

Neįgaliųjų sporto ir dienos užimtumo klubas "DRAUGYSTĖ"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

## **2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

### **2.1. Projekto pavadinimas**

SPORTO RENGINIŲ NEĮGALIESIEMS ORGANIZAVIMAS

### **2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017 01 01 - 2017 12 31

## 2.3. Projekto tikslas

1. Didinti neįgaliųjų žmonių socialinę integraciją per kūno kultūrą ir sportą, tęsiant klubo tradicijas. 2. Skatinti neįgaliųjų rekreacinio ir sveikatingumo sporto masiškumą.

## 2.4. Projekto uždaviniai

1. Organizuoti kuo daugiau sporto renginių neįgaliesiems kartu su sveikais žmonėmis.
2. Organizuoti ir vykdyti sporto mokomąjį treniruočių procesą.
3. Propaguoti sporto visiems socialinę ir sveikatos naudą, siekiant reikšmingai sumažinti pasyviai leidžiamą laiką, ypač vadinamąją veiklą prie ekrano, kurią sudaro kompiuteriniai žaidimai, socialiniai interneto tinklai ir televizija.
4. Neįgaliesiems judantiems aktyvaus tipo vežimėliu po aktyvių rehabilitacijos stovyklų tęsti fizinio pasirengimo ir sporto užsiėmimus (savarankiškumo tęstinumas) kaip būtiną sveikatos palaikymo priemonę, sudaryti individualias sportinės rehabilitacijos programas.
5. Suburti savipagalbos grupes pagal klubo narių poreikius ir galimybes.
6. Siekti aukštų rezultatų žmonių su negalia sporto varžybose, turnyruose.

## 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Kūno kultūra ir sportas plačiąja prasme neįgaliesiems glaudžiai siejasi su asmens sveikatos būkle, patirtimi ir jo poreikiais, saviraiška, sąmoningai siekiama mankštintis sėkmės ir išvengti galimos socialinės atskirties, plėtoti judesio kultūrą, integruotis į visuomenę, saikingai pagal išgales siekti fizinio pajėgumo, sveikatos stiprinimo ir mokymosi sėkmės bei išsiugdyti bendruosius gebėjimus (komunikacinius, pažinimo, sveikatos saugojimo ir stiprinimo, darbo ir veiklos), išsigelbėti nuo pasyvumo, išglebimo, nuolat tobulinti savo gebėjimus ir įgūdžius, kelti profesinę kompetenciją. Būtina plėtoti sportą visiems, visoms amžiaus ir socialinėms bendruomenės grupėms, stiprinti sveikatą dalyvaujant varžybiniame ir nevaržybiniame sporte.

Susipažinę su Lietuvos Respublikos sporto strategija bei Vilniaus miesto savivaldybės socialinių paslaugų plėtros vizija ir prognozėmis esant ekonominiam sunkmečiui į klubo veiklą labiau turime pasitelkti savanorius, rėmėjus. Tai tęstinė klubo veikla. 2015 metų gruodžio 26 dieną Neįgaliųjų sporto ir dienos užimtumo klubui „DRAUGYSTĖ“ sukako 30 metų, kai klubas tęsia nuo 1985 metų pradėtą veiklą, pasiūlant vis daugiau paslaugų, pritaikytų prie šiuolaikinio gyvenimo pokyčių. Dauguma klubo lankytojų juda invalido vežimėliu, amputantai, serga cerebriniu paralyžiumi ir kt., klubo narių amžius neribojamas.

