



KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS  
PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS

## LIETUVOS GYVENTOJŲ FIZINIO AKTYVUMO TYRIMAS

Vykdytojas:



2016 m. lapkričio mėn.

Vilnius

# TURINYS

I. TYRIMO METODIKA.....	3
II. TYRIMO REZULTATAI.....	6
III. APIBENDRINIMAI.....	12

## I. TYRIMO METODIKA

Visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų bendrovė „Spinter tyrimai“ 2016 metų spalio 20 – lapkričio 25 dienomis atliko reprezentatyvų Lietuvos gyventojų tyrimą.

### 1.1. Tyrimo tikslai

Išsiaiškinti Lietuvos gyventojų fizinį aktyvumą ir galimybių sportuoti pokytį per paskutiniuosius metus.

### 1.2. Tyrimo tikslinė grupė

Šalies gyventojai nuo 15 iki 75 metų amžiaus.

### 1.3. Tyrimo imtis

Tyrimo metu apklausta 1519 respondentai.

### 1.4. Tyrimo atranka

Tyrimo metu naudotas daugiapakopės sertifikacijos tikimybinės atrankos metodas. Šis atrankos metodas užtikrina duomenų reprezentatyvumą, t. y. kiekvienas namų ūkis turi vienodas galimybes būti apklaustu ir atrankinė visuma pagal tikslinius kriterijus atitinka generalinę visumą. Tyrimo rezultatai reprezentuoja tikslinės grupės gyventojų nuomones ir vertinimus.

### 1.5. Tyrimo metodas

Apklausa – standartizuotas betarpiškas interviu, naudojant standartizuotą su Užsakovu suderintą klausimyną. Standartizuotą interviu atlieka profesionalus apklausėjas. Jis veda pokalbį su respondentu pagal parengtus klausimus, atsakymus fiksuodamas klausimyne.

### 1.6. Duomenų analizė

Duomenų analizė buvo atliekama, naudojant SPSS/PC programinę įrangą. SPSS – pažangi ir profesionali programinė įranga, naudojama rinkti, peržiūrėti ir analizuoti statistinius duomenis. SPSS yra dažniausiai tyrėjų naudojama priemonė, analizuojant rinkos tyrimų duomenis.

Ataskaitoje pateikiami bendrieji atsakymų pasiskirstymai (procentai), ir pasiskirstymai pagal socialines-demografines charakteristikas (Žr. Priedus).

### 1.7. Statistinė duomenų paklaida

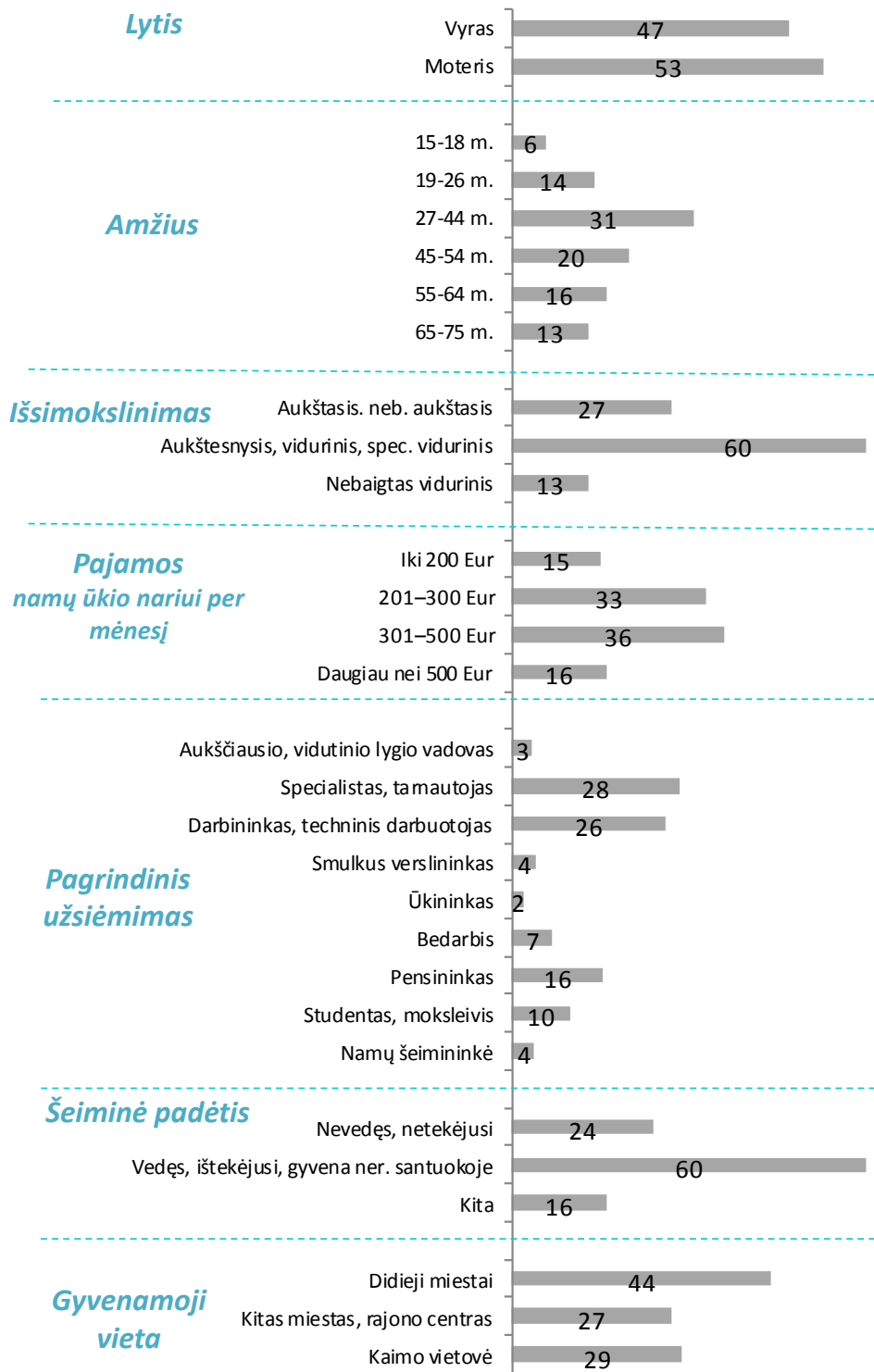
Atrankiniuose kiekybiniuose tyrimuose visada išlieka statistinės paklaidos tikimybė, į kurią būtina atsižvelgti interpretuojant duomenis. Pvz.: jeigu apklaustus 1519 respondentų gavome, jog 46,5 proc. apklaustųjų nurodė sportuojantys bent kartą per mėnesį, tai yra 95 proc. tikimybė, kad tikroji reikšmė yra tarp 43,9 ir 49,1 proc.

Įverčio tikslumas mažėja, mažėjant analizuojamų atsakymų skaičiui. Toliau pateikiama lentelė, padedanti įvertinti statistinę paklaidą.

