

Lietuvos rankinio federacija

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto mokslo ir sporto specialistų rengimo bei jų tobulinimo plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS**2.1. Projekto pavadinimas**

Rankinio trenerių tobulinimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. balandžio - rugpjūčio mėn.

2.3. Projekto tikslas

Kelti Lietuvos rankinio trenerių kvalifikaciją

2.4. Projekto uždaviniai

1. Seminare supažindinti trenerius su mini rankiniu ir atskleisti treneriams mini rankinio mokymo tikslus bei tendencijas.
 2. Pravesti treneriams, dirbantiems su 13-18 metų amžiaus rankininkais, seminarą apie šio amžiaus rankininkų treniravimo ypatumus, taip keliant trenerių kvalifikaciją.
 3. Suorganizuoti didelio meistriškumo rankininkų treneriams seminarą apie šiuolaikines treniravimo tendencijas.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Lietuvos rankinio federacija išanalizavus situaciją nustatė, kad Lietuvos rankinio treneriams yra būtina kelti savo kvalifikaciją supažindinant juos su šiuolaikinėmis treniravimo tendencijomis bei naujais, mokslškai pagrįstais, metodais. Lietuvoje yra daugiau, nei 100 dirbančių rankinio trenerių. Komandiruoti juos į aukšto lygio seminarus užsienyje yra sudėtinga tiek dėl ekonominių sąlygų (mokestis už seminarus užsienyje yra aukštas, pragyvenimo bei transporto paslaugos brangios ir t.t.), tiek laiko atžvilgiu (ne visi seminarai yra vykdomi mūsų treneriams patogiu laiku), tiek dėl kalbos barjero (vertimų į lietuvių kalba užsienyje niekas nedaro). Todėl geriausia išeitis organizuoti aukšto lygio seminarus Lietuvoje, kviečiant užsienio specialistus iš užsienio. Siekiant didesnio seminarų efektyvumo, būtina seminarus diferencijuoti pagal treniruojamų rankininkų amžių, meistriškumą ir net lytį. Vykdamas seminarus daugiausia dėmesio skiriama praktinėms pratyboms, todėl reikalinga grupė rankininkų pratimų demonstravimui. Praeitais metais Lietuvos rankinio federacija vykdė seminarą treneriams kartu su talentų stovykla, kurioje pratybas vedė Lietuvos moterų rinktinės treneriai iš Danijos ir dalyvavo talentingiausias Lietuvos 16-20 metų rankininkės. Pratybų metu treneriai demonstravo įvairaus lygio pratimus skirtingo parengtumo rūšims gerinti, tuo pačiu nustatydami kokio lygio yra mūsų rankininkės ir kokie pratimai būtų efektyviausi šio lygio rankininkėms. Federacija praeitais metais jau organizavo trenerių kursus Lietuvos rinktinės treneriams bei 8-12 metų rankininkams, kuriuos vedė lektorai iš Vokietijos bei viena talentų stovyklą 16-20 metų rankininkėms, kurioje dirbo minėti treneriai iš Danijos. Įvertinus anksčiau išdėstytus faktus šiame metu būtų logiška vykdyti seminarus kitoms amžiaus grupėms, kai kuriuos sujungiant su talentų stovyklomis.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekte dalyvautų apie 100 Lietuvos rankinio trenerių bei apie 60 talentingiausių Lietuvos rankininkų ir rankininkių, taip pat seminarų ir talentų stovyklų vykdytojai, lektorai ir kt. personalas. Abstrakčioji auditorija: planuojama Lietuvos rankinio federacijos renginių reklamos ir viešinimo auditorija bus ne mažiau, kaip 10 000 asmenų auditorija, apimanti rankinio sporto gerbėjus, rankininkų ir rankininkių tėvus, gimines, draugus, pažįstamus, kitų sporto šakų trenerius bei mokytojus. Amžiaus intervalas nuo 8 iki 70 metų.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Įgyvendinus projektą ne tik kils Lietuvos rankinio trenerių kvalifikacijos lygis, bet ir gambiausi Lietuvos jaunieji rankininkai gaus žinių iš užsienio specialistų. Treneriai bus supažindinti su mini rankinio ypatumais. Bus nustatyti pratimai, kurie yra optimaliausi Lietuvos rankininkams kiekvienai parengtumo rūšiai gerinti. Su tais pratimais galės

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra tęstinis, pradėtas jau šiais metais. Buvo suorganizuoti trys seminarai ir viena talentų stovykla, kitais metais tikimasi pravesti dar tris seminarus ir dvi talentų stovyklas skirtingo meistriškumo ir amžiaus rankininkams, derinant juos su kitais federacijos renginiais, pvz. 2017 m. Europos jaunių U17 merginų čempionatu Klaipėdoje.

Viso projekto suma (Eur): 16,605.00Prašoma iš fondo suma (Eur): 8,800.00