

Kauno Gedimino sporto ir sveikatinimo gimnazija

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Lauko treniruoklių aikštelės įrengimas.

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Projektą pradėsime vykdyti 2017 m. balandžio mėn. numatoma pabaiga – 2017 m. birželio mėn. Lauko treniruoklių kompleksas. Numatomas lauko treniruoklių naudojimo laikotarpis 20-30 metų.

2.3. Projekto tikslas

Praplėsti gimnazijos sportines bazes įrengiant lauko treniruoklių aikštelę.

2.4. Projekto uždaviniai

1. 125 kv.m. aikštelę padengti dirbtine lauko danga.
2. Įrengti šešis lauko treniruoklius.
3. Užtikrinti ugdymo proceso vykdymą naujoje edukacinėje aplinkoje.
4. Sudaryti sąlygas gimnazijos ir mikrorajono bendruomenės nariams naudotis įrengtais lauko treniruokliais.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Atlikti moksliniai tyrimai rodo, kad daugiau nei 20 proc. Lietuvos berniukų ir daugiau nei 40 proc. Lietuvos mergaičių yra nepakankamai fiziškai aktyvūs, be to, šis procentas kasmet vis didėja. Vaikai – labiausiai pažeidžiama visuomenės dalis. Suaugusių žmonių požiūris į sveikatą formuojasi vaikystėje, todėl ypač svarbu, kad sveikos gyvensenos ir aktyvaus judėjimo įgūdžiai būtų diegiami sistemingai nuo pat mažens. Tai turi tapti įpročiu ir natūraliu gyvenimo būdu.

Gimnazijos aikštyne įrengta lauko treniruoklių aikštelė padės:

mokiniam - užsiimti aktyvia fizine veikla, kuri stimuliuoja augimo procesus, tobulina judėjimo ir atramos aparato funkcijas: didėja raumenų masė, pakinta sąnarių ir raiščių tamprumas, sustiprėja augančio vaiko kaulai (jie tampa atsparesni lūžiams), lavėja ištvermė, lankstumas ir kitos fizinės ypatybės;

mokytojams - patraukliau organizuoti ugdymo procesą; individualizuoti ir diferencijuoti darbą pamokose, skiriant užduotis, lavinančias mokinių fizinį pajėgumą, greičiau ir efektyviau gauti pageidaujamą rezultatą;

tėvams - užtikrinti, kad jų vaikai daugiau laiko praleis gryname ore, grūdindami organizmą, stiprindami sveikatą. Saugioje aplinkoje turės galimybę pasirinkti naujesnę, įdomesnę veiklą ne tik kūno kultūros pamokose, bet ir užklasinėje veikloje. Tėvai turės galimybę kartu su vaikais sportuoti gimnazijos aikštyne, taip ugdydami sveikos gyvensenos ir bendravimo su savo vaikais įpročius.

visuomenei - nuosekliai formuoti nuostatas gyventi sveikai, laikantis mitybos, grūdinimosi, judėjimo, darbo ir poilsio režimo principų. Sportuodami žmonės jaučiasi sveikesni, žvalresni, stipresni ir darbingi, sumažėja tikimybė susirgti sunkiomis ligomis.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Šis projektas skirtas gimnazijos bendruomenės nariams: 1-4, 5-8, 1-IV gimnazijos klasių mokiniams (400 mokinių), mokinių tėvams, mokyklos darbuotojams (60 žmonių), Žaliakalnio mikrorajono gyventojams. Gimnazija savo sporto baze leidžia naudotis aktyviai sportuojančiam jaunimui, sporto klubų ugdytiniais bei senjorams (apie 300 žmonių). Šie treniruokliai skirti visiems žmonėms, besirūpinantiems savo sveikata. Amžiaus intervalas - nuo ikimokyklinio amžiaus iki senjorų.



2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Naudojant lauko treniruoklius ugdymo procese kūno kultūros pamokos ir neformalaus švietimo užsiėmimai taps patrauklesni mokiniams, tai skatins mokinių fizinį aktyvumą ir didins jų fizinį pajėgumą. Suformuoti įpročiai savarankiškai sportuoti lems mokinių sveikatos rodiklių gerėjimą, ypač - nugaros ir stuburo raumenų vystymąsi, imuniteto stiprėjimą, širdies ir kraujagyslių sistemos pajėgumą. Gera fizinė savijauta turės tiesioginę įtaką ir mokymosi rezultatams, gerės mokinių mąstymo ir susikaupimo galimybės. Praturtintas sportiniu inventoriumi aikštynas sudarys galimybę įvairias sporto šakas kultivuojantiems mokiniams, suaugusiems žmonėms ar senjorams treniruotis gryname ore, estetiškai tvarkingoje, saugioje ir higienos normas atitinkančioje aplinkoje. Suformuotas kasdieninis poreikis užsiimti fizine veikla užtikrins socialinės rizikos šeimų vaikų užimtumą, atitrauks juos nuo neigiamos aplinkos įtakos, gatvės gyvenimo.

2.8. Projekto tęstinumas

Gimnazija turi dirbtine danga padengtus futbolo ir krepšinio aikštynus, lauko treniruoklių aikštelės įrengimas praplėstų mokinių bei bendruomenės narių sportines galimybes. Perspektyvoje planuojama lauko aikštynų sporto bazę praturtinti lauko teniso stalu.

Viso projekto suma (Eur): 12.090,87

Prašoma iš fondo suma (Eur): 11.090,87

