

2 lapas

## Lietuvos Orientavimosi Sporto Federacija

(Pareiškėjo pavadinimas)

### Didelio sportinio meistriškumo plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

## 2. PROJEKTO APRAŠYMAS

### 2.1. Projekto pavadinimas

Pasirengimas ir dalyvavimas svarbiausiose 2017 metų sezono nacionalinėse ir tarptautinėse varžybose

### 2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. sausio mėn. – 2017 m. gruodžio mėn.

### 2.3. Projekto tikslas

Užtikrinti nacionalinių orientavimosi sporto rinktinių – orientavimosi slidėmis, bėgte, kalnų dviračiais ir orientavimosi takais – pasirengimą svarbiausioms 2017 metų tarptautinėms varžyboms. Pasaulio ir Europos čempionatuose iškovoti

### 2.4. Projekto uždaviniai

- 1) Parengiamuoju periodu rinktinės nariams ir kandidatams organizuoti savaitgalines treniruočių stovyklas Lietuvoje ir užsienyje;
- 2) Stovyklų metu rinktinės nariams ir kandidatams, treneriams organizuoti seminarus, mokymus, kviečiant į juos profesionalius sporto srities specialistus;
- 3) Dalyvauti oficialiose treniruočių stovyklose panašiose vietovėse, kuriose vyks svarbiausios tarptautinės sezono varžybos, už Lietuvos ribų;
- 4) Prieš svarbiausias tarptautines varžybas dalyvauti kontroliniuose startuose kartu su kitų šalių nacionalinėmis

### 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Šiuo projektu siekiame geriausiems orientacininkams sudaryti būtinas sąlygas tinkamai ir nuosekliai ruošti svarbiausioms 2017 metų tarptautinėms varžyboms. 2011-2016 metais pasiekti labai geri orientavimosi sporto rinktinių rezultatai rodo, jog aukštų vietų Europos ir Pasaulio čempionatuose tikėtis tikrai galime, jeigu įgyvendinsime numatytus projekto uždavinius. Treniruočių stovyklų rengimas panašiose vietovėse, kuriose vyks svarbiausios tarptautinės varžybos, bei galimybė kontrolinių startų metu varžytis su kitų šalių nacionalinėmis rinktinėmis – orientavimosi sporte yra labai svarbūs. Kokybiškai pasiruošti svarbiausiems sezono startams treniruojantis tik Lietuvoje neįmanoma, nes vietovės, kuriose vyksta Europos ir Pasaulio čempionatai, yra žymiai sudėtingesnės negu kad yra Lietuvoje. Geriausių rezultatų pasiekę Lietuvos orientacininkai dalį laiko praleidžia Skandinavijos šalių klubuose, treniruodamiesi už savo lėšas. Tačiau šios treniruotės yra individualios, jas koordinuoti sudėtinga. Bendri kontroliniai startai su kitų šalių nacionalinėmis rinktinėmis leistų įvertinti tikrąjį rinktinės lygį, laiku pamatyti silpnąsias vietas, formuoti tinkamą sportininkų psichologinį ir fizinį pasiruošimą. Šį projektą vykdytų atskiri Lietuvos orientavimosi sporto federacijos komitetai – Orientavimosi bėgte, Orientavimosi kalnų dviračiais, Orientavimosi slidėmis, Orientavimosi takais bei Moksleivių komitetai kartu su didelio sportinio meistriškumo siekiančiais orientavimosi sporto klubais: SK „Igtisa“ (Šiauliai), OSK „Sakas“ (Šiauliai), OSK „Takas“ (Kaunas), OSK „Dainava“ (Alytus), OSK „Perkūnas“ (Vilnius), OSK „Būdakalnis“ (Ignalina), OSK „Fortūna“ (Vilnius) ir kitais. Tikime, kad įgyvendinę šį projektą, svarbiausiose 2017 m. sezono varžybose atstovautume Lietuvą stipriausios sudėties, o dabartinės suaugusiųjų rinktinės pamainai – perspektyviam jaunimui, jauniems ir jaunučiams - sudarytume sąlygas

### 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas orientavimosi sporto suaugusiųjų rinktinių nariams ir kandidatams, taip pat perspektyviam jaunimui, jauniems, jaunučiams. Amžiaus intervalas – 5-45 metų. Bendras projekte dalyvaujančių sportininkų skaičius – 180–220.

### 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Iškovoti 1-10 vietas 2017 metų Pasaulio ir Europos čempionatuose, atskiruose Pasaulio taurės etapuose, užimti 1-3 vietas Baltijos šalių čempionate, Baltijos šalių jaunimo taurėje. Projekto ilgalaikė nauda - nuoseklus sportininkų meistriškumo ir motyvacijos augimas, pamainos dabatinei suaugusiųjų rinktinei ugdytas, Lietuvos vardo garsinimas tarptautinėje bendruomenėje.

### 2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas - tai nuosekli Lietuvos orientavimosi sporto federacijos anksčiau vykdytų projektų tęsa, federacijos strateginio veiklos plano dalis. Jis bus tęsiamas ir po 2017 metų.