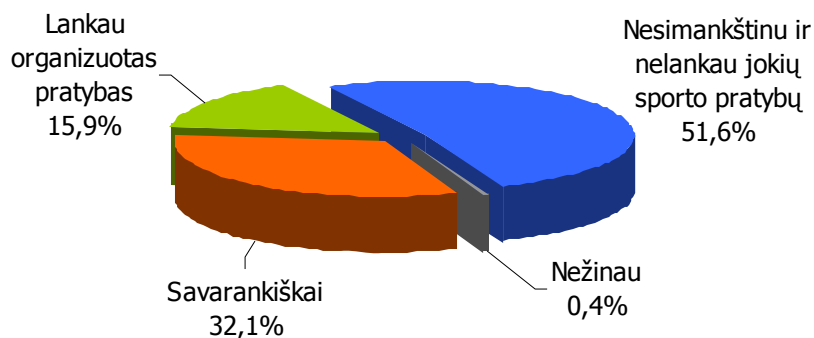
* Respondentas galėjo rinktis keletą atsakymo variantų.

2.3. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMAI Į KLAUSIMUS

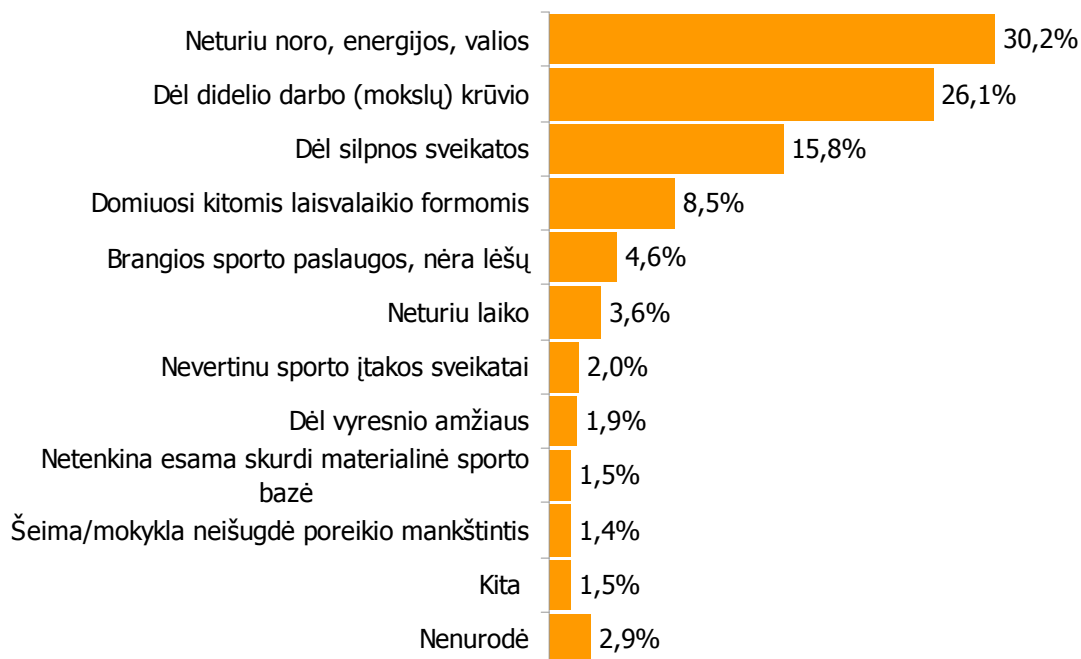
2.3.1. Pav. Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?



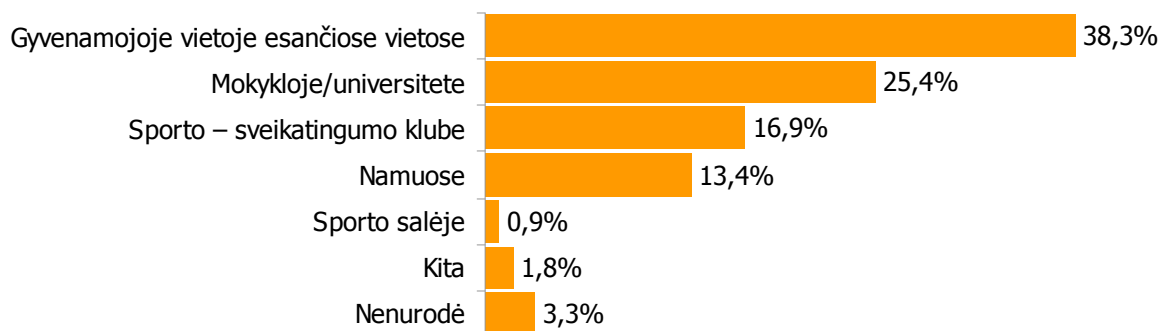
2.3.2. Pav. Jūs mankštinatės, sportuojate...



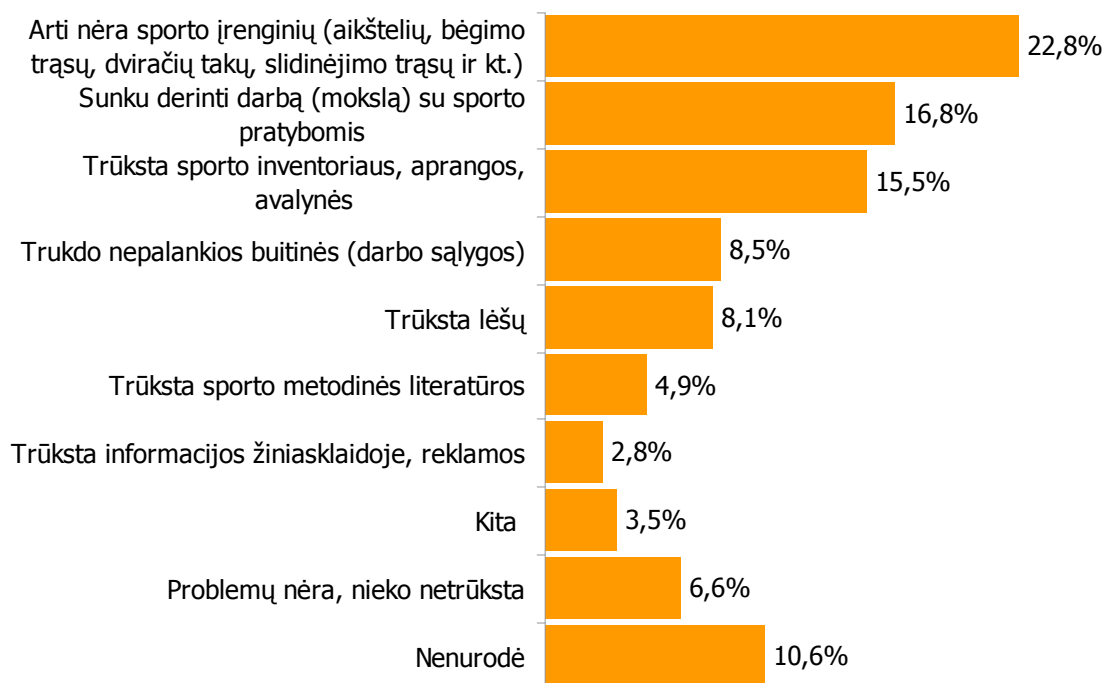
2.3.3. Pav. Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/nesportuojate?



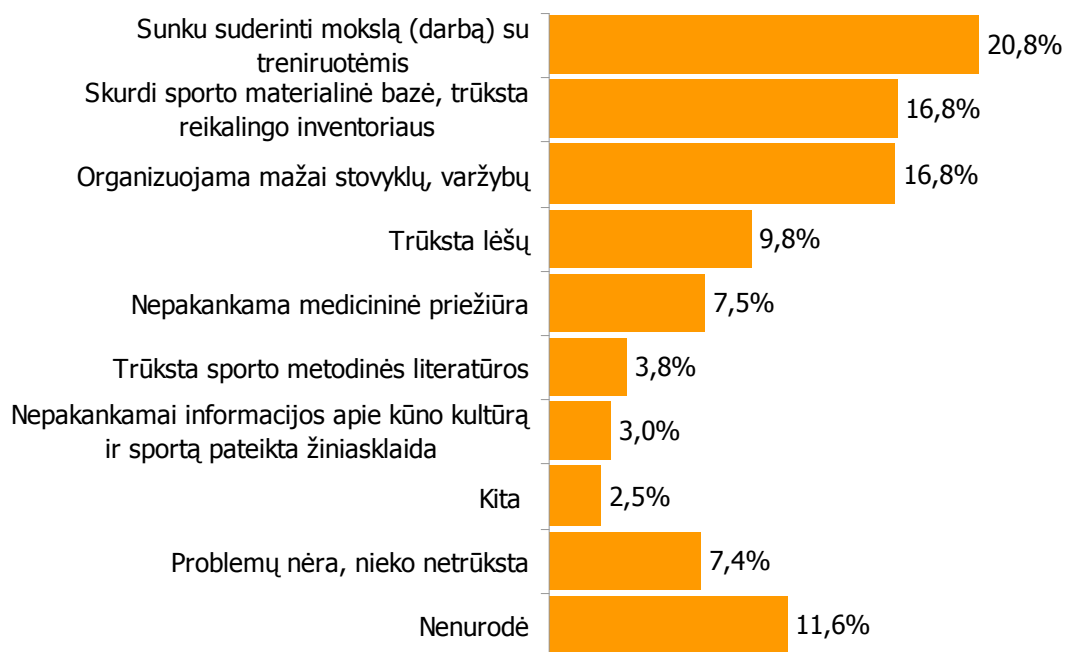
2.3.4. Pav. Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?



