

TYRIMO ATASKAITA

Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės

Žemaitės g. 6, Vilnius

Tel. +370-5 233 53 53

Faks. +370-5 213 32 21

Įmonės kodas: 188620621

Generalinis direktorius

Klemensas Rimšelis

Užsakovas:

UAB "RAIT"

Naugarduko g. 68B, Vilnius

Tel: +370 5 2691 247

Faks.: +370 5 2691248

El.paštas: info@rait.lt

Įmonės kodas: 125996770

PVM mokėtojo kodas: 259967716

Atlikėjas:

Ataskaitą rengė:

DOVILĖ RADAVIČIŪTĖ

PROJEKTŲ VADOVĖ

MINDAUGAS DEVYŽIS

DUOMENŲ ANALIZĖS IR

APDOROJIMO SPECIALISTAS

Ataskaita

pateikta:

2013 gruodžio 6 d.

Turinys

I. TYRIMO PRISTATYMAS	3
I.1 Tyrimo tikslai	3
I.2 Tiriamoji visuma	3
I.3 Tyrimo metodas	3
I.4 Atranka	3
I.4.1 Imties dydis	3
I.4.2 Atrankos metodas	3
I.4.3 Kokybės kontrolė	3
I.4.4. Statistinė duomenų paklaida	4
I.5 Apklauskos atlikimo data	4
I.6. Paaiškinimai	4
II. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis	6
II.1. Sportavimo lygio vertinimas. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre?	6
II.2. Kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre	14
II.3. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje? ..	19
II.4. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje)?	24
II.5. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, savarankiškai?	29
II.6. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla?	34
II.7. Lietuvos gyventojų sportavimo ir fizinio aktyvumo palyginimas	39
II.8. Lietuvos gyventojų sportavimo ir fizinio aktyvumo palyginimas su Eurobarometro (2004, 2009) duomenimis	42

I. TYRIMO PRISTATYMAS

I.1 Tyrimo tikslai

Tyrimu siekiama išsiaiškinti:

1. Fizinį Lietuvos gyventojų aktyvumą – sportavimo bei aktyvios fizinės veiklos dažnį.

I.2 Tiriamoji visuma

15 – 74 metų Lietuvos gyventojai.

I.3 Tyrimo metodas

Reprezentatyvi anketinė 1007 Lietuvos gyventojų apklausa tiesioginio interviu būdu, naudojant iš anksto parengtą klausimyną, kuriame interviuotojai fiksuoja respondentų atsakymus. Rezultatai atspindi visos Lietuvos gyventojų nuomones bei pasiskirstymą pagal amžių, lytį, gyvenamąją vietą, išsimokslinimą. Apklausa vykdoma Omnibus būdu.

I.4 Atranka

I.4.1 Imties dydis

1007 respondentų.

I.4.2 Atrankos metodas

Respondentams atrinkti naudojama reprezentatyvi tikimybinė atranka, įvertinant 15-74 m. Lietuvos gyventojų pasiskirstymą pagal gyvenamąją vietą, amžių, lytį, tautybę, išsimokslinimą.

I.4.3 Kokybės kontrolė

- Tikrinant interviuotojų darbo kokybę, su 10% respondentų buvo užmegztas pakartotinis kontaktas telefonu.
- Interviuotojų skyrius patikrina anketų užpildymo logiką ir teisingumą.
- Duomenų suvedimo skyrius patikrina 10% anketų suvedimo kokybę.
- Duomenų analizės skyrius atliko kryžminį apklausos duomenų patikrinimą.

I.4.4. Statistinė duomenų paklaida

- Vertinant rezultatus, būtina kreipti dėmesį į statistinę paklaidą. Ji atsiranda dėl to, kad yra daroma respondentų atranka, o ne vykdoma ištininė apklausa. Ši paklaida yra apskaičiuojama matematiškai.
- Tolesnėje lentelėje yra pateikiamos paklaidos, esant įvairiam respondentų skaičiui bei atsakymų pasiskirstymui.

Atsakymų pasiskirstymas ⇒	50	45/55	40/60	35/65	30/70	25/75	20/80	15/85	10/90	5/95
Atrankos dydis ↓										
10	31	30.8	30.4	29.6	28.4	26.8	24.8	22.1	18.6	13.5
30	17.9	17.8	17.5	17.1	16.4	15.5	14.3	12.8	10.7	7.8
50	13.9	13.8	13.6	13.2	12.7	12	11.1	9.9	8.3	6
75	11.3	11.3	11.1	10.8	10.4	9.8	9.1	8.1	6.8	4.9
100	9.8	9.8	9.6	9.3	9	8.5	7.8	7	5.9	4.3
150	8	8	7.8	7.6	7.3	6.9	6.4	5.7	4.8	3.5
200	6.9	6.9	6.8	6.6	6.4	6	5.5	4.9	4.2	3
300	5.7	5.6	5.5	5.4	5.2	4.9	4.5	4	3.4	2.5
400	4.9	4.9	4.8	4.7	4.5	4.2	3.9	3.5	2.9	2.1
500	4.4	4.4	4.3	4.2	4	3.8	3.5	3.1	2.6	1.9
600	4	4	3.9	3.8	3.7	3.5	3.2	2.9	2.4	1.7
700	3.7	3.7	3.6	3.5	3.4	3.2	3	2.6	2.2	1.6
800	3.5	3.4	3.4	3.3	3.2	3	2.8	2.5	2.1	1.5
900	3.3	3.2	3.2	3.1	3	2.8	2.6	2.3	2	1.4
1000	3.1	3.1	3	3	2.8	2.7	2.5	2.2	1.9	1.4

Pavyzdys

Tarkime, kad 1000 respondentų atsakė į klausimą “Kaip dažnai jūs sportuojate?”, 50% jų atsakė, kad sportuoja. Tai reiškia, kad su 95% tikimybe galime teigti, jog tikroji reikšmė yra intervale $50\% \pm 3,1\%$.

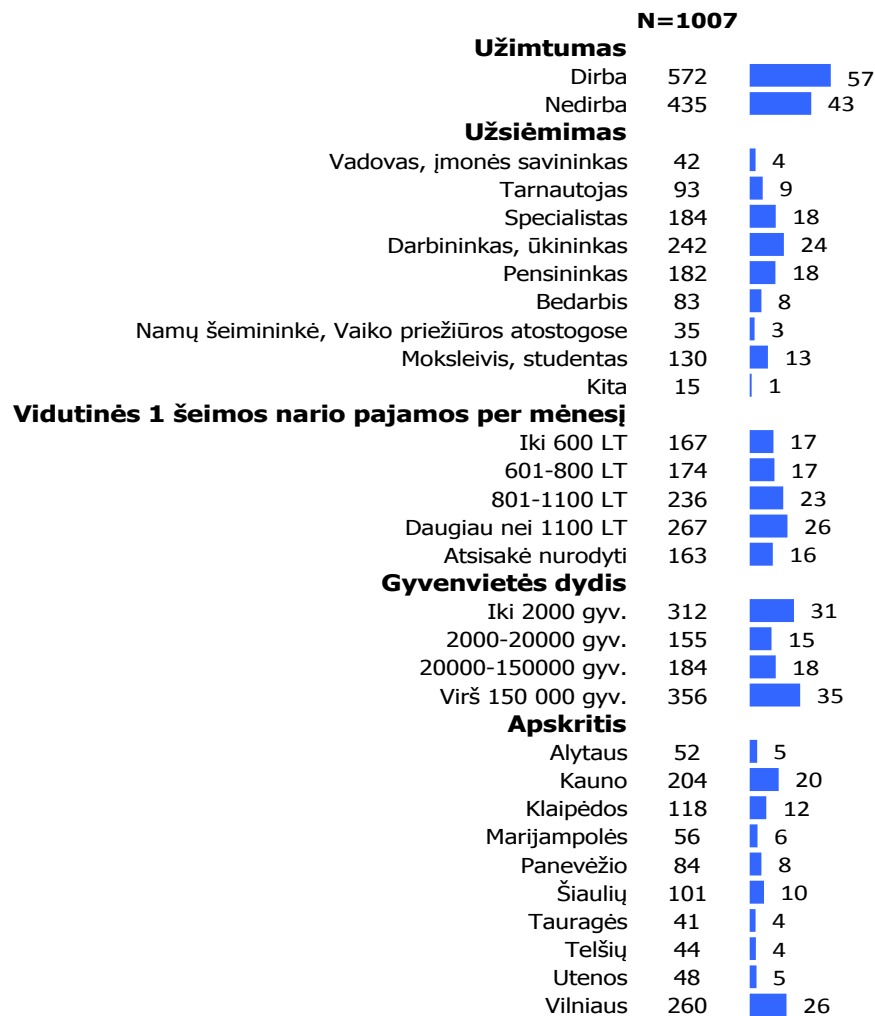
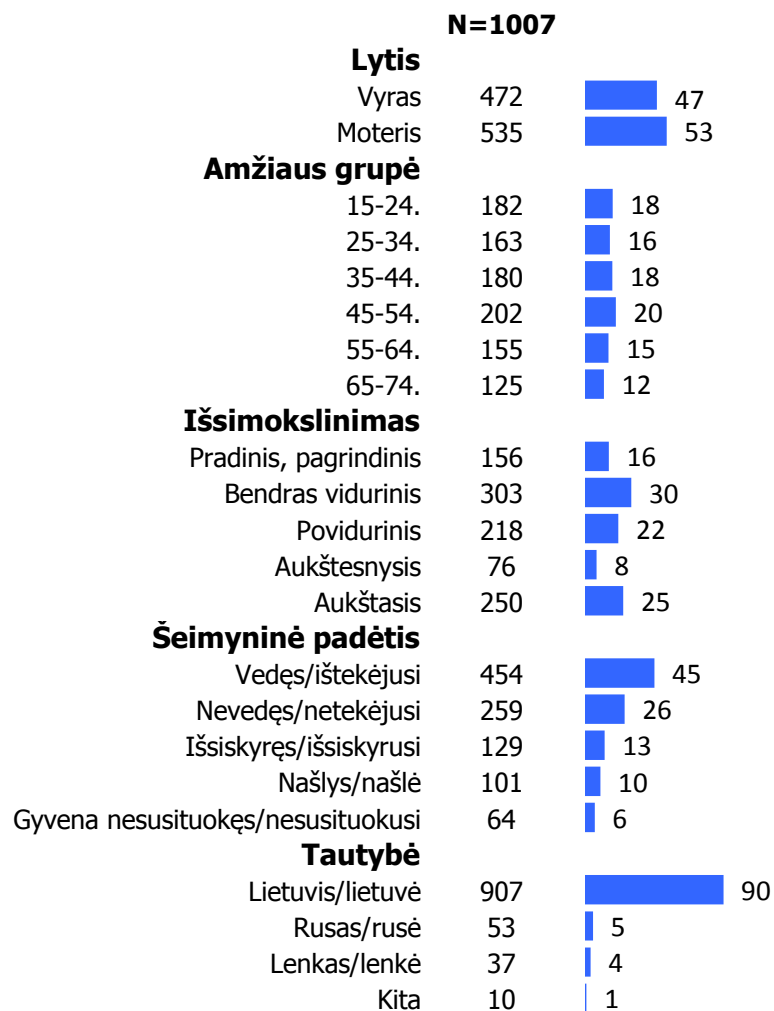
I.5 Apklauso atlikimo data

2013 m. spalio 29 d. – lapkričio 15 d.

I.6. Paaiškinimai

Atsakymų pjūviai pateikiami pagal atskiras respondentų grupes: lytį, amžių, išsilavinimą, pajamas 1-am šeimos nariui per mėn., šeimyninę padėtį, tautybę, užimtumą, užsiėmimą, gyvenamosios vietovės dydį ir apskritį.

1 pav. Apklaustų gyventojų pasiskirstymas (proc.)



II. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis

II.1. Sportavimo lygio vertinimas. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre?

Lyginant 2013 01 ir 2013 11 duomenis, matyti jog 12 procentinių punktų sumažėjo sportuojančiųjų, besimankštinančiųjų skaičius. 2013 01 apklausos metu kas antras (50%) respondentas nurodė, jog sportuoja, mankštinasi, kai 2013 11 šis rezultatas tesiekia 38% (žr. 1 pav.).

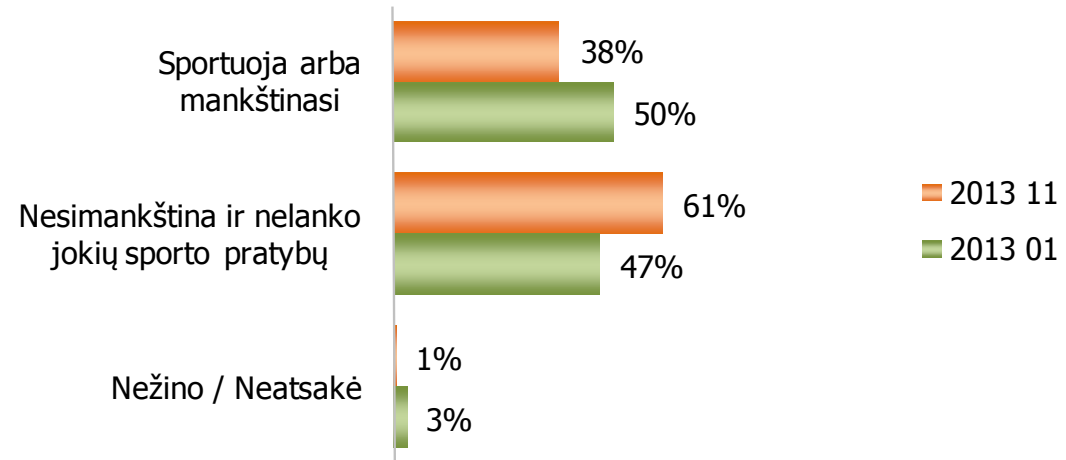
Remiantis socio – demografinėmis charakteristikomis, matyti, jog statistiškai reikšmingai dažniau sportuoja arba mankštinasi jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), igiję aukštąjį išsilavinimą, nevedę, netekėjusios, tarnautojai, moksleiviai, studentai bei didmiesčių gyventojai (virš 150 000 gyv.).

Statistiškai reikšmingai dažniau nesimankština ir nelanko jokių sporto pratybų 45 – 74 m. amžiaus grupės respondentai, pavidurinio išsilavinimo asmenys, asmenys, kurių vidutinės vieno šeimos nario pajamos per mėnesį siekia 601 – 800 Lt, vedę, ištekėjusios, taip pat išsiskyre, išsiskyrusios, darbininkai, ūkininkai, pensininkai, bedarbiai, kaimiškųjų vietovių gyventojai (iki 2000 gyv.) (žr. 1.1 – 1.2. pav.).

Analizuojant mankštinimąsi/ sportavimą sporto/sveikatingumo klube ir/ar fitneso centre, paaiškėjo, jog penktadalis (22%) apklausos dalyvių nurodė, jog sportuoja aktyviai, reguliariai. Vienas iš dešimties respondentų sportuoja 1-2 kartus per savaitę. 12% apklausos dalyvių nurodė, jog sportuoja retkarčiais. Daugiau nei pusė (62%) teigė, jog niekada nesportuoja, nesimankština sporto, sveikatingumo klube ar fitneso centre (žr. 2 pav.).

