

Šilalės rajono dviračių sporto klubas „Kvėdarna“

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Projekto įgyvendinimo pradžia 2016-04-01, planuojama projekto įgyvendinimo pabaiga 2016-07-30. Įgyvendinant projektą planuojama įsigyti 1 treniruoklį kojoms (traukimas-spaudimas pusiau gulom) 1 treniruoklį presui-nugarai, su besikeičiančia kampine atrama šoniniams raumenims, 8 lenktyninius dviračius, 10 TRX sistemų pratimams kybant, Treniruokliai tarnautų iki 20 metų, lenktyniniai dviračiai iki 10 metų, TRX sistemos iki 15 metų.

2.3. Projekto tikslas

1. Prisidėti prie dviračių sporto klubo turtinimo, stiprinant inventorių ir įrangą, pakelti sportinį meistriskumą treniruojant sportininkus pažangiausiom technologijom.
2. Padėti jau išugdytiems profesionaliems sportininkams, grįžtantiems pereinamajam laikotarpiui, pasiruošti naujam sezonui, siekti pritraukti kuo daugiau sportuojančių, atitraukti jaunimą nuo žalingų įpročių.
Uždaviniai: 1. Treniruočių procese siekti geriau paruošti dviratininkus, taikant naujausias treniruočių technologijas, siejant tai su įsigyta įranga.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Įsigyti sportinį inventorių ir įrangą (treniruoklius, dviračių stakles, lenktyninius dviračius, TRX sistemas)
2. Naudoti įsigytą sporto įrangą dviračių sporto treniruotėse, sportinį inventorių treniruotėse ir varžybose.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Mūsų sporto klube savo sportinį kelią pradėjo Ramūnas Navardauskas (7 metai treniruočių), Inga Čilvinaitė, Gabrielė Jankutė, per 20 sportininkų dalyvavo pasaulio čempionatuose, 7 sportininkai dalyvavo jaunimo Olimpiniuose festivaliuose, 1 Olimpinese žaidynėse Londone ir Rio de Žaneire, 1 jaunimo Olimpiadoje Nandzinge, R. Navardauskas iškovojo 3 vietą pasaulio čempionate, išrinktas geriausiu metų sportininku.

Tam, kad surasti talentingus sportininkus, juos atrinkti-reikalingas išsėtas darbo procesas. Kad atitraukti vaikus nuo kompiuterių, žalingų įpročių jiems turime pateikti ir užtikrinti įdomius ir pritraukiančius užsiėmimus. Grandininis principu, jau surastiems talentingiems sportininkams reikia ir atitinkamo inventoriaus lenktynėse.

Pagrindinė mūsų projekto idėja-įsigyti sporto inventoriaus ir įrangos, paskatinti daugiau jaunimo aktyviau sportuoti, prisidėti prie sveikatos stiprinimo, siekti aukštų sportinių rezultatų.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto grupė 12-30 metų. Projekto veiklose reguliariai dalyvautų per 50 sportininkų. Tai apimtų ir pradedančiuosius sportinį kelią ir sportininkus profesionalus, žiemos laikotarpiui sugrįžusius ruošti naujam varžybiniam sezonui. Apie projektą tiesiogiai sužinos didžioji dalis respublikos dviratininkų per mūsų rengiamas tradicines tarptautines dviratininkų lenktynes, miestelio gimnazija, rajono sportininkai, jų artimieji, projekto viešinimo metu (informacija rajono spaudoje, vieši pokalbiai) apie projektą sužinos ne mažiau kaip 50 000 žmonių

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Sportininkai tobulės turėdami naują šiuolaikinę įrangą, kas prisidės prie siekiamų rezultatų, kovojant Europos, pasaulio čempionatuose ir Olimpinese žaidynėse. Tai prisidės prie dviračių sporto masiškumo, turės įtakos paauglių užimtumui, sveikatos rodikliams.

Užsiėmimai su šiuolaikine sporto įranga, suteiks galimybę efektyviau konkuruoti su kitų valstybių sportininkais. Suformuoti sveikos gyvensenos įgūdžiai, leis panaudoti tai, sveikai gyvensenai, brandžiame amžiuje. Tai ilgalaikis projektas, kadangi įsigyta įranga tarnaus ne mažiau 2 dešimtmečius.

2.8. Projekto tęstinumas

Kęstutis Česačis

Klubas aktyviai dalyvauja projektinėje veiklose rajone. Tai yra projektų rajono visuomeninėms organizacijoms tęsinys. Numatomas tęstinumas - rengti aukšto meistriškumo sportininkus, dalyvavusiančius Europos, Pasaulio čempionatuose, Olimpinėse žaidynėse. Organizuoti sportinius renginius rajono bendruomenei, respublikos bei kaimyninių šalių sportininkams (Olimpinio festivalio kalnų dviračių rajoninės varžybos, jau 19-tą kartą surengtos tarptautinės dviratininkų lenktynės „Šilalė 201X“, bei jau 5-tus metus vykdomas Lietuvos porinių lenktynių čempionatas. Rengiame pavasario pasiruošimo stovyklas dviračių sportui, pagal klimatą tinkančiose, užsienio valstybėse. Ateityje planuojame plėsti inventorius įsigijimą iš klubui gaunamų paramos lėšų, nuolat siekiame padidinti sportuojančių skaičių.

Viso projekto suma (Eur): 11.800,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 11.200,00

Kęstutis Čeraitis