

Lietuvos sporto universitetas

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sportininkų testavimo bei treniravimo įrangos ir sportinės aprangos įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Įgyvendinimo laikotarpis: 2017 04 01 - 2017 09 30. Planuojama įsigyti: portatyvinis mobilus prietaisas CATAPULT OPTIMEYE S5; bėgtakis su testavimo įranga; išmanieji sportiniai marškinėliai skirti širdies darbo rodikliams nustatyti judesio metu; pedalai mynimo jėgai matuoti; orientavimosi sporto įranga; bokso maišas su elektorinine įranga, valdymo pultu ir galimybe pajungti prie kompiuterio; stovai (komplektas), teisėjų bokštėlis. Įrangos naudojimo laikotarpis nuo 5 iki 10 metų, priklausomai nuo galimo skirtingo fizinio susidėvėjimo ir technologijų atsinaujinimo greičio.

2.3. Projekto tikslas

1. Plėtoti šiuolaikines technologijas sportininkų treniravimui ir testavimui. 2. Aprūpinti Lietuvos sporto universiteto studentus treniruotėms ir varžyboms pritaikyta sportine apranga.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Plėsti treniravimo sistemų studijų programos studentų kompetencijas sportininkų rengimo ir testavimo srityje 2. Rengti didelio sportinio meistriškumo sportininkus naudojantis šiuolaikine testavimo ir treniravimo įranga. 3. Sudaryti galimybes sportininkams kokybiškai treniruotis ir siekti aukštų sportinių rezultatų.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Įsigyta sportininkų testavimo ir treniravimo įranga bus naudojama strateginės LSU mokslo krypties programoje Sportininkų rengimo technologijos, siekiant vykdyti sportininkų tyrimus, tobulinant sportininkų pasirengimo vyksmą, apmokant treniravimo sistemų studijų programos studentus naudotis naujausiomis šiuolaikinėmis technologijomis rengiant sportininkus. Projektas apima įvairius, skirtingų sporto šakų, skirtingo amžiaus ir parengtumo sportininkų treniravimo vyksmo valdymo aspektus; nagrinėjama sportininkų treniruotės proceso kontrolė ir funkcinės būklės stebėseną; fizinio parengtumo rodikliai ir technikos veiksmų tobulinimo technologijos; treniravimo technologijų modeliavimas. Naudojant skirtingus tyrimo metodus, mokslininkai nagrinės skirtingų sporto šakų (komandinių, ištvermės ciklinių, dvikovės, individualių), skirtingo amžiaus ir pasirengimo sportininkų treniravimo modelius įvairiais aspektais. Siekiant parengti didelio meistriškumo sportininkus bei suteikti šiuolaikines kompetencijas treniravimo studijų studentams būtina naudoti tuos testavimo įrankius, kurie naudojami visose išsivysčiusiose šalyse, kurios turi išplėtotą sporto mokslą ir jo pasiekimus sėkmingai taiko praktikoje. Prognozuojama, kad vis daugiau tyrimų bus skiriama mokslo grįstai praktikai, o tai reikalauja longitudinalių atvejo studijų, įprastos kasdienės praktikos stebėjimo, kas leistų gerinti sportinius rezultatus. Ilgalakis individualių sportininkų ir komandų stebėjimas, duomenų rinkimas, vertinimas ir analizė leidžia identifikuoti specifines stiprybes ir silpnybes atskirose sporto šakose amžiaus, lyties, fizinio parengtumo aspektais; vertinti sveikatos būklę, stebėti persiterniravimo pasireiškimą, prognozuojant ir modeliuojant treniravimo vyksmą ir maksimizuoti kiekvieno individualaus sportininko potencialą. LTOK parengtoje Rio programoje yra nurodomi didelio sportinio meistriškumo sportininkų pasirengimo trūkumai, kuriuos dalinai taip pat galėtų spręsti šio projekto įgyvendinimas. Būtų galima užtikrinti sportininkų mokslinį aprūpinimą Europos, pasaulio čempionatuose, kitose tarptautinėse varžybose; būtų parengti aukštesnės kvalifikacijos treneriai, kurie galėtų rengti didelio meistriškumo sportininkus.

