

ŠVENČIONIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

SPORTO INVENTORIAUS ĮSIGIJIMAS IR ĮRENGIMAS ŠVENČIONIŲ MIESTE

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017.04.01 –2017.06.30

Lauko treniruoklių įrengimas įvairioms raumenų grupėms lavinti Švenčionių mieste šalia Švenčionių Zigmo Žemaičio gimnazijos, esančios adresu Adutiškio g. 18.

Naudojimo laikas 10 metų.

**2.3. Projekto tikslas**

1. Skatinti Švenčionių miesto gyventojų bei mokinių fizinį aktyvumą, aktyvų laisvalaikio praleidimą ir sporto plėtrą prisidedant prie sveikos gyvensenos skatinimo ir žalingų įpročių mažinimo bei sudaryti sąlygas Švenčionių miesto bendruomenės nariams turiningai leisti laisvalaikį ir stiprinti sveikatą.

**2.4. Projekto uždaviniai**

1. Įrengti 9 lauko treniruoklius.

2. Sudaryti treniruočių sąlygas miesto gyventojams (vaikams, jaunimui, suaugusiesiems ir senjorams) atvira ore.

3. Formuoti sveikos gyvensenos poreikį visuomenei bei puoselėti miesto gyventojų (vaikų, jaunimo, suaugusiųjų ir senjorų) sveikatą ir skiepyti aktyvaus judėjimo įgūdžius, taikyti įvairesnes formas visuomenės aktyviam laisvalaikiui.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Kūno kultūros ir sporto plėtojimas, gyventojų poilsio organizavimas, sveikos ir fiziškai aktyvios visuomenės ugdymas yra vienas iš Švenčionių rajono savivaldybės tikslų, kadangi fizinis aktyvumas yra vienas svarbiausių sveikos gyvensenos veiksnių ir atlieka labai svarbų vaidmenį gerinant ir stiprinant žmogaus sveikatą. Sportavimas, reguliari mankšta yra veiksmingiausias būdas puoselėti sveikatą, protinę pusiausvyrą ir gerą bendrą savijautą.

Šiuo metu Švenčionių miesto gyventojai neturi nė vienos vietos, kurioje būtų galima ateiti ir visapusiškai sportuoti gryname ore – nei parke, nei prie viešojo poilsio zonų, nei prie švietimo įstaigų nėra įrengtų funkcionalių ir tinkamų naudojimui sporto įrenginių, kas ženkliai sumažina kūno kultūros svarbą jaunimo ir visos visuomenės gyvenime. Zigmo Žemaičio gimnazijos stadione esantys sporto įrenginiai yra nusidėvėję, visiškai nefunkcionalūs, sulūžę ir nesaugūs, todėl nuolat tušti ir nenaudojami. Dėl šios priežasties Švenčionių rajono savivaldybė įgyvendindama savarankišką savivaldybių funkciją – kūno kultūros ir sporto plėtojimas, gyventojų poilsio organizavimas ir siekdama ugdyti sveiką ir fiziškai aktyvią visuomenę stengiantis kuo daugiau gyventojų įtraukti į organizuotas ir savarankiškas sporto pratybas, nori projektu įrengti 9 įvairioms raumenų grupėms skirtus lauko treniruoklius Švenčionių mieste Adutiškio g. 18, šalia Zigmo Žemaičio gimnazijos stadiono. Taip būtų padidintas jaunimo ir kitų visuomenės narių poreikis užsiiminti kūno kultūra ir sportu, nes vienu metu būtų galima sportuoti tiek pačiame stadione, tiek pasinaudoti šalia įrengtais treniruokliais. Taip bus sukurta aktyvaus užimtumo erdvė.

Propaguodami aktyvią sveiką gyvenseną miesto gyventojai bus įtraukiami į aktyvų viešąjį gyvenimą, bus kviečiami aktyviai sportuoti. Įrengus lauko treniruoklius, bus organizuojamos sveikatingumo dienos ir užsiėmimai. Užsiėmimų metu bus aiškinama, koks treniruoklis kokiam raumenų grupei skirtas, kaip veikia. Miesto gyventojai, kurie daug laiko praleidžia uždaroje patalpoje, lauko treniruoklių dėka turės puikias galimybes sportuoti, atgauti energiją ir palaikyti gerą formą atliekant pratimus lauke, gryname ore. Norimi įrengti treniruokliai apima visų raumenų grupių darbą. Įsigyti tokį sportinį inventorių pati Švenčionių rajono savivaldybės administracija finansiškai yra nepajėgi. Projektas skirtas plačiam bendruomenės ratui, todėl, manome, turėtų daug teigiamos įtakos visuomenės sveikatinimui.