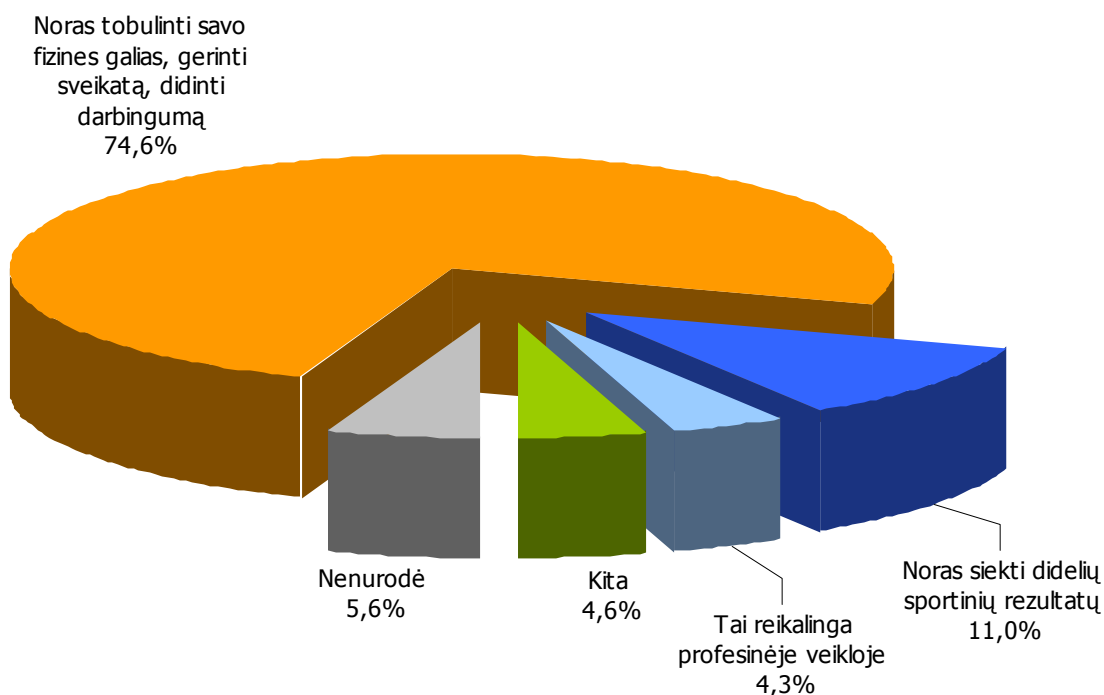
2.3.5. Pav. Su kokiais problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?



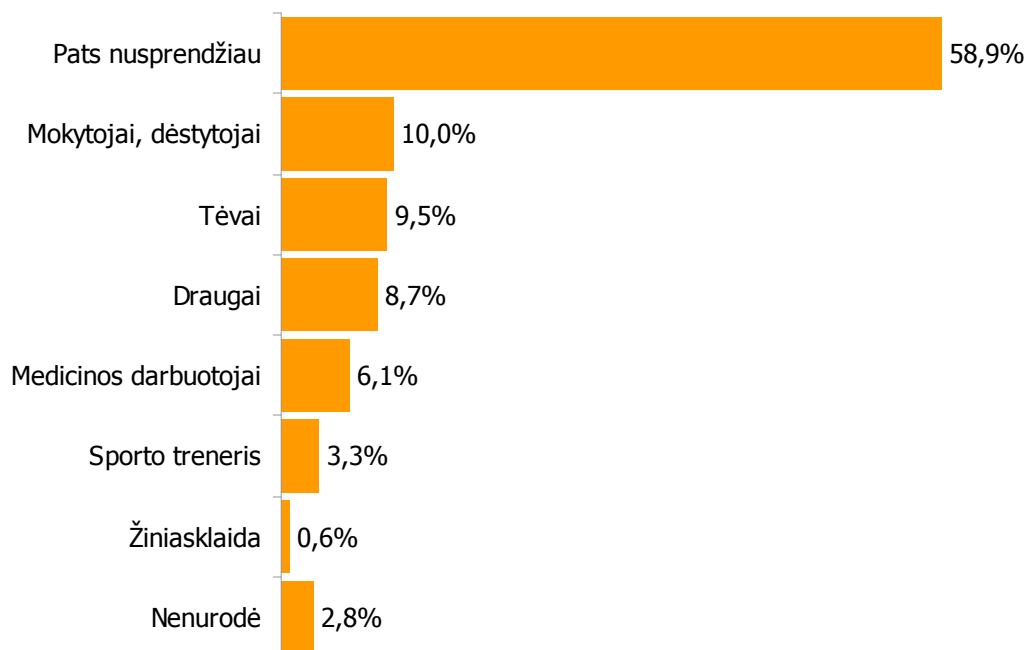
2.3.6. Pav. Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?



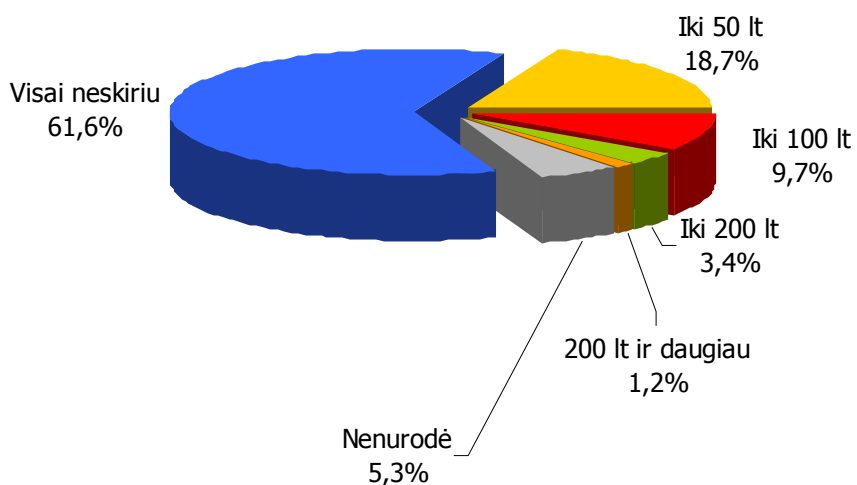
2.3.7. Pav. Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?



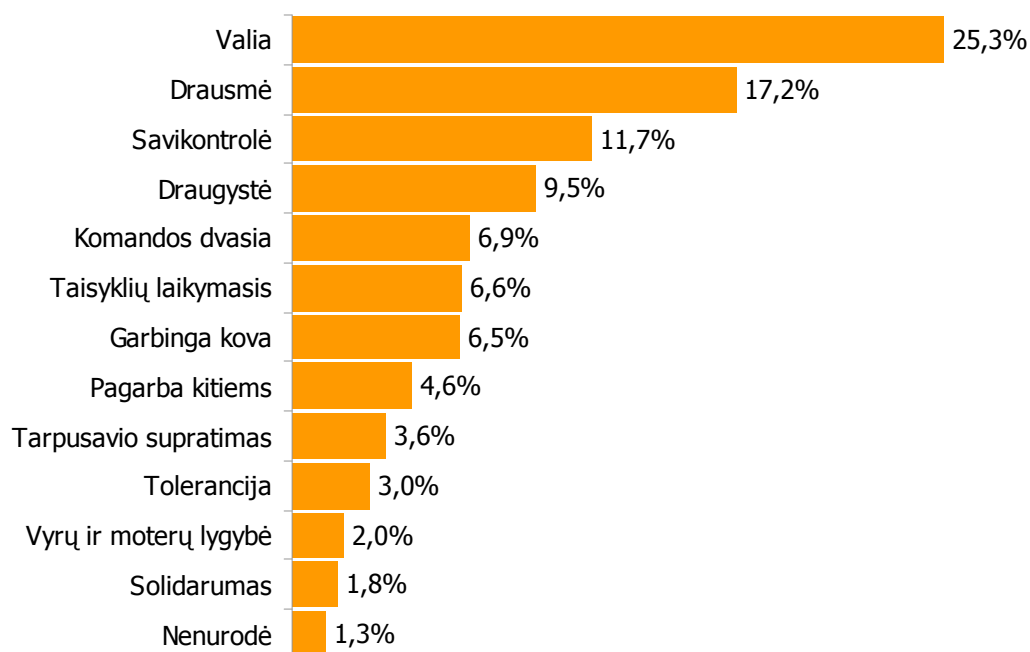
2.3.8. Pav. Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?



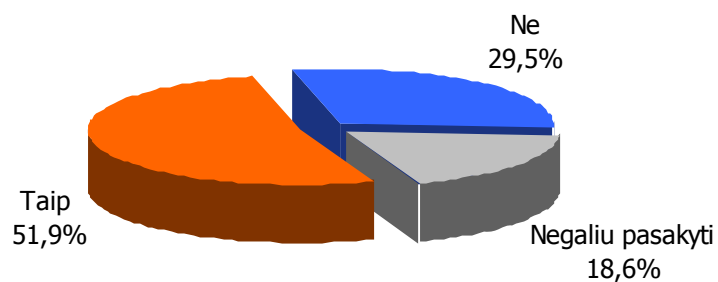
2.3.9. Pav. Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?



2.3.10. Pav. Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?



2.3.11. Pav. Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko? (Mokyklų pamokų tvarkaraščiuose turėtų būti skiriama daugiau laiko sportui?)



