

VŠĮ Aleksandro Stulginskio universitetas

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto bazių priežiūros ir statybos plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sveikatingumo, rekreacijos ir laisvalaikio studijos patalpų remontas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Planuojama pradėti vykdyti – 2017 m. sausio 2 d., planuojama baigti teikiamą projektą – 2017 m. gruodžio 31 d.

2.3. Projekto tikslas

Skatinti Universiteto ir Kauno rajono bendruomenės gyventojų fizinį aktyvumą, tokiu būdu stiprinti sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas, ypač atkreipiant dėmesį į pasyvaus gyvenimo bei antsvorio (mitybos) problemas.

2.4. Projekto uždaviniai

Suremontuoti "Sveikatingumo, rekreacijos ir laisvalaikio studijos" patalpas

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Šio projekto sumanytojai ir vykdytojai yra Aleksandro Stulginskio universiteto bendruomenės nariai. Šio projektas padėtų spręsti vieną svarbiausių šių dienų problemų – visuomenės mažą fizinį aktyvumą, suaktyvintų rūpinimąsi sveikata bei sveika gyvensena.

Teikiamo projekto įgyvendinimas suteiktų galimybę didesniai žmonių skaičiui (nes ASU sporto salės netalpina visų norinčių sportuoti) reguliariai dalyvauti įvairių rūšių sveikatinimo pratybose. Tai leistų bent iš dalies spręsti sveikatinimo problemas, skatinant bendruomenės narių fizinį aktyvumą, suteikiant judėjimo džiaugsmą ir turiningą laisvalaikio praleidimą.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas Aleksandro Stulginskio universiteto ir Kauno rajono bendruomenei (ikimokyklinio amžiaus vaikams, moksleiviams, studentams, senjorams).

Skirtingų rūšių sveikatinimo pratybose galės dalyvauti apie 1200 žmonių per savaitę.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Šio projekto įgyvendinimo metu bus suremontuota sporto pratyboms skirtos patalpos, taip pat rekreacinės patalpos.

Šio projekto įgyvendinimas suteiktų galimybę dalyvauti profesionalių trenerių vadovaujamos sveikatinimo pratybose ne tik universiteto bei Kauno rajono bendruomenės suaugusiesiems ir senjorams, bet ir mažamečiams vaikams, moksleiviams stiprinti sveikatą, taip pat siekti ir sportinio meistriškumo skirtingose sporto šakose.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra tęstinis. Kitas šio projekto etapas – suremontuoti dar neįrengtas likusias patalpas.

Viso projekto suma (Eur): 18.520,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 12.286,00


Rektorius
Antanas Maziliauskas