## 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas miesto gyventojų, t.y. vaikų, jaunimo, suaugusiųjų ir senjorų fizinio aktyvumo skatinimui, nes įrengtais treniruokliais galės naudotis visi Švenčionių miesto gyventojai. Projektas bus viešinamas savivaldybės internetiniame puslapyje ir rajoninėje spaudoje, todėl viešinimo metu apie projektą sužinos Švenčionių rajono žmonės, Švenčionių rajono ugdymo įstaigos ir kt. Reikėtų pabrėžti, kad Švenčionių rajone liko vienintelis Švenčionių miestas, kuris neturi treniruoklių. 2016 metais Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo lėšomis buvo įrengti treniruokliai Švenčionėlių mieste, šalia esančios universalios daugiafunkcinės aikštelės Lauko g. Taip pat buvo dalyvauta UAB „Maxima LT“ organizuotame konkurse „Mes – bendruomenė“ ir gautas finansavimas treniruoklių įrengimui Pabradės mieste šalia Pabradės „Žeimenos“ gimnazijos stadiono. Švenčionių miestas liko nuošalyje ir be jokios sporto infrastruktūros, todėl Švenčionių miesto gyventojai, kaip pagrindinė tikslinė grupė, yra labai suinteresuoti treniruoklių įrengimo galimybe mieste.

## 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projektu siekiama įtraukti kuo daugiau miesto gyventojų, jaunimo ir vaikų į kūno kultūros ir sporto pratybas. Įrengus lauko treniruoklius būtų sudarytos sąlygos savarankiškai miesto gyventojams užsiiminti kūno kultūra ir sportu, sportuoti visai šeimai, turiningai praleisti laisvalaikį sveikos gyvensenos propagavimu, žalingų įpročių mažinimu. Būtų užtikrintas įvairių amžiaus grupių, bendruomenės narių užimtumas per kūno kultūrą ir sportą, gerinamas jaunimo fizinis parengtumas ir vykdoma jų socializacija formaliojo ir neformaliojo ugdymo sistemoje. Būtų sudarytos sąlygos visų socialinių grupių įtraukimui į kūno kultūros ir sporto veiklą, tokiu būdu būtų sprendžiami itin svarbūs visuomenės sanglaudos, gyvenimo kokybės gerinimo, gyventojų sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos, didesnio darbingumo, laisvalaikio užimtumo klausimai, taip savivaldybė galės tikslingai ir kryptingai įgyvendinti kūno kultūros veiklą. Įrengti treniruokliai padidins sporto paslaugų įvairovę, būtų patrauklūs, patogūs miesto, daugiabučių namų kvartalo gyventojams bei mieste esantiems sporto klubams siekti geresnių rezultatų. Planuojama įrengti 9 vnt. lauko treniruoklių.

Kasdienis sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, bei įskiepytas judėjimo poreikis jaunimui tiesiogiai įtakoja jų fizinį pajėgumą, kuris siejamas su gyvenimo aktyvumu. Sveikatinimo siekis taptų ne savitiksliau, bet motyvuotu sąmoningu veiksmu, užtikrinančiu fizinę ir dvasinę gerovę. Tai dar labiau skatintų fizinį aktyvumą gryname ore.

Taigi pagrindinis laukiamas rezultatas – žmonių, ypač jaunimo, laisvalaikio užimtumas ir sveikatinimas. Projekto įgyvendinimas tiesiogiai prisidės prie pagrindinio Lietuvos Respublikos Seimo 2011 m. kovo 24 d. nutarimu Nr. XI – 1296 patvirtintos Lietuvos Respublikos 2011 – 2020 metų Valstybinės sporto plėtros strategijos pagrindinio strateginio tikslo, nes sudarys sąlygas visų rajone esančių socialinių grupių įtraukimui į kūno kultūros ir sporto veiklą, tokiu būdu išspręstų itin svarbius visuomenės sanglaudos, gyvenimo kokybės gerinimo, piliečių sveikatos ir sveikos gyvensenos, didesnio darbingumo, laisvalaikio užimtumo uždavinius. Taip pat prisidės prie Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo įstatyme nustatytų veiklos sričių ir prioritetų įgyvendinimo.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas nėra ankstesnių pareiškėjo projektų tęstinumas. Projektą planuojama įgyvendinti pirmą kartą. Planuojama organizuoti sporto skatinimo renginius, gerinti sveikatą dideliame miesto gyventojų skaičiui. Fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo formavimas pasitelkiant sportą bei individualų sveikatos stiprinimą turi ir privalo būti ilgalaikiu instrumentu ugdant protinius ir fizinius gebėjimus suteikiant asmeniui visaverčio savarankiško gyvenimo pagrindus. Projektas atitrauktų visuomenės narius nuo žalingų įpročių.

Viso projekto suma (Eur): 13.043,80

Prašoma iš fondo suma (Eur): 11.087,23