Statistinė duomenų paklaida:

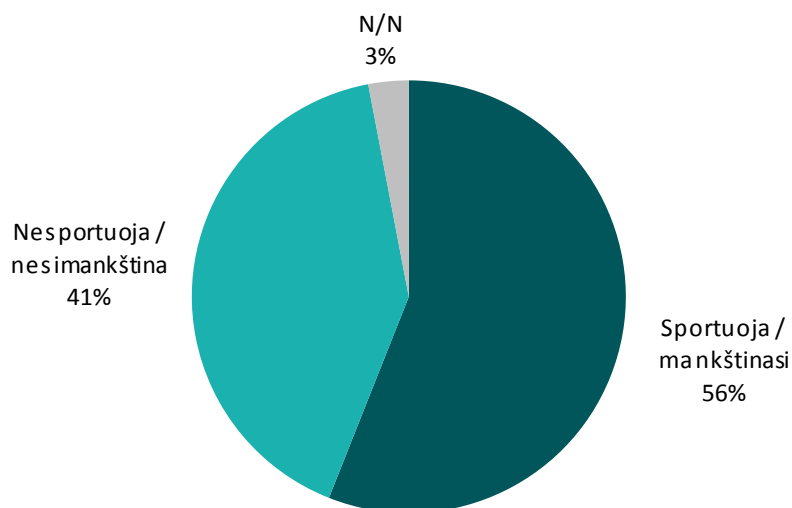
	Proc.	Proc.	Proc.	Proc.	Proc.	Proc.	Proc.	Proc.
PASISKIRSTYMAS N	5	10	15	20	25	30	40	50
	95	90	85	80	75	70	60	50
100	4.4	6.0	7.1	8.0	8.7	9.2	9.8	10
200	3.1	4.2	5.0	5.7	6.1	6.5	6.9	7.1
300	2.5	3.5	4.1	4.6	5.0	5.3	5.7	5.8
400	2.2	3.0	3.6	4.1	4.3	4.6	4.9	5.0
500	1.9	2.7	3.2	3.6	3.9	4.1	4.4	4.5
600	1.7	2.4	2.9	3.2	3.5	3.7	3.9	4.0
800	1.5	2.1	2.5	2.8	3.0	3.2	3.4	3.5
1000	1.4	1.9	2.3	2.5	2.7	2.9	3.1	3.1
1500	1.1	1.5	1.8	2.1	2.2	2.4	2.5	2.6

## 1.8. Respondentų socialinės-demografinės charakteristikos (%)



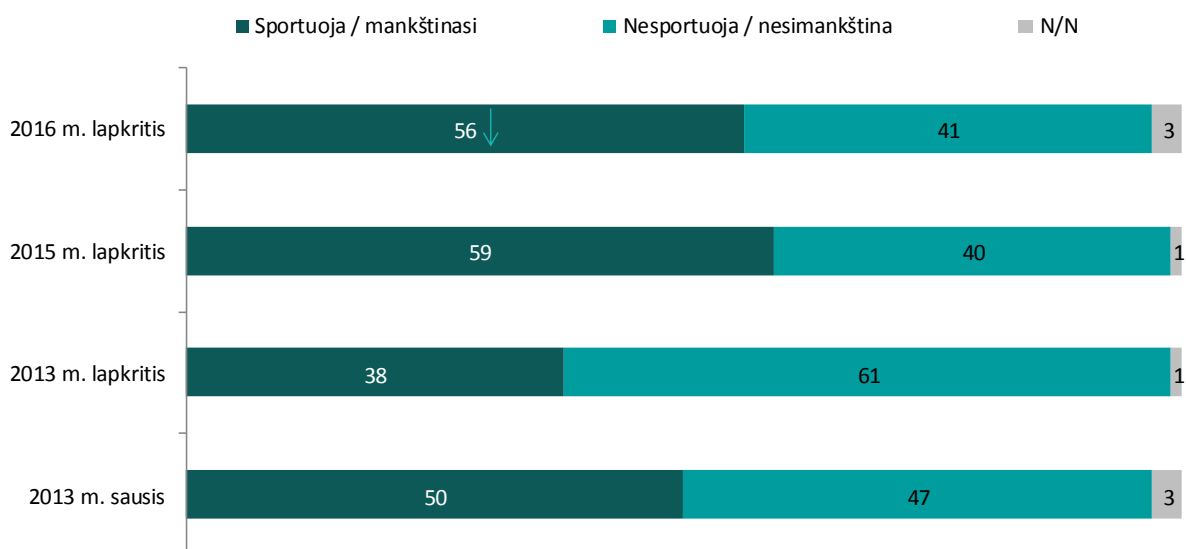
## II. TYRIMO REZULTATAI

Daugiau nei pusė (56 proc.) tyrimo dalyvių nurodė bent retkarčiais sportuojantys / besimankštinantys. 41 proc. teigė, jog niekada nesportuoja / nesimankština. 3 proc. apklaustųjų atsakymo į šį klausimą nepateikė. (Pav. 2.1).



2.1 pav. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis (proc.); N=1519

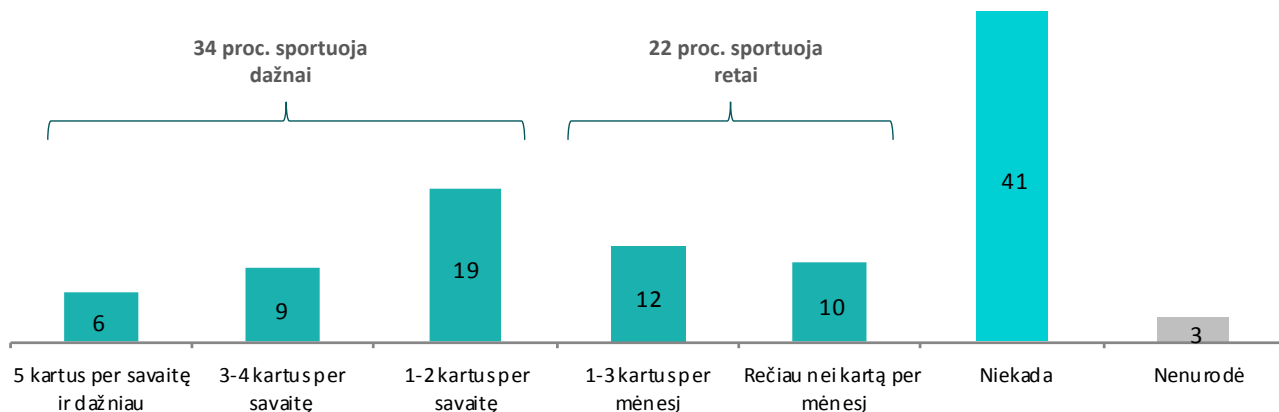
Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio duomenimis, sportuojančių / besimankštinančių gyventojų dalis sumažėjo 3 procentiniais punktais (nuo 59 proc. iki 56 proc.). Kita vertus, nesportuojančiųjų / nesimankštinančiųjų dalis išliko statistiškai reikšmingai nepakitusi. (Pav. 2.2).