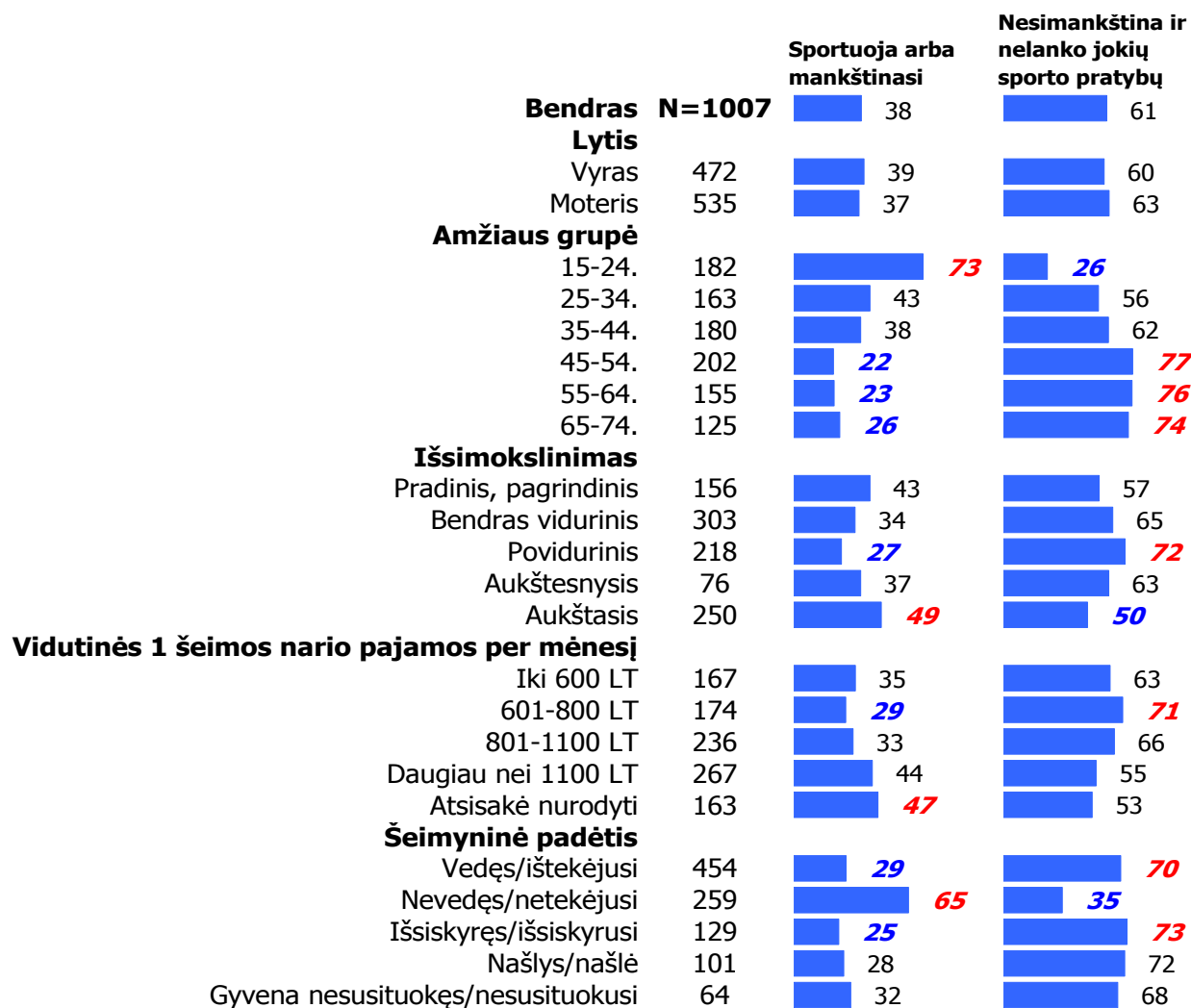
Remiantis socio – demografinėmis charakteristikomis, išryškėjo jog statistiškai reikšmingai dažniau 1-2 kartus per savaitę sportuoja 35 – 44m. amžiaus respondentai. Rečiau nei kartą per mėnesį – namų šeimininkės, vaiko priežiūros atostogose esantieji (žr. 3-4 pav.). Statistiškai reikšmingai dažniau sportuoja, mankštinasi sporto, sveikatingumo klube ar fitneso centre vyrai, 35 – 45m. amžiaus grupės respondentai, gaunantieji aukštas pajamas (1000 Lt ir daugiau vienam šeimos nariui), vadovai, įmonės savininkai. Svarbu atkreipti dėmesį, jog socio – demografinių charakteristikų analizė parodė, jog reikšmingai dažniau nesimankština sporto, sveikatingumo klubuose ar fitneso centruose moterys, gaunantieji vidutines pajamas (601-800Lt vienam šeimos nariui) bei pensininkai (žr. 5 pav.).

1 Pav. Lietuvos gyventojų sportavimo lygis (2013 01, 2013 11)

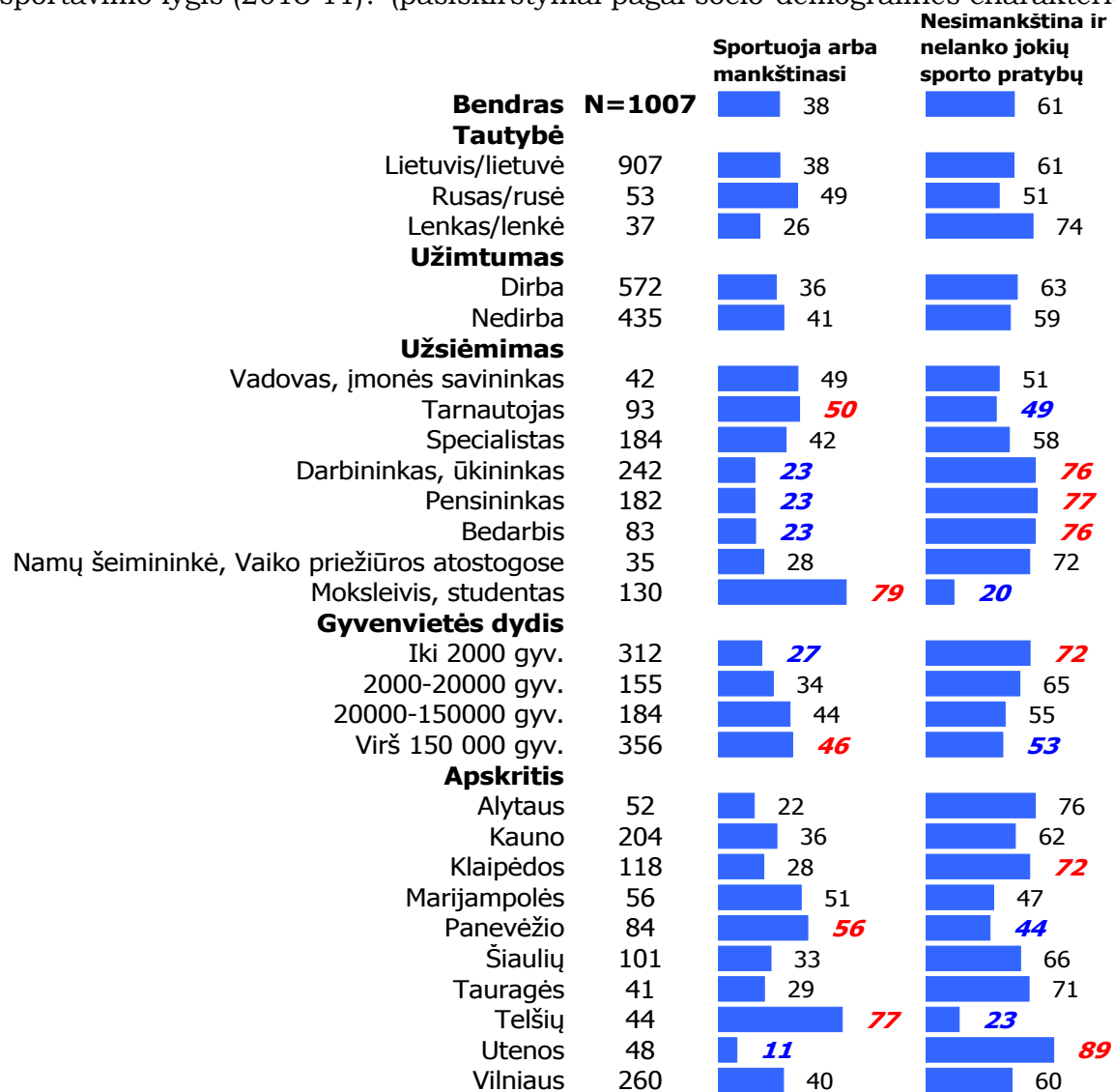


% skaičiuojami nuo visų apklaustųjų 2013 11 (N=1007), 2013 01 (N=1019)

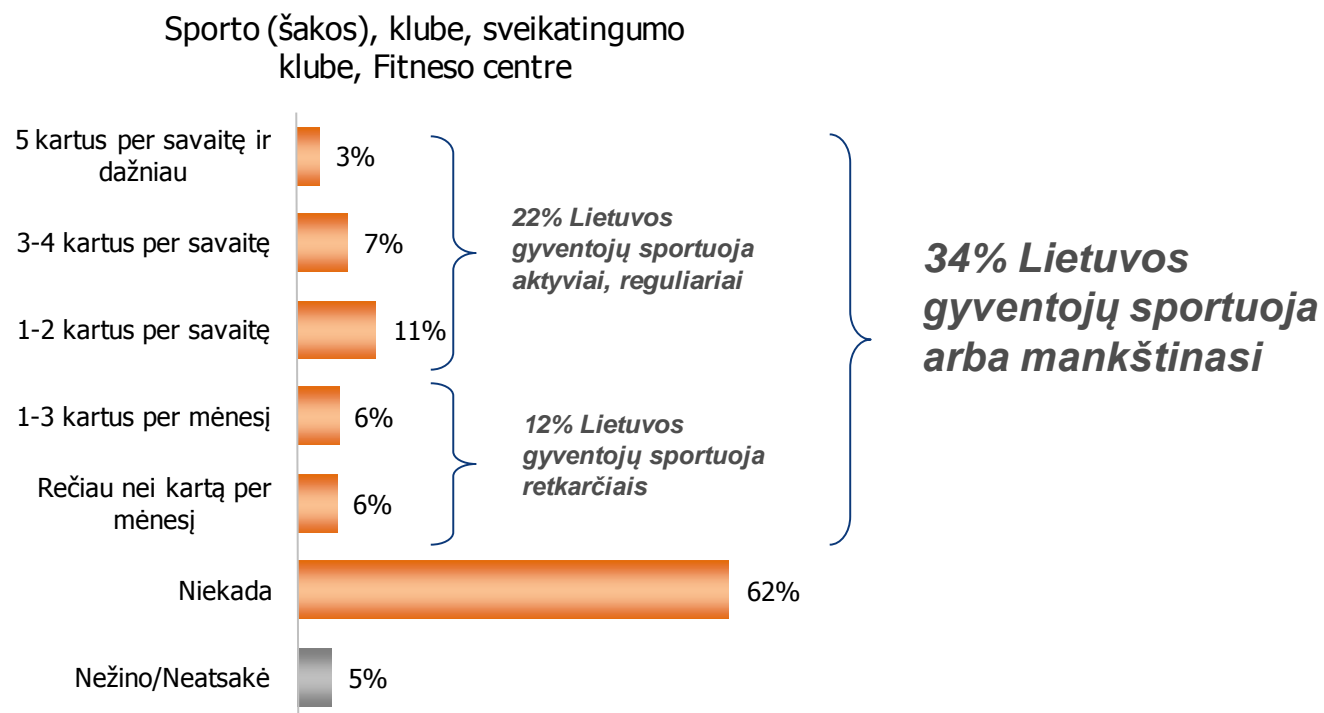
Pav.1.1 Lietuvos gyventojų sportavimo lygis (2013 11 banga)? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



Pav.1.2 Lietuvos gyventojų sportavimo lygis (2013 11)? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)

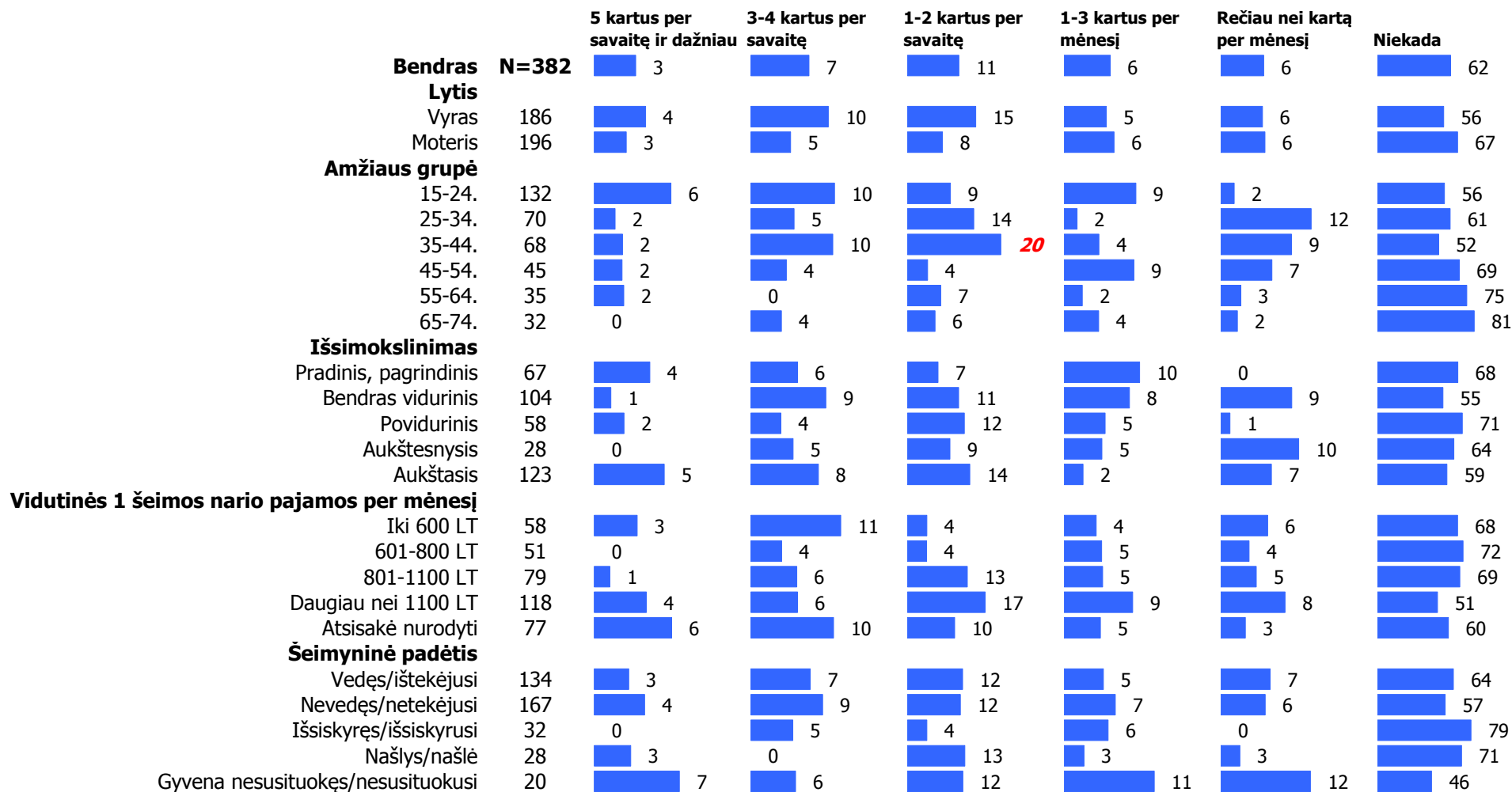


2 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre?

