

Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

## 2. PROJEKTO APRAŠYMAS

### 2.1. Projekto pavadinimas

Bėgimų organizavimas, vykdymas, dalyvavimas juose

### 2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. sausis – 2017 m. gruodis

### 2.3. Projekto tikslas

Lietuvos bėgimo mėgėjų asociacija (LBMA) nuo įkūrimo (1992 m.) populiarina mėgėjišką bėgimą kuris prieinamas bet kokiai žmonių socialinei grupei, tuo pačiu skatina gyventojus vesti sveiką gyvenimo būdą. Projekto tikslai yra:

1. **Siekti kuo daugiau šalies gyventojų** (vaikų, akademinio jaunimo, pagyvenusių žmonių) **įsitraukti į sportuojančių gretas, gyventi aktyviai ir sveikai, propaguoti tokią gyvenimą patiems ir aplinkiniams** (atsikratyti žalingų įpročių sveikatai: alkoholio, rūkymo ir narkotinių medžiagų vartojimo).
2. **Organizuoti ir prisidėti prie bėgimo renginių organizavimo, populiarinimo bei dalyvavimo juose.**

### 2.4. Projekto uždaviniai

1. Rengiamuose masiniuose bėgimuose pritraukti kuo daugiau įvairaus amžiaus Lietuvos gyventojų. Tokiu būdu siekti juos būti fiziškai aktyvesniais, sportiškesniais, sveikesniais.
2. Skelbti vykdomų bėgimų kalendorių [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) interneto svetainėje, kad gyventojai galėtų pasirinkti kuo daugiau sau patogių bėgimo renginių.
3. Rengti mūsų šalies bėgimo mėgėjams individualų bėgimo konkursą „Individuali bėgimo taurė“ ir tarpklubinį bėgimo konkursą „LBMA tarpklubinė taurė“, vesti jų apskaitą ir skelbti rezultatus LBMA internetinėje svetainėje [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt).
4. Organizuoti įvairius bėgimo renginius, masines parodomąsias bėgimo treniruotes įvairiuose mūsų šalies miestuose pradedantiesiems bėgikams bei fizinį aktyvumą mėgstantiems šalies gyventojams.

### 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Per projekto vykdymo laikotarpį (remiantis LBMA 2017 m. planuojamu bėgimo renginių kalendoriumi) bus suorganizuota visa eilė bėgimo renginių įvairiuose mūsų šalies miestuose, rajonuose, seniūnijose ir apims visas mūsų šalies gyventojų amžiaus grupes.

Šis projektas yra gyvybiškai reikalingas visoms mūsų šalies gyventojų grupėms, pradedant vaikų darželių auklėtiniais ir baigiant solidesnį amžiaus (senjorais) žmonėmis. Vykdamas projektą, bus sprendžiamos užimtumo, mėgėjiško sporto, sveikatos stiprinimo, kultūringo laisvalaikio praleidimo problemos.

Neabejotinai šio projekto dėka galima sumažinti gyventojų segamumą, sustiprinti sveikatą, atitraukti, ypatingai jaunimą, nuo kompiuterinių priemonių ir suteikti galimybę būti gryname ore, pasimankštinti, vesti sveiką gyvenimo būdą.

### 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Sis projektas skirtas mūsų šalies gyventojų (pradedant darželinukais, vaikais, paaugliais, jaunimu, suaugusiais ir baigiant vyresnio (pensijinio) amžiaus žmonėmis) sveikatos stiprinimo, laisvalaikio užimtumo, mėgėjiško sporto propagavimo (bėgimo mėgėjų varžybų renginiai vyksta visoje šalyje), žmonių fizinio užimtumo problemoms spręsti. Per pastaruosius metus pastebima, kad masiniuose bėgimo renginiuose aktyviai dalyvauja šeimos, įmonių, įstaigų kolektyvai, pasirinkę mėgėjišką bėgimą atranda jį kaip sveikatos šaltinį, kaip aktyvaus laisvalaikio praleidimo formą kartu.

2016 m. (lyginant su ankstesniais metais) mėgėjiškuose bėgimo rengiamuose dalyvavo žymiai gausesnis būrys mūsų šalies gyventojų.

Taip pat kas mėnesį asociacijos interneto svetainę [www.lbma.lt](http://www.lbma.lt) aplanko virš 10000 skaitytojų, kurioje sužino apie asociacijos veiklą, vykdomus bėgimo renginius visoje šalyje.

### 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą



1. Propaguodami sveiką gyvenimą ne tik kaip asmens privatų, bet ir kaip valstybės reikalą, sieksime, kad 2017 m. projekte planuojamuose bėgimo renginiuose dalyvautų daugiau nei 35000 mūsų šalies gyventojų. Bendradarbiaudami su miestų ir rajonų savivaldybėmis, mokslo įstaigomis, sporto mokyklomis, bendruomenėmis, bėgimo mėgėjų ir sporto klubais, sieksime pritraukti sportuoti kuo daugiau jaunimo, tuo pačiu išplėsime bėgimo mėgėjų ratą.

2. 2017 m. projekte planuojami bėgimo renginiai jau yra tapę ne tik tradiciniais, bet ir istoriniais renginiais. Jie yra skirti mūsų šalies įvairioms datoms bei istoriniams įvykiams pažymėti. Tai bus surengti tokie bėgimai, kurie jau vykdomi ilgiau nei ketvirtį amžiaus, kaip: tradicinis tarptautinis pagarbos bėgimas „Gyvybės ir mirties keliu“, skirtas žuvusiems Lietuvos laisvės gynėjams atminti; estafetinis bėgimas „Medininkai-Vilnius“, skirtas žuvusiems už Lietuvos laisvę kovotojams atminti; bėgimas „Su Lietuva širdy“, skirtas Sibiro gulaguose žuvusiems mūsų tautiečiams atminti; tarptautinis estafetinis bėgimas „Baltijos kelias“, skirtas Baltijos tautų vienybės ir solidarumo kovoje už savo šalių Laisvės ir Nepriklausomybės siekį. Šie renginiai tarsi pilietiškumo, patriotizmo pamokos jaunimui, todėl neabejotinai projekte numatyti tęstiniai renginiai būtini.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Taip, šis projektas yra tęstinis (dalis bėgimo renginių bus vykdomi jau 26-us metus iš eilės).

Kasmet vykdomi projekto renginiai pritraukia vis didesnę dalyvių skaičių. Iš to galima spręsti, kad minėtų tradicinių renginių tęstinumas ne tik reikalingas, bet ir būtinas.

Viso projekto suma (Eur): 42 504,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 30 348,00

