

VŠĮ "Sveikatingumo idėjos"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Aktyvaus laisvalaikio įrangos įsigijimas ir naudojimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2016-01-01 - 2016-05-31. Numatoma įsigyti vaikų žaidimų ir sporto aikštelės įrangą (laipynes, kopėčias, supynes, virvių konstrukcijas, tiltelius - aikštelės kompleksą, pritaikytą įvairaus amžiaus vaikų aktyviam užimtumui miesto erdvėse). Įranga bus naudojama 5-10 metų.

2.3. Projekto tikslas

Prisidėti prie šeimų su vaikais aktyvaus gyvenimo būdo skatinimo miesto erdvėse bei vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimo ir sporto visiems populiarinimo, plėtojant mėgėjiško sporto ir aktyvaus laisvalaikio mobilią infrastruktūrą bei skatinant jos prieinamumą Marijampolės regiono gyventojams, socialinės reklamos pagalba prisidedant prie kūno kultūros ir sporto plėtros, kuriant ilgalaike naudą visuomenei.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Skatinti vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, įrengiant vaikų žaidimų ir sporto aikštelę viešojo miesto erdvėje;
2. Suroganizuoti edukacinį renginį šeimoms su vaikais, pristatant sporto ir aktyvaus laisvalaikio galimybes Marijampolės mieste.
3. Skatinti sporto ir aktyvaus laisvalaikio infrastruktūros prieinamumą Marijampolės regiono gyventojams bei kūno kultūros ir sporto plėtrą platinant socialinę reklamą.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projekto metu bus įsigyta ir miesto aikštės prieigose sumontuota judriųjų žaidimų įranga, skirta įvairaus amžiaus vaikams, taip pat surengta šventė šeimoms su vaikais, kurios metu bus skatinamas aktyvus laisvalaikis, sportas ir kūno kultūra, rengiami ir platinami straipsniai, susiję su sporto ir kūno kultūros populiarinimu regione. Analizuojant Marijampolės visuomenės sveikatos biuro aprengtą analizę apie regiono gyventojų sveikatą, pastebėta, kad fizinis aktyvumas, sveika mityba – veiksmingiausias būdas puoselėti sveikatą, protinę pusiausvyrą ir bendrą savijautą, kartu mažinant ir susirgimų riziką bei mirštamumo nuo ligų, sukeltų nesveikos gyvensenos, lygį - Marijampolės savivaldybėje yra nepakankamai puoselėjami. Šiuolaikinėje visuomenėje, kurioje dėl informacinių technologijų, transporto priemonių bei urbanizacijos yra dirbtinai suvaržomas fiziologiškai būtinas fizinis krūvis, sveiko gyvenimo įgūdžiai yra būtini. Nurodoma, kad į viešinimo ir kūno kultūros organizavimo veiklas būtina įtraukti NVO, bendruomenės ir aktyvų gyvenimo būdą propaguojančias visuomenines organizacijas, kas leistų įgyvendinti PSO rekomendacijas, siūlančias skatinti mankštinimąsi, laikomą natūralaus fizinio aktyvumo pakaitalu, ir skatinti spontanišką fizinį aktyvumą, realizuojamą gyvenamoje aplinkoje (pvz. važiavimas dviračiu, vaikščiojimas parke, važinėjimas riedučiais, naudojimas žaidimų aikštelėmis, slidinėjimas, t. t.). Daugėja nutukusių suaugusiųjų ir vaikų, žmonės mažai juda, kai tuo tarpu sveiką gyvenimą reikėtų pradėti skatinti nuo mažens, kai vaikai dar judrūs ir imlūs. Marijampolėje yra mažai vaikų žaidimų aikštelių, nė vienos nėra miesto centre esančios aikštės prieigose. Šiuo metu Marijampolės miesto aikštė yra gražiai įrengta, joje vyksta renginiai, tačiau joje trūksta saugių žaidimo, judėjimo vietų vaikams, šeimos atvykusios su vaikais praleisti laiko miesto centre turi rinktis atokesnes vietas parkuose, leidžiant laiką aplink aikštę įsikūrusiose maitinimo įstaigose vaikai nėra skatinami judėti, greičiau atvirksčiai, kadangi aikštėje jie žaidžia tam nepritaikytose, nesaugiose