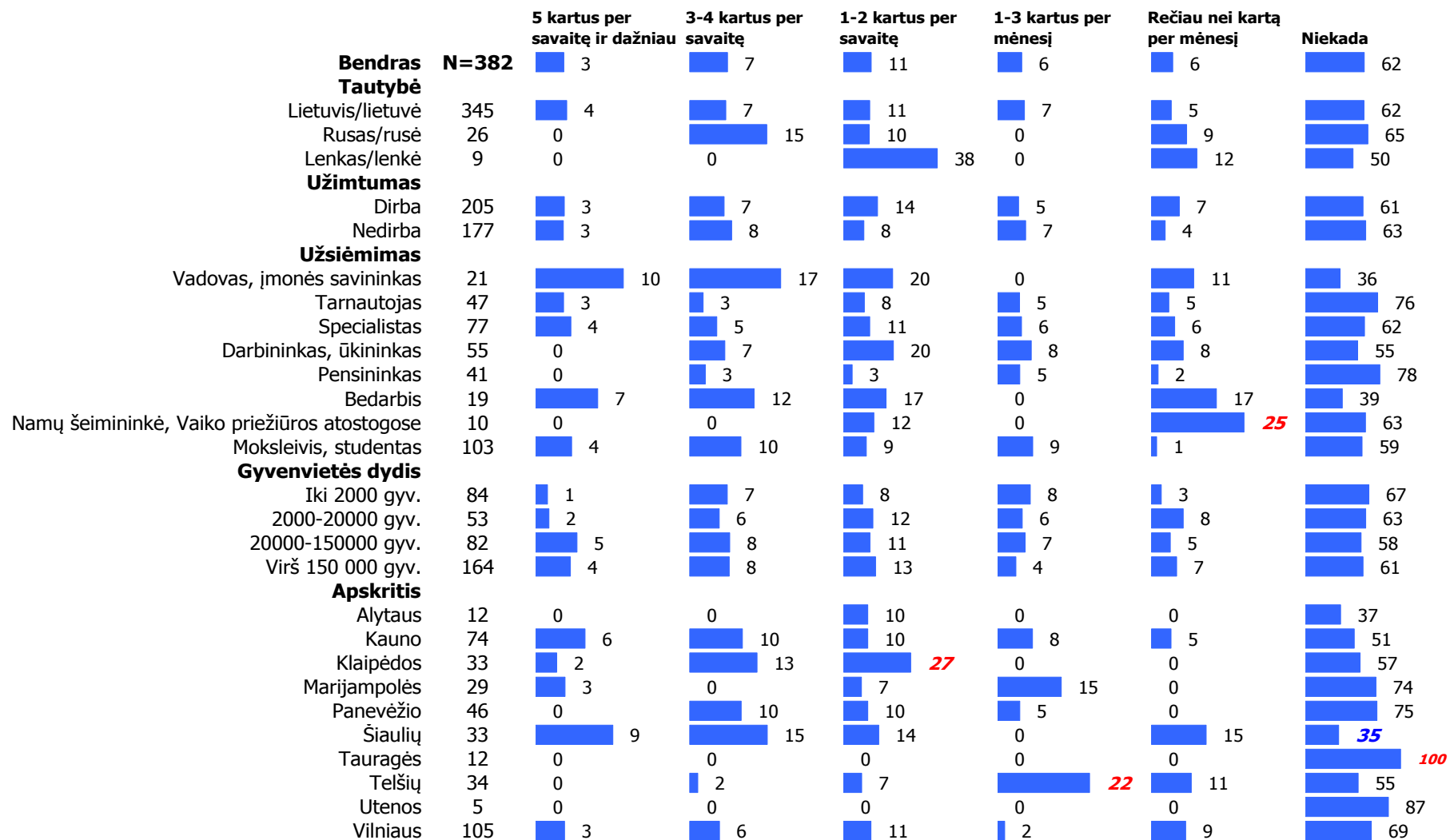


% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankštinasi, N= 382

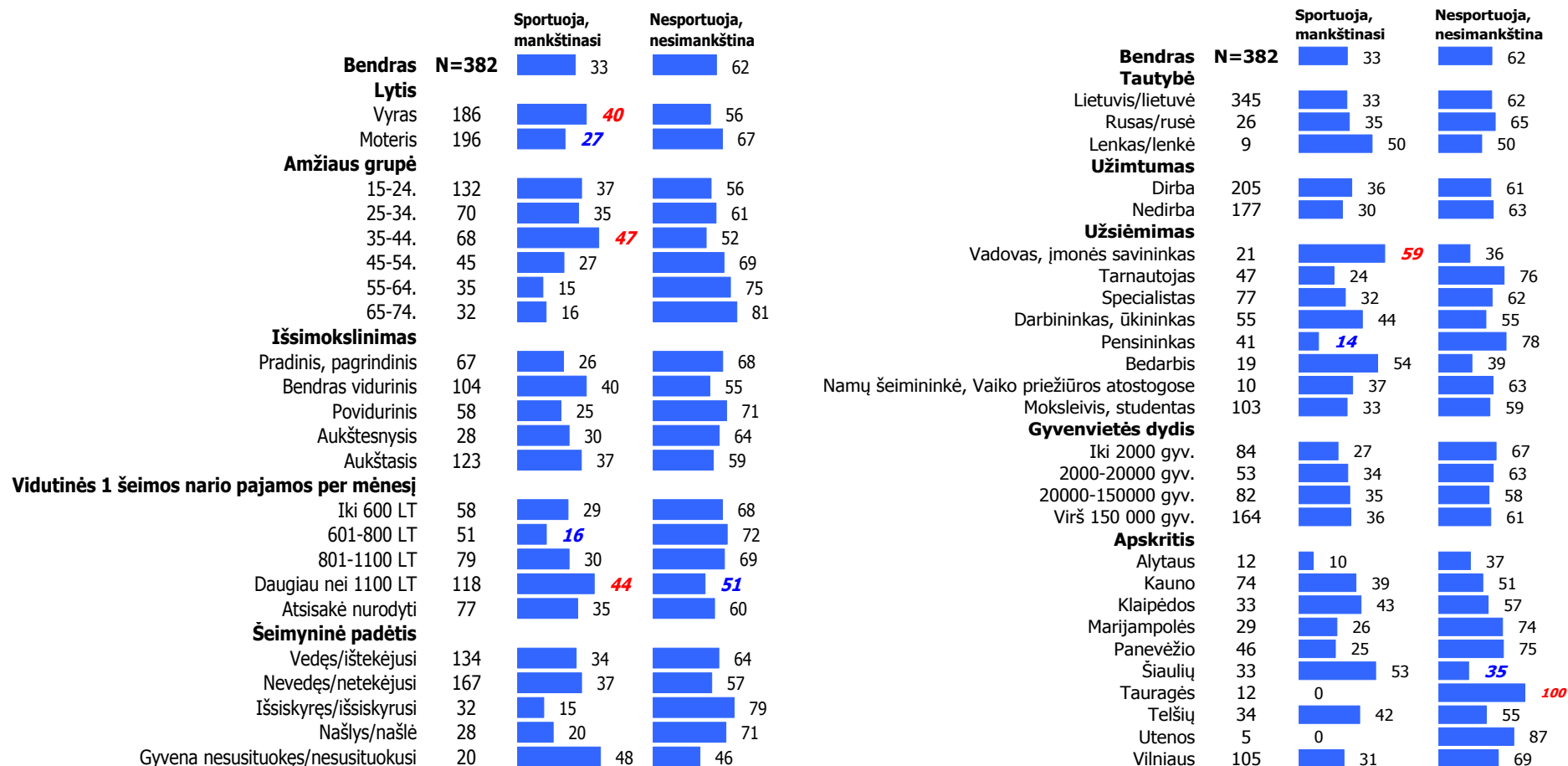
3 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



4 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



5 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės sporto klube, sveikatingumo klube, fitneso centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)

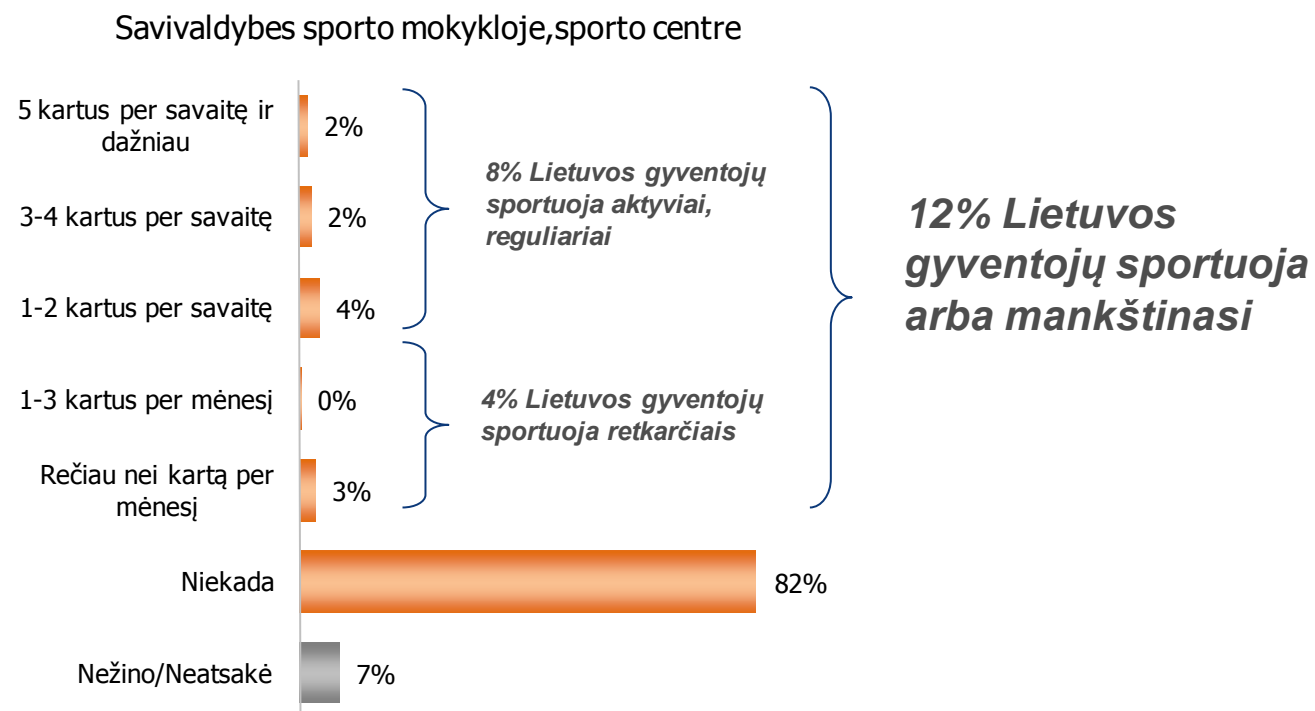


II.2. Kaip dažnai jūs sportuojate, mankštinatės savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre

Vienas iš dešimties sportuojančių (12%) respondentų nurodė, jog sportuoja, mankštinasi savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre. 82% sportuojančiųjų apklausos dalyvių nurodė, jog šiose įstaigose nesportuoja/nesimankština. 8% respondentų teigė, jog sporto mokyklose/centruose sportuoja ar/ir mankštinasi aktyviai, 4% - retkarčiais (žr. 6 pav.).

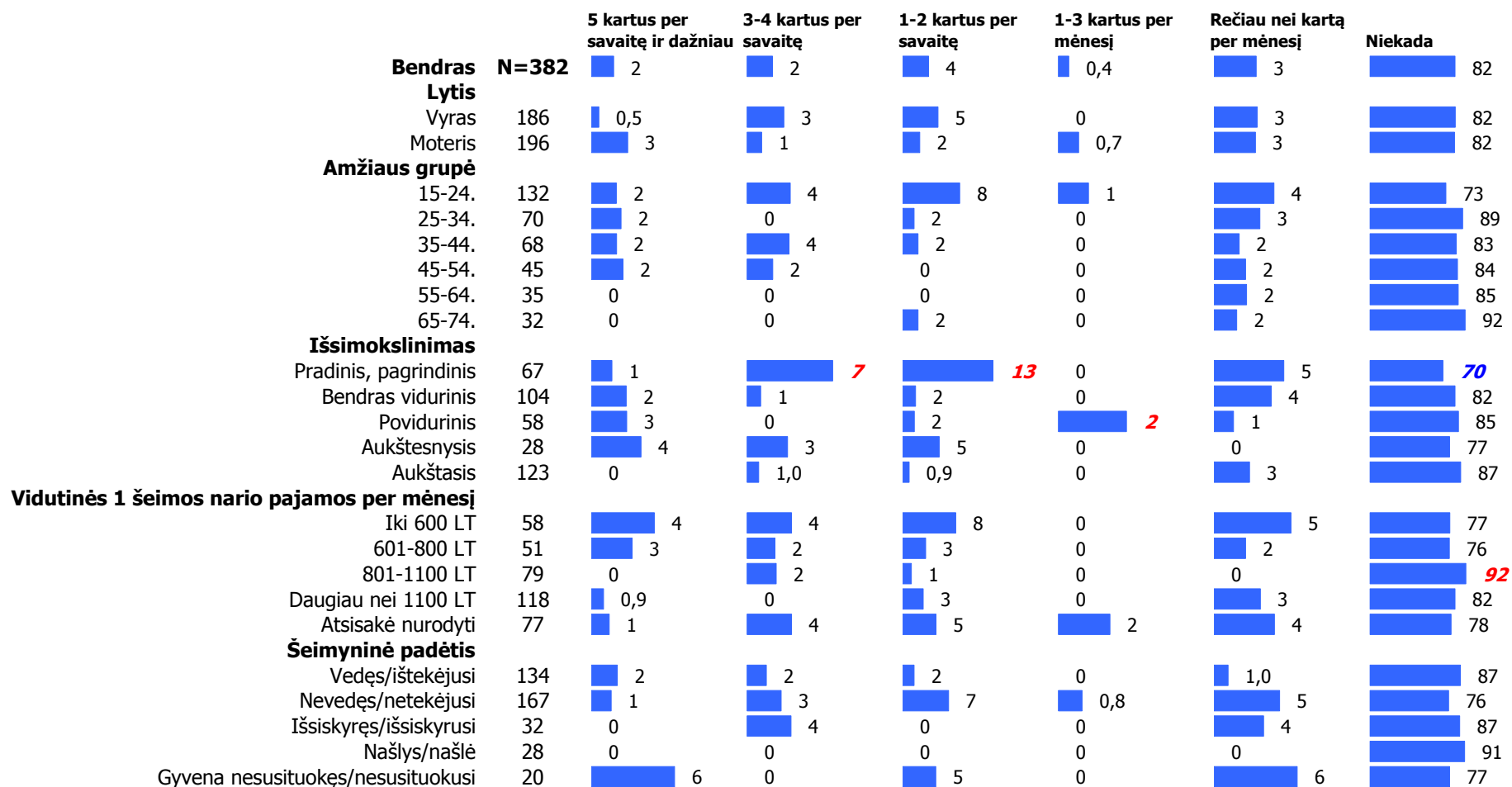
Pagal socio – demografines charakteristikas, statistiškai reikšmingai dažniau sporto mokykloje, centre sportuoja pradinio, pagrindinio išsilavinimo respondentai, asmenys gaunantys žemas pajamas (iki 600 Lt vienam šeimos nariui), nedirbantieji, moksleiviai/studentai bei kaimiškųjų vietovių gyventojai (iki 2000 gyv.). Statistiškai reikšmingai dažniau 3-4 kartus per savaitę savivaldybės sporto mokykloje ar/ir sporto centre sportuoja/mankštinasi pradinio/pagrindinio išsilavinimo respondentai. 1-2 kartus per savaitę – kaimiškųjų vietovių gyventojai (iki 2000 gyv.). 1-3 kartus per mėn. statistiškai reikšmingai dažniau šiose įstaigose sportuoja pavidurinio išsilavinimo respondentai (žr. 7 – 8 pav.).