2.2 pav. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019

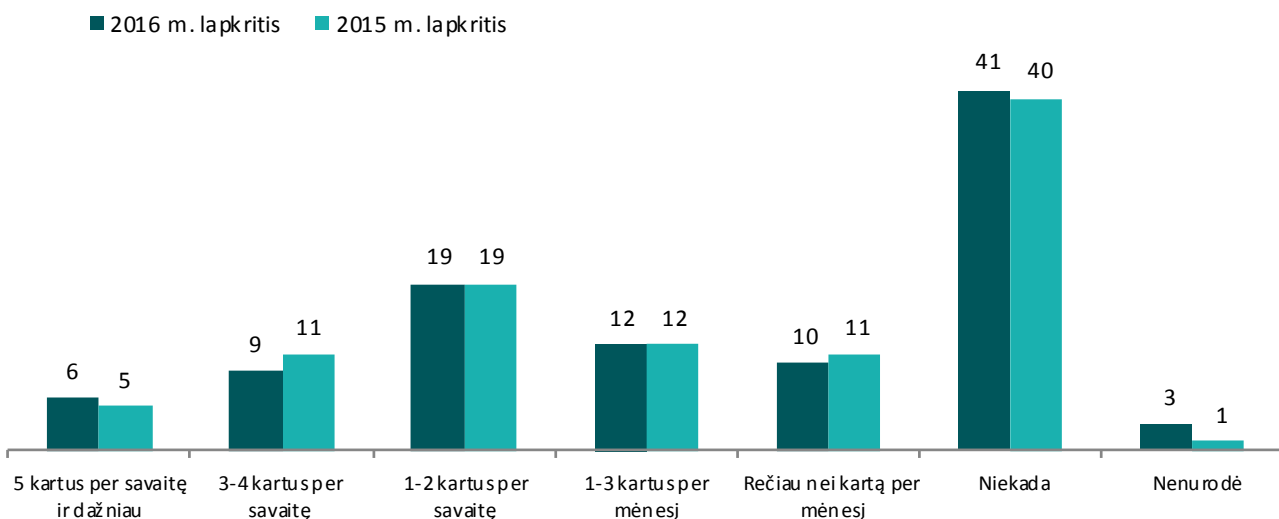
Trečdalis (34 proc.) tyrimo dalyvių nurodė sportuojantys / besimankštinantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 6 proc. sportuoja / mankštinasi 5 kartus per savaitę ir dažniau, 9 proc. tai daro 3-4 kartus per savaitę, o 19 proc. – 1-2 kartus per savaitę. 22 proc. teigimu, jie sportuoja / mankštinasi retai: 12 proc. – 1-3 kartus per mėnesį, 10 proc. tai daro dar rečiau. 41 proc. nurodė niekada nesportuojantys / nesimankštinantys. 3 proc. respondentų į šį klausimą neatsakė. (Pav. 2.3).

Apskritai dažniau sportuoja / mankštinasi vyrai, jaunesni (tolygi tendencija mažėjant amžiui) respondentai, miestų gyventojai.



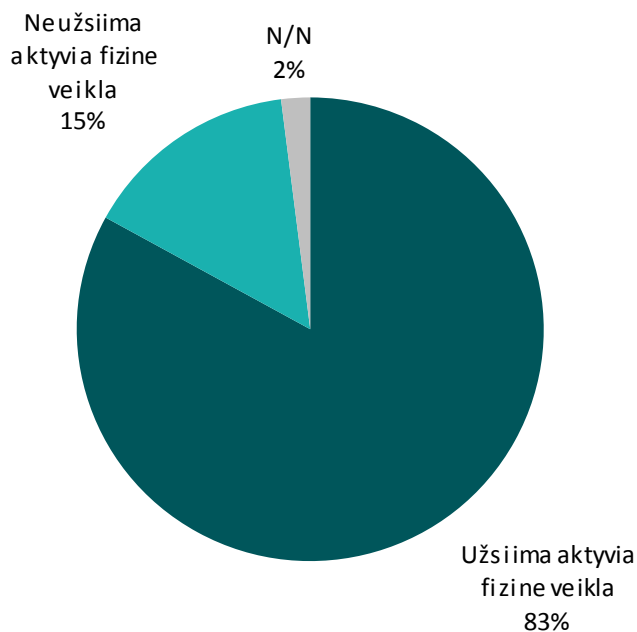
2.3 pav. Lietuvos gyventojų sportavimo dažnumas (proc.); N=1519

Lyginant sportavimo / mankštinimosi dažnumą su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo rezultatais, statistiškai reikšmingų pokyčių nepastebėta. (Pav. 2.4).



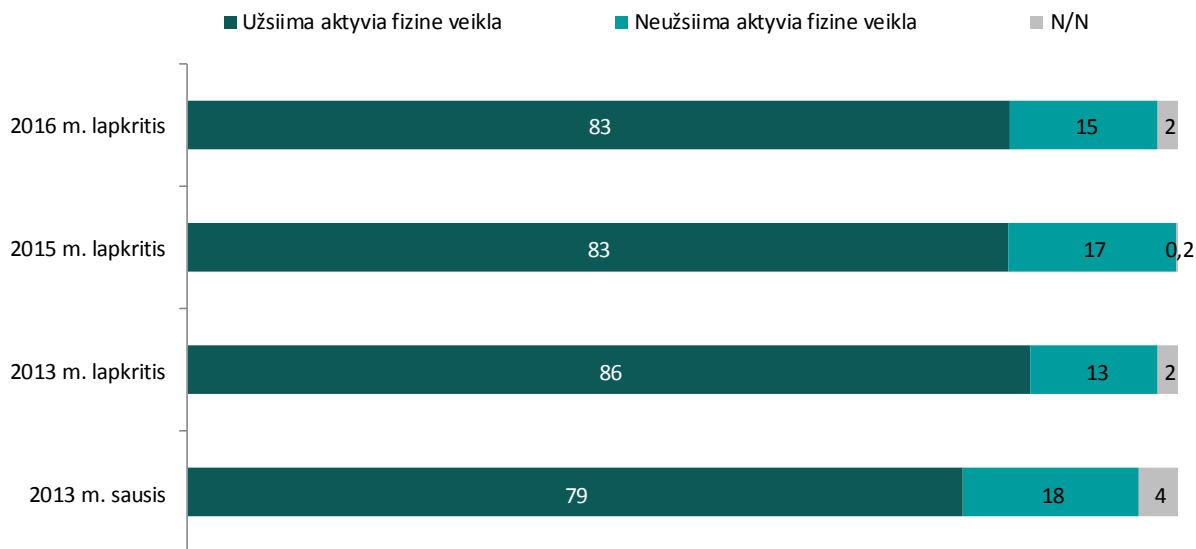
2.4 pav. Lietuvos gyventojų sportavimo dažnumas – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019

**83 proc. respondentų nurodė kita fizine veikla, pvz., važiuoja dviračiu, dirba sode, kieme, aktyviai vaikšto ir pan. 15 proc. teigimu, jie tokia veikla neužsiima. 2 proc. apklaustųjų atsakymo į šį klausimą nepateikė. (Pav. 2.5).**



**2.5 pav. Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos lygis (proc.); N=1519**

Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo rezultatais, Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos lygis lieka statistiškai reikšmingai nepakitęs. (Pav. 2.6).

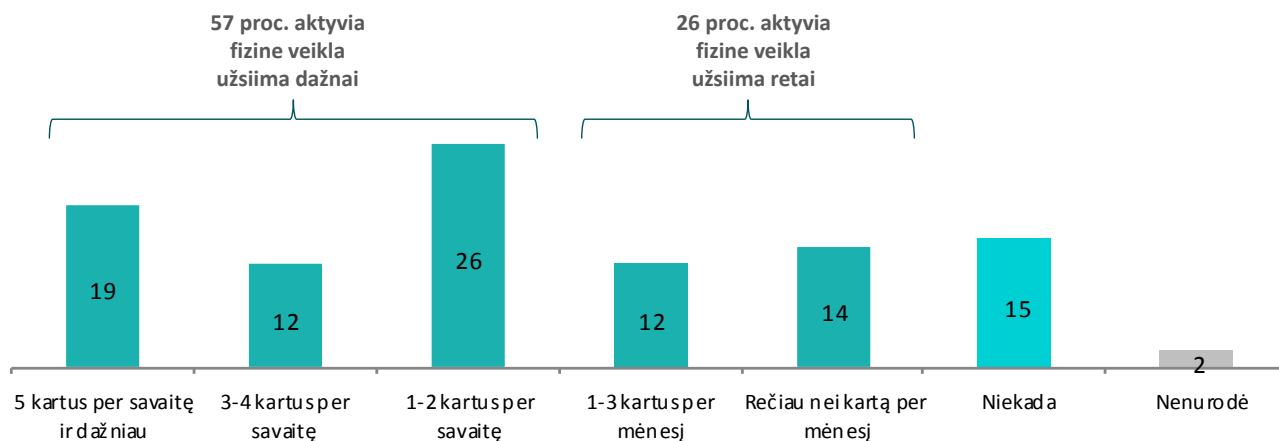


**2.6 pav. Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos lygis – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019**