2.4. MOKSLEIVIŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikiniai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?										
1	Gerinti fizinį parengimą	438	20,9%	220	21,6%	217	20,3%	291	21,4%	146	20,0%
2	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	289	13,8%	146	14,3%	143	13,4%	208	15,3%	81	11,1%
3	Siekti tikslų	287	13,7%	127	12,5%	160	15,0%	184	13,6%	103	14,1%
4	Maloniai praleisti laiką	258	12,3%	139	13,6%	119	11,1%	165	12,2%	92	12,6%
5	Ugdyti naujus įgūdžius	212	10,2%	107	10,5%	105	9,8%	139	10,2%	74	10,1%
6	Atsipalaiduoti	155	7,4%	86	8,4%	69	6,4%	87	6,4%	67	9,2%
7	Aktyviai kovoti su nutukimu	111	5,3%	64	6,2%	48	4,5%	68	5,0%	44	6,0%
8	Užmegzti naujas pažintis	106	5,1%	51	5,0%	55	5,2%	72	5,3%	34	4,7%
9	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	92	4,4%	28	2,8%	64	6,0%	49	3,6%	43	5,8%
10	Formuoti charakterį/tapatybę	78	3,8%	21	2,1%	57	5,3%	60	4,4%	18	2,5%
11	Didinti savigarbą	27	1,3%	9	0,9%	18	1,7%	13	1,0%	14	1,9%
12	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	25	1,2%	16	1,6%	8	0,8%	15	1,1%	10	1,4%
13	Kita	1	0,1%	1	0,1%	0	0,0%	0	0,0%	1	0,2%
14	Nenurodė	11	0,5%	4	0,3%	7	0,7%	8	0,6%	3	0,4%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ?										
1	Lankau organizuotas pratybas	403	51,1%	203	52,1%	200	50,1%	259	50,9%	143	51,5%
2	Savarankiškai	269	34,1%	123	31,5%	146	36,7%	172	33,7%	97	34,9%
3	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų	115	14,7%	64	16,4%	52	13,0%	79	15,4%	37	13,2%
4	Nenurodė	1	0,1%	0	0,0%	1	0,3%	0	0,0%	1	0,4%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nesportuojate?										
1	Neturiu noro, energijos, valios	52	37,0%	35	42,8%	17	28,8%	38	37,2%	15	36,6%
2	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	28	19,6%	15	18,6%	12	21,0%	21	20,9%	7	16,4%
3	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	24	17,2%	15	18,6%	9	15,2%	21	20,6%	3	8,5%
4	Dėl silpnos sveikatos	14	9,7%	7	8,6%	7	11,2%	5	4,8%	9	21,9%
5	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	10	7,1%	5	5,7%	5	9,0%	7	6,6%	3	8,2%
6	Šeima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	3	2,3%	1	1,4%	2	3,6%	2	2,2%	1	2,6%
7	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	2	1,5%	0	0,0%	2	3,6%	1	1,0%	1	2,6%
8	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	2	1,7%	1	1,4%	1	2,2%	1	1,2%	1	3,2%
9	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
10	Nenurodė	6	3,6%	2	2,9%	3	5,4%	6	5,5%	0	0,0%
4.	Kur Jūs sportuojate/ mankštinatės dažniausiai?										
1	Mokykloje/ universitete	434	64,6%	245	75,4%	189	54,5%	260	60,3%	174	72,3%
2	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	107	15,9%	35	10,8%	71	20,6%	66	15,3%	41	16,9%
3	Sporto – sveikatingumo klube	90	13,4%	24	7,3%	66	19,1%	77	17,8%	13	5,3%
4	Namuose	17	2,5%	8	2,5%	8	2,4%	11	2,6%	5	2,3%
5	Kita	9	1,7%	5	2,0%	4	1,2%	7	1,9%	2	0,8%
6	Nenurodė	14	2,2%	7	2,2%	7	2,1%	9	2,1%	6	2,3%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikiniai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
5.	Su kokiais problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?										
1	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų, dviračių takų, slidinėjimo trasų ir kt.)	121	33,2%	61	37,1%	59	29,9%	69	29,6%	51	39,7%
2	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	66	18,1%	21	12,8%	45	22,5%	38	16,1%	28	21,7%
3	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	59	16,3%	39	23,6%	20	10,2%	43	18,5%	16	12,2%
4	Trūksta lėšų	19	5,2%	7	4,3%	12	5,9%	13	5,6%	6	4,4%
5	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	19	5,1%	6	3,6%	13	6,4%	14	6,0%	4	3,5%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	16	4,4%	9	5,7%	6	3,2%	11	4,8%	5	3,5%
7	Problemų nėra, nieko netrūksta	14	3,9%	5	2,9%	10	4,8%	11	4,7%	3	2,5%
8	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	12	3,3%	4	2,1%	8	4,3%	4	1,9%	8	5,9%
9	Kita	8	2,1%	2	1,4%	5	2,7%	7	2,8%	1	,8%
10	Nenurodė	31	8,5%	11	6,4%	20	10,2%	23	9,9%	8	5,8%
6.	Su kokiais problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?										
1	Organizuojama mažai stovyklų, varžybu	133	22,9%	71	23,8%	63	22,0%	67	19,0%	66	28,9%
2	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	117	20,1%	59	19,8%	58	20,5%	78	22,1%	39	17,1%
3	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	112	19,2%	55	18,7%	56	19,8%	65	18,4%	47	20,5%
4	Trūksta lėšų	48	8,2%	21	7,1%	27	9,4%	26	7,3%	22	9,7%
5	Problemų nėra, nieko netrūksta	36	6,1%	15	5,2%	20	7,2%	30	8,5%	6	2,5%
6	Nepakankama medicininė priežiūra	31	5,2%	19	6,4%	12	4,1%	12	3,5%	18	7,9%
7	Trūksta sporto metodinės literatūros	20	3,5%	11	3,6%	10	3,4%	12	3,5%	8	3,4%
8	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaida	16	2,8%	6	2,0%	11	3,7%	10	2,8%	7	2,9%
9	Kita	15	2,5%	9	3,2%	5	1,9%	10	2,9%	4	2,0%
10	Nenurodė	54	9,3%	31	10,3%	23	8,2%	43	12,0%	11	5,0%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?										
1	Noras tobulinti savo fizinę galią, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	475	59,2%	230	61,3%	245	57,3%	313	61,1%	162	55,8%
2	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	188	23,4%	74	19,8%	113	26,5%	115	22,4%	73	25,1%
3	Tai reikalinga profesinėje veikloje	29	3,6%	15	4,1%	14	3,2%	16	3,1%	13	4,6%
4	Kita	57	7,1%	29	7,9%	28	6,4%	36	7,1%	21	7,2%
5	Nenurodė	54	6,7%	26	6,9%	28	6,5%	32	6,3%	21	7,3%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?										
1	Pats nusprendžiau	379	38,5%	166	35,8%	212	40,9%	261	40,8%	117	34,3%
2	Mokytojai, dėstytojai	222	22,6%	129	27,7%	93	18,0%	133	20,8%	89	25,9%
3	Tėvai	205	20,8%	97	20,8%	108	20,8%	146	22,8%	59	17,2%
4	Draugai	83	8,4%	33	7,1%	50	9,6%	47	7,3%	36	10,6%
5	Sporto treneris	58	5,9%	22	4,8%	36	6,9%	39	6,0%	20	5,8%
6	Medicinos darbuotojai	4	0,4%	0	0,0%	4	0,8%	4	0,7%	0	0,0%
7	Žiniasklaida	2	0,2%	1	0,3%	1	0,2%	2	0,3%	0	0,0%
8	Nenurodė	31	3,1%	17	3,6%	14	2,7%	9	1,4%	21	6,3%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Merginos		Vaikiniai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?										
1	Visai neskiriu	430	64,0%	225	69,2%	205	59,2%	260	60,2%	170	70,8%
2	Iki 50 lt	157	23,4%	64	19,6%	93	26,9%	109	25,3%	48	19,8%
3	Iki 100 lt	42	6,3%	15	4,7%	27	7,8%	40	9,3%	2	0,9%
4	Iki 200 lt	6	0,8%	4	1,1%	2	0,6%	6	1,3%	0	0,0%
5	200 lt ir daugiau	2	0,3%	0	0,0%	2	0,6%	1	0,2%	1	0,4%
6	Nenurodė	35	5,2%	18	5,4%	17	4,9%	15	3,6%	19	8,0%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?										
1	Valia	388	19,1%	197	19,9%	191	18,4%	263	20,0%	125	17,6%
2	Drausmė	320	15,8%	150	15,1%	170	16,4%	205	15,6%	114	16,2%
3	Draugystė	265	13,1%	134	13,6%	131	12,6%	162	12,3%	103	14,5%
4	Komandos dvasia	228	11,3%	104	10,5%	124	12,0%	159	12,1%	69	9,7%
5	Taisyklių laikymasis	216	10,7%	109	11,0%	107	10,4%	136	10,3%	80	11,3%
6	Garbinga kova	191	9,4%	74	7,5%	117	11,3%	105	8,0%	86	12,1%
7	Savikontrolė	145	7,2%	79	8,0%	66	6,4%	102	7,8%	43	6,0%
8	Tarpusavio supratimas	81	4,0%	46	4,6%	35	3,4%	56	4,3%	25	3,5%
9	Pagarba kitiems	78	3,9%	35	3,6%	43	4,1%	52	4,0%	26	3,6%
10	Vyrų ir moterų lygybė	47	2,3%	32	3,2%	15	1,5%	27	2,1%	19	2,7%
11	Tolerancija	29	1,4%	14	1,4%	15	1,4%	21	1,6%	8	1,1%
12	Solidarumas	21	1,0%	9	1,0%	12	1,1%	15	1,1%	6	0,9%
13	Nenurodė	15	0,8%	6	0,6%	10	0,9%	11	0,8%	4	0,6%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?										
1	Taip	436	55,4%	186	47,9%	250	62,7%	266	52,2%	170	61,1%
2	Ne	308	39,0%	175	44,9%	133	33,3%	214	42,0%	94	33,7%
3	Negaliu pasakyti	44	5,6%	28	7,3%	16	4,0%	30	5,8%	15	5,2%