6 Pav. Kaip dažnai jūs: savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre?

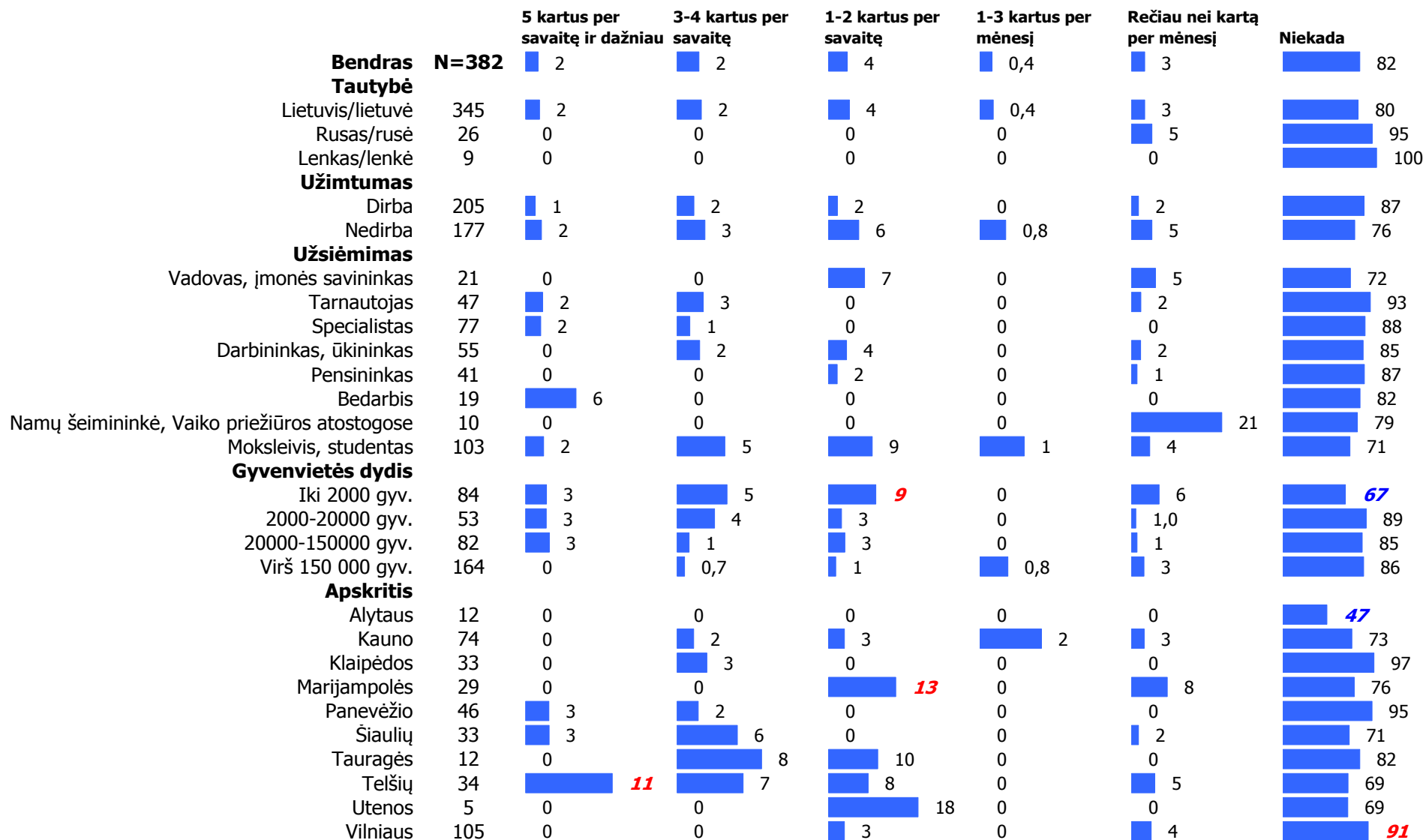


% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankština, N= 382

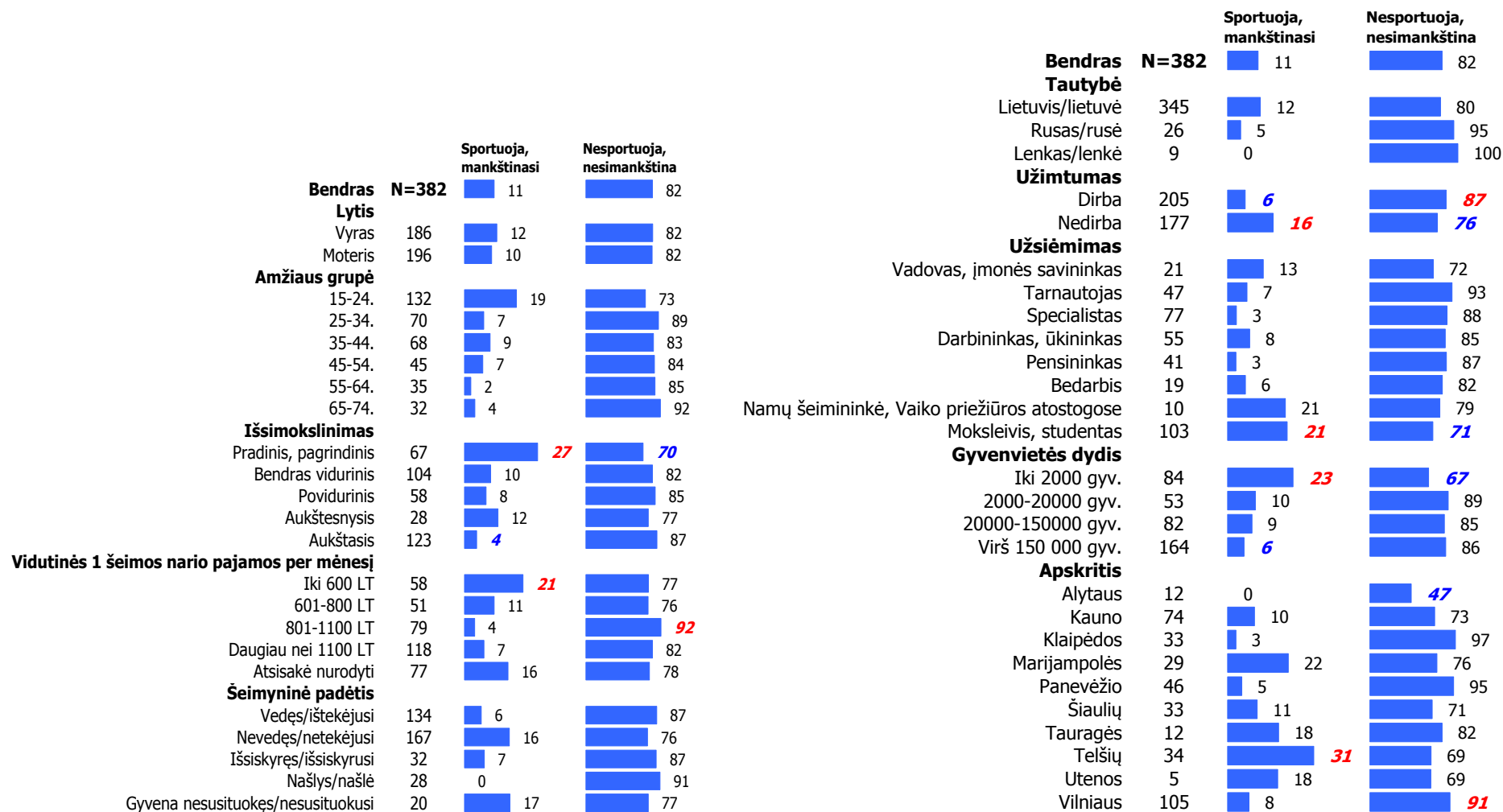
7 Pav. Kaip dažnai jūs: savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



8 Pav. Kaip dažnai jūs: savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



9 Pav. Kaip dažnai jūs: savivaldybės sporto mokykloje, sporto centre? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



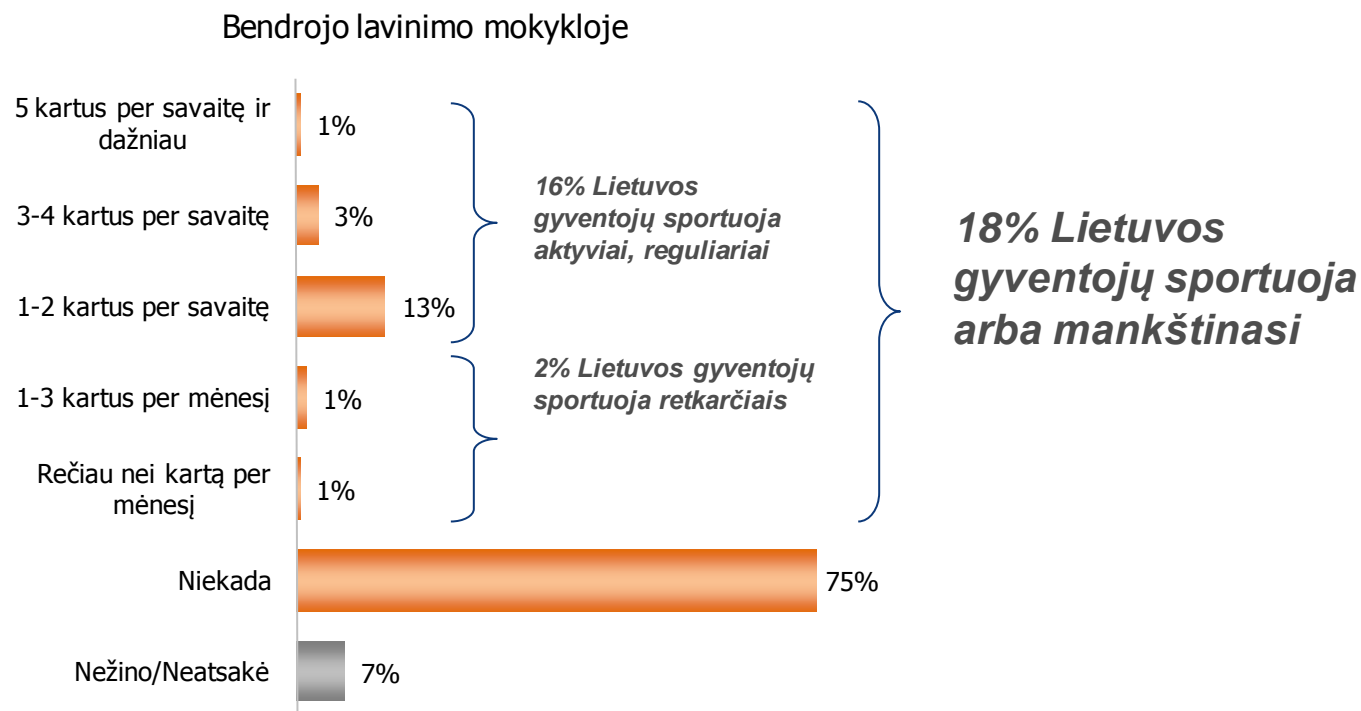
II.3. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje?

Tyrimo rezultatai parodė, kad 18% sportuojančių/besimankštinančių respondentų, mankštinasi bendrojo lavinimo mokykloje. Iš jų 16% mankštinasi reguliariai, aktyviai, 2% - retkarčiais. Išryškėja, jog trys iš keturių (75%) besimankštinančių respondentų niekada nesportuoja bendrojo lavinimo mokyklose (žr. 10 pav.)

Socio – demografinės charakteristikos atskleidė, jog 5 kartus ir dažniau bendrojo lavinimo mokyklose sportuoja žemų pajamų asmenys (iki 600 Lt vienam šeimos nariui). 3 – 4 kartus per savaitę reikšmingai dažniau sportuoja jaunesnės amžiaus grupės respondentai (15 – 24m.), įgiję pradinį/pagrindinį išsilavinimą, nedirbantieji bei moksleiviai/studentai. Bendrojo lavinimo mokyklose reikšmingai dažniau 1 – 2 kartus per savaitę sportuoja 15 – 24 m. amžiaus grupės respondentai, pradinio/pagrindinio išsilavinimo asmenys, žemiausių pajamų asmenys (iki 600 Lt vienam šeimos nariui), nevedę/netekėjusios, nedirbantieji, moksleiviai/studentai, taip pat kaimiškųjų vietovių (iki 2000 gyv.) bei seniūnijų, rajoninių centrų (2000 – 20 000 gyv.) respondentai. Pastebima, kad 1 – 3 kartus per savaitę sportuoja/mankštinasi bendrojo lavinimo mokyklose respondentai, kurie yra įgiję bendrą išsilavinimą bei gyvenantieji nesusituokus. Demografiniai pjūviai parodė, kad statistiškai reikšmingai dažniau niekada bendrojo lavinimo mokyklose nesportuoja 25 – 44 bei 65 – 74 m. amžiaus grupių respondentai, pavidurinio, aukštojo išsilavinimo asmenys. Gaunantieji aukštas pajamas (daugiau nei 1100 Lt vienam šeimos nariui), vedę/ištekėjusios, dirbantieji, tarnautojai, specialistai bei didmiesčių gyventojai (virš 150 000 gyv.) (žr. 11 – 12 pav.).

Bendrai vertinant sportavimą bendrojo lavinimo mokyklose išryškėja, kad reikšmingai dažniau čia sportuoja jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24m.), žemų pajamų asmenys (iki 600 Lt vienam šeimos nariui), nedirbantieji, moksleiviai/studentai, nevedę/netekėjusios bei seniūnijų ir rajoninių centrų gyventojai (iki 2000 gyv. ir 2000 – 20 000 gyv.) (žr. 13 pav.).

10 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje?