vietose - ant paminklo plokščių ir postamento, fontano ir žaliųjų plotų, gėlynų atbrailų. Dėl šių priežasčių šeimos su vaikais renkasi kitas vietas aktyviam laisvalaikiui, arba renkasi neaktyvų poilsį. Bendradarbiaujant skirtingiems sektoriams - nevyriausybinėms organizacijoms, verslo įmonėms ir vietos valdžiai - šiuo projektu siekiama pritraukti šeimas su vaikais į miesto aikštę ir dalį erdvių užpildyti judriųjų žaidimų įrenginiais vaikams, tuo pačiu populiarinant aktyvų laiko leidimą ir sportą per renginius ir edukacijas bei formuojant viešąją nuomonę.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto tikslinė grupė - šeimos su vaikais nuo 3 iki 12 metų, atvykstančios į Marijampolės miesto centrą (gyventojai ir svečiai). Planuojama, kad 2017 m. įrenginiais naudosis 3000 vaikų, kurie apsilankys aikštelėje su suaugusiais, dalyvaus miesto šventėse ir renginiuose, dalyvaus maitinimo įstaigų ir NVO organizuojamose edukacijose, ir pan. Projekto abstrakti auditorija (žmonės, kurie sužinos apie projektą tiesiogiai ar projekto viešinimo metu): pasinaudojant Marijampolės regione veikiančiais komunikacijos kanalais bei nacionaline žiniasklaida, apie projektą "Universalios mobilios sporto aikštelės įsigijimas ir panaudojimas" viešinimo metu sužinos Marijampolės regiono gyventojai bei sporto bendruomenė visoje Lietuvoje. Pasinaudojant Marijampolės TV, laikraščiais "Suvalkietis" ir "Miesto laikraštis", naujienų portalais www.marijampoliceiai.lt ir www.suduvosgidas.lt bei socialiniais tinklais, tikimasi pasiekti 30-40 tūkst. žmonių auditoriją.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projekto rezultatas - įrengta 1 judriųjų žaidimų aikštelė Marijampolės miesto aikštės prieigose, skirta 3-12 metų vaikams bei įvairiais kanalais išplatinti 3 pranešimai spaudai, suorganizuota 1 edukacinė šventė šeimoms su vaikais sporto tematika. Projekto kokybiniai rezultatai atsispindės padidėjusiame šeimų, apsilankančių miesto aikštelėje, šalia jos esančiose sporto, kultūros, laisvalaikio organizavimo įstaigose. Tokiu būdu bus užpildomos miesto erdvės, ugdomas įprotis leisti laisvalaikį sportuojant, sukurta palanki aplinka organizuotam ir savarankiškam sportavimui, judėjimui. Projekto veiklos gerins marijampoliečių, ypač vaikų, jaunų žmonių, šeimų gyvenimo kokybę, kuriant ilgalaikę naudą vietos bendruomenėms. Projektas paskatins sporto socialinės funkcijos plėtrą, dėl šios veiklos prevencinių ypatybių sumažins išlaidas sveikatos apsaugai ir viešajai tvarkai, nusikalstamumo ir kitų socialinių problemų padarinių šalinimui, didins marijampoliečių aktyvumą. Atitinkamai skleidžiant informaciją ir organizuojant įvairias šventes ir edukacijas šalia įrenginių, visuomenė bus šviečiama apie kūno kultūros ir sporto naudą bei aktyvaus laisvalaikio leidimo galimybes.

2.8. Projekto tęstinumas

Projekto rezultatai bus naudojami ilgą laiką tarpą po projekto pasibaigimo, įrenginiai bus prižiūrimi ir atnaujinami, juose nuolatos bus judėjimas. Vaikai ir jų tėvai bus skatinami atvykti į miesto centrą dažniau, daugiau judės, vaikščios pėsčiomis ar atvyks dviračiais. Judriųjų žaidimų aikštelė taps traukos centru ir pritrauks daugiau žmonių leisti laisvalaikį aktyviai miesto centre, atvykti su ekskursijomis iš kitų miestų. Organizacija planuoja bendradarbiauti su kitomis sporto ir laisvalaikio organizavimo įstaigomis ir kviesti jas rengti įvairias sporto ir kūno kultūros edukacijas vaikams šioje aikštelėje.

Viso projekto suma (Eur): 17 616,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 14 050,00