2.5. STUDENTŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų			
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikinai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?						
1	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	88	21,5%	55	21,2%	32	22,1%
2	Gerinti fizinį parengimą	86	21,0%	54	20,8%	31	21,4%
3	Maloniai praleisti laiką	49	12,0%	31	11,8%	18	12,3%
4	Atsipalaiduoti	46	11,2%	32	12,3%	13	9,3%
5	Siekti tikslų	39	9,5%	18	6,7%	21	14,5%
6	Aktyviai kovoti su nutukimu	28	7,0%	21	8,0%	8	5,2%
7	Ugdyti naujus įgūdžius	23	5,8%	17	6,6%	6	4,3%
8	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	13	3,2%	7	2,6%	6	4,1%
9	Formuoti charakterį/tapatybę	12	3,0%	6	2,2%	6	4,4%
10	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	8	2,0%	8	3,1%	0	0,0%
11	Užmegzti naujas pažintis	8	2,0%	7	2,6%	1	0,7%
12	Didinti savigarbą	4	0,9%	2	0,9%	1	0,9%
13	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
14	Nenurodė	4	0,9%	2	0,9%	1	0,9%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ?						
1	Lankau organizuotas pratybas	59	39,3%	47	48,5%	13	23,1%
2	Savarankiškai	48	31,6%	26	27,3%	22	39,2%
3	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų	44	29,1%	23	24,1%	21	37,8%
4	Nenurodė	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nesportuojate?						
1	Neturiu noro, energijos, valios	20	34,9%	9	31,1%	11	38,7%
2	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	15	26,1%	10	33,9%	5	18,1%
3	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	10	16,4%	2	7,7%	7	25,3%
4	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	4	6,1%	2	7,7%	1	4,5%
5	Dėl silpnos sveikatos	2	4,2%	1	3,9%	1	4,5%
6	Neturiu laiko	2	3,9%	2	7,7%	0	0,0%
7	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
8	Šeima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
9	Netenkina esama skurdi materialinė bazė	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
10	Nenurodė	5	8,4%	2	7,9%	3	9,0%
4.	Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?						
1	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	33	32,3%	25	35,2%	9	26,3%
2	Sporto – sveikatingumo klube	32	31,2%	17	25,0%	15	44,3%
3	Mokykloje/universitete	25	23,9%	16	23,1%	9	25,5%
4	Namuose	8	8,1%	7	10,1%	1	3,9%
5	Kita	2	2,2%	2	3,2%	0	0,0%
6	Nenurodė	2	2,3%	2	3,3%	0	0,0%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų			
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikinai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
5.	Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?						
1	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	17	22,3%	15	25,3%	1	9,2%
2	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	13	17,0%	13	20,9%	0	0,0%
3	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trąsų, dviračių takų, slidinėjimo trąsų ir kt.)	13	17,2%	11	19,0%	1	9,2%
4	Trūksta lėšų	7	9,7%	5	7,7%	3	18,5%
5	Problemų nėra, nieko netrūksta	5	6,3%	4	6,0%	1	7,6%
6	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	3	4,6%	3	5,7%	0	0,0%
7	Trūksta sporto metodinės literatūros	2	3,1%	2	3,9%	0	0,0%
8	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	1	1,5%	1	1,9%	0	0,0%
9	Kita	4	4,8%	2	3,8%	1	9,2%
10	Nenurodė	10	13,4%	4	5,8%	6	46,2%
6.	Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?						
1	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	18	28,7%	7	23,9%	11	32,8%
2	Trūksta lėšų	10	15,4%	3	11,9%	6	18,3%
3	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	8	13,1%	2	8,0%	6	17,5%
4	Nepakankama medicininė priežiūra	7	11,4%	5	15,9%	3	7,6%
5	Organizuojama mažai stovyklų, varžybų	7	11,0%	1	4,0%	6	16,9%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	3	5,6%	1	4,0%	2	6,9%
7	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaidai	2	3,7%	2	8,0%	0	0,0%
8	Problemų nėra, nieko netrūksta	1	2,1%	1	4,5%	0	0,0%
9	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
10	Nenurodė	6	9,1%	6	19,9%	0	0,0%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?						
1	Noras tobulinti savo fizinės galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	93	80,7%	65	86,1%	28	70,4%
2	Tai reikalinga profesinėje veikloje	9	8,1%	7	9,3%	2	5,8%
3	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	7	6,0%	1	1,5%	6	14,5%
4	Kita	4	3,1%	2	3,0%	1	3,3%
5	Nenurodė	2	2,0%	0	0,0%	2	6,0%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?						
1	Pats nusprendžiau	89	69,8%	61	71,2%	29	67,1%
2	Draugai	12	9,3%	9	10,9%	3	6,0%
3	Mokytojai, dėstytojai	9	7,2%	7	8,1%	2	5,5%
4	Sporto treneris	9	7,2%	5	5,6%	4	10,3%
5	Tėvai	6	4,5%	2	2,7%	3	8,0%
6	Medicinos darbuotojai	1	1,0%	1	1,5%	0	0,0%
7	Žiniasklaidai	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
8	Nenurodė	1	1,0%	0	0,0%	1	3,0%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų			
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikinai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?						
1	Visai neskiriu	54	52,6%	41	58,5%	13	40,3%
2	Iki 50 lt	25	24,1%	13	18,1%	12	36,6%
3	Iki 100 lt	16	15,1%	12	16,7%	4	11,6%
4	Iki 200 lt	6	6,0%	2	3,3%	4	11,6%
5	200 lt ir daugiau	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
6	Nenurodė	2	2,3%	2	3,3%	0	0,0%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?						
1	Valia	114	31,1%	75	32,6%	39	28,6%
2	Savikontrolė	53	14,3%	35	15,0%	18	13,1%
3	Drausmė	52	14,3%	31	13,4%	21	15,8%
4	Komandos dvasia	40	10,9%	22	9,5%	18	13,4%
5	Draugystė	25	6,8%	14	6,0%	11	8,2%
6	Pagarba kitiems	20	5,6%	10	4,5%	10	7,4%
7	Taisyklių laikymasis	20	5,4%	15	6,5%	5	3,6%
8	Garbinga kova	14	3,7%	8	3,5%	6	4,1%
9	Tolerancija	8	2,2%	7	3,0%	1	1,0%
10	Tarpusavio supratimas	7	1,9%	6	2,5%	1	1,0%
11	Vyrų ir moterų lygybė	6	1,6%	6	2,5%	0	0,0%
12	Solidarumas	3	0,7%	0	0,0%	3	1,9%
13	Nenurodė	5	1,3%	2	1,0%	3	1,9%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?						
1	Taip	79	52,5%	50	51,8%	30	53,8%
2	Ne	63	42,1%	39	41,1%	24	43,9%
3	Negaliu pasakyti	8	5,4%	7	7,2%	1	2,3%