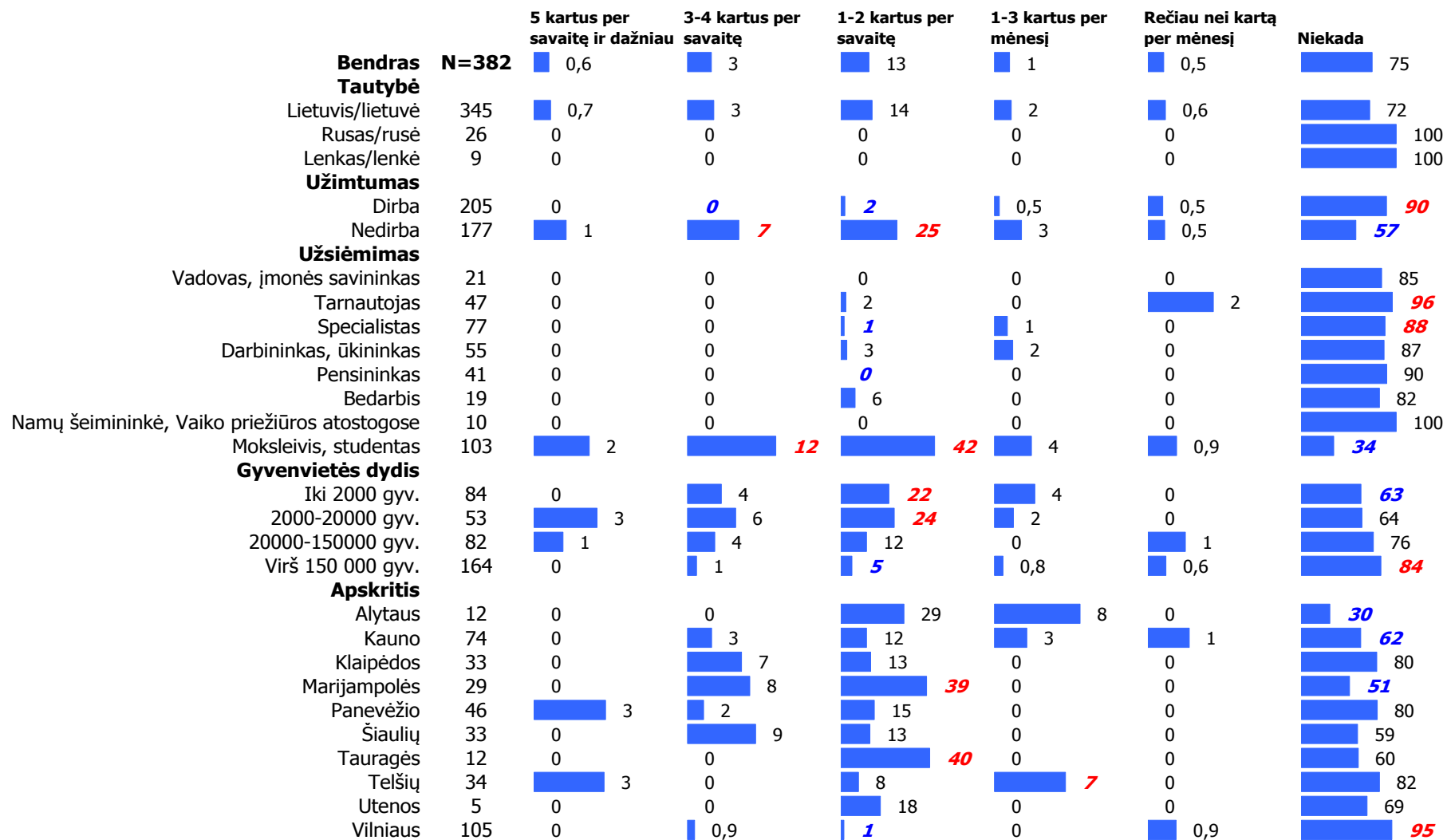


% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankštinasi, N= 382

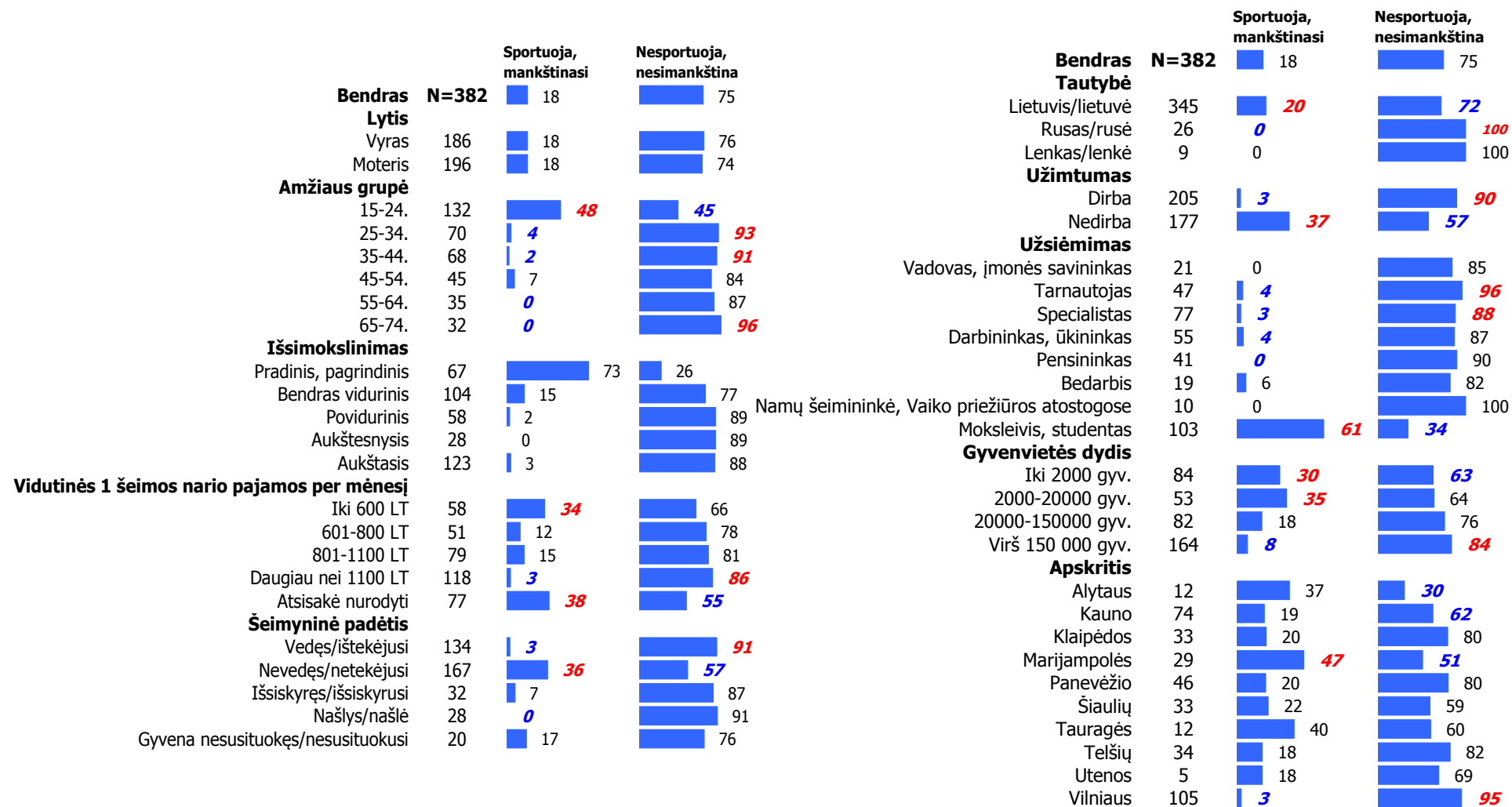
11 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)

		5 kartus per savaitę ir dažniau	3-4 kartus per savaitę	1-2 kartus per savaitę	1-3 kartus per mėnesį	Rečiau nei kartą per mėnesį	Niekada
Bendras	N=382	0,6	3	13	1	0,5	75
Lytis							
Vyras	186	0,5	4	12	2	0,5	76
Moteris	196	0,7	2	14	1	0,5	74
Amžiaus grupė							
15-24.	132	2	9	33	4	0,7	45
25-34.	70	0	0	4	0	0	93
35-44.	68	0	0	2	0	0	91
45-54.	45	0	0	2	2	2	84
55-64.	35	0	0	0	0	0	87
65-74.	32	0	0	0	0	0	96
Išsimokslinimas							
Pradinis, pagrindinis	67	1	18	54	0	0	26
Bendras vidurinis	104	1	0	9	5	0	77
Pavidurinis	58	0	0	2	0	0	89
Aukštesnysis	28	0	0	0	0	0	89
Aukštasis	123	0	0	2	0	2	88
Vidutinės 1 šeimos nario pajamos per mėnesį							
Iki 600 LT	58	4	5	23	2	0	66
601-800 LT	51	0	2	10	0	0	78
801-1100 LT	79	0	3	10	2	0	81
Daugiau nei 1100 LT	118	0	0	0	2	0,9	86
Atsisakė nurodyti	77	0	7	29	0	1	55
Šeimyninė padėtis							
Vedęs/ištekėjusi	134	0	0	3	0	0	91
Nevedęs/netekėjusi	167	1	7	25	1	1	57
Išsiskyręs/išsiskyrusi	32	0	0	4	3	0	87
Našlys/našlė	28	0	0	0	0	0	91
Gyvena nesusituokęs/nesusituokusi	20	0	0	6	11	0	76

12 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



13 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės bendrojo lavinimo mokykloje? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



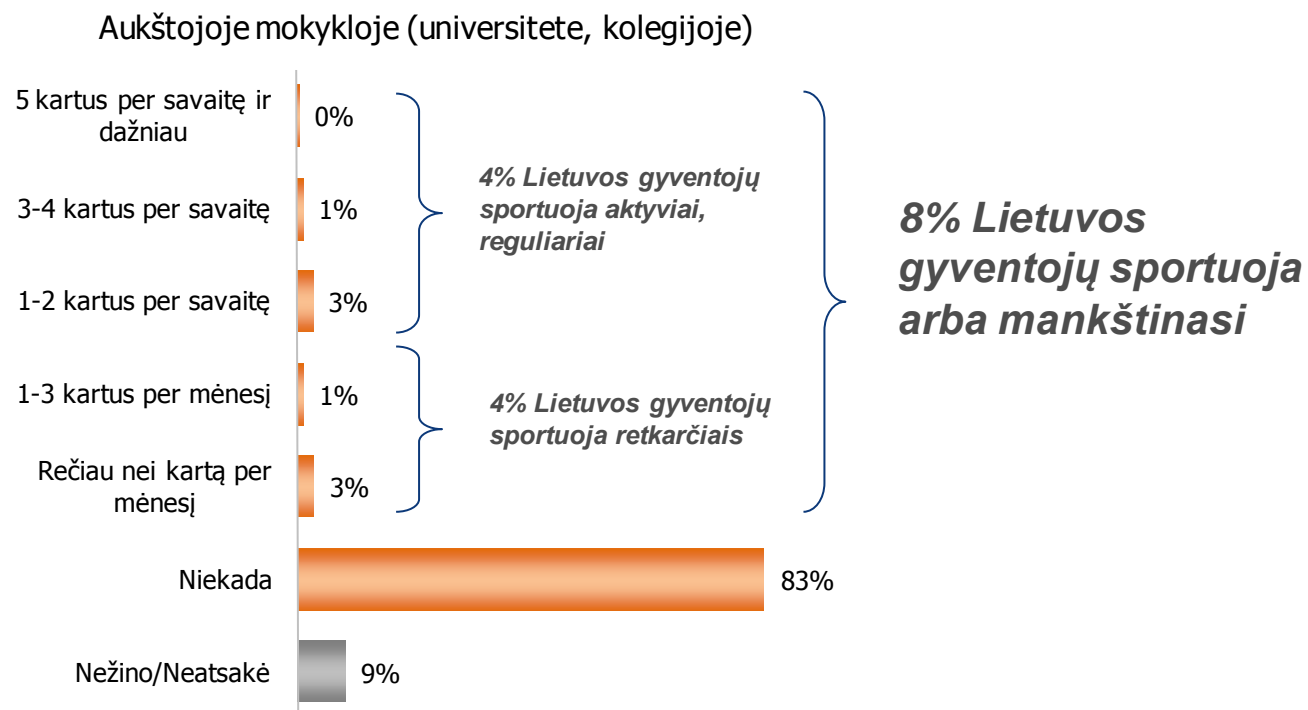
II.4. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje)?

Apklausoje dalyvių pasiteiravus, kaip dažnai jie sportuoja, mankštinasi aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje), paaiškėjo, jog vos 8% sportuojančių apklausoje dalyvių renkasi šią sportavimo vietą. Iš jų 4% aukštojoje mokykloje sportuoja reguliariai/aktyviai ir tiek pat (4%) – retkarčiais. Pastebima, kad didžioji dalis 83% respondentų niekada nesportuoja/nesimankština aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje) (žr. 14 pav.).

Socio – demografiniai pjūviai atskleidė, kad 3-4 kartus per savaitę aukštojoje mokykloje dažniau mankštinasi jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), moksleiviai, studentai. Statistiškai reikšmingai 1-2 kartus per savaitę dažniau aukštojoje mokykloje sportuoja jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), gyvenantys nesusituokę, moksleiviai, studentai. Pastebima, kad niekada aukštojoje mokykloje nesportuoja vedę/ištekėjusios (žr. 15-16 pav.).

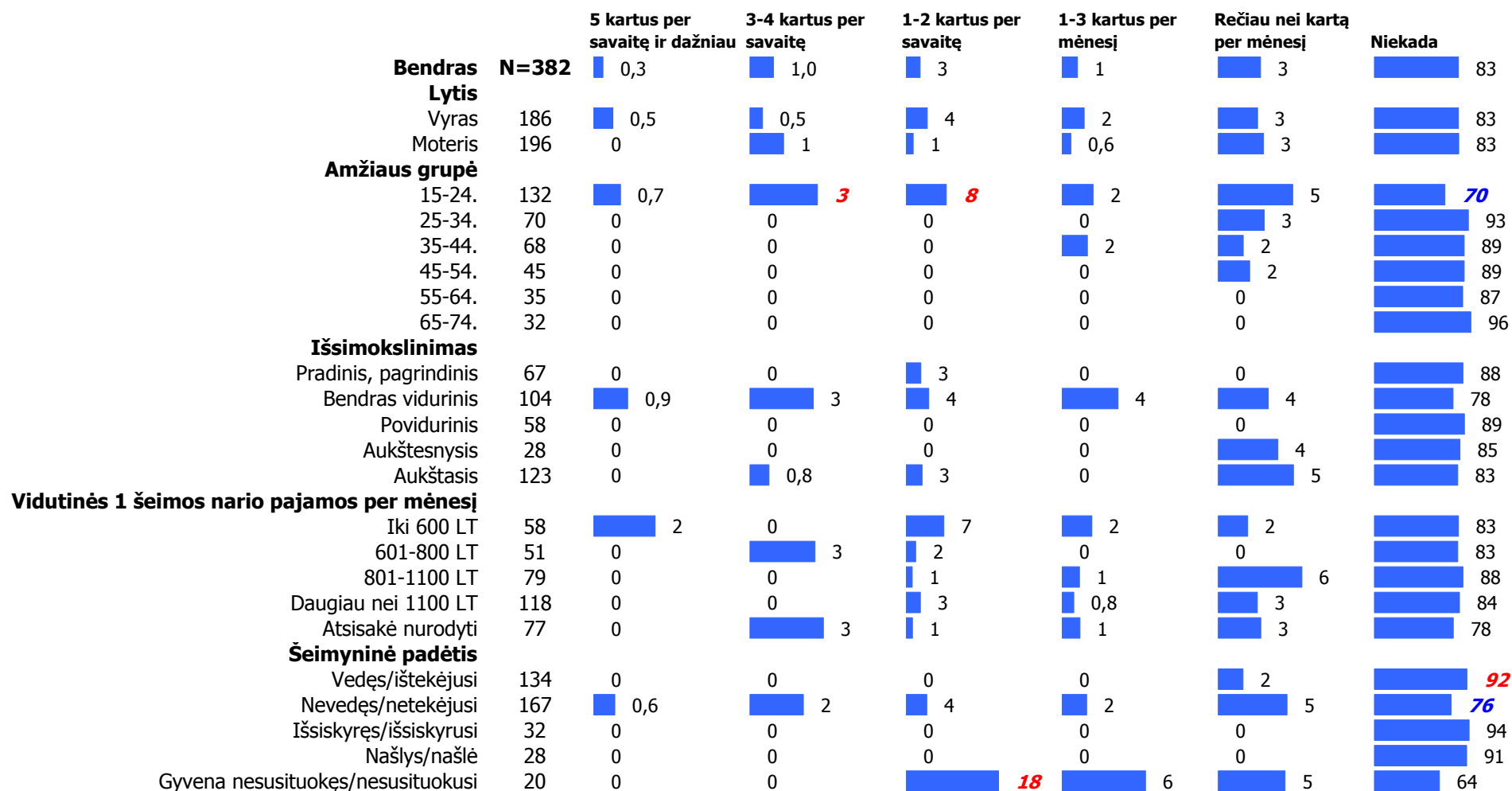
Apskritai vertinant, kas reikšmingai dažniau sportuoja aukštojoje mokykloje, galima teigti, jog šią vietą dažniau renkasi jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), įgiję bendrą vidurinį išsilavinimą, nevedę/netekėjusios, gyvenantieji nesusituokę/nesusituokusios, nedirbantieji bei moksleiviai, studentai. Reikšmingai dažniau šios vietos sportavimui nesirenka vedę/ištekėjusios bei dirbantieji asmenys (žr. 17 pav.).

14 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje) ?

