

Lietuvos asociacija "Gimnastika visiems"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

"Gimnastikos visiems" plėtra

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017 01 01 - 2017 12 31

**2.3. Projekto tikslas**

Projekto tikslas – suburti sportuotojus į efektyvią fizinio ugdymo sistemą, vienyti ir koordinuoti asociacijos narių veiksmus ir pastangas, plėtojant gimnastika visiems šalyje ir dalyvaujant "sportas visiems" sąjūdyje. Atstovauti šaliai tarptautiniuose Pasaulio gimnastikos federacijos (FIG), Europos gimnastikos sąjungos (UEG) renginiuose ir Pasaulio Lietuvių žaidynėse.

**2.4. Projekto uždaviniai**

1. Instruktorių, trenerių kvalifikacijos tobulinimas respublikiniuose ir tarptautiniuose seminaruose.
2. Rengti konkursus, festivalius, šokių čempionatus šalyje.
3. Masinių pratimų choreografijos mokymai ir sklaida visuose šalies regionuose.
4. Rengti treniruočių stovyklas.
5. Netradicinių fizinio aktyvumo pamokų organizavimas bendradarbiaujant su šalies įvairiomis mokymo įstaigomis.
6. Dalyvavimo tarptautiniuose renginiuose patirties sklaida šalyje.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Esant nepakankamam fiziniui aktyvui įvairiose amžiaus grupėse siūlyti gimnastikos visiems formas, kurios yra patrauklios ir populiaros. Gimnastika visiems, bendroji gimnastika - kūno kultūros sritis, apimanti įvairias gimnastikos, aerobikos ir šokio formas, pirmenybę teikiant sveikatingumui, fiziniam pajėgumui, socialinei integracijai, fizinei ir psichinei gerovei, griežtai neatsiribojant nuo konkursų ir varžybų. Projekto „Gimnastika visiems“ plėtra turi galimybę apimti visą šalį ir būti traktuojama kaip nacionalinė. Ji skiriama įvairaus amžiaus ir fizinio parengtumo bei abiejų lyčių žmonėms. Čia nesiekiami absoliučių fizinių savybių išvystymo bei aukštų sportinių rezultatų, bet stengiamasi rasti būdų ir priemonių kaip padėti pajauti judesio džiaugsmą ir optimaliai išvystyti savo fizines galimybes žmonėms, kurie nėra sporto profesionalai. Projektas ilgalaikis.

**2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai**

Visos socialinės grupės iš visų Lietuvos regionų, viešinant elektroniniu info.gimnastikavisiems@gmail.com paštu bei internetinėje svetainėje www.gimnastikavisiems.lt

**2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą**

Esminė nauda, didėjantis aktyvių sportuotojų skaičius, tarpusavio bendravimas ir pozityvus požiūris į fizinį aktyvumą, siekiant įdiegti sveiką gyvenimą visuomenėje. Harmoningas muzikos ir judesio vienovės pasireiškimas.

**2.8. Projekto tęstinumas**

Programos tęstinumas ir tobulinimas grįžtamojo ryšio principu, garantuojant vykdomų priemonių kokybę, vertinant

Viso projekto suma (Eur): 70 771,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 62 075,00