

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

„Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas“

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Pradžia: 2017 m. balandis.

Pabaiga: 2017 m. gruodis.

Planuojama įsigyti: 10 vandens gelbėjimo liemenių, 1 Optimist klasės jachtą, dviratį treniruoklį, elipsinį treniruoklį. Vandens gelbėjimo liemenių naudojimo laikotarpis: 4 metai.

Optimist klasės jachta: 10 metų.

Elipsinio ir dviračio kardioreniruoklių naudojimo laikotarpis: 8 metai.

2.3. Projekto tikslas

1. Užtikrinti mokinių besimokančių pagal buriavimo sporto neformalaus ugdymo programas saugų buriavimą treniruotėse, varžybose ir kituose su vandens sportu susijusiuose renginiuose.

2. Didinti sportinių užsiėmimų įvairovę siekiant kuo didesnes įvairių amžiaus grupių savivaldybės gyventojų dalyvavimo sportinėje veikloje ir sveikos gyvensenos populiarinime.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Užtikrinti saugų buriavimą:

Įsigyti naują Optimist klasės jachtą;

Įsigyti 10 vandens gelbėjimo liemenių;

Apmokyti visą mokyklos personalą teisingai instruktuoti mokinius vandens gelbėjimo liemenių naudojimo klausimais, testuoti, rengti treniruočių planų ir atlikti jų stebėseną;

3. Didinti sportinių užsiėmimų įvairovę:

pasiūlyti naujas galimybes treniruojantis kardioreniruokliais visus metus;

fiksuoti ir analizuoti pažangos rodiklius;

mokomųjų sesijų metu informuoti apie sveikos gyvensenos naudą.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Saugumas buriavimo sporto treniruočių, varžybų ir sporto renginių metu yra prioritetinga mokyklos sritis. Šis projektas padės tai užtikrinti, nes esamos vandens gelbėjimo liemenės nebetinkamos naudoti ir yra nusidėvėjusios. Taip pat prisidės prie buriavimo sporto populiarinimo išplečiant vienu metu galinčių saugiai buriuoti mokinių skaičių. Antra problemine sritis sistemingą reguliuojamą fizinio krūvio treniruotes naudojant kokybiškus kardio treniruoklius. Šie treniruokliai padės efektyviai organizuoti treniruotes ir patenkinti sportinių užsiėmimų poreikį daugeliui Neringos bendruomenės narių (skirtingų amžiaus grupių). Šiais treniruokliais bus stiprinamos įvairios raumenų grupės, širdies ir kraujagyslių sistema, bus fiksuojami ir analizuojami pažangos rodikliai. Neringos sporto mokyklos instruktoriai ir treneriai galės parengti individualius treniruočių planus naudojant modernią įrangą.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas Neringos vaikams (150) ir Neringos bendruomenei (2000). Treniruotes skirtingo amžiaus ir fizinio pasirengimo grupėms ves treneriai ir instruktoriai metodininkai.

Projekto metu sudarytos naujos galybės sportuoti bus pristatytos įvairių savivaldybės renginių metu, mokyklos Facebook paskyroje, Neringos sporto mokyklos tinklapyje ir vietinėje spaudoje.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Efektyvus ir sistemingas kūno kultūros poreikių tenkinimas visais metų laikais.

Treniruokliai padės sistemingai treniruoti Lietuvos ir užsienio sportininkus;

Padidintas treniruoklių salės užimtumas;

Praplės galimybes teikti įėgos treniruotė, skirta raumenų balansui bei sąnariu stabilumui gerinti, traumų rizikai

2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas, tai dalis Neringos sporto mokyklos siūlomų sportavimo paslaugų. Ateityje planuojame įrengti maža fitneso salę su inventoriumi skirta įvairiems užsiėmimas.

Viso projekto suma (Eur): 8,500.00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7,500.00