Šiuo metu klube yra 111 nariai, iš jų 95 su negalia. Klubo veikla orientuota į sunkaus (41 neįgalieji) ir vidutinio neįgalumo lygio (40 neįgalieji), arba 0-40% darbingumo lygio, vidutinio specialiųjų poreikių lygio (4) neįgaliųjų poreikiams tenkinti. 10 neįgaliųjų turi lengvą negalią. Bendradarbiaujama su Justiniškių seniūnija, Justiniškių bendruomenės asociacija, Justiniškių vaikų ir jaunimo klubu, Vilniaus policijos klubu vaikams ir jaunimui, Pal. J. Matulaičio socialiniu centru, Aljansas „Langas į ateitį“, UAB „Penki kontinentai“, Šaulių sąjungos Vilniaus apskrities Karaliaus Mindaugo šaulių 10-ąja rinktine, Žygimanto Augusto mokykla, Vilniaus sporto mokykla „Taurus“, Vilniaus šachmatų ir šaškių mokykla, Vilniaus miesto smiginio klubas „APUOKAS“, Vilniaus lengvosios atletikos mokykla, Kineziterapijos akademija. Jau nuo 2002m., parėmus Atviros Lietuvos fondui, klubas savo veiklą vykdo kaip dienos užimtumo centras, atviras ne tik neįgaliesiems, bet ir visiems norintiems bendruomenės nariams, derindamas sporto, švietimo, užimtumo, socialines, informavimo ir konsultavimo paslaugas. Vilniaus mieste pagal atliktą socialinių paslaugų tyrimą nustatyta didžiausia paslaugų įvairovė, bet ir labiausiai nepakankamai išvystytos paslaugos neįgaliesiems bei jų šeimos nariams, paslaugų prieinamumas, todėl klubas dirba šia linkme. Klube įrengtas viešas interneto centras Aljansas „Langas į ateitį“. 2007 metais baigtas patalpų pritaikymas ir rekonstrukcija. Klubas įsirengė atskirą nuo gyventojų (patalpos įrengtos gyvenamo namo cokoliniame aukšte) įėjimą į klubo patalpas, pilnai rekonstruota šildymo sistema, apšildytos grindys, įrengtos automatinės durys, san. patalpos pritaikytos neįgaliesiems, sutvarkyta priešgaisrinė ir saugos signalizacija bei prie pastato sutvarkyti privažiavimo ir priėjimo takai pritaikyti neįgaliesiems. Apie klubo veiklą informuojama spausdinant (savo jėgomis) ir platinant įvairių renginių metu vienkartinio pobūdžio lankstinukus. Klube dirba patys

Neįgaliųjų sportinę veiklą galima suskirstyti į siekiančius aukštų rezultatų ir užsiiminėjančius savo sveikatos palaikymui. Klubas organizuoja krepšinio vežimėliuose, biljardo, lengvosios atletikos, stalo teniso, orientavimosi sporto, šachmatų, šaškių, bočios, smiginio, peilio sportinio svaidymo, šaudymo, treniruoklių sporto užsiėmimus ir treniruotės. Klubo nariai turi aukštų pasiekimų dalyvaudami miesto, respublikos, tarptautiniuose, pasaulio čempionatuose, turnyruose, varžybose. Klubui sunku vykdyti savo veiklą ir varžytis su kitais respublikos klubais, nes tik Vilniaus miesto savivaldybė neskiria pakankamo ir savalaikio finansavimo neįgaliųjų sporto klubų veiklai vykdyti, todėl reikalingas finansavimas iš Valstybės biudžeto, ieškome kitų finansavimo šaltinių, rėmėjų. Neįgaliųjų fizinis aktyvumas ir rekreacija vykdoma per užimtumą klube, organizuojamas šventės, renginius.

Dauguma neįgaliųjų po patirtų traumų nesugeba prisitaikyti prie besikeičiančių aplinkos reikalavimų, įsitvirtinti darbo rinkoje. Neįgalūs asmenys sugebėjimas dalyvauti įvairiose darbinės veiklos formose tiesiogiai priklauso nuo taikytų kompleksinės reabilitacijos priemonių efektyvumo, specialiųjų poreikių tenkinimo lygio, todėl labai svarbu turėti bent jau mėgstamą neformalų užimtumą, padedantį atstatyti fizines, protines, socialines ir profesines galimybes, suformuoti darbinius įgūdžius.

Dėl negalios sąlygoto riboto savarankiškumo sudėtinga patiems spręsti įvairius buitinius, sveikatos, ugdymosi, užimtumo klausimus, susiduriama su potrauminėmis psichologinėmis problemomis, vengiama dalyvauti visuomenės gyvenime. Į klubą atvežami Santariškių reabilitacijos centro naujai patyrę traumas neįgalieji, kad parodyti klubo veiklą, motyvuoti greičiau reabilituotis ir prisitaikyti prie pasikeitusių gyvenimo aplinkybių patyrus traumą.

