

ŠVENČIONIŲ R. ADUTIŠKIO PAGRINDINĖ MOKYKLA

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

SPORTO ĮRANGOS IR INVENTORIAUS ĮSIGIJIMAS

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017.04.01 –2017.06.30

Įrangos ir inventoriaus įsigijimas mokinių ir Adutiškio miestelio bendruomenės narių sveikatingumo stiprinimui Adutiškio pagrindinėje mokykloje, esančioje Postavų g. 36, LT - 18290 Adutiškio mstl., Adutiškio sen., Švenčionių r.sav.

Naudojimo laikas 10 metų.

2.3. Projekto tikslas

1. Skatinti Adutiškio miestelio mokinių ir gyventojų fizinį aktyvumą, aktyvų laisvalaikio praleidimą ir sporto plėtrą prisidedant prie sveikos gyvensenos skatinimo ir žalingų įpročių mažinimo bei sudaryti sąlygas Švenčionių r. Adutiškio pagrindinės mokyklos mokiniams, Adutiškio vaikų dienos centro lankytojams, Adutiškio miestelio ir aplinkinių kaimų gyventojams turiningai leisti laisvalaikį ir stiprinti sveikatą.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Įsigyti sporto inventorių ir šalia mokyklos įrengti 4 lauko treniruoklius.

2. Sudaryti tinkamas ir produktyvias treniruočių sąlygas mokiniams mokykloje ir visiems miestelio gyventojams (vaikams, jaunimui, suaugusiesiems ir senjorams) atvira ore.

3. Formuoti sveikos gyvensenos poreikį mokiniams bei puoselėti miestelio gyventojų (vaikų, jaunimo, suaugusiųjų ir senjorų) sveikatą ir skiepyti aktyvaus judėjimo įgūdžius, taikyti įvairesnes formas visuomenės aktyviam laisvalaikiui.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Sportavimas, reguliari mankšta yra veiksmingiausias būdas puoselėti sveikatą, protinę pusiausvyrą ir gerą bendrą savijautą. Adutiškio miestelio gyventojai turi galimybę sportuoti Adutiškio pagrindinės mokyklos sporto aikštyne ir sporto salėje. Švenčionių rajono savivaldybės dėka sporto salė pilnai išdažyta, tinkama sportuoti, tačiau trūksta modernios įrangos, inventoriaus. Lauko sporto aikštynas moraliai pasenęs, nepatrauklus, prieš daugelį metų įrengta gimnastikos aikštelė, neatitinka šiuolaikinių reikalavimų, krepšinio aikštelės asfalto dangą sutrūkusi. Dėl visų šių priežasčių Adutiškio pagrindinė mokykla, įgyvendindama savarankišką savivaldybės funkciją – kūno kultūros ir sporto plėtojimas, gyventojų poilsio organizavimas ir siekdama ugdyti sveiką ir fiziškai aktyvią visuomenę stengiantis kuo daugiau mokinių ir gyventojų įtraukti į organizuotas ir savarankiškas sporto pratybas, nori projektu įsigyti elementarų sportinį inventorių (bėgimo takelis, atsilenkimų suolelis, daugiafunkcinis treniruoklis, suolelis štangai, krepšinio kamuoliai, metaliniai svarsčiai, hanteliai) bei įrengti 4 įvairioms raumenų grupėms skirtus lauko treniruoklius šalia mokyklos, esančios adresu Postavų g. 36, Adutiškio miestelyje. Krepšinio aikštelė vaikų ir jaunimo tarpe jau tapo patrauklesnė, kai krepšinio lentos ir lankai buvo pakeisti naujais. Taigi, įsigijus sporto inventorių, lauko aikštynas ir sporto salė pritrauktų daugiau pageidaujančių sportuoti, nes šiuo metu turimas inventorių visiškai nusidėvėjęs ir netgi produktyviai nenaudojamas. Taip būtų padidintas mokinių, jaunimo ir kitų visuomenės narių poreikis užsiimti kūno kultūra ir sportu, nes vienu metu būtų galima sportuoti tiek pačioje mokykloje, tiek pasinaudoti šalia įrengtais treniruokliais. Propaguodami aktyvią sveiką gyvenseną mokyklos vaikai ir miestelio gyventojai bus įtraukiami į aktyvų viešąjį gyvenimą, bus kviečiami aktyviai sportuoti, naudotis visu inventoriumi, bus rengiami įvairūs sportiniai užsiėmimai. Įrengus lauko ir vidaus treniruoklius bei įsigijus inventorių bus organizuojamos sveikatingumo dienos ir užsiėmimai. Užsiėmimų metu bus aiškinaama, koks treniruoklis kokiam raumenų grupei skirtas, kaip veikia. Miestelio gyventojai ir patys mokiniai, kurie daug laiko praleidžia uždaroje patalpose, lauko treniruoklių dėka turės puikias galimybes sportuoti, atgauti energiją ir palaikyti gerą formą atliekant pratimus lauke, gryname ore. Įsigyti tokį sportinį inventorių pati mokykla finansiškai yra nepajėgi. Projektas skirtas mokyklos mokiniams bei plačiam bendruomenės ratui, todėl, manome, turėtų daug teigiamos įtakos visuomenės sveikatinimui.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas miestelio gyventojų, t.y. vaikų, jaunimo, suaugusiųjų ir senjorų fizinio aktyvumo skatinimui, nes įrengtais lauko, vidaus treniruokliais bei sporto inventoriumi galės naudotis visi Adutiškio miestelio ir aplinkinių kaimų gyventojai. Projektas bus viešinamas savivaldybės internetiniame puslapyje ir rajoninėje spaudoje, todėl viešinimo metu apie projektą sužinos Švenčionių rajono žmonės, Švenčionių rajono ugdymo įstaigos, kaimų gyventojai ir kt. Adutiškio miestelio gyventojai, kaip pagrindinė tikslinė grupė, yra labai suinteresuoti lauko, vidaus treniruoklių įrengimo ir sportinio inventoriaus įsigijimo galimybe miestelyje.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projektu siekiama įtraukti kuo daugiau miestelio gyventojų, jaunimo ir vaikų į kūno kultūros ir sporto pratybas. Įrengus lauko, vidaus treniruoklius bei įsigijus elementarų sportinį inventorių būtų sudarytos sąlygos savarankiškai miesto gyventojams užsiiminti kūno kultūra ir sportu, sportuoti visai šeimai, turiningai praleisti laisvalaikį sveikos gyvensenos propagavimu, žalingų įpročių mažinimu. Būtų užtikrintas įvairių amžiaus grupių, bendruomenės narių užimtumas per kūno kultūrą ir sportą, gerinamas jaunimo fizinis parengtumas ir vykdoma jų socializacija formaliojo ir neformaliojo ugdymo sistemoje. Būtų sudarytos sąlygos visų socialinių grupių įtraukimui į kūno kultūros ir sporto veiklą, tokiu būdu būtų sprendžiami itin svarbūs visuomenės sanglaudos, gyvenimo kokybės gerinimo, gyventojų sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos, didesnio darbingumo, laisvalaikio užimtumo klausimai, taip mokykla galės tikslingai ir kryptingai įgyvendinti kūno kultūros veiklą.