2.6. DIRBANČIŪJŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Tarnautojai		Verslininkai		Darbininkai		Ūkininkai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?										
1	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	1132	22,9%	683	23,6%	76	23,4%	340	21,1%	33	25,6%
2	Gerinti fizinį parengimą	1000	20,2%	566	19,6%	67	20,6%	344	21,4%	24	18,5%
3	Maloniai praleisti laiką	638	12,9%	376	13,0%	42	12,9%	209	13,0%	11	8,8%
4	Atsipalaiduoti	633	12,8%	398	13,8%	45	14,0%	175	10,9%	14	11,2%
5	Aktyviai kovoti su nutukimu	374	7,6%	240	8,3%	25	7,7%	98	6,1%	11	8,9%
6	Siekti tikslų	348	7,0%	193	6,7%	26	8,1%	118	7,4%	11	8,2%
7	Formuoti charakterį/tapatybę	232	4,7%	132	4,6%	15	4,6%	80	4,9%	6	4,5%
8	Ugdyti naujus įgūdžius	181	3,7%	96	3,3%	8	2,6%	71	4,4%	6	4,4%
9	Užmegzti naujas pažintis	134	2,7%	64	2,2%	5	1,5%	59	3,6%	6	5,0%
10	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	102	2,1%	50	1,7%	7	2,1%	43	2,7%	1	1,0%
11	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	82	1,6%	43	1,5%	3	0,9%	33	2,1%	3	2,2%
12	Didinti savigarbą	62	1,2%	26	0,9%	3	1,0%	30	1,9%	2	1,5%
13	Kita	3	0,1%	2	0,1%	1	0,3%	0	0,0%	0	0,0%
14	Nenurodė	32	0,6%	21	0,7%	1	0,4%	9	0,6%	0	0,0%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ?										
1	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų	1047	56,3%	544	50,6%	66	54,0%	400	65,3%	37	73,5%
2	Savarankiškai	645	34,7%	406	37,8%	42	34,4%	185	30,2%	12	24,4%
3	Lankau organizuotas pratybas	161	8,7%	121	11,3%	14	11,6%	25	4,1%	1	2,1%
4	Nenurodė	6	0,3%	3	0,3%	0	0,0%	2	0,4%	0	0,0%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nesportuojate?										
1	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	501	37,2%	238	33,6%	32	39,5%	206	40,3%	25	54,7%
2	Neturiu noro, energijos, valios	400	29,7%	231	32,7%	20	24,1%	141	27,5%	9	19,0%
3	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	121	9,0%	54	7,7%	9	10,5%	54	10,5%	5	10,7%
4	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	72	5,3%	45	6,4%	0	0,0%	27	5,2%	0	0,0%
5	Neturiu laiko	64	4,8%	40	5,6%	7	8,1%	18	3,5%	0	0,0%
6	Dėl silpnos sveikatos	50	3,7%	26	3,7%	2	2,3%	18	3,5%	4	8,8%
7	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	24	1,8%	11	1,5%	3	3,3%	10	1,9%	1	1,9%
8	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	21	1,5%	8	1,2%	0	0,0%	13	2,4%	0	0,0%
9	Seima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	20	1,5%	15	2,1%	1	1,6%	2	0,4%	1	2,9%
10	Dėl vyresnio amžiaus	6	0,5%	2	0,3%	1	1,2%	3	0,6%	0	0,0%
11	Kita	26	1,9%	16	2,3%	2	2,3%	8	1,5%	0	0,0%
12	Nenurodė	40	3,0%	20	2,8%	6	7,2%	14	2,7%	1	1,9%
4.	Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?										
1	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	421	52,2%	247	46,9%	29	51,8%	136	64,9%	9	65,8%
2	Sporto – sveikatingumo klube	181	22,4%	136	25,8%	19	33,5%	26	12,5%	0	0,0%
3	Namuose	125	15,5%	89	16,8%	7	13,2%	25	11,9%	4	27,7%
4	Mokykloje/universitete	25	3,1%	16	3,1%	0	0,0%	8	4,0%	0	0,0%
5	Kita	27	3,3%	21	3,9%	1	1,5%	5	2,6%	0	0,0%
6	Nenurodė	27	3,4%	18	3,4%	0	0,0%	9	4,1%	1	6,5%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Tarnautojai		Verslininkai		Darbininkai		Ūkininkai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
5.	Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?										
1	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	183	21,2%	125	23,4%	8	15,2%	47	18,1%	3	16,3%
2	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų, dviračių takų, slidinėjimo trasų ir kt.)	179	20,7%	102	19,1%	9	17,5%	65	24,9%	3	16,3%
3	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	126	14,5%	69	13,0%	4	8,3%	48	18,1%	4	25,4%
4	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	94	10,9%	57	10,7%	3	5,7%	31	11,8%	3	17,8%
5	Trūksta lėšų	66	7,6%	40	7,6%	1	2,6%	23	8,9%	1	5,0%
6	Problemų nėra, nieko netrūksta	49	5,7%	30	5,6%	8	15,1%	12	4,6%	0	0,0%
7	Trūksta sporto metodinės literatūros	43	5,0%	24	4,6%	5	8,9%	14	5,3%	0	0,0%
8	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	20	2,3%	14	2,6%	1	1,7%	6	2,2%	0	0,0%
9	Kita	26	3,0%	17	3,2%	5	9,8%	3	1,0%	1	6,7%
10	Nenurodė	79	9,1%	56	10,4%	8	15,1%	13	5,0%	2	12,5%
6.	Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?										
1	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	50	23,9%	34	22,2%	7	33,8%	8	23,0%	1	100,0%
2	Trūksta lėšų	26	12,6%	20	13,4%	2	10,6%	4	10,8%	0	0,0%
3	Nepakankama medicininė priežiūra	25	12,0%	17	11,1%	4	20,3%	4	11,7%	0	0,0%
4	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	21	10,2%	16	10,8%	0	0,0%	5	14,3%	0	0,0%
5	Trūksta sporto metodinės literatūros	10	4,8%	10	6,5%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
6	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaidoje	7	3,6%	4	2,4%	0	0,0%	4	11,4%	0	0,0%
7	Organizuojama mažai stovyklų, varžybų	6	2,8%	5	3,0%	0	0,0%	1	3,5%	0	0,0%
8	Kita	8	3,7%	3	2,2%	2	11,2%	2	6,0%	0	0,0%
9	Problemų nėra, nieko netrūksta	21	10,1%	16	10,3%	4	19,2%	1	3,9%	0	0,0%
10	Nenurodė	34	16,3%	28	18,2%	1	4,9%	5	15,5%	0	0,0%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?										
1	Noras tobulinti savo fizinę galią, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	710	82,0%	465	81,9%	50	87,5%	185	83,2%	9	50,2%
2	Tai reikalinga profesinėje veikloje	48	5,5%	36	6,3%	3	4,6%	7	2,9%	3	15,6%
3	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	32	3,7%	17	3,0%	0	0,0%	14	6,1%	1	6,2%
4	Kita	34	3,9%	23	4,1%	0	0,0%	8	3,8%	2	12,7%
5	Nenurodė	43	4,9%	27	4,7%	5	7,9%	9	4,0%	3	15,3%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?										
1	Pats nusprendžiau	722	75,7%	476	77,5%	49	73,9%	186	73,0%	11	60,7%
2	Draugai	100	10,5%	58	9,5%	5	7,1%	35	13,7%	2	12,7%
3	Medicinos darbuotojai	59	6,2%	33	5,4%	6	9,0%	20	7,7%	1	3,3%
4	Tėvai	19	2,0%	13	2,2%	2	2,8%	4	1,4%	0	0,0%
5	Mokytojai, dėstytojai	12	1,3%	9	1,4%	0	0,0%	2	0,9%	1	6,9%
6	Sporto treneris	9	1,0%	4	0,7%	3	4,4%	0	0,0%	2	11,8%
7	Žiniasklaida	9	0,9%	8	1,2%	0	0,0%	1	0,5%	0	0,0%
8	Nenurodė	23	2,4%	13	2,2%	2	2,8%	7	2,7%	1	4,6%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Tarnautojai		Verslininkai		Darbininkai		Ūkininkai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriame sporto paslaugoms apmokėti?										
1	Visai neskiriu	446	55,4%	288	54,8%	24	42,5%	127	60,4%	7	55,9%
2	Iki 50 lt	142	17,6%	83	15,9%	8	14,7%	45	21,6%	5	37,6%
3	Iki 100 lt	113	14,1%	85	16,2%	13	22,9%	15	7,3%	0	0,0%
4	Iki 200 lt	45	5,5%	32	6,1%	7	13,0%	5	2,5%	0	0,0%
5	Nenurodė	40	4,9%	18	3,3%	4	6,9%	17	8,2%	1	6,5%
6	200 lt ir daugiau	20	2,5%	20	3,8%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?										
1	Valia	1275	27,4%	777	28,9%	84	27,4%	379	24,8%	34	27,5%
2	Drausmė	797	17,1%	436	16,2%	59	19,3%	278	18,2%	24	19,0%
3	Savikontrolė	674	14,5%	435	16,2%	51	16,7%	177	11,6%	10	8,2%
4	Draugystė	359	7,7%	198	7,4%	24	7,9%	130	8,5%	7	5,4%
5	Komandos dvasia	279	6,0%	141	5,3%	8	2,5%	119	7,8%	11	8,9%
6	Taisyklių laikymasis	264	5,7%	142	5,3%	14	4,6%	98	6,4%	11	8,7%
7	Garbinga kova	247	5,3%	128	4,8%	15	4,8%	97	6,3%	7	5,9%
8	Pagarba kitiems	188	4,0%	102	3,8%	12	3,8%	69	4,5%	5	3,9%
9	Tolerancija	177	3,8%	101	3,8%	14	4,5%	60	3,9%	2	1,8%
10	Tarpusavio supratimas	161	3,5%	96	3,6%	16	5,3%	42	2,7%	7	5,7%
11	Solidarumas	97	2,1%	52	1,9%	6	2,0%	37	2,4%	3	2,1%
12	Vyrų ir moterų lygybė	79	1,7%	44	1,6%	1	0,3%	31	2,0%	3	2,1%
13	Nenurodė	52	1,1%	35	1,3%	3	0,9%	14	0,9%	1	0,9%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?										
1	Taip	992	53,4%	575	53,6%	70	57,2%	323	52,8%	24	47,7%
2	Ne	546	29,4%	322	30,0%	31	25,2%	178	29,0%	15	29,6%
3	Negaliu pasakyti	321	17,2%	176	16,4%	22	17,6%	111	18,2%	11	22,8%