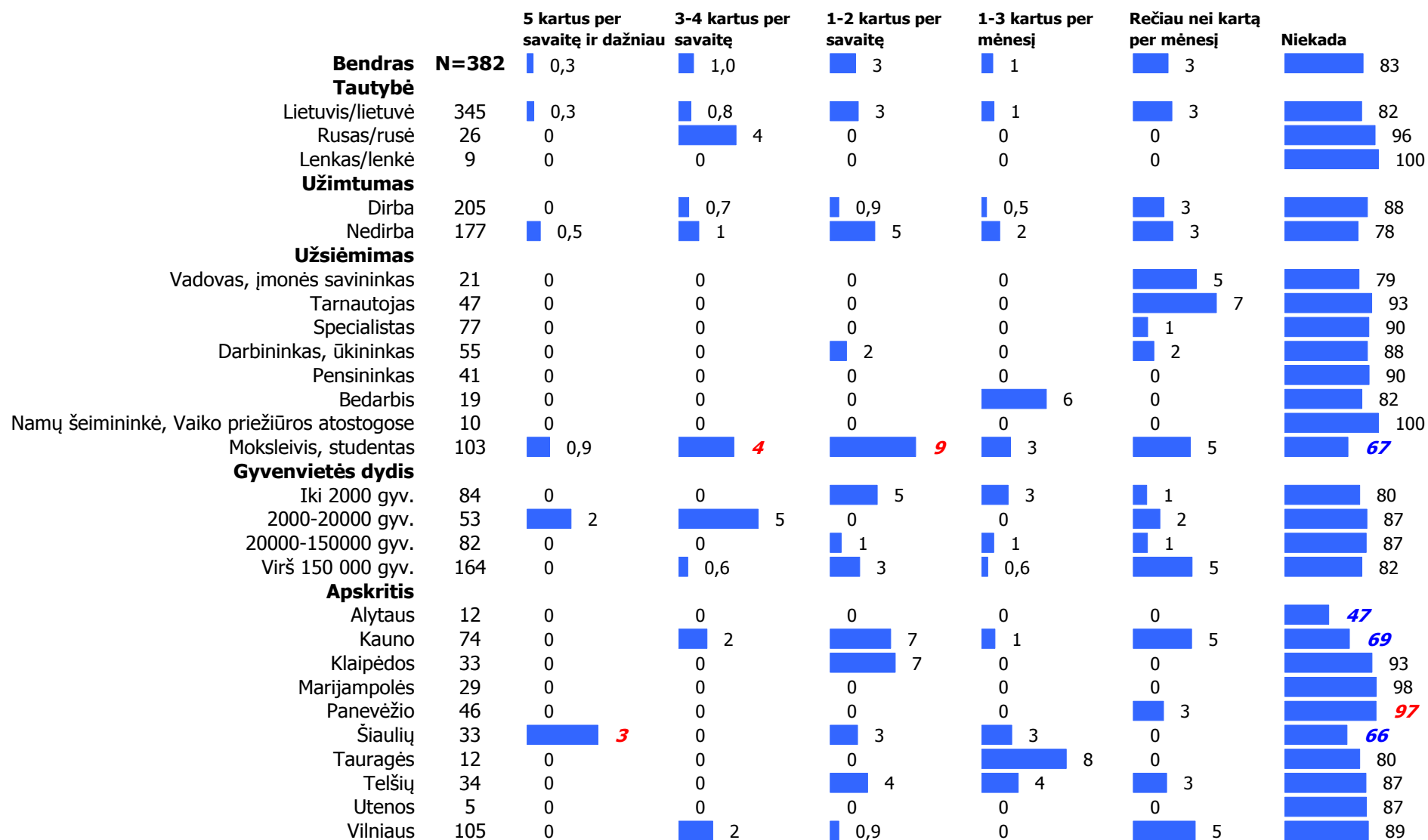


% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankštinasi, N= 382

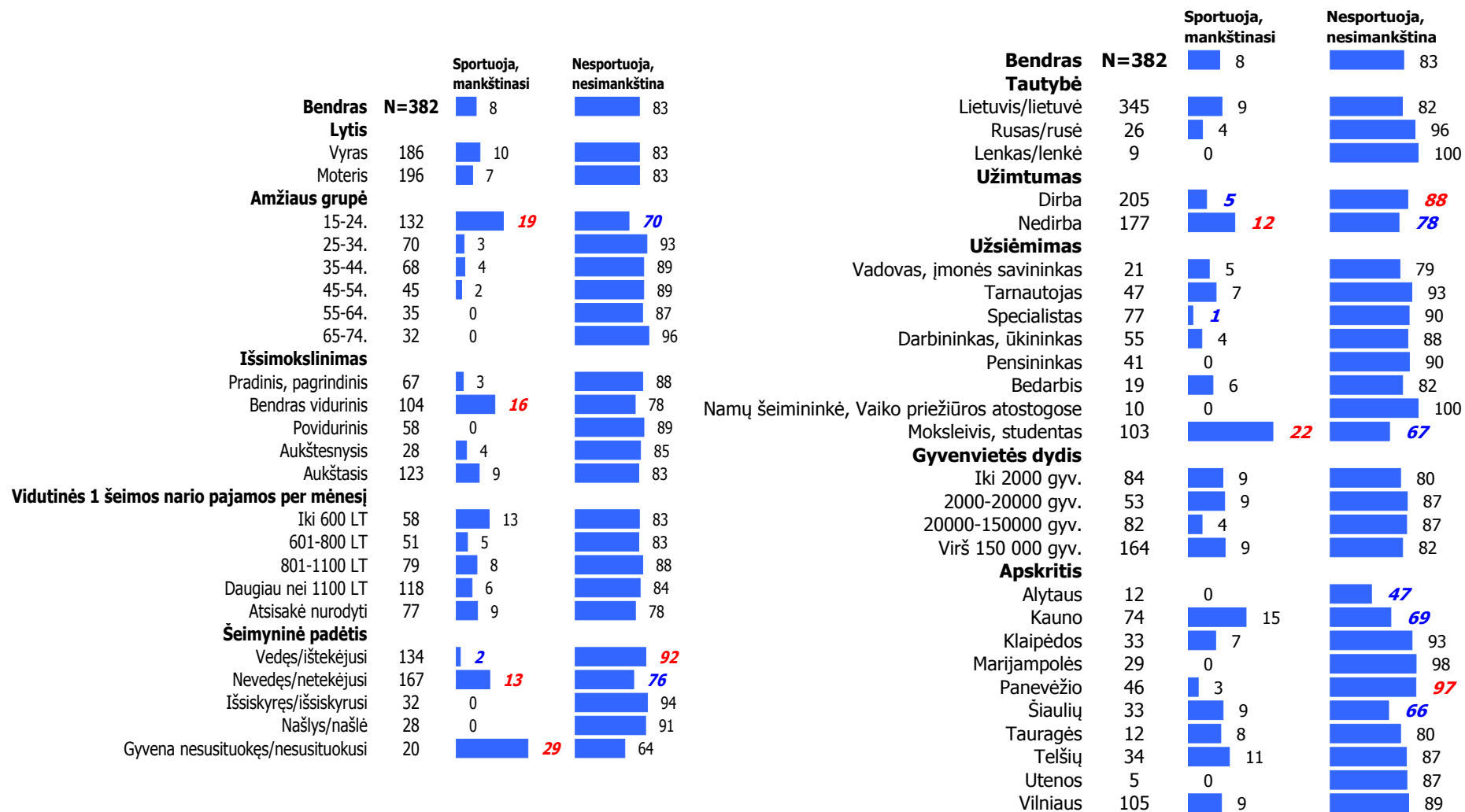
15 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje) (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



16 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje) (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



17 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės aukštojoje mokykloje (universitete, kolegijoje) (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



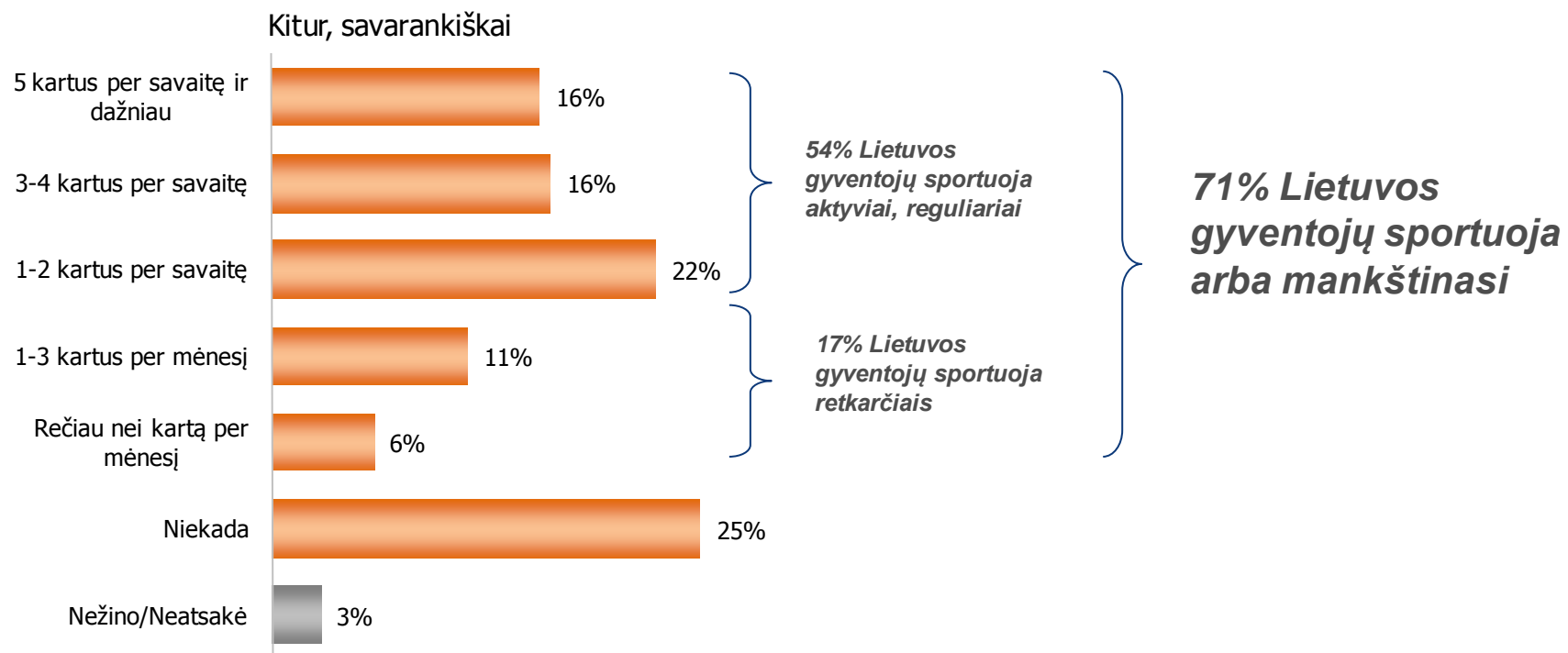
II.5. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, savarankiškai?

Apklausoje rezultatai parodė, kad sportuojantys, besimankštinantys respondentai dažniausiai fizine veikla užsiima *kitur* (71%). Daugiau nei pusė (54%) respondentų sportuoja, mankštinasi kitur aktyviai, reguliariai, 17% - retkarčiais. Pastebima, kad vienas iš keturių (25%) sportuojančių respondentų niekada nesimankština, nesportuoja kitur (žr. 18 pav.).

Remiantis socio – demografinėmis charakteristikomis galima teigti, jog 5 kartus ir dažniau per savaitę kitur statiškai reikšmingai dažniau renkasi sportuoti 55-74 m. amžiaus grupės respondentai, pensininkai. 1-2 kartus per savaitę reikšmingai dažniau kitur renkasi sportuoti, mankštintis 45-54 m. apklausoje dalyviai, dirbantieji bei specialistai. Svarbu pažymėti, jog statistiškai reikšmingai niekada kitur nesirenka sportuoti 15 – 24 m. amžiaus grupės respondentai, nevedę/netekėjusios, moksleiviai, studentai (žr. 19 – 20 pav.).

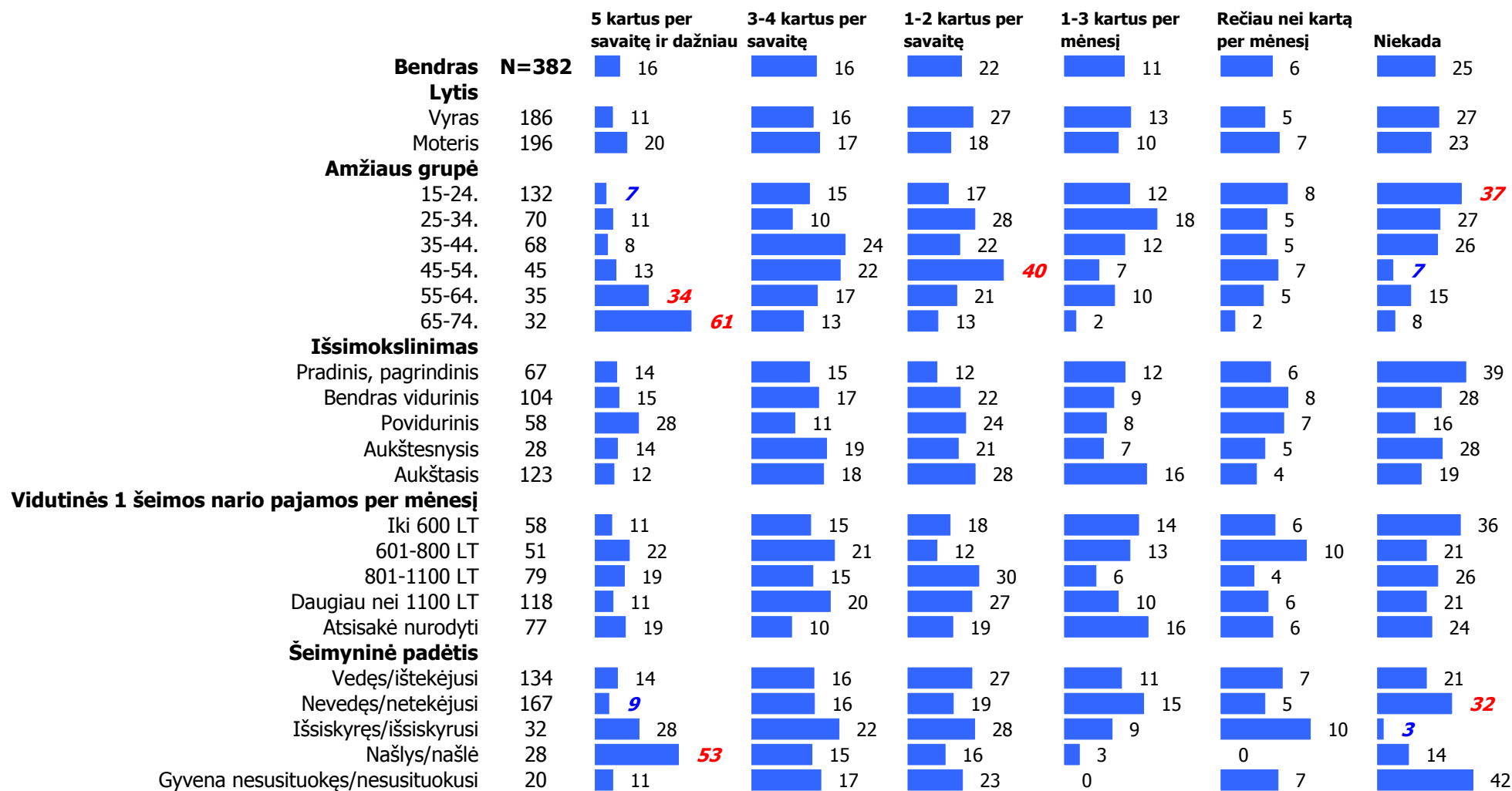
Statistiškai reikšmingai dažniau kitur sportuoja, mankštinasi 45 – 54 m. amžiaus grupės respondentai, išsiskyre/išsiskyrusios, tarnautojai bei pensininkai. Kitur, savarankiškai reikšmingai dažniau nesportuoja jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), nevedę/netekėjusios bei moksleiviai, studentai (žr. 21 pav.).

