

UAB ŠV. LUKO MEDICINOS CENTRAS

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto mokslo ir sporto specialistų rengimo bei jų tobulinimo plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS**2.1. Projekto pavadinimas**

Sportininko sveikatos priežiūros valdymas: naujas integruotas sveikatos ir treniravimo veiklos modelis

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017-01-10 iki 2017-11-30

2.3. Projekto tikslas

Medikų ir sportininkų bendradarbiavimo pagrindu, sukurti ir įdiegti informacinę sistemą, kurios pagalba galės bus vykdomas tolesnis sporto mokslo ir sporto specialistų paruošimas (plėtotė)

2.4. Projekto uždaviniai

1. Surinkti sveikatos būklės duomenis, a) nešališka sveikatos priežiūros specialistų komandos konsultacijos, tyrimai ir diagnostika (sporto medicinos gydytojas, vidaus ligų gydytojas, oftalmologas, neurologas, kardiologas, psichiatras/psichologas, echoskopija, rentgenas ir t.t.) b) bendradarbiavimas su sporto medicinos centrais, šeimos sveikatos centrais ir varžybų organizatoriais renkant duomenis apie patirtas traumas, ligas; 2. Sistemos moduliavimas, pagal surinktus duomenis 3. sistemos integracija

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Sporto nauda sveikatai yra neįnėytina, iširta ir aprašyta, tačiau profesionalių sportininkų treniruotė krūvis ir pačios varžybos gali žymiai padidinti riziką sveikatai. Kas liečia sporto mediciną, daugiausia dokumentuojama traumas, sužalojimai ir ligos jau varžybų etape. Sporto medicinos centrų prieiga prie informacijos kaupiamos šeimos sveikatos centruose yra ribota. Todėl ji potencialiai reikšmingą lėtinių ligų ir traumų pasekmių įtaką lieka neatsižvelgta. Moksliniuose sporto medicinos tyrimuose nurodoma, jog daugiau nei 25% profesionalių sportininkų patyrė traumas ir buvo operuoti savo sportinės karjeros metu, o tolesni 15% jau užbaigė karjerą. Šie faktai tik pabrėžia, jog nuolatinė sportininko sveikatos priežiūros stebėseną ir šios informacijos tinkamas valdymas, yra kritiškas, norint turėti galimybę pasirinkti atitinkamo lygio riziką dar prieš išleidžiant sportininką į varžybų aikštę, ir tuo pačiu kontroliuoti investines rizikas į sportininką.

Istorškai susiklostė, kad medicinos paslaugų teikimo sportininkams centruose, sudaromos daugiau reaktyviosios, trauminės pagalbos, gydytojų komandos, tai bendrosios praktikos gydytojas, ortopedijos chirurgas, sporto medicinos gydytojas ir kitų gydytojai, besidomintys sportu. Šis, link traumų punkto, orientuotas požiūris dažnai neįneša įnašo į lėtinių sveikatos sutrikimų diagnostiką, pavyzdžiui lėtinės infekcijų, vitamino D trūkumas, astma ir alergija. Kita vertus, sporto medicinos centrai, klubai ir organizacijos, atsakingos už atskirų sportininkų sveikatos priežiūrą, susiduria su neribotu skaičiumi su sportininko sveikata susijusių iššūkių, to pasekoje įtraukia vis daugiau gydytojų, sveikatos priežiūros ir sporto specialistų. Tačiau šis plėtimasis turi potencialią įtaką, klinikiškai sprendimus keičiant organizacijos veiklos tikslais. Ir tai dažniau būna sprendimai, kurie atneša, vienkartinę, bet ne ilgalaikę naudą tiek sportininkui tiek visai organizacijai. Šie ir kiti iššūkiai, gali būti sprendžiami taikant integruotą veiklos ir sveikatos instruktavimo struktūrą, kurioje vaidmenys ir atsakomybė yra skaidrios ir riba tarp klinikinio valdymo ir išorės profesinio įvertinimo yra aiški. Kartu su Kompiuterinės Technologijos, Roberto Šertvyčio programinės įrangos bendrove, UAB Šv. Luko medicinos centro medikų komanda paruošė projektą elektroninių medicininių įrašų (EMĮ) sveikatos stebėsenos sistemos sukūrimui („ŠLMC sporto medicinos mokslo profilis“). Gydytojai ir fizioterapeutai galėtų naudoti šią internetinę EMĮ sistemą ne tik dokumentuoti svarbius sveikatos pokyčius (pvz.: traumas), tyrimus ir gydymą, bet taip pat, realiu laiku matyti sportininko pasirėngimą treniruotis ir dalyvaujant varžybose, naudojant spalvų kodavimą. Spalvų kodai (sviesoforo schema), pateiks lengvai suprantamą informaciją apie dabartinę sportininko sveikatos būklę. Atlikus reguliarią klinikinį įvertinimą (kaip praktikuojama šiuo metu), sistema padės treneriams tinkamai įvertinti sportininko "tinkamumą treniruotis ir dalyvauti varžybose". Penkių spalvų sveikatos ir pasirėngimo varžybos rizikos klasifikavimo sistema. Ši sistema padės medikų komandai tinkamai reaguoti į neišvengiamą elemento rizikos prisiėmimą profesionalaus sporto veikloje, remiantis savanoriškumo ir informuotų sprendimų priėmimo „dalyvauti ar nedalyvauti treniruotėse ir varžybose“ koncepcija:

- Žalia: sveikas - maža rizika, • Geltona: yra sveikatos sutrikimų - vidutinė rizika, • Raudona spalva: reikšmingi sveikatos sutrikimai - didelė rizika

Esant rizikai, sportininkas ir treneris (kartu su kitu komandos specialistu) tuomet priima sprendimą, atsižvelgdami į sportininko toleranciją ir varžybų eigą. Sprendimas konkuruoti nepaisant traumas ar ligos yra priklausomas nuo dviejų pagrindinių veiksnių vidinio (traumos tipas) ir išorinio (varžybų lygis).

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas apsiriboja Kauno miesto, Kauno rajono sporto centrais. Sporto mokslo ir specialistų ruošimo sistemos integracijos ruošiamajam tyrimui bus parinkta optimali profesionalių sportininkų tyrimo grupė (intervale nuo 200 iki 300), skirstant pagal sportininkų amžiaus grupes, lytį ir sporto šakos intensyvumą. Bendradarbiaujant su 3-4 kelių sporto šakų sportininkų ruošimo centrais ir 3-4 sporto mokslo ir specialistų ruošimo centrais.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Įdiegta „ŠLMC sporto medicinos ir mokslo profilis“ informacinė sportininkų sveikatos priežiūros ir stebėsenos sistema, padės sudaryti konstruktyvią treniruotė programą, įvertinant sportininko sveikatos būklę, padės tinkamai įvertinti investicines rizikas dirbant su sportininku, ir savalaikškai priimti sprendimus sporto mokslo ir sporto specialistų komandoms prieš išleidžiant sportininkus į varžybas. „ŠLMC sporto medicinos ir mokslo profilis“ sistema lygiagrečiai naudojama ruošiant sporto specialistus.

2.8. Projekto tęstinumas

Atsižvelgiant ribotą medicininės dokumentacijos laikmeną elektroninėje erdvėje, ir šiai dienai ribotą sporto medicinos centrų ir ligonių kasų finansuojamų sveikatos centrų duomenų kaitą; taip pat atsižvelgiant į tai jog skirtingos sporto šakos, treniruotės ir pasiruošimas šiose šakose yra nevienodas, taigi gali pareikalauti skirtingų specialybių gydytojų konsultacijų ir diagnostikos. „ŠLMC sporto medicinos ir mokslo profilis“ sistema gali būti pletojama renkant platesnę dalyvių grupę, ir pritaikyta ne tik sporto specialistų ruošimui, bet ir aktyviam naudojimui Lietuvoje, renkantis ir tinkamai įvertinant susijusią riziką su sportininkų paruošimu varžyboms.

Viso projekto suma (Eur): 64 914,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 61 668,30


