

## AKMENĖS KRAŠTO ARTRITO BENDRIJA

(Pareiškėjo pavadinimas)

### Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

## 2. PROJEKTO APRAŠYMAS

### 2.1. Projekto pavadinimas

"SPORTUOJAME SEDĖDAMI"

### 2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017-01-01 iki 2017-12-31

### 2.3. Projekto tikslas

1. Siekti ir prisidėti integruojantis, bendradarbiaujant su partnere rajono muzikos mokykla, kitomis NVO artrito neįgaliesiems į visuomeninių veiklų užimtumą, sportinių veiklų, bei masinių renginių, mokymų, seminarų metu prie projekto įgyvendinimo. 2. Padėti artrito neįgaliesiems, senyvo amžiaus nariams atitolinti "įdarbinant" smegenis per sportinę veiklą, su amžiumi ryškančių ligų progresavimo pasireiškimu šalinimu.

### 2.4. Projekto uždaviniai

1. Stiprinsime daromą pažangą- vyresnio amžiaus narius įtraukiant į sportinių veiklų užimtumus, mokymus sporto tema., bendradarbiaujant su minėtais partneriais.
2. Įtrauksime ir integruosime sportinių veiklų, mokymų, sportinių renginių metu artrito neįgaliuosius į rajono visuomenės gretas.
3. Sukurti palankią aplinką ir mikroklimatą prastėjančios atminties senyvo amžiaus žmonėms, įsivinti organizuojamos sportinės veiklos vadovo nurodymus stalo žaidimų metu (šachmatų, domino, šachmatų) nurodymus, mokymų metu gautus patarimus.
4. Stiprinsime projekto tikslų įgyvendinimo, patvirtinsime darbo metu padarytą pažangą-darbo rezultatų atspindėjimą.

### 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projekto vykdymo metu organizuosime ir ykdysime veiklas, kurios bus vykdomos tik atsisėdus ant kėdės. Artrito bendrijos žmonės su negalia, kiti dar neturi jos nustatytos, bet jau sunkiai vaikšto, skundžiasi sąnarių skausmais. Problemos būtų sprendžiamos sveikatos gerinimo ir integravimo-nediskriminavimo su negalia turinčiais žmonėmis. Ateityje numatysime tęstinumą, projektas padės didinti artrito narių skaičių. Dirbtume su 4 grupėmis: šachmatų, šachmatų, domino, mėtymo į taikinius-smiginio grupės dalyviai. Žmonės rinktųsi pabendravimui bendraminčių rate, integruotusi į visuomenės-sveikųjų ratą per sportinius žaidimus, bendravimus, renginius, rungtis su kitomis NVO. Ši veikla mūsų organizacijai yra labai aktuali, nes neleidžia progresuoti senatvinėms ligoms-demensijai, alzheimeriui, nes turime narių, kuriems virš 90 metų, bet jie noriai dalyvauja veiklose. Numatomas projekto tęstinumas. Ši veikla vykdoma nuo pat bendrijos įsikūrimo-2010 metų. Finansuota nebuvo dar nė karto, rajonas teigia neturintis lėšų. Neįgaliesiems sportinių žaidimų metu lavėtų atmintis, rankų sąnariai, orientavimasis aplinkoje, lavėtų bendrame rate - tikiu pat neįgaliumis- bendravimas.

### 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto grupė- artrito neįgalieji, nariai, juos lydintieji, vaikai. Jie dalyvaus ir veiklose. Projekte numatoma, kad dalyvaus kartu su klausytojais, masinių renginių dalyviais apie 80-160 žmonių. Projekto (kiekvienoje iš 4 veiklų) dalyvaus po 10 veiklos dalyvių: šachmatų, šachmatų, domino, smiginio, metimo į taikinį būrelyje. Viso bendrijos nuolatinėje veikloje dalyvautų 41 žmonių. Masinio sportinio renginio metu įtrauksime ir visuomenę-viso būtų apie 80-160 žmonių. Apie vykdomą projektą kaip visada viešinsime per rajono el. puslapį, savo artrito facebooke, neįgaliųjų laikraštyje "Bičiulystė", kaupiama filmuota medžiaga, rašomas artrito metraštis. Dalyviai: veiklose sėdint (daugumai operuoti klubai, keliai, stuburai- daugiau sėdėti gali tik) būtų nariai, lydintieji, šeimos nariai. Masiniuose sporto renginiuose gamtoje dalyvauja visada ir rajono visuomenė, kitos NVO, kviešti svečiai-kolegos iš kitų rajonų. Amžius: integruosime su visuomenėmis, kurių amžius yra virš 70-80 ir netoli 90-ties metų.

### 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projektinės veiklos metu stengsimės įtraukti kuo daugiau vyresnio amžiaus žmonių su atminties sutrikimais, lavinti ir mokyti prisiminti veiklos vadovo nurodymus. Veikla vykdoma jau nuo 2010 metų, tik niekada nebuvo skirta lešų sėdinčiųjų sportiniams gebėjimams tobulinti. Tai darydavome savo pomėgiui, laisvalaikio praleidimui. Norėtusi susirungti ir su kitom organizacijom, norėtusi, kad būtų skiriamas vadovas, kuris mūsų gebėjimus galėtų tobulinti ir mus mokyti sportinių žaidimų taisyklių. Norėtume, kad šis finansuotas projektas turėtų ilgalaikį projekto poveikio liekamąją vertę. Būtų malonu išgirsti, kad mūsų sportiniai (sėdimieji) žaidimai atsigirstų ir visuomenėje, įtraukti ir visuomenės atstovus žaidimams-sportavimui kartu. Ilgalaikė nauda būtų labiau atsiliepianti sveikatai, parodymas, kad ir važinėjantys rateliuose, sunkiai vaikštantys nepaliekami ir nediskriminuojami kas labai aktualu provincijose-ypač Akmeneje.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Projektų, surištų sportine tematika, niekada nesame vykdę. Rezultatai ir kiekybiniai, ir kokybiniai būtų teigiami, pamatyti ir sužinoti visuomenė, kad su negalia žmonės neužmiršti rajone, projektu galime integruoti neįgaliuosius į visuomenę, padedame sunkių ligų tolinimui, mokome bendradarbiauti su tokio patr likimo žmonėmi, kolegomis, sportinę veiklą plėtosime ir ateityje. Savo masinių vasaros renginių metu atskiras sporto šakas, kurias galime atlikti sėdėdami, visada propogavome ir rodėme visuomenei. Vasaros renginius organizuojame kasmet Naujojoje Akmeneje prie vandens telkinio-prūdelio. Dalyvauja gausiai rajono visuomenė, kviečiami svečiai-kolegos iš

Viso projekto suma (Eur): 9 654,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 9 034,00