2.7. NEDIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?										
1	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	211	21,9%	155	22,1%	56	21,4%	118	22,8%	93	20,9%
2	Gerinti fizinį parengimą	193	20,1%	135	19,3%	57	22,0%	99	19,1%	94	21,2%
3	Maloniai praleisti laiką	120	12,5%	82	11,7%	38	14,5%	61	11,7%	59	13,3%
4	Atsipalaiduoti	119	12,4%	90	12,9%	29	11,2%	62	12,1%	57	12,8%
5	Aktyviai kovoti su nutukimu	76	7,9%	63	9,0%	13	4,9%	41	8,0%	34	7,7%
6	Siekti tikslų	68	7,1%	55	7,9%	13	4,9%	39	7,6%	29	6,4%
7	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	35	3,7%	22	3,2%	13	4,9%	20	3,9%	15	3,4%
8	Formuoti charakterį/tapatybę	34	3,6%	25	3,6%	9	3,5%	17	3,3%	17	3,8%
9	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	26	2,7%	21	3,1%	5	1,9%	17	3,3%	9	2,1%
10	Ugdyti naujus įgūdžius	26	2,7%	19	2,7%	7	2,7%	14	2,7%	12	2,7%
11	Užmegzti naujas pažintis	26	2,7%	14	1,9%	12	4,6%	13	2,6%	12	2,8%
12	Didinti savigarbą	16	1,7%	10	1,5%	6	2,3%	9	1,7%	8	1,7%
13	Kita	2	0,2%	1	0,2%	1	0,4%	0	0,0%	2	0,5%
14	Nenurodė	9	1,0%	7	1,0%	2	0,9%	6	1,1%	3	0,8%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ?										
1	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybų	244	67,7%	180	68,8%	65	65,0%	122	63,1%	123	73,0%
2	Savarankiškai	98	27,2%	68	26,1%	30	30,0%	58	29,9%	40	24,0%
3	Lankau organizuotas pratybas	17	4,8%	12	4,8%	5	5,0%	13	6,9%	4	2,4%
4	Nenurodė	1	0,2%	1	0,3%	0	0,0%	0	0,0%	1	0,5%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nesportuojate?										
1	Neturiu noro, energijos, valios	97	31,5%	61	27,3%	36	42,7%	45	29,8%	52	33,1%
2	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	66	21,5%	48	21,6%	18	21,3%	28	18,3%	39	24,5%
3	Dėl silpnos sveikatos	34	10,9%	24	10,7%	10	11,3%	18	12,1%	15	9,7%
4	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	21	6,7%	18	8,2%	2	2,7%	13	8,4%	8	5,2%
5	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	20	6,5%	17	7,4%	3	4,0%	13	8,8%	7	4,2%
6	Neturiu laiko	17	5,5%	14	6,4%	3	3,1%	11	7,1%	6	4,0%
7	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	15	4,9%	8	3,5%	7	8,6%	5	3,6%	10	6,2%
8	Šeima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	10	3,4%	10	4,7%	0	0,0%	5	3,1%	6	3,7%
9	Dėl vyresnio amžiaus	7	2,2%	4	1,9%	3	3,1%	2	1,2%	5	3,2%
10	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	6	2,0%	5	2,3%	1	1,2%	2	1,5%	4	2,5%
11	Kita	8	2,4%	8	3,4%	0	0,0%	4	2,8%	3	2,1%
12	Nenurodė	7	2,4%	6	2,6%	2	1,9%	5	3,3%	2	1,6%
4.	Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?										
1	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	62	53,8%	39	48,8%	23	65,5%	39	54,8%	23	52,4%
2	Namuose	34	29,4%	26	32,5%	8	22,2%	19	27,4%	14	32,5%
3	Sporto – sveikatingumo klube	13	10,9%	10	12,8%	2	6,7%	9	12,0%	4	9,2%
4	Mokykloje/universitete	1	1,1%	1	1,6%	0	0,0%	0	0,0%	1	2,9%
5	Kita	2	1,3%	1	1,1%	1	1,8%	2	2,1%	0	0,0%
6	Nenurodė	4	3,4%	3	3,2%	1	3,8%	3	3,7%	1	2,9%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
5.	Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?										
1	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų, dviračių takų, slidinėjimo trasų ir kt.)	33	25,9%	21	22,9%	12	33,5%	16	21,7%	17	31,5%
2	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	18	14,0%	14	14,9%	4	11,8%	13	17,5%	5	9,5%
3	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	14	10,8%	8	8,8%	6	15,7%	9	12,5%	5	8,5%
4	Trūksta sporto metodinės literatūros	10	8,1%	8	8,5%	3	7,3%	2	3,1%	8	14,8%
5	Trūksta lėšų	9	7,4%	7	8,2%	2	5,6%	6	8,9%	3	5,6%
6	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	8	6,4%	7	7,8%	1	2,8%	6	8,5%	2	3,7%
7	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	5	4,1%	5	5,8%	0	0,0%	2	3,0%	3	5,6%
8	Kita	7	5,2%	7	7,3%	0	0,0%	5	6,5%	2	3,5%
9	Problemų nėra, nieko netrūksta	8	6,0%	5	5,4%	3	7,4%	4	5,5%	4	6,6%
10	Nenurodė	15	11,9%	9	10,4%	6	15,8%	9	13,0%	6	10,6%
6.	Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?										
1	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	4	17,0%	4	22,0%	0	0,0%	4	22,0%	0	0,0%
2	Nepakankama medicininė priežiūra	3	15,0%	3	19,4%	0	0,0%	2	14,3%	1	17,5%
3	Organizuojama mažai stovyklų, varžybų	2	8,7%	1	5,1%	1	21,2%	0	0,0%	2	38,8%
4	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	1	5,9%	1	7,6%	0	0,0%	1	7,6%	0	0,0%
5	Trūksta lėšų	1	5,9%	1	7,6%	0	0,0%	1	7,6%	0	0,0%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
7	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaidoje	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
8	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
9	Problemų nėra, nieko netrūksta	5	23,7%	3	15,3%	3	52,3%	4	22,9%	1	26,3%
10	Nenurodė	5	23,7%	4	22,9%	1	26,5%	4	25,5%	1	17,5%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?										
1	Noras tobulinti savo fizinę galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	105	88,6%	75	90,5%	30	84,1%	66	91,3%	39	84,4%
2	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	4	3,7%	3	3,7%	1	3,6%	1	1,8%	3	6,5%
3	Tai reikalinga profesinėje veikloje	2	1,6%	1	1,0%	1	2,8%	1	1,4%	1	1,9%
4	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
5	Nenurodė	7	6,2%	4	4,7%	3	9,5%	4	5,5%	3	7,2%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?										
1	Pats nusprendžiau	96	73,9%	66	72,2%	30	77,7%	61	76,1%	35	70,2%
2	Medicinos darbuotojai	10	7,9%	10	11,3%	0	0,0%	5	6,3%	5	10,6%
3	Draugai	8	5,8%	8	8,3%	0	0,0%	6	7,8%	1	2,7%
4	Sporto treneris	5	3,8%	3	2,9%	2	6,1%	3	3,2%	2	4,8%
5	Tėvai	3	2,0%	1	1,4%	1	3,4%	3	3,3%	0	0,0%
6	Mokytojai, dėstytojai	1	1,0%	0	0,0%	1	3,3%	0	0,0%	1	2,6%
7	Žiniasklaida	1	0,7%	1	1,0%	0	0,0%	0	0,0%	1	1,8%
8	Nenurodė	6	4,8%	3	2,9%	4	9,5%	3	3,3%	4	7,4%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?										
1	Visai neskiriu	77	66,6%	55	68,2%	22	62,9%	48	67,6%	29	65,1%
2	Iki 50 lt	16	13,6%	9	11,3%	7	19,1%	9	13,4%	6	14,0%
3	Iki 100 lt	11	9,5%	8	10,3%	3	7,6%	7	9,3%	4	9,8%
4	Iki 200 lt	6	5,3%	5	5,9%	1	3,7%	5	6,7%	1	2,9%
5	200 lt ir daugiau	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
6	Nenurodė	6	5,0%	3	4,3%	2	6,7%	2	3,1%	4	8,1%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?										
1	Valia	243	26,7%	177	27,1%	66	25,8%	140	29,1%	102	24,0%
2	Drausmė	163	17,9%	107	16,4%	56	21,8%	92	19,0%	71	16,8%
3	Savikontrolė	103	11,4%	76	11,6%	28	10,9%	60	12,4%	44	10,3%
4	Draugystė	88	9,7%	62	9,5%	26	10,1%	42	8,6%	46	10,9%
5	Garbinga kova	61	6,7%	39	6,0%	22	8,6%	28	5,7%	33	7,8%
6	Komandos dvasia	47	5,1%	38	5,8%	8	3,3%	26	5,5%	20	4,7%
7	Pagarba kitiems	43	4,8%	34	5,2%	9	3,7%	24	5,0%	19	4,6%
8	Taisyklių laikymasis	43	4,8%	34	5,2%	9	3,7%	19	3,9%	25	5,8%
9	Tarpusavio supratimas	36	4,0%	24	3,7%	12	4,7%	19	4,0%	17	4,0%
10	Vyrų ir moterų lygybė	25	2,8%	21	3,2%	4	1,7%	6	1,2%	19	4,5%
11	Tolerancija	23	2,5%	19	2,9%	4	1,6%	15	3,2%	8	1,8%
12	Solidarumas	18	1,9%	13	1,9%	5	2,0%	10	2,1%	7	1,7%
13	Nenurodė	16	1,7%	10	1,5%	6	2,2%	2	0,5%	13	3,2%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?										
1	Taip	174	48,1%	122	46,6%	52	52,2%	93	48,1%	81	48,1%
2	Ne	103	28,5%	81	31,1%	21	21,5%	56	29,2%	47	27,7%
3	Negaliu pasakyti	85	23,4%	58	22,3%	26	26,3%	44	22,7%	41	24,2%

2.8. PENSININKŲ APKLAUSOS REZULTATAI

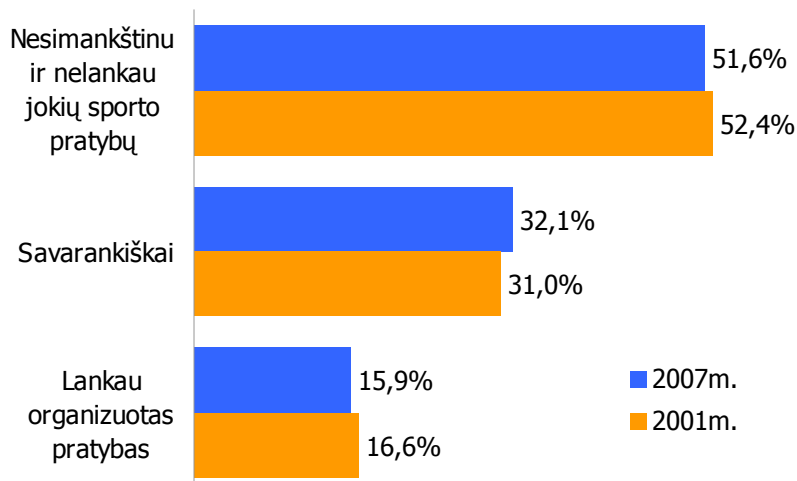
Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
1.	Jūsų nuomone, kokia pagrindinė sporto teikiama nauda?										
1	Gerinti fizinę ir psichinę sveikatą	496	24,6%	293	23,9%	203	25,7%	316	25,2%	180	23,7%
2	Gerinti fizinį parengimą	391	19,4%	228	18,7%	162	20,6%	245	19,6%	145	19,1%
3	Maloniai praleisti laiką	232	11,5%	147	12,0%	85	10,8%	146	11,6%	87	11,4%
4	Atsipalaiduoti	232	11,5%	151	12,3%	81	10,3%	153	12,2%	79	10,4%
5	Aktyviai kovoti su nutukimu	190	9,4%	132	10,8%	58	7,3%	116	9,3%	74	9,7%
6	Siekti tikslų	113	5,6%	59	4,8%	55	6,9%	63	5,1%	50	6,6%
7	Formuoti charakteri/tapatybę	83	4,1%	50	4,1%	33	4,1%	52	4,1%	31	4,1%
8	Skatinti žmonių su negalia socialinę integraciją	81	4,0%	52	4,3%	29	3,6%	38	3,0%	43	5,6%
9	Ugdyti naujus igūdžius	61	3,0%	36	2,9%	25	3,2%	39	3,1%	22	2,9%
10	Užmegzti naujas pažintis	50	2,5%	22	1,8%	28	3,6%	30	2,4%	20	2,6%
11	Skatinti lenktyniavimo/kovos dvasią	37	1,8%	24	2,0%	12	1,6%	22	1,7%	15	2,0%
12	Didinti savigarbą	25	1,2%	15	1,2%	10	1,2%	18	1,4%	7	1,0%
13	Nenurodė	20	1,0%	14	1,1%	7	0,8%	13	1,1%	7	0,9%
14	Kita	3	0,1%	0	0,0%	3	0,3%	2	0,1%	1	0,1%
2.	Jūs mankštinatės, sportuojate ?										
1	Nesimankštinu ir nelankau jokių sporto pratybu	587	73,6%	338	70,7%	249	78,1%	339	68,5%	248	82,1%
2	Savarankiškai	198	24,9%	136	28,4%	63	19,6%	150	30,3%	48	16,0%
3	Lankau organizuotas pratybas	3	0,4%	2	0,3%	2	0,6%	2	0,4%	1	0,5%
4	Nenurodė	8	1,1%	3	0,7%	5	1,7%	4	0,8%	4	1,4%
3.	Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinatė/ nesportuojate?										
1	Dėl silpnos sveikatos	308	42,7%	173	41,8%	135	43,9%	198	47,8%	109	35,8%
2	Neturiu noro, energijos, valios	208	28,8%	127	30,5%	81	26,4%	120	28,8%	88	28,7%
3	Dėl didelio darbo (mokslų) krūvio	61	8,5%	32	7,7%	29	9,5%	20	4,9%	41	13,3%
4	Domiuosi kitomis laisvalaikio formomis	43	6,0%	25	6,0%	18	6,0%	25	6,0%	18	6,0%
5	Dėl vyresnio amžiaus	35	4,8%	21	5,1%	14	4,4%	12	2,9%	22	7,3%
6	Nevertinu sporto įtakos sveikatai	13	1,9%	5	1,3%	8	2,6%	8	1,9%	5	1,8%
7	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	12	1,7%	8	1,9%	4	1,5%	9	2,2%	3	1,1%
8	Neturiu laiko	9	1,3%	5	1,2%	4	1,5%	3	0,7%	6	2,1%
9	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	7	0,9%	2	0,5%	5	1,5%	3	0,7%	4	1,3%
10	Šeima/mokykla neišugdė poreikio mankštintis	3	0,4%	1	0,2%	2	0,8%	1	0,3%	2	0,7%
11	Kita	5	0,6%	5	1,1%	0	0,0%	4	0,9%	1	0,3%
12	Nenurodė	17	2,4%	11	2,7%	6	1,9%	12	2,8%	5	1,8%
4.	Kur Jūs sportuojate/mankštinatės dažniausiai?										
1	Gyvenamojoje vietoje esančiose vietose	101	50,2%	65	47,3%	36	56,2%	75	49,4%	26	52,4%
2	Namuose	73	35,9%	55	40,1%	17	27,1%	56	36,6%	17	33,9%
3	Sporto – sveikatingumo klube	4	1,9%	1	0,6%	3	4,5%	2	1,1%	2	4,2%
4	Mokykloje/universitete	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
5	Kita	10	4,7%	7	4,5%	4	4,9%	7	4,9%	3	4,4%
6	Nenurodė	15	7,3%	10	7,3%	5	7,3%	12	8,0%	2	5,0%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
5.	Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?										
1	Arti nėra sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų, dviračių takų, slidinėjimo trasų ir kt.)	39	15,9%	24	14,4%	15	18,9%	27	14,6%	12	19,6%
2	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	35	14,3%	24	14,4%	11	13,9%	24	13,2%	11	17,6%
3	Trūksta lėšų	34	13,8%	23	14,0%	11	13,4%	26	14,2%	8	12,7%
4	Problemų nėra, nieko netrūksta	33	13,5%	22	13,3%	11	14,1%	26	14,2%	7	11,4%
5	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo sąlygos)	18	7,5%	15	8,9%	4	4,7%	14	7,6%	4	7,4%
6	Trūksta sporto metodinės literatūros	11	4,3%	7	4,4%	3	4,2%	9	4,8%	2	2,9%
7	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	10	4,2%	5	3,3%	5	6,0%	9	4,9%	1	2,0%
8	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	8	3,2%	8	4,7%	0	0,0%	5	3,0%	2	3,9%
9	Kita	15	6,1%	9	5,4%	6	7,6%	11	5,9%	4	6,7%
10	Nenurodė	42	17,1%	28	17,2%	13	17,1%	32	17,6%	10	15,7%
6.	Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?										
1	Trūksta lėšų	1	17,8%	0	0,0%	1	33,3%	0	0,0%	1	41,6%
2	Problemų nėra, nieko netrūksta	1	39,4%	1	46,3%	1	33,3%	1	68,8%	0	0,0%
3	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
4	Trūksta sporto metodinės literatūros	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
5	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikta žiniasklaida	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
6	Nepakankama medicininė priežiūra	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
7	Organizuojama mažai stovyklų, varžybų	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
8	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
9	Kita	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
10	Nenurodė	1	42,8%	1	53,7%	1	33,3%	1	31,2%	1	58,4%
7.	Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?										
1	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	190	91,8%	129	91,7%	61	92,0%	143	91,4%	48	92,9%
2	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	2	1,1%	0	0,0%	2	3,4%	2	1,0%	1	1,2%
3	Tai reikalinga profesinėje veikloje	1	0,7%	1	0,5%	1	0,9%	1	0,5%	1	1,2%
4	Kita	3	1,5%	3	2,2%	0	0,0%	2	1,5%	1	1,5%
5	Nenurodė	10	5,1%	8	5,6%	2	3,9%	9	5,7%	2	3,3%
8.	Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?										
1	Pats nusprendžiau	157	61,4%	103	58,2%	54	68,6%	121	62,7%	35	57,4%
2	Medicinos darbuotojai	75	29,4%	57	32,1%	18	23,3%	53	27,5%	22	35,7%
3	Draugai	8	3,2%	6	3,5%	2	2,4%	7	3,5%	1	2,2%
4	Žiniasklaida	4	1,4%	3	1,7%	1	0,8%	1	0,4%	3	4,7%
5	Mokytojai, dėstytojai	2	0,9%	2	1,3%	0	0,0%	2	1,2%	0	0,0%
6	Tėvai	1	0,6%	1	0,8%	0	0,0%	1	0,8%	0	0,0%
7	Sporto treneris	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
8	Nenurodė	8	3,0%	4	2,2%	4	4,9%	8	4,0%	0	0,0%

