

VšĮ sporto klubas „Startukas“

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

„Sporto inventoriaus ar įrangos įsigijimas“

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Projekto vykdymo terminas 2017-01 mėn. – 2017-12 mėn. Planuojama įsigyti rankos didamometrą, bėgimo greičio matuoklį, kūno kompozicijos analizatorių ir pulsometrą, kad galėtumėme visapusiškai stebėti ir vertinti treniruočių procesą. Taip pat planuojame įsigyti jėgos virves, parašiotus, TRX diržus, vikrumo lankus ir lazdas, pusiausvyros pagalvėles, svorinius kamuolius, kūgius su skylėmis, plastikinius barjerus, žymeklius ir tampres gumas. Šiuo inventoriumi planuojame naudotis projekto įgyvendinimo laikotarpiu, ir tikimės porą metų į priekį ar kol inventorius susidėvės.

2.3. Projekto tikslas

Skatinti ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą, ir sveiką gyvenimo būdą. Skleisti sportuojančios šeimos idėją, siekiant, kad vaikai kuo daugiau sportuotų kartu su savo tėvais.

2.4. Projekto uždaviniai

- Kartu su turimais partneriais dalyvauti Kauno miesto projekte „Judėk sveikai“ kurio metu organizuoti treniruotes ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams.
- Vykdyti treniruotes kuriose vaikai vienu metu galėtų sportuoti kartu su savo tėvais.
- Su įsigyta testavimo įranga atlikti sportuojančių vaikų ir tėvų fizinius testus, juos analizuoti, ir teigti sporto, ir sveikatingumo rekomendacijas fiziškai aktyvioms šeimoms.
- Suorganizuoti vaikų ir tėvų sporto varžybas naudojant estafečių inventorių.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Mokinių sveikata kasmet blogėja, į pirmą klasę ateina tik trečdalis sveikų vaikų. Neigiamą įtaką vaikų sveikatai daro nesveikas gyvenimo būdas – fizinio aktyvumo stoka ir neracionali mityba. Yra moksliskai patvirtinta, kad fizinis aktyvumas, sportas ir fizinio aktyvumo ugdymo procesas yra labai svarbūs ir nepakeičiami veiksniai visų amžiaus grupių žmonių visapusiškam vystymuisi. Ypatingai fizinis aktyvumas svarbus vaikystėje bei pradėjus lankyti mokyklą, kai formuojasi vaikų požiūris į fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenseną. Taip pat labai svarbus veiksnys yra vaikų tėvai kurie yra autoritetai iš kurių vaikai ima pavyzdį ir mokosi. Vaikai su savo tėvais dažniausiai matosi ir bendrauja vėlai vakare arba savaitgaliais, dėl to nukenčia jų bendravimo kokybė ir juos siejantis ryšys. Mokslininkai teigia, kad vaikai sportuodami kartu su tėvais užauga psichologiškai stipresni. Suteikta parama sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimui padės suorganizuoti tokias treniruotes, kai vienu metu galės sportuoti vaikai kartu su savo tėvais, kas jiems leis džiaugtis laiku praleistu kartu sportuojant ir sustiprėjusiu tarpusavio ryšiu. Taip pat Kauno miesto ir rajono ikimokyklinio, ir mokyklinio amžiaus vaikams būtų sudarytos kokybiškos sąlygos dalyvauti fiziniame veikloje tuo pačiu skatinti jų fizinį aktyvumą, kuris yra būtinas sveiko vaiko raidai. Turėdami sportinį inventorių galėsime geriau ugdyti vaikų fizinius gebėjimus, organizuodami ir dalyvaudami renginiuose didinsime susidomėjimą kūno kultūra, sportu ir sveika gyvensena ir gerinsime vaikų ir tėvų tarpusavio santykius.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Šis projektas skirtas ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams ir jų tėvams, tikslinė projekto grupė yra 4 – 17 metų vaikai ir 18 – 90 metų suaugę asmenys ir tėvai. Vaikai nuolat dalyvaujantys sporto klubo „Startukas“ veikloje ir reguliariose treniruotėse, 150 vaikų ir 200 tėvų. Dalyvaujant Kauno miesto projekte tikimasi įtraukti 450 vaikų ir 800 suaugusių asmenų. Vykdamas projektą planuojame įtraukti tris partnerius. Treniruotėse galės dalyvauti visi norintys Kauno miesto ir rajono ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai kartu su tėvais, taip pat visi norintys sportuoti. Projekto viešinimo metu planuojama susidomės 600 vaikų ir 1000 suaugusių asmenų, tėvų.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Naudojant testavimo įrangą ir sporto inventorių, vaikų ir tėvų sporto užsiėmimai taptų produktyvesni, kokybiškesni ir suteiktų galimybę sudominti daugiau vaikų ir jų tėvų. Taip pat leistų dalyvauti numatytuose renginiuose, ir veiklose skatinančiose vaikų fizinį aktyvumą ir sveikatingumą. Testavimai sudarys sąlygas sekti treniruočių procesą ir leis tiek vaikams, tiek jų tėvams daugiau sužinoti apie jų fizinį pasirėngimą. Kauno miesto ir rajono gyventojų vaikai turės galimybę lankyti treniruotes kuriose galės tobulėti fiziškai ir ugdyti sveikos gyvensenos įpročius ir sportuoti su visa šeima.

2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas yra 2016 metais vykdyto projekto tęstinumas. Gauta parama sporto inventoriui leido sudominti ir paskatinti sportuoti nemažai ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų. Norą sportuoti išreiškė ir vaikų tėvai, dėl to kilo idėja vykdyti treniruotes ne tik vaikams, bet vienų metu ir jų tėvams, skatinant šeimų sportą. Susidomėjimas atsirado ir Vilniuje, todėl 2017 metais sieksime pradėti vesti treniruotes vaikams ir tėvams šiame mieste. Gauta parama sporto inventoriui leistų paspartinti šio tikslo įgyvendinimą. Tai pat ateityje sieksime rengti ikimokyklinių ir mokyklinukų vaikų užimtumo stovyklas kartu su tėvais bei organizuoti renginius skatinančius vaikų ir suaugusiųjų fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenimo būdą.

Viso projekto suma (Eur): 12 696,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 6 396,00