Įrengti lauko, vidaus treniruokliai, įsigytas sportinis inventorių padidins sporto paslaugų įvairovę, būtų patrauklūs, patogūs miestelio, aplinkinių kaimų gyventojams bei rajone esantiems sporto klubams siekti geresnių rezultatų.

Planuojama įrengti 4 vnt. lauko treniruoklių, įsigyti bėgimo takelį, daugiafunkcinį treniruoklį, atsilenkimų suolelį, suolelį štangai, krepšinio kamuolius, metalinius svarsčius bei hantelius. 4 lauko treniruoklių kaina yra pagrįsta remiantis UAB „Sveikata tau“ pateiktu komerciniu pasiūlymu, kito sportinio inventoriaus kainos pagrįstos internetinėse svetainėse prekiaujančių įmonių nustatytais kainomis.

Taigi pagrindinis laukiamas rezultatas – žmonių, ypač jaunimo, laisvalaikio užimtumas ir sveikatinimas. Projekto įgyvendinimas tiesiogiai prisidės prie pagrindinio Lietuvos Respublikos Seimo 2011 m. kovo 24 d. nutarimu Nr. XI – 1296 patvirtintos Lietuvos Respublikos 2011 – 2020 metų Valstybinės sporto plėtros strategijos pagrindinio strateginio tikslo, nes sudarys sąlygas visų rajone esančių socialinių grupių įtraukimui į kūno kultūros ir sporto veiklą, tokiu būdu išspręs itin svarbius visuomenės sanglaudos, gyvenimo kokybės gerinimo, piliečių sveikatos ir sveikos gyvensenos, didesnio darbingumo, laisvalaikio užimtumo uždavinius. Taip pat prisidės prie Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo įstatyme nustatytų veiklos sričių ir prioritetų įgyvendinimo.

2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas nėra ankstesnių pareiškėjo projektų tęstinumas. Projektą planuojama įgyvendinti pirmą kartą. Planuojama organizuoti sporto skatinimo renginius pačioje mokykloje ir šalia jos, gerinti sveikatą dideliame miestelio gyventojų bei aplinkinių rajono gyventojų skaičiui.

Fiziškai aktyvaus gyvenimo būdo formavimas pasitelkiant sportą bei individualų sveikatos stiprinimą turi ir privalo būti ilgalaikiu instrumentu ugdant protinius ir fizinius gebėjimus suteikiant asmeniui visaverčio savarankiško gyvenimo pagrindus. Projektas atitrauktų mokinius bei kitus visuomenės narius nuo žalingų įpročių.

Viso projekto suma (Eur): 9.275,35

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7.884,05