

Švenčionėlių sporto klubas "Žeimenis"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

„Zumba –jaunystės ir sveikatos eliksiyas“

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. balandžio 3 d. - 2017 m. gruodžio 15 d.

2.3. Projekto tikslas

Siekti įvairaus amžiaus žmonių sveikatinimo ir aktyviai dalyvauti Lietuvos asociacijos "Sportas visiems" organizuojamuose renginiuose.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Skatinti judėti įvairaus amžiaus žmones;
2. Sudaryti sąlygas žmonėms kad išreikšti save ir pažinti kitus
3. Mokyti ir tobulinti šokio "Zumba" elementus.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projektas susijęs ne tik su žmonių fizinio aktyvumo, bet ir su bendravimo stoka mažuose miestuose. Projektas sudomina ir suburia įvairaus amžiaus, įvairių socialinių sluoksnių žmonės Švenčionyse, Švenčionėliuose, Pabradėje. Matomas didelis susidomėjimas šokiu „Zumba“, todėl yra poreikis šio projekto vykdymui ir tęstinumui.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto dalyvių amžius neribojamas. Planuojamas dalyvių skaičius vienoje grupėje iki 30 žmonių. Projektu planuojama užimti vidutiniškai apie 180 žmonių, kad gyventojai iš pasyvių stebėtojų taptų aktyviais dalyviais ir Lietuvos asociacijos "Sportas visiems" organizuojamuose renginiuose.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Sveikatos ugdytas svarbus visoms amžiaus grupėms. Skatina teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą ir neigiamą į sveikatos žalingą elgesį ir blogų įgūdžių formavimą. Projekto vykdymas, tęstinumas pritrauks daugiau dalyvių ir formuos meilę sveikai gyvensenai ir sportui.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra vasarą pradėtas vykdyti „Judėjimo valandos“ pasekmė. Rajono gyventojams pageidaujant numatomas jo tęstinumas organizuojant „Judėjimo valandėles“, kurių metu visi norintys galės įsilieti į šokio „Zumba“ ritmą ir gerinti savo fizinę bei dvasinę savijautą, padedant savanoriams - šokių mokytojams bei projekto organizatoriams.

Viso projekto suma (Eur): 8.565,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7.665,00

Švenčionėlių sporto klubas "Žeimenis"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

„Zumba –jaunystės ir sveikatos eliksiyas“

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. balandžio 3 d. - 2017 m. gruodžio 15 d.

2.3. Projekto tikslas

Siekti įvairaus amžiaus žmonių sveikatinimo ir aktyviai dalyvauti Lietuvos asociacijos "Sportas visiems" organizuojamuose renginiuose.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Skatinti judėti įvairaus amžiaus žmones;
2. Sudaryti sąlygas žmonėms, užsiimti "Zumba", kad galėtų išreikšti save ir pažinti kitus;
3. Mokyti ir tobulinti šokio "Zumba" elementus.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projektas susijęs ne tik su žmonių fizinio aktyvumo, bet ir su bendravimo stoka mažuose miestuose. Projektas sudomina ir suburia įvairaus amžiaus, įvairių socialinių sluoksnių žmonės Švenčionyse, Švenčionėliuose, Pabradėje. Matomas didelis susidomėjimas šokiu „Zumba“, todėl yra poreikis šio projekto vykdymui ir tęstinumui.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto dalyvių amžius neribojamas. Planuojamas dalyvių skaičius vienoje grupėje iki 30 žmonių. Projektu planuojama užimti vidutiniškai apie 180 žmonių, kad gyventojai iš pasyvių stebėtojų taptų aktyviais dalyviais ir Lietuvos asociacijos "Sportas visiems" organizuojamuose renginiuose.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Sveikatos ugdymas svarbus visoms amžiaus grupėms. Skatina teigiamą požiūrį į sveiką gyvenimą ir neigiamą į sveikatos žalingą elgesį ir blogų įgūdžių formavimą. Projekto vykdymas, tęstinumas pritrauks daugiau dalyvių ir formuos meilę sveikai gyvenimui ir sportui.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra vasarą pradėtas vykdyti „Judėjimo valandos“ pasekmė. Rajono gyventojams pageidaujant numatomas jo tęstinumas organizuojant „Judėjimo valandėles“, kurių metu visi norintys galės įsilieti į šokio „Zumba“ ritmą ir gerinti savo fizinę bei dvasinę savijautą, padedant savanoriams - šokių mokytojams bei projekto organizatoriams.

Viso projekto suma (Eur): 8.565,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7.665,00