

VšĮ "Energymas"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS**2.1. Projekto pavadinimas**

"Irkavimo treniruoklių įsigijimas"

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. sausis. Projekto metu įsigyti irklavimo treniruokliai CONCEPT2 D bus naudojami bent 3 metus.

2.3. Projekto tikslas

Prisidėti prie Telšių ir aplinkinių miestelių gyventojų sveikatos būklės gerinimo sudarant galimybes didinti fizinį aktyvumą, didinant sporto klubo lankomumą.

2.4. Projekto uždaviniaiPadidinti sporto klubo treniruoklių įvairovę, įsigyjant 3 irklavimo treniruoklius.
Organizuoti įvairias sportuojančiųjų tarpusavio varžybas.**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Projektas prisidės prie Telšių miesto ir jo apylinkių gyventojų mažo fizinio aktyvumo didimo. Šiuo metu dalis vyresnio amžiaus ar silpnesnio fizinio pasirengimo sporto klubo lankytojų atkrenta dėl sporto klubo treniruoklių įvairovės stokos. Taip pat dalis klubo narių atkrenta dėl užsiėmimų monotonijos.

Įgyvendinant projektą bus įsigyti 3 irklavimo treniruokliai, kurie bus naudojami treniruotėse ir organizuojant klubo narių tarpusavio varžybas. Šie treniruokliai yra tinkami įvairaus amžiaus grupių ir fizinio pasirengimo asmenims, juos naudojant sudeginamas didelis kalorijų kiekis, lavinamas viršutinės kūno dalies raumenynas, stipriai neapkraunamos kojos. Treniruokliai turi kompiuterius, kurie seka treniruotės eigą ir leidžia palyginti sportininkų rezultatus.

Manoma, kad įgyvendinus projektą sumažės atkretančių narių skaičius, padidės lankomumas.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto įgyvendinimas pirmiausia palies esamus VšĮ "Energymas" sporto klubo narius (apie 90 asmenų), kurie yra Telšių miesto ir jo apylinkių 13 - 63 m. amžiaus gyventojai. Įgyvendinus projektą ir nariams pradėjus dalintis atsiliepimais tikimasi, kad pavyks sukeltis kitų gyventojų susidomėjimą sportu ir sveika gyvensena. Už projekto įgyvendinimą bus atsakingas VšĮ "Energymas" direktorius Rolandas Gliubičius.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Įgyvendinus projektą bus sudarytos papildomos galimybės sportuoti įvairaus amžiaus ir fizinio pasirengimo asmenims. Įsigyti 3 irklavimo treniruokliai, kurie leis organizuoti sporto užsiėmimus ir varžybas. Populiarinant fizinį aktyvumą planuojama per metus suorganizuoti bent 4 varžybas. Tikimasi, kad išsaugos klubo narių skaičius iki 120.

2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas nėra ankstesnių pareiškėjo vykdytų projektų pasekmė ar tęstinumas, tačiau yra glaudžiai susijęs su vykdoma sporto klubo veikla. Projekto metu įsigyta įranga galėtų būti naudojama kaip dalis kitų treniruočių programų mažiausiai keleta metų.

Viso projekto suma (Eur): 3.300,00Prašoma iš fondo suma (Eur): 3.000,00