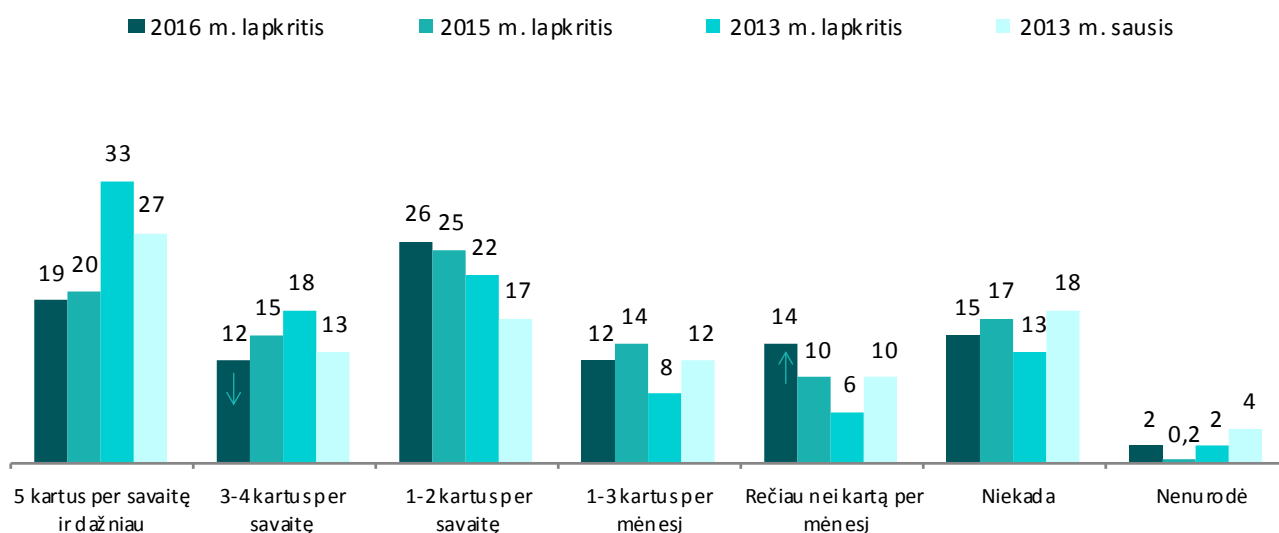
**Dauguma (57 proc.) tyrimo dalyvių teigė aktyvia fizine veikla užsiimantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 19 proc. tai daro 5 kartus per savaitę ir dažniau, 12 proc. – 3-4 kartus per savaitę, 26 proc. – 1-2 kartus per savaitę. Retai aktyvia fizine veikla užsiima 26 proc. apklaustųjų: 12 proc. tai daro 1-3 kartus per mėnesį, 14 proc. – dar rečiau. 15 proc. nurodė niekada neužsiimantys aktyvia fizine veikla. 2 proc. į šį klausimą neatsakė. (Pav. 2.7).**

Apskritai dažniau aktyvia fizine veikla užsiima 55-64 m. respondentai, vidutinių ir mažesnių pajamų grupės atstovai, kaimo vietovių gyventojai.



**2.7 pav. Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos dažnumas (proc.); N=1519**

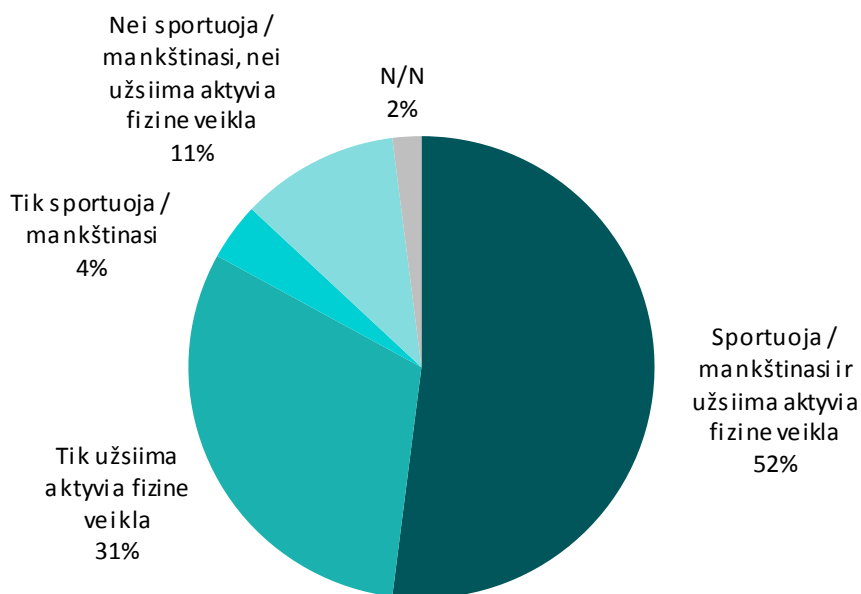
Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo duomenimis, 3 procentiniais punktais sumažėjo respondentų, kurie aktyvia fizine veikla užsiima 3-4 kartus per savaitę (nuo 15 proc. iki 12 proc.). Padidėjo rečiau nei kartą per mėnesį tokia veikla užsiimančiųjų dalis – nuo 10 proc. iki 14 proc. (Pav. 2.8).



**2.8 pav. Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos dažnumas – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019**

