

Krepšinio sporto klubas „Prienai“

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Prienų rajono ir Birštono savivaldybių mokinių fizinio aktyvumo skatinimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Nuo 2016 m. gruodžio 1 d. iki 2017 m. gegužės 31 d.

2.3. Projekto tikslas

Skatinti sveiką gyvenseną, sportinį užimtumą ir aktyvų laisvalaikį per krepšinio sporto šaką kartu su Lietuvos krepšinio lygos komanda – Prienų - Birštono "Vytautu".

2.4. Projekto uždaviniai

1. Sudaryti sąlygas mokiniams aktyviai leisti laisvalaikį, domėtis sveika gyvensena bei sporto tendencijomis.
2. Organizuoti susitikimus su mokiniais bei rodyti tinkamą pavyzdį pasitelkiant vienintelę miesto profesionalią krepšinio komandą, žaidžiančią Lietuvos krepšinio lygoje (LKL) – Prienų - Birštono "Vytautą".
3. Pritraukti ir sudominti kuo daugiau mokinių, kurie pradėtų domėtis sportu, turiningai leistų popamokinę veiklą.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Problemų sprendimas: projektas spręs nepakankamo fizinio aktyvumo, domėjimosi sportu problemas, skatins imti pavyzdį iš profesionalių krepšinininkų gyvenimo. Prienų rajono ir Birštono mokyklose vyks susitikimai su mokiniais, bus atsakoma jiems rūpimus klausimus, sprendžiamos iškilusios problemos, pasitelkiant ji pagalbą krepšinininkus bei sporto ir sveikatingumo lektorius. Projekto aktualumas: Mokinių tarpe didėja nutukimo rizika, dėl nepakankamo fizinio krūvio mokiniai kenčia nuo įvairių sveikatos, taisyklingos laikysenos sutrikimų, neturėdami išorinės motyvacijos mieliau renkasi skaitmenines technologijas nei sportą. Projektu skatinamas masiškumas, kuris pritrauktų kuo daugiau mokinių ir padėtų jiems suprasti sporto ir sveikos gyvensenos poreikį.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto tikslinė grupė: projekte dalyvaus Prienų rajono ir Birštono savivaldybių mokyklų mokiniai nuo 6 iki 19 m. amžiaus. (planuojamas pasiekiamumas ~3000 moksleivių)

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Laukiami rezultatai: Mokiniai iškeis žalingus sveikatai įpročius į sportą, sveiką gyvenseną, domėtis krepšiniu bei kitomis sporto šakomis. Jaunuoliai, pajutę sporto naudą, stengsis ir toliau sveikai gyventi, labiau įsijungs į sporto užsiėmimus bei renginius, seks Prienų - Birštono "Vytauto" krepšinininkų pavyzdžiu.

2.8. Projekto tęstinumas

Projekto tęstinumas: Projektas ilgalaikis, tęstinis. Siekiama, kad vykdomi renginiai ir susitikimai taptų tradiciniais, mokiniai kasmet gautų naujausią informaciją, būtų skatinami ir motyvuojami rinktis sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą.

Viso projekto suma (Eur): 10.500,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7.690,00