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
9.	Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?										
1	Visai neskiriu	167	82,5%	117	85,2%	49	76,9%	126	82,7%	41	82,0%
2	Iki 50 lt	14	7,1%	7	5,1%	7	11,3%	9	6,1%	5	10,0%
3	Iki 100 lt	1	0,7%	1	0,6%	1	1,0%	0	0,0%	1	3,0%
4	Iki 200 lt	1	0,3%	0	0,0%	1	1,0%	0	0,0%	1	1,2%
5	200 lt ir daugiau	1	0,4%	1	0,6%	0	0,0%	1	0,6%	0	0,0%
6	Nenurodė	18	8,9%	12	8,4%	6	9,9%	16	10,6%	2	3,8%
10.	Jūsų nuomone, kurias iš šių vertybių sportas formuoja labiausiai?										
1	Valia	491	25,0%	292	25,0%	199	24,9%	329	26,9%	161	21,8%
2	Drausmė	378	19,2%	220	18,9%	157	19,7%	238	19,4%	139	18,9%
3	Draugystė	204	10,4%	131	11,2%	73	9,1%	122	9,9%	83	11,2%
4	Savikontrolė	186	9,4%	114	9,8%	72	9,0%	133	10,9%	52	7,1%
5	Garbinga kova	134	6,8%	66	5,6%	68	8,5%	73	5,9%	61	8,3%
6	Pagarba kitiems	129	6,6%	77	6,6%	53	6,6%	78	6,3%	52	7,0%
7	Taisyklių laikymasis	106	5,4%	57	4,9%	49	6,1%	54	4,4%	52	7,1%
8	Komandos dvasia	84	4,3%	38	3,2%	46	5,8%	53	4,3%	31	4,2%
9	Tarpusavio supratimas	74	3,7%	51	4,4%	22	2,8%	39	3,2%	34	4,6%
10	Tolerancija	65	3,3%	41	3,5%	24	3,1%	45	3,7%	20	2,7%
11	Vyrų ir moterų lygybė	38	1,9%	24	2,1%	14	1,7%	18	1,4%	20	2,8%
12	Solidarumas	36	1,8%	24	2,0%	12	1,6%	21	1,7%	16	2,1%
13	Nenurodė	41	2,1%	32	2,7%	9	1,2%	24	2,0%	17	2,3%
11.	Kaip manote, ar mokyklų programose sportui turėtų būti skiriama daugiau laiko?										
1	Taip	372	46,7%	227	47,4%	146	45,7%	236	47,6%	137	45,3%
2	Ne	148	18,5%	88	18,4%	60	18,7%	93	18,7%	55	18,2%
3	Negaliu pasakyti	277	34,8%	164	34,2%	114	35,6%	167	33,7%	110	36,5%

2.9. 2001 M. IR 2007 M. REZULTATŲ Palyginimas

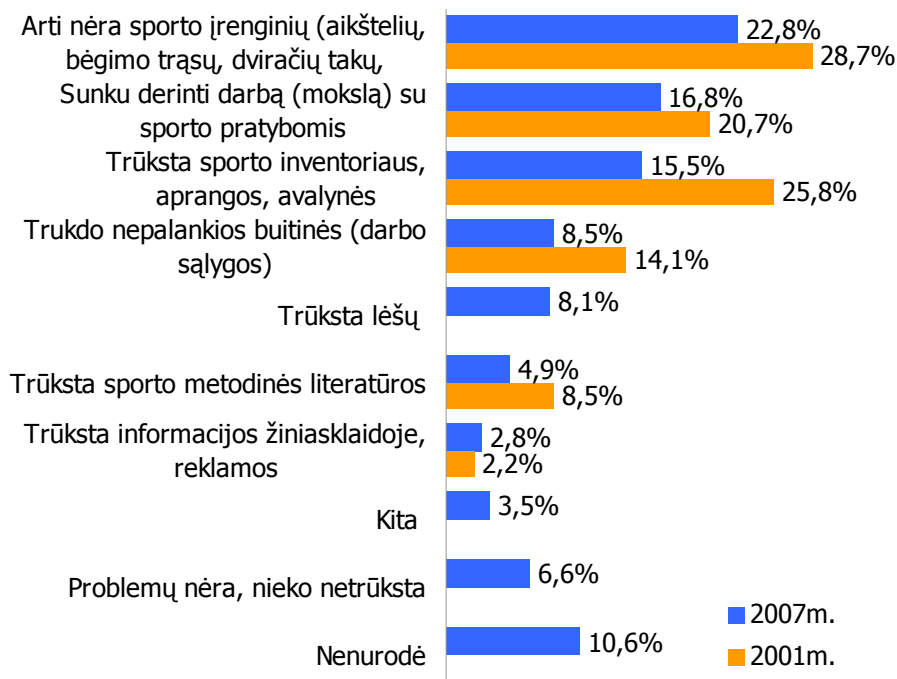
2.9.1. Pav. Jūs mankštinatės, sportuojate...