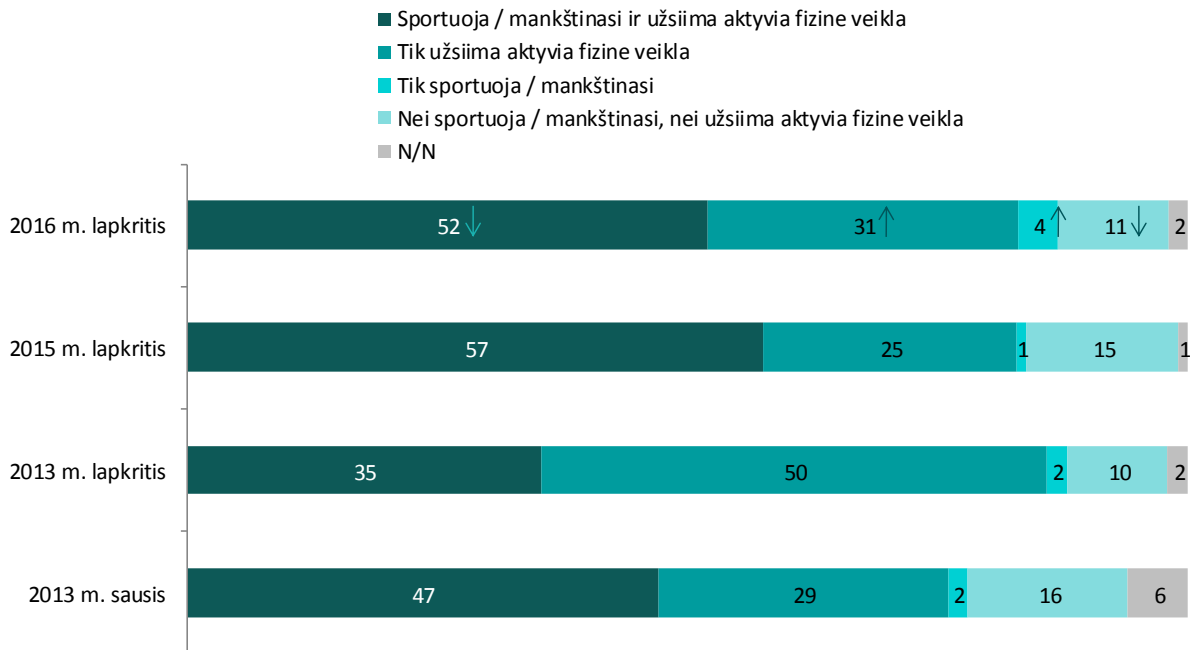
**52 proc. tyrimo dalyvių nurodė ir sportuojantys / besimankštinantys, ir užsiimantys kita aktyvia fizine veikla.** Trečdalis – 31 proc. – užsiima tik aktyvia fizine veikla, bet nesportuoja / nesimankština. 4 proc. – tik sportuoja, tačiau neužsiima kita aktyvia fizine veikla. 11 proc. pripažino nei sportuojantys / besimankštinantys, nei užsiimantys kita aktyvia fizine veikla. 2 proc. respondentų atsakymo į šiuos klausimus nepateikė (Pav. 2.9).

Ir sportuoja / mankštinasi, ir fizine veikla dažniau užsiima 15-26 m. respondentai, didesnių pajamų grupės apklaustieji.



**2.9 pav. Sportavimas ir aktyvi fizinė veikla (proc.); N=1519**

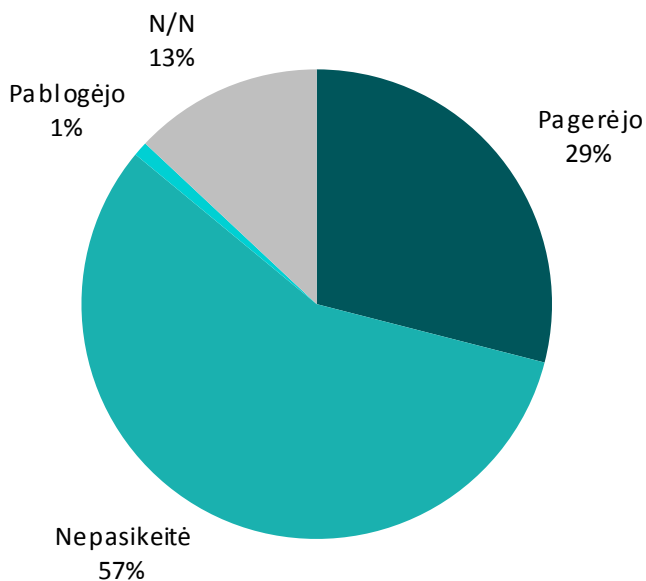
Lyginant su 2015 m. lapkričio mėn. tyrimo duomenimis, reikšmingai sumažėjo (nuo 57 proc. iki 52 proc.) respondentų, kurie tiek sportuoja / mankštinasi, tiek užsiima kita aktyvia fizine veikla. Atitinkamai padaugėjo (nuo 25 proc. iki 31 proc.) tokių, kurie užsiima aktyvia fizine veikla, tačiau nesportuoja / nesimankština. Taip pat 3 procentiniais punktais padaugėjo (nuo 1 proc. iki 4 proc.) tokių, kurie tik sportuoja / mankštinasi, tačiau neužsiima jokia kita aktyvia fizine veikla. Tuo tarpu sumažėjo (nuo 15 proc. iki 11 proc.) dalis apklaustųjų, kurie nei sportuoja / mankštinasi, nei užsiima aktyvia fizine veikla. (Pav. 2.10).



2.10 pav. Sportavimas ir aktyvi fizinė veikla – palyginimas su ankstesniais metais (proc.); N(2016 m. lapkritis)=1519, N(2015 m. lapkritis)=1014, N(2013 m. lapkritis)=1007, N(2013 m. sausis)=1019

29 proc. tyrimo dalyvių nurodė, kad per praėjusius metus jų gyvenamojoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti. Priešingą nuomonę – kad sąlygos pablogėjo – išreiškė 1 proc. respondentų. Vis dėlto dauguma (57 proc.) mano, kad sąlygos sportuoti jų gyvenamojoje aplinkoje išliko nepakitusios. 13 proc. nuomonės šiuo klausimu neišreiškė. (Pav. 2.11).

Pagerėjusias galimybes sportuoti dažniau įžvelgia jauniausi (15-18 m.) tyrimo dalyviai, didesnių pajamų grupės atstovai ir miestų gyventojai.



2.11 pav. Lietuvos gyventojų galimybės sportuoti vertinimas (proc.); N=1519

### III. APIBENDRINIMAI

- **Daugiau nei pusė (56 proc.) tyrimo dalyvių nurodė bent retkarčiais sportuojantys / besimankštinantys. 41 proc. teigė, jog niekada nesportuoja / nesimankština.**
  - Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio duomenimis, sportuojančių / besimankštinančių gyventojų dalis sumažėjo 3 procentiniais punktais (nuo 59 proc. iki 56 proc.). Kita vertus, nesportuojančiųjų / nesimankštinančiųjų dalis išliko statistiškai reikšmingai nepakitusi.
- **Trečdalis (34 proc.) tyrimo dalyvių nurodė sportuojantys / besimankštinantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 6 proc. sportuoja / mankština 5 kartus per savaitę ir dažniau, 9 proc. tai daro 3-4 kartus per savaitę, o 19 proc. – 1-2 kartus per savaitę. 22 proc. teigimu, jie sportuoja / mankština retai: 12 proc. – 1-3 kartus per mėnesį, 10 proc. tai daro dar rečiau. 41 proc. nurodė niekada nesportuojantys / nesimankštinantys.**
  - Lyginant sportavimo / mankštinimosi dažnumą su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo rezultatais, statistiškai reikšmingų pokyčių nepastebėta.
- **83 proc. respondentų nurodė kita fizine veikla, pvz., važiuoja dviračiu, dirba sode, kieme, aktyviai vaikšto ir pan. 15 proc. teigimu, jie tokia veikla neužsiima.**
  - Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo rezultatais, Lietuvos gyventojų aktyvios fizinės veiklos lygis lieka statistiškai reikšmingai nepakitęs.
- **Dauguma (57 proc.) tyrimo dalyvių teigė aktyvia fizine veikla užsiimantys dažnai (t.y. bent kartą per savaitę): 19 proc. tai daro 5 kartus per savaitę ir dažniau, 12 proc. – 3-4 kartus per savaitę, 26 proc. – 1-2 kartus per savaitę. Retai aktyvia fizine veikla užsiima 26 proc. apklaustųjų: 12 proc. tai daro 1-3 kartus per mėnesį, 14 proc. – dar rečiau. 15 proc. nurodė niekada neužsiimantys aktyvia fizine veikla.**
  - Lyginant su 2015 m. lapkričio mėnesio tyrimo duomenimis, 3 procentiniais punktais sumažėjo respondentų, kurie aktyvia fizine veikla užsiima 3-4 kartus per savaitę (nuo 15 proc. iki 12 proc.). Padidėjo rečiau nei kartą per mėnesį tokia veikla užsiimančiųjų dalis – nuo 10 proc. iki 14 proc.
- **52 proc. tyrimo dalyvių nurodė ir sportuojantys / besimankštinantys, ir užsiimantys kita aktyvia fizine veikla. Trečdalis – 31 proc. – užsiima tik aktyvia fizine veikla, bet nesportuoja / nesimankština. 4 proc. – tik sportuoja, tačiau neužsiima kita aktyvia fizine veikla. 11 proc. pripažino nei sportuojantys / besimankštinantys, nei užsiimantys kita aktyvia fizine veikla.**
  - Lyginant su 2015 m. lapkričio mėn. tyrimo duomenimis, reikšmingai sumažėjo (nuo 57 proc. iki 52 proc.) respondentų, kurie tiek sportuoja / mankština, tiek užsiima kita aktyvia fizine veikla. Atitinkamai padaugėjo (nuo 25 proc. iki 31 proc.) tokių, kurie užsiima aktyvia fizine veikla, tačiau nesportuoja / nesimankština. Taip pat 3 procentiniais punktais padaugėjo (nuo 1 proc. iki 4 proc.) tokių, kurie tik sportuoja / mankština, tačiau neužsiima jokia kita aktyvia fizine veikla. Tuo tarpu sumažėjo (nuo 15 proc. iki 11 proc.) dalis apklaustųjų, kurie nei sportuoja / mankština, nei užsiima aktyvia fizine veikla.