18 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, savarankiškai?

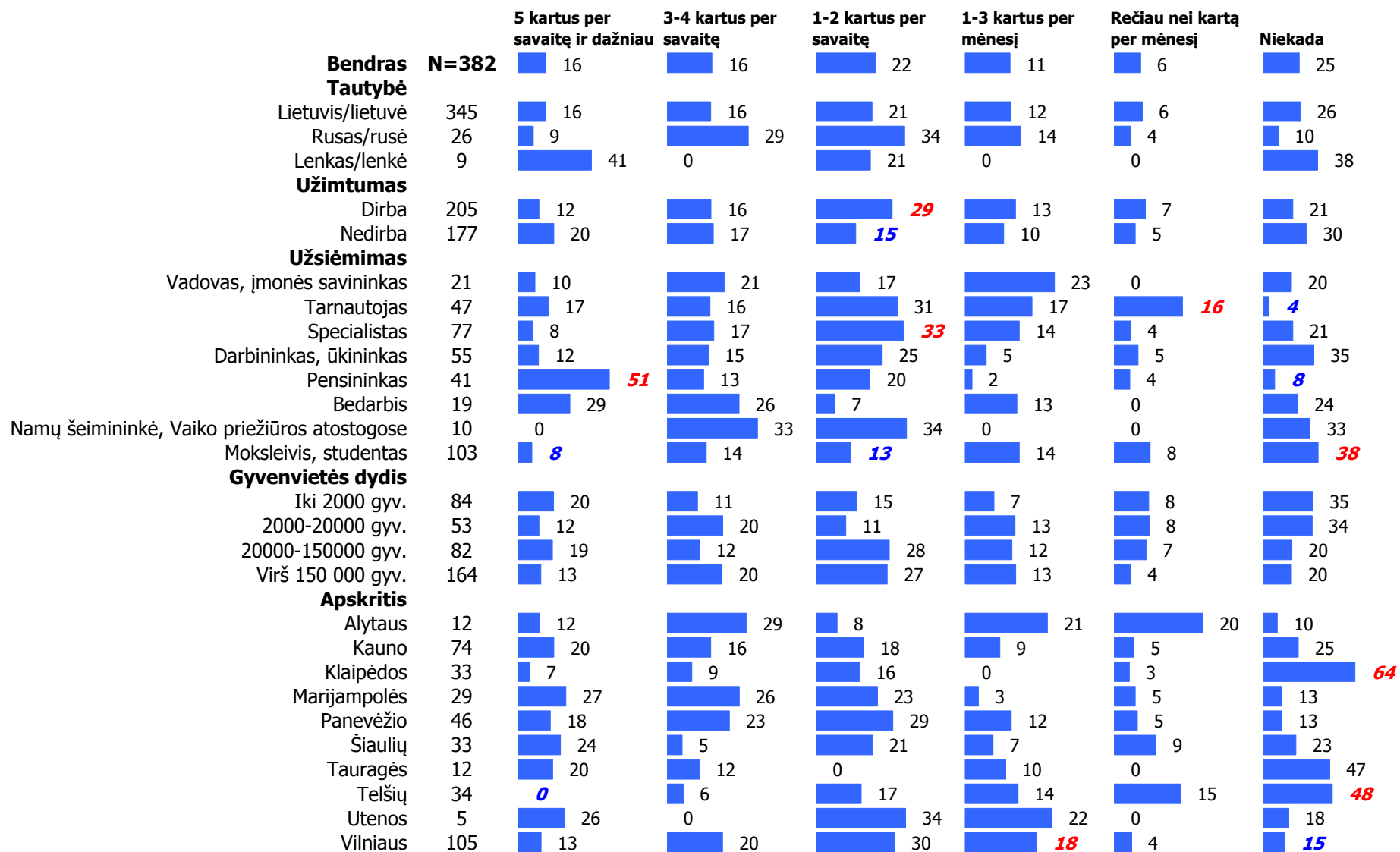


% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankštinasi, N= 382

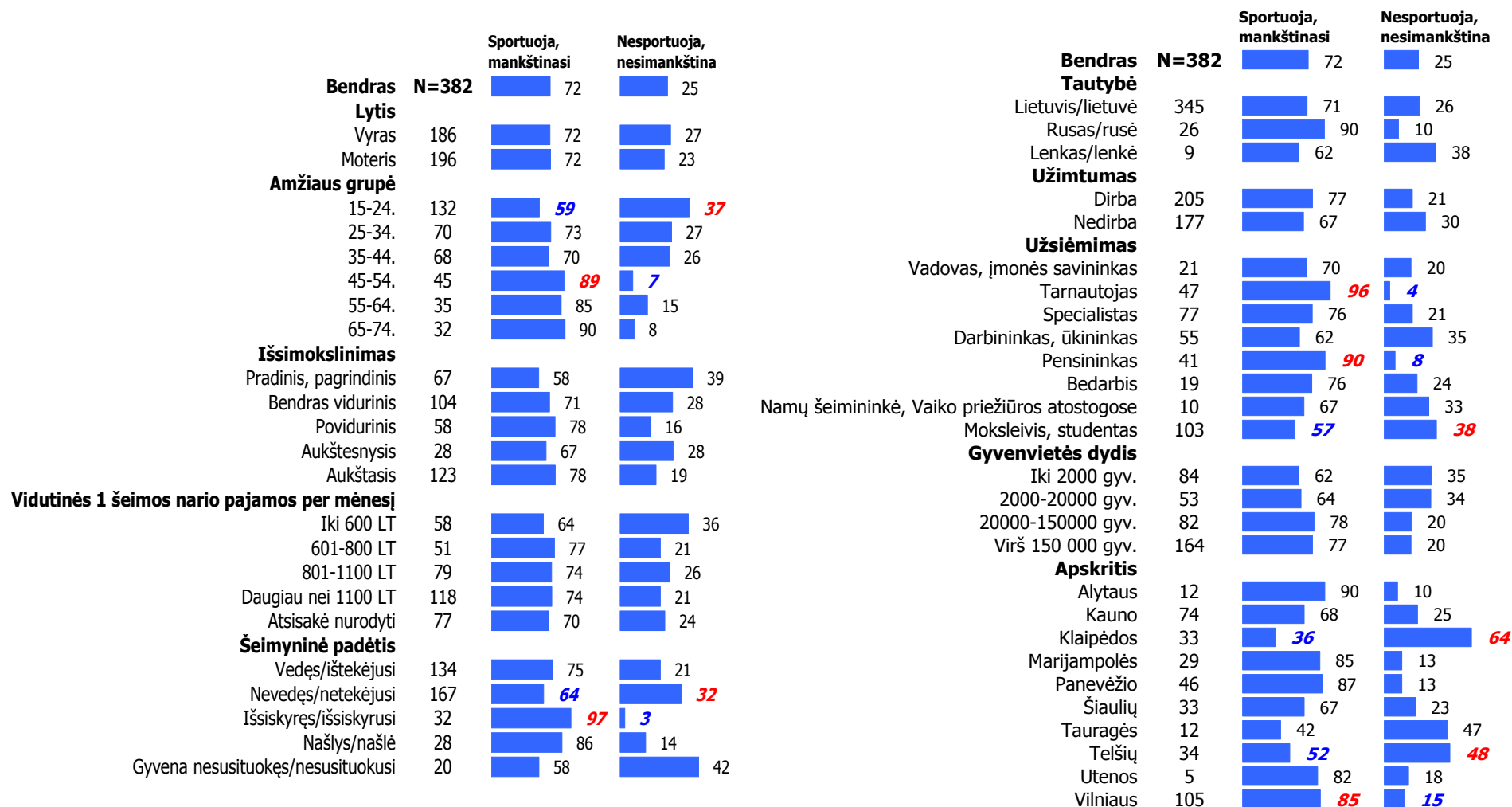
19 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, sarankiškai (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



20 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, sarankiškai (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



21 Pav. Kaip dažnai jūs: sportuojate, mankštinatės – kitur, sarankiškai (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



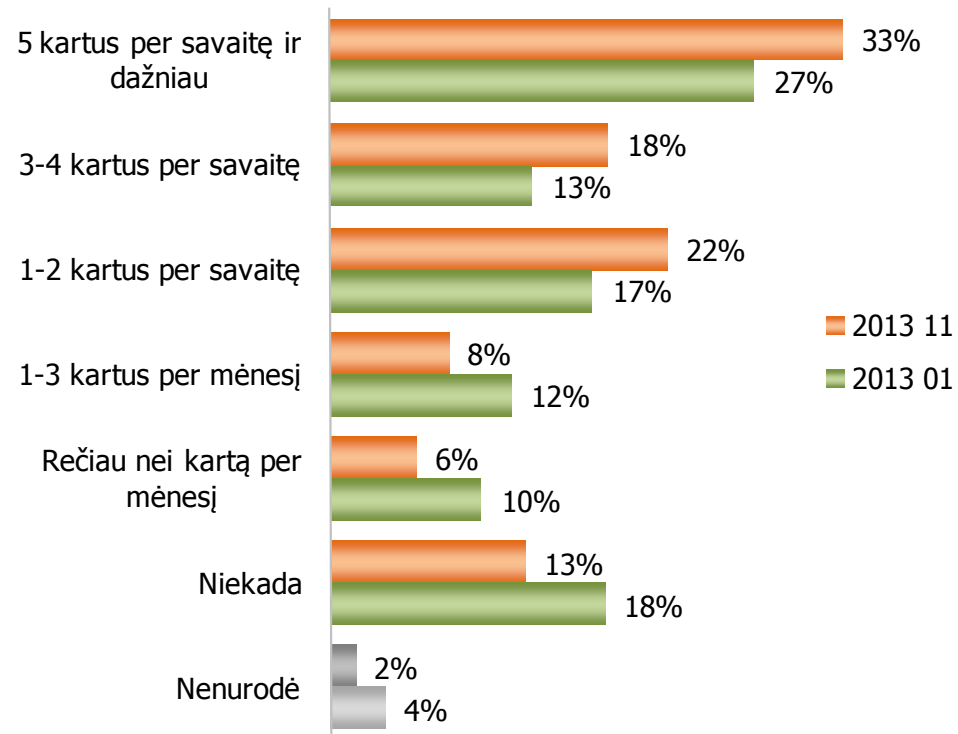
II.6. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla?

Lyginant 2013 01 ir 2013 11 tyrimų rezultatus, paaiškėjo, kad 2013 11 laikotarpiu šešiais procentiniais punktais išaugo užsiimančių kita aktyvia fizine veikla 5 kartus per savaitę ir dažniau (2013 11 33%, 2013 01 27%). Penkiais procentiniais punktais išaugo 3 – 4 kartus per savaitę užsiimančių kita aktyvia fizine veikla skaičius (2013 11 18%, 2013 01 13%). 1 – 2 kartus per savaitę kita aktyvia fizine veikla užsiimančiųjų skaičius taip pat išaugo penkiais procentiniais punktais ir 2013 11 tyrimo laikotarpiu siekia 22%, kai 2013 01 tyrimo metu siekė 17%. Svarbu pastebėti, kad 1 – 3 kartus per savaitę kita aktyvia fizine veikla užsiimė didesnis skaičius apklaustųjų, t.y. 2013 01 tyrimo rezultatai parodė aukštesnius rodiklius ir siekė 12%, kai 2013 11 tyrimo metu šis rodiklis nukrito iki 8%. Rečiau nei kartą per mėnesį užsiimančiųjų kita aktyvia fizine veikla skaičius nukrito ir siekia 6% 2013 11 apklausos metu, kai 2013 01 rezultatas buvo 10%. Niekada kita aktyvia fizine veikla 2013 11 tyrimo metu nurodė neužsiimantys 13% apklausos dalyvių, kai 2013 01 apklausos metu šis rodiklis siekė 18% (žr. 22 pav.).

Pagal socio – demografinius rodiklius 1 – 2 kartus per savaitę reikšmingai dažniau kita aktyvia fizine veikla užsiima 15 – 24 m. amžiaus grupės respondentai, taip pat moksleiviai, studentai bei didmiesčių gyventojai (virš 150 000 gyv.). 5 kartus per savaitę ir dažniau kita aktyvia fizine veikla dažniau užsiima mažų pajamų respondentai (iki 600Lt vienam šeimos nariui), darbininkai, ūkininkai bei kaimiškujų vietovių gyventojai (iki 2000 gyv.). Pastebima, kad niekada kita aktyvia fizine veikla neužsiima reikšmingai dažniau vyresnio amžiaus asmenys (65 – 74 m.), pensininkai bei mažesnių vietovių gyventojai (2000 – 20 000 gyv.) (žr. 23 – 24 pav.).

Analizuojant bendrai statistiškai reikšmingai dažniau kita aktyvia fizine veikla dažniau užsiima aukštesnių ir aukščiausių pajamų asmenys (801 Lt ir daugiau vienam šeimos nariui), moksleiviai, studentai bei didmiesčių gyventojai (virš 150 000 gyv.). Remiantis socio – demografinėmis charakteristikomis, dažniau kita aktyvia fizine veikla neužsiima pensininkai bei mažesnių vietovių gyventojai (2000 – 20 000 gyv.) (žr. 25 pav.).

22 Pav. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla?

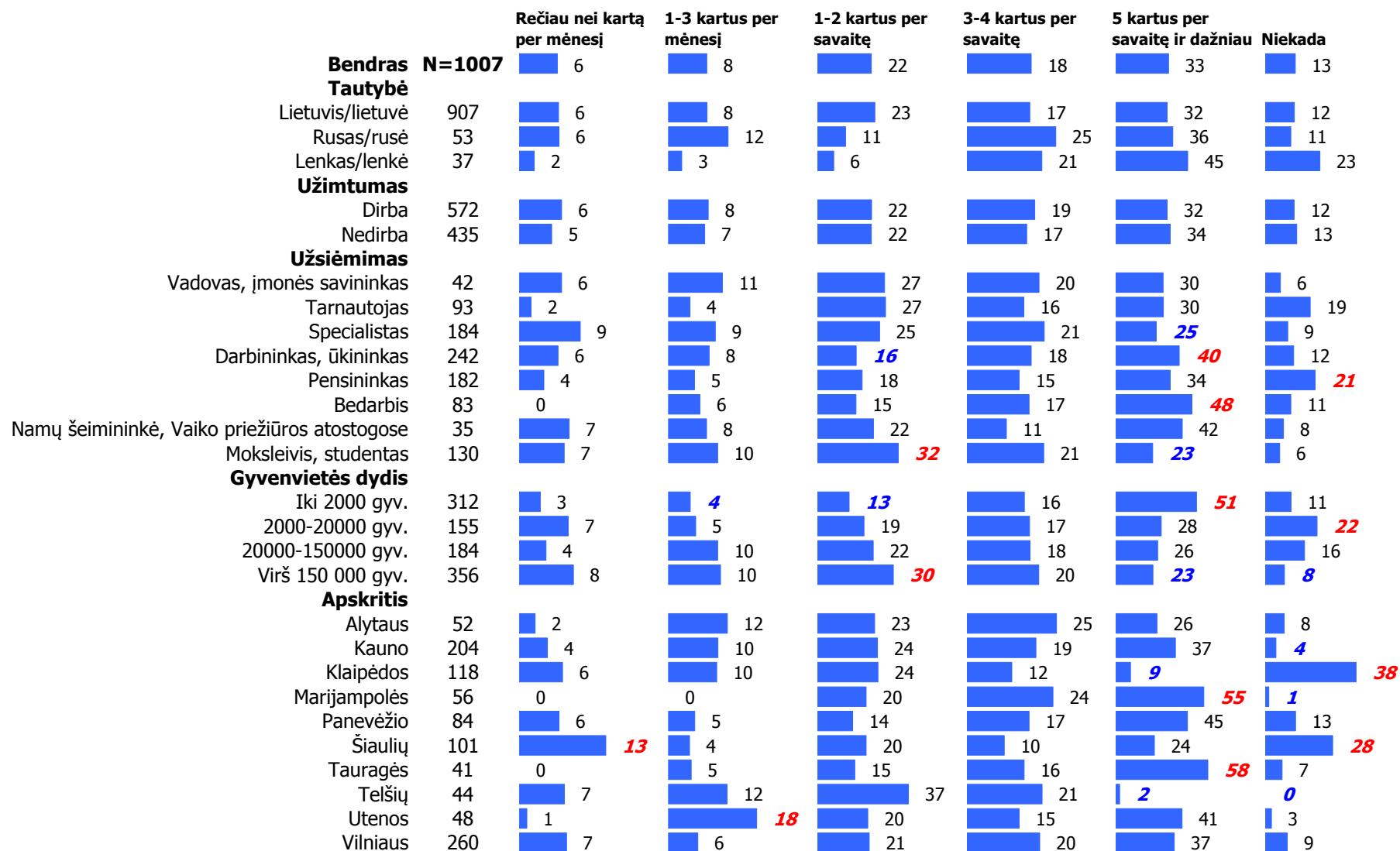


% skaičiuojami nuo visų apklaustųjų 2013 01 (N=1019) ir 2013 11 (N=1007)