Aštri neįgaliųjų mobilumo problema, nes dauguma klubo narių juda neįgaliojo vežimėliu. Klubas suteikia transportą vykstant į organizuojamus renginius, užimtumą klube, varžybas, čempionatus.

Ypatingai sunku vienišiams senoliams. Pagyvenusių žmonių judėjimo sunkumai panašūs į neįgaliųjų žmonių sunkumus.

Klubo patalpose suteikiama galimybė užsiiminėti Pal. J. Matulaičio socialinio centro lankytojams, Justiniškių bendruomenės nariams ir visiems kam priimtina klubo veikla.

Trys metai iš eilės (2012-2013-2014) klubas apdovanojamas Lietuvos Parolimpinio komiteto įsteigtu prizu kaip masiškiausia dalyvaujantis I vieta, o 2015m. užėmė III vietą.

Jau septyni metai iš eilės dalyvaujame Justiniškių seniūnijos ir bendruomenės šventėje, pravedame peilio sportinio svaidymo turnyrą.

Būtina tęsti nuo 1985 metų pradėtą klubo veiklą, pasiūlant neįgaliesiems vis daugiau paslaugų, pritaikytų prie šiuolaikinio gyvenimo pokyčių.

## 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tai žmonės su fizine negalia (judantys invalido vežimėliu, amputantai, sergantys cerebriniu paralyžiumi, onkologiniai ligoniniai, epileptikai, širdininkai ir kt.) siekiantys kūno kultūros ir sporto priemonių pagalba stiprinti fizines ir dvasias galias, atstatyti ir reabilituoti sveikatą, integruotis į bendrą žmonių gyvenimą, siekiantys sporto rezultatų bei jų šeimos nariai. Šiuo metu klube yra 111 narių, iš jų 95 su negalia (iš jų 1 vaikas su negalia). Klubo veikla orientuota į sunkaus (58 neįgalieji) ir vidutinio neįgalumo lygio (43 neįgalieji), arba 0-40% % darbingumo lygio, vidutinio specialiųjų poreikių lygio(2), neįgaliųjų poreikiams tenkinti. 11 neįgaliųjų turi lengvą negalią.

## 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Teikiant sveikatos stiprinimo ir reabilitacijos paslaugas per sportinius užsiėmimus, didinant savarankiškumą per įvairius užimtumo užsiėmimus, gerinama neįgaliųjų ir jų šeimos narių gyvenimo kokybė, psichologinė ir fizinė savijauta, sudaroma galimybė aktyviai dalyvauti darbo rinkoje, netapti išlaikytiniais, aktyviai dalyvauti visuomenės gyvenime, sumažėja dezorientacija greitai besikeičiančioje aplinkoje, sumažinama socialinė atskirtis ir sudaromos sąlygos realizuoti savo pomėgius ir sugebėjimus, neįgaliesiems praleidžiant laiką klubo užsiėmimuose suteikiama "atokvėpio" paslauga šeimos nariams.

Visuomenė turi matyti neįgaliųjų žmonių sportą, jų ryžtą ir galimybes siekti aukštesnių rezultatų, kaip nepalūžti patyrus traumą, neužsisklęsti neįgaliesiems savame rate, neatsiriboti nuo sveikųjų, o pilnai integruotis visuomenėje, padėti vieni kitiems spręsti iškilusias problemas ir kartu švęsti šventes.

## •2.8. Projekto tęstinumas

Tai tęstinė klubo veikla. 2015 metų gruodžio 26 dieną Neįgaliųjų sporto ir dienos užimtumo klubui „DRAUGYSTĖ“ sukako 30 metų, kai klubas tęsia nuo 1985 metų pradėtą neįgaliųjų sporto veiklos vystymą, todėl būtina kokybiškai, efektyviai ir atitinkant šių laikų reikalavimus užtikrinti veiklos tęstinumą ir ateityje, pasiūlant vis daugiau naujų paslaugų neįgaliesiems.

Viso projekto suma (Eur): 86 794,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 12 374,00

