

Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazija

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas pradinukų fiziniam aktyvumui

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Planuojama įsigyti inventorių 2017-02 - 2017-06 mėn. (Stalo žaidimus, kėglius, minkštų kaladžių rinkinį, kilimėlius

2.3. Projekto tikslas

Pradinių klasių mokinių su sveikata susijusio fizinio aktyvumo skatinimas per pertraukas mokykloje

2.4. Projekto uždaviniai

1. Įkurti pradinukų fiziniam aktyvumui pritaikytas erdves mokykloje.
2. Skatinti pradinukus būti fiziškai aktyviais pertraukų metu, patiriant judėjimo džiaugsmą bei ugdyti jų fizinius gebėjimus.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Šiuo projektu bus siekiama skatinti pradinukų fizinį aktyvumą per pertraukas. Tikimasi, kad patirdami judėjimo džiaugsmą vaikai ne tik išmoks naujų judesių, taps fiziškai pajėgesni bei pajus judesių vertę, tačiau išmoks ir bendradarbiauti, nesivaržyti tarpusavyje, atsiskleis jų individualumas, sugrįš į pamokas su geromis emocijomis. Šiuo metu mokykloje stebimas reiškinys, kad pradinukai, linkę daugiau būti fiziškai pasyvūs pertraukų metu. Nemažai jų žaidžia su telefonais, pasyviai stebi draugus, užkandžiauja. To pasekoje stebimas pradinukų vangumas, viršsvoris ar nutukimas. Šiuo metu mokykloje turimas inventorių vaikams jau žinomas, o ir erdvės nėra pritaikytos saugiam fiziniam aktyvumui. Tikimės, kad vaikus įtraukiant į judėjimą pertraukų metu nuo pirmos klasės, tai taps jiems įpročiu ir vyresnėse klasėse

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skiriamas mokyklos bendruomenei. Projekto veiklose dalyvaus visi pirmų -ketvirtų klasių vaikai, o penktų-aštuntų klasių vaikai bus įtraukiami kaip vyresnieji draugai - padėjėjai. Pedagogai atliks ekspertų vaidmenį. Tėvai bus prašomi išsakyti savo pastebėjimus apie vaikų elgesio pokyčius. Projekto vykdytojai: Aida Gaižauskienė, Eglė Kuprijanovienė. Projekto viešinimas vyks per mokyklos FB paskyrą, internetinį puslapį, viešuosius mokyklos renginius bei publikuojamus mokslinius straipsnius.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Tikimės kad projekto eigoje padaugės fiziškai aktyvių pradinukų. Tikimės, kad specialiai jiems pritaikyti žaidimai, veiklos, skatins juos tapti visapusiškai sveikesniais, įgyti socialinių įgūdžių. O vyresniųjų dalyvavimas projekte skatins tarpusavio kokybiškesnį tarpusavio bendravimą, taigi mokykloje mažes patyčių. Tai spręstų visų mokykloje besimokančių vaikų užimtumą pertraukų metu nuo pasyvaus link aktyvesnio. Šiomis erdvėmis galėtų pasinaudoti ir prailgintos dienos grupės vaikai.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra tęstinis. Numatoma ateityje įkurti interaktyvią erdvę, kurioje vaikai iš ekrane traqnsliuojamų įvairių fizinių veiklų galėtų mokytis elementarių judesių skirtų jų motoriniams įgūdžiams gerinti.

Viso projekto suma (Eur): 5.509,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 5.009,00