Atsižvelgiant, kad LSU studentai dalyvauja Lietuvos čempionatuose, SELL studentų žaidynėse, Europos žaidynėse, Europos ir Pasaulio čempionatuose, Pasaulio universiados, Olimpiadose, kur atstovauja savo aukštąją mokyklą, bei šalį, projektu norima užtikrinti pačias geriausias sąlygas studentams siekti aukštų sportinių rezultatų tiek komandinėse, tiek individualių sporto šakų varžybose.

Rektorius

Alvydas Raikostaitis

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekte įsigyta įranga naudosis visi LSU treniravimo sistemų studijų programos studentai (600 pirmos ir antros pakopos studentų); doktorantai ir mokslininkai dirbantys sporto mokslo srityje (40); įranga bus naudojama įvairių sporto šakų LSU sporto centre sportuojančių, LSU sporto rinktinių ir nacionalinių rinktinių sportininkams testuoti. Projekte įsigyta sportinė apranga naudosis 200 studentų. Projekto metu pasiekti rezultatai bus viešinami LSU tinklalapyje, nacionalinėje žiniasklaidoje ir skelbiami mokslinėse/praktinėse konferencijose Lietuvoje ir užsienyje.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Viso ilgalaikio projekte įsigytos įrangos naudojimo metu bus vykdomi sportininkų tyrimai, kurie iki šiol nebuvo atliekami arba buvo atliekami ne šiuolaikiškais priemonėmis. Projekto dalyviai (mokslininkai, doktorantai, studentai tyrėjai) galės naudoti šią įrangą ir įgyti naujų kompetencijų tyrimams atlikti. Atlikus tyrimus su šiuolaikiška aparatūra bus galima prognozuoti sportinius krūvius, sudaryti efektyvias treniruočių programas ir siekti aukštesnių sportinių rezultatų. Galima bus publikuoti tyrimų rezultatus tarptautiniuose pripažintuose moksliniuose žurnaluose. Nauji tyrimų metodai, kurie bus atliekami projekto metu įsigyta aparatūra, bus įtraukti į trenerių rengimo programas. Taip pat įsigijus sportinę aprangą tikimasi, kad sudarius galimybę kokybiškai treniruotis ir ruoštis varžyboms, atstovaudami savo aukštąją mokyklą Lietuvos sporto universiteto studentai pademonstruos pačius aukščiausius rezultatus Lietuvos studentų čempionatuose, SELL studentų žaidynėse bei kitose varžybose.

2.8. Projekto tęstinumas

Strateginės LSU mokslo krypties programoje Sportininkų rengimo technologijos yra nuolat atnaujinama tyrimų įranga naudojant LSU lėšas ir pritraukiant lėšas rengiant nacionalinius ir tarptautinius projektus. Šiuo metu yra numatytos ilgalaikės sportininkų tyrimų programos, kuriose bus naudojama projekto metu įsigyta įranga. Vėliau numatyta įsigyti ne tik papildomos tyrimų įrangos, bet ir plėsti tiriamųjų skaičių, įjungiant galimai kuo daugiau sporto šakų ir skirtingų amžiaus grupių bei pajėgumo sportininkų. Ankstesniais metais buvo įsigyta sportinė apranga, skirta sportuojantiems studentams, jog šie galėtų atstovauti universitetą įvairiose varžybose ir čempionatuose. Dalis aprangos jau nusidėvėjo, taigi reikia naujos. 2017 metais universitetas ketina plėsti savo komandų ir klubų aprangos ir įrangos bazę ir pasirūpinti kitais būtinais jų sportui atributais, tokiais kaip specializuoti sportiniai bateliai, kuprinės ir kita.

Viso projekto suma (Eur): 71.570,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 67.991,00


Rektorius
Aivaras Ratkevičius