

VŠĮ "Plaukimo Klubas"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Plaukimo sporto inventoriaus įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Per 2017.02-2017.06 laikotarpį planuojama įsigyti 100 porų plaukimo ląstų, 100 vnt plaukimo vamzdelių, 100 porų plaukimo lopetėlių (mažų), 100 porų plaukimo lopetėlių (didelių). Numatomas naudojimo laikotarpis 3-4 metai po įsigijimo.

2.3. Projekto tikslas

Pritaikyti naujausią plaukimo treniruočių metodiką, siekiant lavinti sportininkų plaukimo techniką ir fizines savybes.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Aprūpinti meistriskumo ugdymo grupių plaukikus sportiniu inventoriumi;
2. Įgyvendinti plaukimo technikos įgūdžių tobulinimo programą, naudojant specialų plaukimo inventorių;
3. Įgyvendinti plaukikų fizinių savybių ugdymo programą, naudojant specialų plaukimo inventorių.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Plaukimo klubą lanko 2-3 metus sportuojantys, 9-11 metų vaikai, turintys potencialo ir norintys siekti aukštesnių sportinių rezultatų. Turimas inventorius yra skirtas mokymui plaukti, o norint tobulėti toliau, reikalingas specifinis - plaukimui pritaikytas inventorius. Šio inventoriaus įsigijimas leistų įgyvendinti fizinių savybių (kojų ir rankų plaukimo jėgos bei ištvėmės) ugdymo programą. Šios programos metu būtų naudojamas aukščiau minėtas inventorius (ląstai - kojų darbui lavinti, lopetėlės - rankų darbui). Inventorius specialiai pritaikytas plaukimui, kadangi tai specifinė sporto šaka, ir savybių ugdymas vyksta vandenyje, o ne sausumoje. Taip pat su plaukimui skirtais vamzdeliais, pasiektume efektyvesnio plaukimo technikos ir aerobinių savybių lavinimo treniruočių metu. Šie uždaviniai leistų greičiau pasiekti aukštesnių sportinių rezultatų, to pasekoje motyvuotų vaikų tolimesniam sportiniam tobulėjimui ir suteiktų naujas galimybes treneriams.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekte dalyvauja 100 sportininkų, siekiantys aukštesniojo meistriskumo - tobulinantys, esamus plaukimo įgūdžius. Vaikai sportuojantys 2-3 metus, amžius 9-11 metų. Kadangi inventorių planuojame naudoti 3-4 metus, tikėtina, kad apie šio projekto įgyvendinimą sužinos ir mokymo plaukti grupėse esantys vaikai, bei jų tėvai (Šiuo metu turime apie 800 sportuojančių vaikų) Apie treniruočių metu naudojamus metodus planuojame skelbti savo internetinėje svetainėje bei socialinėse paskyrose.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Laukiami rezultatai: ženkliai (15-20%) pagerėjusi tikslinės sportininkų grupės (100 vaikų) kojų ir rankų jėga, plaukiant vandenyje, aerobinės savybės (deguonies įsisavinimas), bendras fizinis pajėgumas. Išugdyta taisyklinga plaukimo technika, leidžianti siekti sportinio rezultato. Ilgalaikeje perspektyvoje, nauda - sportininkų laimėjimai varžybose, plaukimo sporto žinomumo auginimas.

2.8. Projekto tęstinumas

Plaukimo klubui tai pirmas toks projektas, tačiau sėkmingai jį įgyvendinus, inventorius būtų naudojamas 3-4 metus po įsigijimo (iki susidėvėjimo). Didinant meistriskumo ugdymo grupių skaičių - augs ir besinaudojančiųjų inventoriumi skaičius (mokymo plaukti grupėms pasiekus aukštesnį lygį ir pradėjus siekti sportinio rezultato).

Viso projekto suma (Eur): 10 000,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 9 500,00