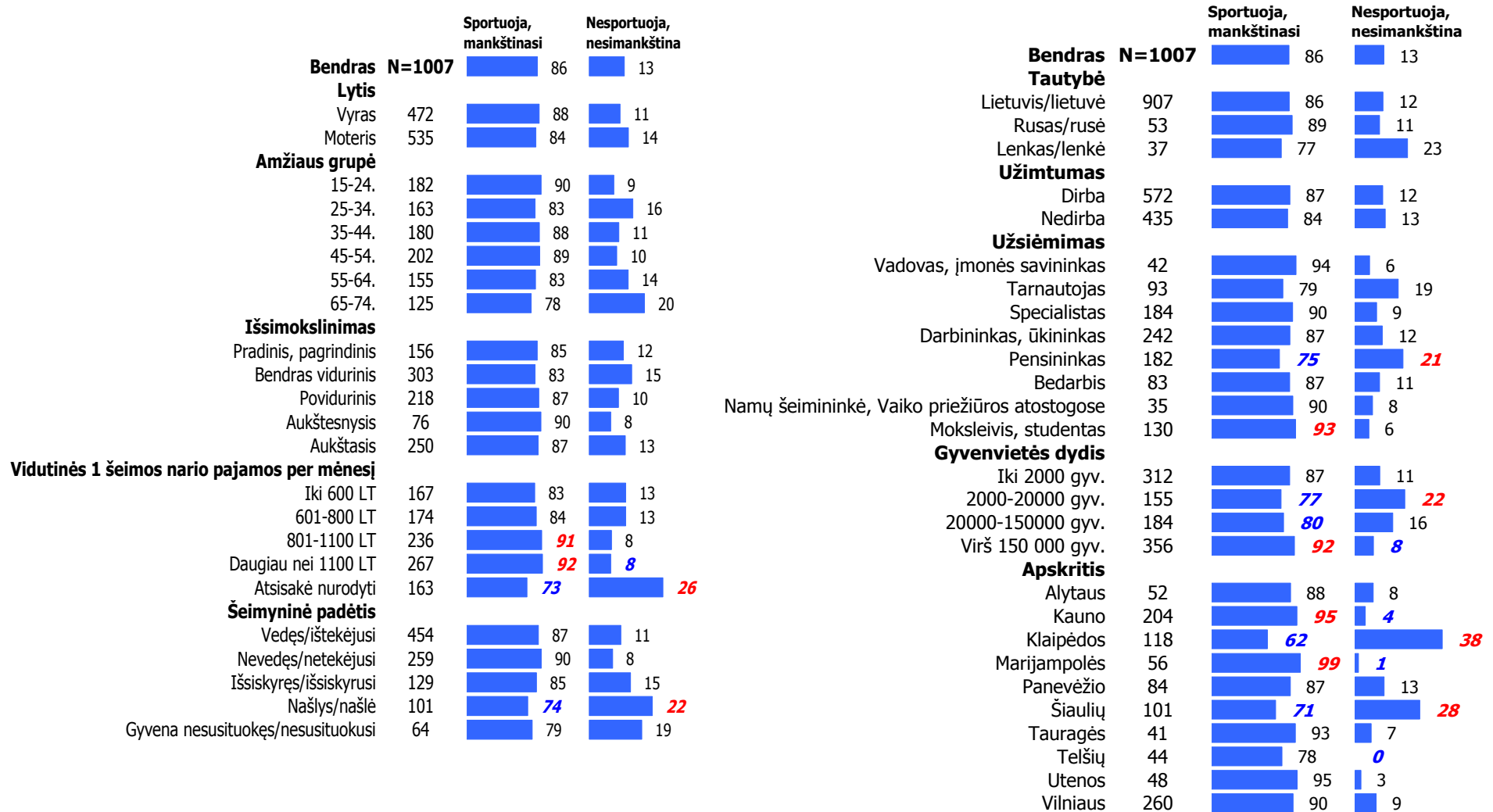
23 Pav. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)

		Rečiau nei kartą per mėnesį	1-3 kartus per mėnesį	1-2 kartus per savaitę	3-4 kartus per savaitę	5 kartus per savaitę ir dažniau	Niekada
Bendras	N=1007	6	8	22	18	33	13
Lytis							
Vyras	472	5	8	20	19	36	11
Moteris	535	6	7	24	17	30	14
Amžiaus grupė							
15-24.	182	7	9	31	19	25	9
25-34.	163	6	11	23	18	25	16
35-44.	180	9	7	21	17	35	11
45-54.	202	2	8	20	20	39	10
55-64.	155	5	7	13	17	41	14
65-74.	125	5	4	20	15	34	20
Išsimokslinimas							
Pradinis, pagrindinis	156	4	7	21	16	37	12
Bendras vidurinis	303	7	6	21	18	31	15
Pavidurinis	218	4	10	19	16	38	10
Aukštesnysis	76	5	5	21	12	48	8
Aukštasis	250	7	9	26	22	24	13
Vidutinės 1 šeimos nario pajamos per mėnesį							
Iki 600 LT	167	5	5	14	12	46	13
601-800 LT	174	7	9	17	18	33	13
801-1100 LT	236	5	6	26	22	32	8
Daugiau nei 1100 LT	267	8	8	25	19	32	8
Atsisakė nurodyti	163	1	10	23	16	23	26
Šeimyninė padėtis							
Vedęs/ištekėjusi	454	4	8	22	16	36	11
Nevedęs/netekėjusi	259	7	9	24	22	28	8
Išsiskyres/išsiskyrusi	129	9	6	15	20	34	15
Našlys/našlė	101	5	3	21	16	30	22
Gyvena nesusituokęs/nesusituokusi	64	4	9	21	10	34	19

24 Pav. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



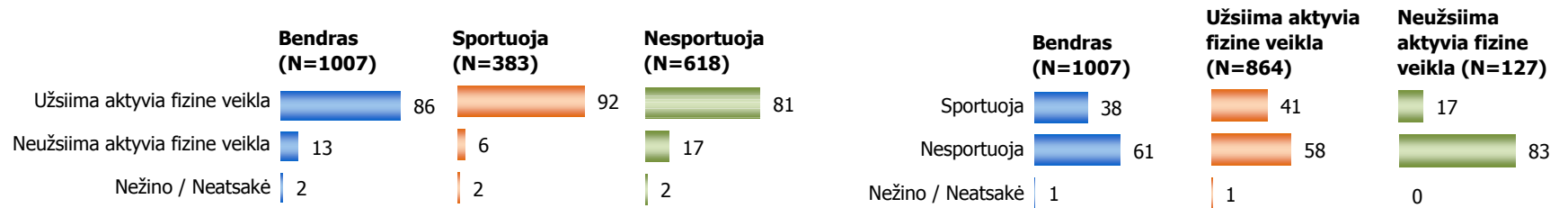
25 Pav. Kaip dažnai jūs užsiimate kita aktyvia fizine veikla? (pasiskirstymai pagal socio-demografines charakteristikas)



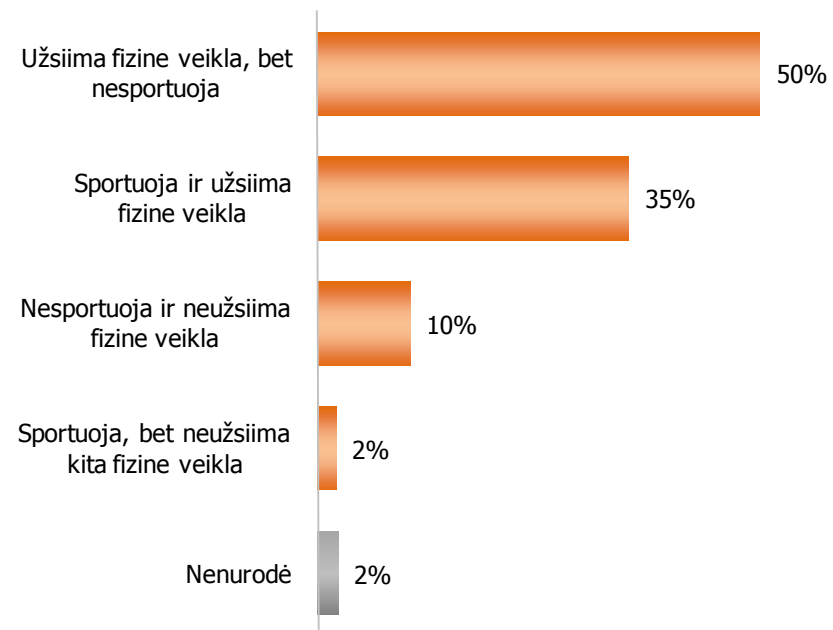
II.7. Lietuvos gyventojų sportavimo ir fizinio aktyvumo palyginimas

Didžioji dalis apklausos dalyvių užsiima aktyvia fizine veikla (86%), kai tokia veikla neužsiima 13%. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad 38% respondentų sportuoja ir, deja, daugiau nei pusė (61%) apklausos dalyvių nesportuoja (žr. 26%). Kas antras apklausos dalyvis (50%) užsiima fizine veikla, bet nesportuoja. Vienas iš trijų (35%) – sportuoja ir užsiima fizine veikla. Vienas iš dešimties (10%) apklausos dalyvių nesportuoja ir neužsiima fizine veikla (žr. 27 pav.).

26 Pav. Lietuvos gyventojų sportavimo ir fizinio aktyvumo palyginimas?



27 Pav. Sportavimas ir aktyvi fizinė veikla

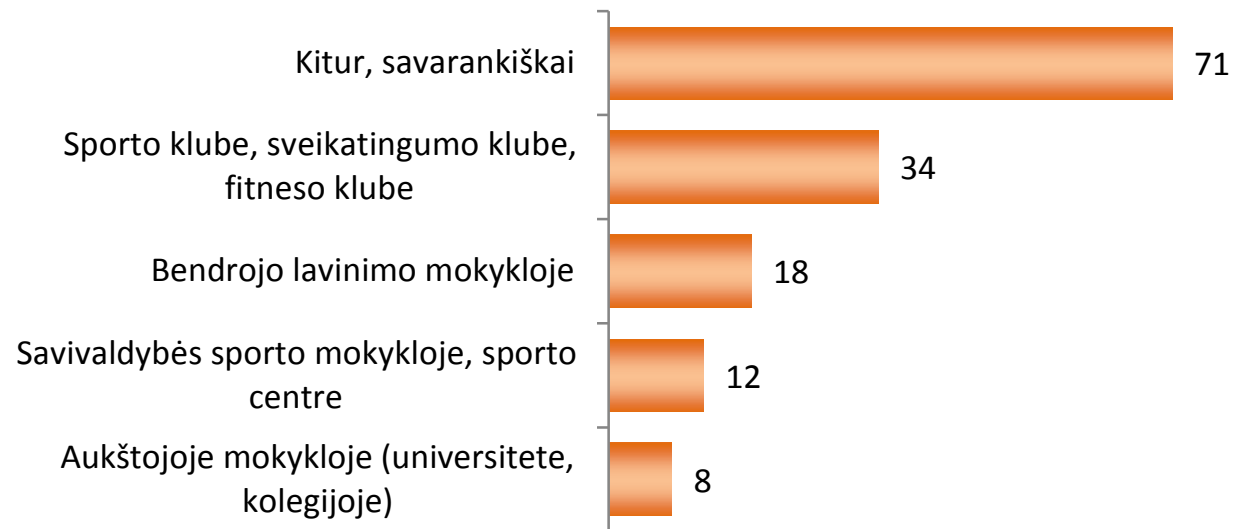


% skaičiuojami nuo visų apklaustųjų, N=1007

II.8. Lietuvos gyventojų sportavimo ir fizinio aktyvumo palyginimas su Eurobarometro (2004, 2009) duomenimis

Reprezentatyvi Lietuvos gyventojų apklausa parodė, kad dauguma (71%) sportuojančių, besimankštinančių žmonių, tai daro *kitur, savarankiškai*. Remiantis Eurobarometro duomenimis, šis rodiklis yra šešiasdešimt procentinių punktų didesnis nei buvo 2009 metais ir dvidešimt procentinių punktų didesnis nei 2004 m. (atitinkamai 11% ir 51%). Eurobarometro duomenys rodo, kad daugiausia *sporto, sveikatingumo, fitneso klubuose* sportavo 2004 m. (42%), kai 2009 m. šis rezultatas siekė 28%, o reprezentatyvios Omnibus apklausos metu, atliktos 2013 lapkričio mėn., išryškėjo, jog šiose vietose sportuoja, mankštinasi 34% respondentų. *Bendrojo lavinimo ir aukštosiose mokyklose* remiantis 2013 lapkričio mėn. apklausos duomenimis, sportuoja, mankštinasi 20% respondentų, kai Eurobarometro duomenys rodo, jog 2004 m. šis rodiklis siekė 6%, o 2009 – 4%.

28 Pav. Kaip dažnai Jūs: sportuojate, mankštinatės...?



% skaičiuojamas nuo respondentų, kurie sportuoja ar mankštinasi, N= 382

III. IŠVADOS

Apklausoje rezultatai parodė ženklų sportuojančiųjų skaičiaus sumažėjimą. 2013 01 tyrimo metu sportuojančiųjų, besimankštinančiųjų skaičius siekė 50%, kai 2013 11 – 38%.

Sporto mokyklose, centruose dažniau sportuoja jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24m.), žemų pajamų asmenys (iki 600 Lt vienam šeimos nariui), nedirbantieji, moksleiviai/studentai, nevedę/netekėjusios bei seniūnijų ir rajoninių centrų gyventojai (iki 2000 gyv. ir 2000 – 20 000 gyv.)

Remiantis tyrimo rezultatais, matyti, jog aukštesiose mokyklose dažniau sportuoja jaunesnio amžiaus respondentai (15 – 24 m.), įgiję bendrą vidurinį išsilavinimą, nevedę/netekėjusios, gyvenantieji nesusituokę/nesusituokusios, nedirbantieji bei moksleiviai, studentai.

Sportuojantieji, besimankštinantieji dažniausiai fizine veikla užsiima *kitur* (71%). Didžioji dalis apklausoje dalyvių užsiima aktyvia fizine veikla (86%). Svarbu pažymėti, kad 38% respondentų sportuoja ir net daugiau nei pusė (61%) apklausoje dalyvių visai nesportuoja.