**29 proc. tyrimo dalyvių nurodė, kad per praėjusius metus jų gyvenamojoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti. Priešingą nuomonę – kad sąlygos pablogėjo – išreiškė 1 proc. respondentų. Vis dėlto dauguma (57 proc.) mano, kad sąlygos sportuoti jų gyvenamojoje aplinkoje išliko nepakitusios.**

# PRIEDAI

Lentelė Nr. 1

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:		
		Iš viso
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	95
	%	6,3%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	143
	%	9,4%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	285
	%	18,8%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	184
	%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	148
	%	9,7%
Niekada	Skaičius	627
	%	41,3%
Nenurodė	Skaičius	37
	%	2,4%
Iš viso	Skaičius	1519
	%	100,0%

Lentelė Nr. 1.1

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:				
		Lytis:		Iš viso
		Vyras	Moteris	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	62	33	95
	%	8,7%	4,1%	6,3%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	74	69	143
	%	10,4%	8,6%	9,4%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	126	159	285
	%	17,7%	19,7%	18,8%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	82	102	184
	%	11,5%	12,6%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	62	86	148
	%	8,7%	10,7%	9,7%
Niekada	Skaičius	285	342	627
	%	40,0%	42,4%	41,3%
Nenurodė	Skaičius	21	16	37
	%	2,9%	2,0%	2,4%
Iš viso	Skaičius	712	807	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 1.2

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:							
		Amžius					Iš viso
		18-25 m.	26-35 m.	36-45 m.	46-55 m.	56 m. ir daugiau	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	34	27	12	14	8	95
	%	12,4%	10,1%	4,6%	4,5%	2,0%	6,3%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	58	46	20	8	11	143
	%	21,1%	17,2%	7,7%	2,6%	2,7%	9,4%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	81	55	46	48	55	285
	%	29,5%	20,5%	17,6%	15,3%	13,7%	18,8%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	11	27	45	59	42	184
	%	4,0%	10,1%	17,2%	18,8%	10,4%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	11	24	25	40	48	148
	%	4,0%	9,0%	9,6%	12,8%	11,9%	9,7%
Niekada	Skaičius	76	82	106	137	226	627
	%	27,6%	30,6%	40,6%	43,8%	56,2%	41,3%
Nenurodė	Skaičius	4	7	7	7	12	37
	%	1,5%	2,6%	2,7%	2,2%	3,0%	2,4%
Iš viso	Skaičius	275	268	261	313	402	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 1.3

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:					
		Išsimokslinimas:			Iš viso
		Aukštasis / neb. aukštasis	Vidurinis / spec. vidurinis	Nebaigtas vidurinis	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	27	49	17	93
	%	6,7%	5,4%	8,5%	6,2%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	34	73	32	139
	%	8,5%	8,1%	16,1%	9,3%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	77	156	48	281
	%	19,2%	17,3%	24,1%	18,7%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	59	111	12	182
	%	14,7%	12,3%	6,0%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	34	100	14	148
	%	8,5%	11,1%	7,0%	9,9%
Niekada	Skaičius	156	394	74	624
	%	38,9%	43,7%	37,2%	41,5%
Nenurodė	Skaičius	14	19	2	35
	%	3,5%	2,1%	1,0%	2,3%
Iš viso	Skaičius	401	902	199	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 1.4

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:						
		Pajamos, tenkančios vienam Jūsų namų ūkio nariui per mėnesį:				Iš viso
		Iki 200 Eur (690 Lt)	201–300 Eur (691–1036 Lt)	301–500 Eur (1037–1726 Lt)	Daugiau nei 500 Eur (1727 Lt)	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	7	30	28	21	86
	%	3,3%	6,4%	5,4%	9,5%	6,1%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	16	43	51	21	131
	%	7,5%	9,1%	9,9%	9,5%	9,2%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	44	82	102	35	263
	%	20,8%	17,4%	19,8%	15,8%	18,5%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	23	41	71	37	172
	%	10,8%	8,7%	13,8%	16,7%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	19	52	47	20	138
	%	9,0%	11,0%	9,1%	9,0%	9,7%
Niekada	Skaičius	100	213	203	82	598
	%	47,2%	45,2%	39,5%	36,9%	42,1%
Nenurodė	Skaičius	3	10	12	6	31
	%	1,4%	2,1%	2,3%	2,7%	2,2%
Iš viso	Skaičius	212	471	514	222	1419
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%



Lentelė Nr. 1.5

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:											
		Pagrindinis užsiėmimas:									Iš viso
		Aukščiausio, vidutinio lygio vadovas	Specialistas, tarnautojas	Darbininkas, techninis darbuotojas	Smulkus verslininkas	Ūkininkas	Bedarbis	Pensininkas	Studentas, moksleivis	Namų šeimininkė	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	4	29	26	5	1	6	4	17	2	94
	%	7,8%	6,8%	6,6%	8,3%	3,6%	5,8%	1,7%	11,4%	3,4%	6,3%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	4	42	42	3	3	3	8	31	6	142
	%	7,8%	9,8%	10,7%	5,0%	10,7%	2,9%	3,4%	20,8%	10,3%	9,5%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	12	74	68	14	6	16	30	53	8	281
	%	23,5%	17,3%	17,3%	23,3%	21,4%	15,5%	12,8%	35,6%	13,8%	18,7%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	10	69	45	7	4	9	27	7	4	182
	%	19,6%	16,2%	11,5%	11,7%	14,3%	8,7%	11,5%	4,7%	6,9%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	6	47	37	4	3	9	24	4	9	143
	%	11,8%	11,0%	9,4%	6,7%	10,7%	8,7%	10,3%	2,7%	15,5%	9,5%
Niekada	Skaičius	10	159	168	25	11	57	132	33	29	624
	%	19,6%	37,2%	42,9%	41,7%	39,3%	55,3%	56,4%	22,1%	50,0%	41,5%
Nenurodė	Skaičius	5	7	6	2	0	3	9	4	0	36
	%	9,8%	1,6%	1,5%	3,3%	0	2,9%	3,8%	2,7%	0	2,4%
Iš viso	Skaičius	51	427	392	60	28	103	234	149	58	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 1.6