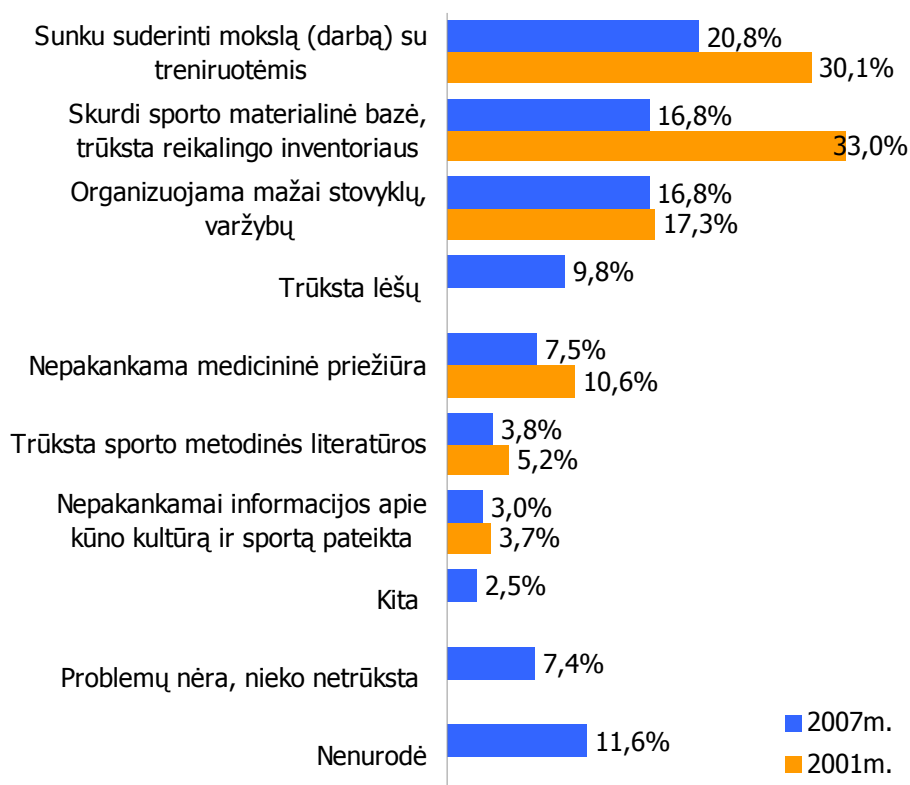
2.9.2. Pav. Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate/nesportuojate?



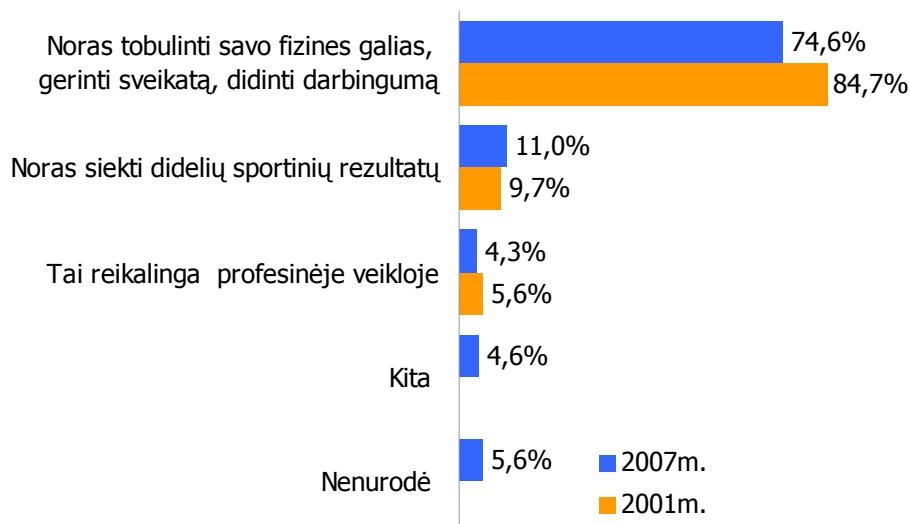
2.9.3. Pav. Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?



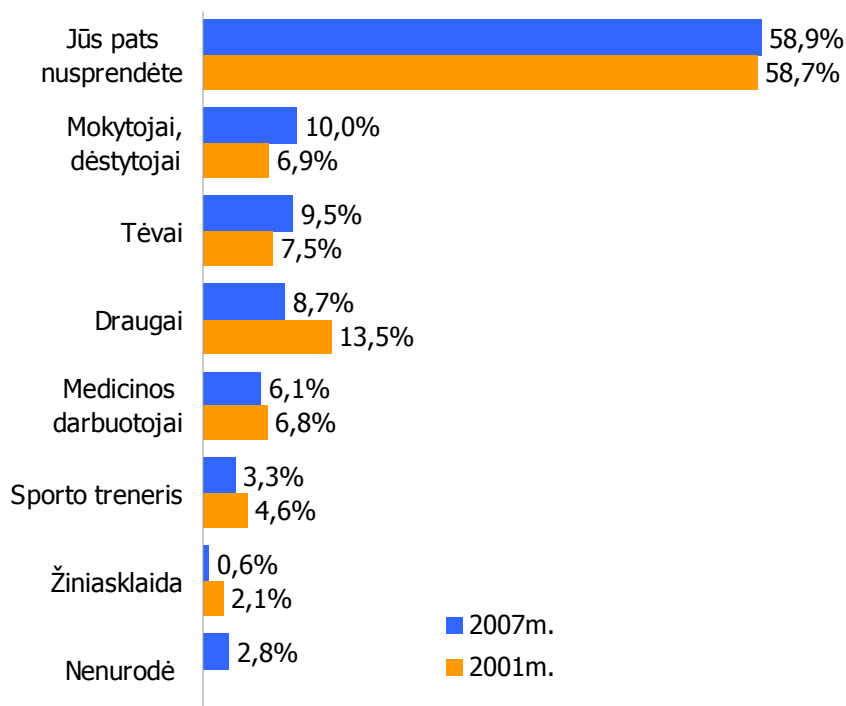
2.9.4. Pav. Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?



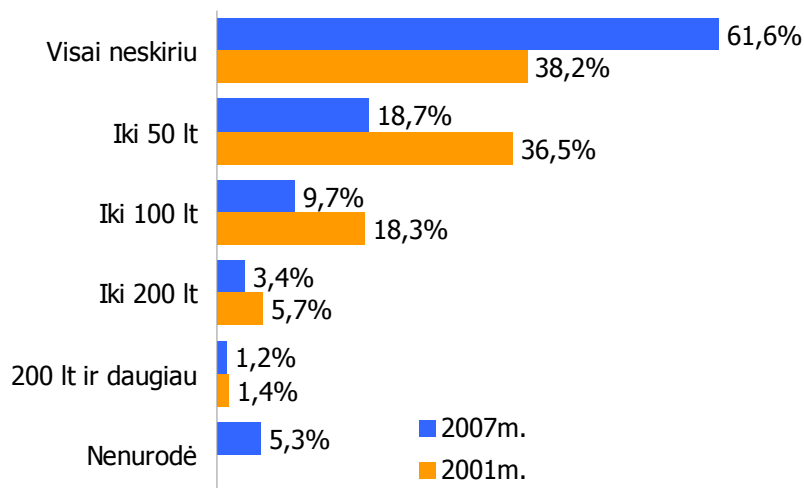
2.9.5. Pav. Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?



2.9.6. Pav. Kas Jums patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto varžybas?



2.9.7. Pav. Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?



3. IŠVADOS IR PASIŪLYMAI

3.1. IŠVADOS

1. Pusė Lietuvos gyventojų nesportuoja, savarankiškai sportuoja beveik trečdalis, o kas šeštas lanko organizuotas sporto pratybas. Tarp moksleivių ir studentų sportuojančių yra daugiau, tarp dirbančių, nedirbančių ir pensininkų – mažiau. Sportuojančių ir nesportuojančių skaičius nuo 2001 m. nepakito.

2. Pagrindinė nejudraus gyvenimo būdo priežastis – noro, valios, energijos trūkumas. Antroje vietoje – didelis užimtumas, trečioje – silpna sveikata. Pirmoji priežastis, dėl kurios nesportuojama, svarbesnė nedirbantiems, moksleiviams ir studentams, antroji – dirbantiems, moksleiviams ir studentams, trečioji – pensininkams.

3. Pagrindinė judraus gyvenimo būdo priežastis – noras tobulinti fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą. Moksleiviai sportuoja ir norėdami pasiekti aukštų sportinių rezultatų.

4. Pagrindinės problemos, su kuriomis savarankiškai sportuojantiems gyventojams tenka susidurti yra toli esantys sporto įrenginiai (aikštelės, bėgimo trasos, dviračio takai, slidinėjimo trasos ir kt.), sunkumai derinant sportą ir darbą, mokslus bei sporto inventoriaus, avalynės, aprangos trūkumas.

5. Lankantys organizuotas sporto pratybas susiduria su darbo, mokslo ir sporto derinimo problemomis, skurdžia materialine baze, inventoriaus trūkumais bei stovyklų, varžybų nepakankamumu.

6. Didesnė pusė besimankštinančių šalies gyventojų lėšų sportui neskiria. Prieš septynerius metus tokių buvo mažiau - šiek tiek daugiau nei trečdalis.

7. Pusė šalies gyventojų mano, kad mokyklų programose reikia skirti daugiau laiko sportui.

8. Pagrindinė nauda, kurią teikia sportas – sveikata, fizinis parengimas ir poilsis. Vertybės kurias ugdo – valia, drausmė, savikontrolė ir draugystė.

3.2. PASIŪLYMAI

1. Didinti sportuojančių žmonių skaičių propaguojant ir populiarinant sportą. Formuojant komunikacijos strategiją sporto populiarinimui siūlytume akcentuoti ne tik fizinės gerovės aspektą, bet ir poilsio. Šią komunikaciją diferencijuoti atskiroms tikslinėms grupėms akcentuojant būtent jų vertinamas ir joms svarbias sporto teikiamas naudas ir ugdomas vertybes.

2. Taip pat ugdyti sporto įpročius nuo mažens, visų pirma skiriant daugiau laiko sportui mokymo programose, tam ir visuomenė linkusi pritarti.

3. Peržiūrėti esamas sporto plėtros programas, jų efektyvumą ir atitinkamai koreguoti ar kurti naujas, jei toks poreikis nustatomas.

4. Kas ketverius metus siūlytume kartoti šį tyrimą – sporto populiarinimo veiklos efektyvumui, sportavimo įpročių bei požiūrio į sportą pokyčiams nustatyti. Taip pat, prieš imantis konkretesnių veiksmų, atlikti tikslinius tarpinius tyrimus, siekiant iširti detaliau sportavimo ir nesportavimo priežastis, nuomones, nuostatas, skatinančius sportuoti veiksnius, sportavimo mastą, dažnį, pobūdį, dažniausiai praktikuojamas sporto šakas ir kitus dominančius dalykus. Koncentruotis siūlytume ties nesportuojančia visuomenės dalimi ir detaliau ją patyrinėti, tai padėtų geriau suprasti nesportuojantį žmogų ir kurti efektyvesnę sporto lygio kėlimo bei sporto kultūros ugdymo strategiją.