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:					
		Šeimtinė padėtis:			Iš viso
		Nevedęs / netekėjusi	Vedęs / ištekejusi, gyvena neregistruotoje santuokoje	Kita	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	38	49	7	94
	%	10,4%	5,4%	3,0%	6,2%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	68	65	7	140
	%	18,5%	7,1%	3,0%	9,3%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	93	158	33	284
	%	25,3%	17,4%	14,2%	18,8%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	31	123	30	184
	%	8,4%	13,5%	12,9%	12,2%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	15	100	31	146
	%	4,1%	11,0%	13,4%	9,7%
Niekada	Skaičius	115	386	123	624
	%	31,3%	42,4%	53,0%	41,4%
Nenurodė	Skaičius	7	29	1	37
	%	1,9%	3,2%	,4%	2,5%
Iš viso	Skaičius	367	910	232	1509
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 1.7

Sakykite, kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės:					
		Gyvenamoji vieta:			Iš viso
		Didieji miestai	Kitas miestas, rajono centras	Kaimo vietovė	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	51	29	15	95
	%	7,7%	7,0%	3,4%	6,3%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	65	39	39	143
	%	9,8%	9,4%	8,9%	9,4%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	128	83	74	285
	%	19,2%	20,0%	16,9%	18,8%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	106	33	45	184
	%	15,9%	8,0%	10,3%	12,1%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	57	39	52	148
	%	8,6%	9,4%	11,8%	9,7%
Niekada	Skaičius	241	184	202	627
	%	36,2%	44,4%	46,0%	41,3%
Nenurodė	Skaičius	18	7	12	37
	%	2,7%	1,7%	2,7%	2,4%
Iš viso	Skaičius	666	414	439	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:		
		Iš viso
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	284
	%	18,7%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	178
	%	11,7%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	393
	%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	190
	%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	208
	%	13,7%
Niekada	Skaičius	232
	%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	34
	%	2,2%
Iš viso	Skaičius	1519
	%	100,0%

Lentelė Nr. 2.1

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:				
		Lytis:		Iš viso
		Vyras	Moteris	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	141	143	284
	%	19,8%	17,7%	18,7%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	79	99	178
	%	11,1%	12,3%	11,7%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	183	210	393
	%	25,7%	26,0%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	88	102	190
	%	12,4%	12,6%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	99	109	208
	%	13,9%	13,5%	13,7%
Niekada	Skaičius	104	128	232
	%	14,6%	15,9%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	18	16	34
	%	2,5%	2,0%	2,2%
Iš viso	Skaičius	712	807	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.2

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:							
		Amžius					Iš viso
		18-25 m.	26-35 m.	36-45 m.	46-55 m.	56 m. ir daugiau	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	44	48	47	64	81	284
	%	16,0%	17,9%	18,0%	20,4%	20,1%	18,7%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	29	26	34	36	53	178
	%	10,5%	9,7%	13,0%	11,5%	13,2%	11,7%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	82	75	62	73	101	393
	%	29,8%	28,0%	23,8%	23,3%	25,1%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	41	44	31	23	51	190
	%	14,9%	16,4%	11,9%	7,3%	12,7%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	30	31	34	54	59	208
	%	10,9%	11,6%	13,0%	17,3%	14,7%	13,7%
Niekada	Skaičius	42	36	50	57	47	232
	%	15,3%	13,4%	19,2%	18,2%	11,7%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	7	8	3	6	10	34
	%	2,5%	3,0%	1,1%	1,9%	2,5%	2,2%
Iš viso	Skaičius	275	268	261	313	402	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.3

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:					
		Išsimokslinimas:			Iš viso
		Aukštasis / neb. aukštasis	Vidurinis / spec. vidurinis	Nebaigtas vidurinis	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	55	185	37	277
	%	13,7%	20,5%	18,6%	18,4%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	47	111	20	178
	%	11,7%	12,3%	10,1%	11,9%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	108	226	56	390
	%	26,9%	25,1%	28,1%	26,0%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	46	111	30	187
	%	11,5%	12,3%	15,1%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	59	128	21	208
	%	14,7%	14,2%	10,6%	13,8%
Niekada	Skaičius	70	128	32	230
	%	17,5%	14,2%	16,1%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	16	13	3	32
	%	4,0%	1,4%	1,5%	2,1%
Iš viso	Skaičius	401	902	199	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.4

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:						
		Pajamos, tenkančios vienam Jūsų namų ūkio nariui per mėnesį:				Iš viso
		Iki 200 Eur (690 Lt)	201–300 Eur (691–1036 Lt)	301–500 Eur (1037–1726 Lt)	Daugiau nei 500 Eur (1727 Lt)	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	52	89	87	39	267
	%	24,5%	18,9%	16,9%	17,6%	18,8%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	22	66	56	27	171
	%	10,4%	14,0%	10,9%	12,2%	12,1%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	51	117	135	65	368
	%	24,1%	24,8%	26,3%	29,3%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	29	62	62	22	175
	%	13,7%	13,2%	12,1%	9,9%	12,3%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	25	57	80	32	194
	%	11,8%	12,1%	15,6%	14,4%	13,7%
Niekada	Skaičius	32	72	79	33	216
	%	15,1%	15,3%	15,4%	14,9%	15,2%
Nenurodė	Skaičius	1	8	15	4	28
	%	,5%	1,7%	2,9%	1,8%	2,0%
Iš viso	Skaičius	212	471	514	222	1419
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.5

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:

		Pagrindinis užsiėmimas:									Iš viso
		Aukščiausio, vidutinio lygio vadovas	Specialistas, tarnautojas	Darbininkas, techninis darbuotojas	Smulkus verslininkas	Ūkininkas	Bedarbis	Pensininkas	Studentas, moksleivis	Namų šeimininkė	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	7	69	81	13	6	28	42	22	12	280
	%	13,7%	16,2%	20,7%	21,7%	21,4%	27,2%	17,9%	14,8%	20,7%	18,6%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	5	47	54	9	5	10	24	13	10	177
	%	9,8%	11,0%	13,8%	15,0%	17,9%	9,7%	10,3%	8,7%	17,2%	11,8%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	13	118	88	19	8	22	65	45	13	391
	%	25,5%	27,6%	22,4%	31,7%	28,6%	21,4%	27,8%	30,2%	22,4%	26,0%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	11	43	49	6	4	10	30	26	7	186
	%	21,6%	10,1%	12,5%	10,0%	14,3%	9,7%	12,8%	17,4%	12,1%	12,4%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	6	64	60	7	2	11	32	15	8	205
	%	11,8%	15,0%	15,3%	11,7%	7,1%	10,7%	13,7%	10,1%	13,8%	13,6%
Niekada	Skaičius	4	78	55	6	3	21	33	22	8	230
	%	7,8%	18,3%	14,0%	10,0%	10,7%	20,4%	14,1%	14,8%	13,8%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	5	8	5	0	0	1	8	6	0	33
	%	9,8%	1,9%	1,3%	0	0	1,0%	3,4%	4,0%	0	2,2%
Iš viso	Skaičius	51	427	392	60	28	103	234	149	58	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.6

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:					
		Šeiminė padėtis:			Iš viso
		Nevedęs / netekėjusi	Vedęs / išteklėjusi, gyvena neregistruotoje santuokoje	Kita	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	66	164	51	281
	%	18,0%	18,0%	22,0%	18,6%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	37	112	28	177
	%	10,1%	12,3%	12,1%	11,7%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	97	239	55	391
	%	26,4%	26,3%	23,7%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	64	100	24	188
	%	17,4%	11,0%	10,3%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	44	131	32	207
	%	12,0%	14,4%	13,8%	13,7%
Niekada	Skaičius	50	142	39	231
	%	13,6%	15,6%	16,8%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	9	22	3	34
	%	2,5%	2,4%	1,3%	2,3%
Iš viso	Skaičius	367	910	232	1509
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 2.7

Ar užsiimate kita aktyvia fizine veikla, pavyzdžiui važiuojate dviračiu, dirbate sode, kieme, aktyviai vaikštote ir pan.:					
		Gyvenamoji vieta:			Iš viso
		Didieji miestai	Kitas miestas, rajono centras	Kaimo vietovė	
5 kartus per savaitę ir dažniau	Skaičius	79	83	122	284
	%	11,9%	20,0%	27,8%	18,7%
3-4 kartus per savaitę	Skaičius	76	50	52	178
	%	11,4%	12,1%	11,8%	11,7%
1-2 kartus per savaitę	Skaičius	184	99	110	393
	%	27,6%	23,9%	25,1%	25,9%
1-3 kartus per mėnesį	Skaičius	86	51	53	190
	%	12,9%	12,3%	12,1%	12,5%
Rečiau nei kartą per mėnesį	Skaičius	104	50	54	208
	%	15,6%	12,1%	12,3%	13,7%
Niekada	Skaičius	118	71	43	232
	%	17,7%	17,1%	9,8%	15,3%
Nenurodė	Skaičius	19	10	5	34
	%	2,9%	2,4%	1,1%	2,2%
Iš viso	Skaičius	666	414	439	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutiniuosius metus?		
		Iš viso
Pagerėjo	Skaičius	441
	%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	869
	%	57,2%
Pablogėjo	Skaičius	21
	%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	188
	%	12,4%
Iš viso	Skaičius	1519
	%	100,0%

Lentelė Nr. 3.1

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutiniuosius metus?				
		Lytis:		Iš viso
		Vyras	Moteris	
Pagerėjo	Skaičius	198	243	441
	%	27,8%	30,1%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	417	452	869
	%	58,6%	56,0%	57,2%
Pablogėjo	Skaičius	12	9	21
	%	1,7%	1,1%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	85	103	188
	%	11,9%	12,8%	12,4%
Iš viso	Skaičius	712	807	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%



Lentelė Nr. 3.2

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutiniuosius metus?							
		Amžius					Iš viso
		18-25 m.	26-35 m.	36-45 m.	46-55 m.	56 m. ir daugiau	
Pagerėjo	Skaičius	84	83	67	89	118	441
	%	30,5%	31,0%	25,7%	28,4%	29,4%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	156	154	158	186	215	869
	%	56,7%	57,5%	60,5%	59,4%	53,5%	57,2%
Pablogėjo	Skaičius	4	2	5	4	6	21
	%	1,5%	,7%	1,9%	1,3%	1,5%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	31	29	31	34	63	188
	%	11,3%	10,8%	11,9%	10,9%	15,7%	12,4%
Iš viso	Skaičius	275	268	261	313	402	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3.3

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutiniuosius metus?					
		Išsimokslinimas:			Iš viso
		Aukštasis / neb. aukštasis	Vidurinis / spec. vidurinis	Nebaigtas vidurinis	
Pagerėjo	Skaičius	124	255	57	436
	%	30,9%	28,3%	28,6%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	224	525	113	862
	%	55,9%	58,2%	56,8%	57,4%
Pablogėjo	Skaičius	3	15	3	21
	%	,7%	1,7%	1,5%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	50	107	26	183
	%	12,5%	11,9%	13,1%	12,2%
Iš viso	Skaičius	401	902	199	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3.4

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutinius metus?						
		Pajamos, tenkančios vienam Jūsų namų ūkio nariui per mėnesį:				Iš viso
		Iki 200 Eur (690 Lt)	201–300 Eur (691–1036 Lt)	301–500 Eur (1037–1726 Lt)	Daugiau nei 500 Eur (1727 Lt)	
Pagerėjo	Skaičius	49	130	157	78	414
	%	23,1%	27,6%	30,5%	35,1%	29,2%
Nepasikeitė	Skaičius	130	272	298	120	820
	%	61,3%	57,7%	58,0%	54,1%	57,8%
Pablogėjo	Skaičius	4	6	5	5	20
	%	1,9%	1,3%	1,0%	2,3%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	29	63	54	19	165
	%	13,7%	13,4%	10,5%	8,6%	11,6%
Iš viso	Skaičius	212	471	514	222	1419
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3.5

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutinius metus?											
		Pagrindinis užsiėmimas:									Iš viso
		Aukščiausio, vidutinio lygio vadovas	Specialistas, tarnautojas	Darbininkas, techninis darbuotojas	Smulkus verslininkas	Ūkininkas	Bedarbis	Pensininkas	Studentas, moksleivis	Namų šeimininkė	
Pagerėjo	Skaičius	17	128	116	15	9	24	69	45	15	438
	%	33,3%	30,0%	29,6%	25,0%	32,1%	23,3%	29,5%	30,2%	25,9%	29,2%
Nepasikeitė	Skaičius	28	253	226	38	15	65	118	80	36	859
	%	54,9%	59,3%	57,7%	63,3%	53,6%	63,1%	50,4%	53,7%	62,1%	57,2%
Pablogėjo	Skaičius	1	4	4	2	0	0	4	4	2	21
	%	2,0%	,9%	1,0%	3,3%	0	0	1,7%	2,7%	3,4%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	5	42	46	5	4	14	43	20	5	184
	%	9,8%	9,8%	11,7%	8,3%	14,3%	13,6%	18,4%	13,4%	8,6%	12,3%
Iš viso	Skaičius	51	427	392	60	28	103	234	149	58	1502
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3.6

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutinius metus?					
		Šeiminė padėtis:			Iš viso
		Nevedęs / netekėjusi	Vedęs / ištekėjusi, gyvena neregistruotoje santuokoje	Kita	
Pagerėjo	Skaičius	102	272	63	437
	%	27,8%	29,9%	27,2%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	227	504	133	864
	%	61,9%	55,4%	57,3%	57,3%
Pablogėjo	Skaičius	6	14	1	21
	%	1,6%	1,5%	,4%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	32	120	35	187
	%	8,7%	13,2%	15,1%	12,4%
Iš viso	Skaičius	367	910	232	1509
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Lentelė Nr. 3.7

Sakykite, ar Jūsų gyvenamoje aplinkoje pagerėjo galimybės sportuoti per praėjusius paskutinius metus?					
		Gyvenamoji vieta:			Iš viso
		Didieji miestai	Kitas miestas, rajono centras	Kaimo vietovė	
Pagerėjo	Skaičius	213	138	90	441
	%	32,0%	33,3%	20,5%	29,0%
Nepasikeitė	Skaičius	357	223	289	869
	%	53,6%	53,9%	65,8%	57,2%
Pablogėjo	Skaičius	15	4	2	21
	%	2,3%	1,0%	,5%	1,4%
Neturiu nuomonės	Skaičius	81	49	58	188
	%	12,2%	11,8%	13,2%	12,4%
Iš viso	Skaičius	666	414	439	1519
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%