

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Mokinių sportinio aktyvumo bei sveiko gyvenimo būdo skatinimas.

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

Projektą planuojam pradėti įgyvendinti nuo 2017.12.01. Projektas tęstinis neterminuotas, projekto pabaiga nenustatoma. Minimalus projekto gyvavimas 3 metai nuo projekto pradžios. Įrangos naudojimo laikotarpis 3-5 metai (priklausomai nuo įrangos tipo). Planuojama įsigyti papildomą įrangą: 1) Fitneso dviračiai "Assault Airbike" 10 vnt. 2) Irklavimo inventorių "Concept2" 5 vnt. 3) Lygumų slidinėjimo rankų judesius atkartojantis treniruoklis CONCEPT 2 SKIERG - 1 vnt. 4) Minkštos šuoliukų platformos komplektas 15 cm, 30 cm, 60 cm - 4 vnt. (angl. Foam Plyoboxes 6," 12," 24"). 5) Minkštos šuoliukų platformos (angl. Foam Plyoboxes) 60 cm - 6 vnt, 6) Gimnastiniai čiužiniai 10 vnt. 7) Medicininiai/kimštiniai kamuoliai 1,8 kg, 2,7 kg, 6 kg (Medicine Balls/hooverball 4lb, 6lb, size) 8) Šokdynės (Jump ropes ) 20 vnt.. 9) Gimnastikos lankas 20 vnt.

**2.3. Projekto tikslas**

Prisidėti prie mokyklinio amžiaus vaikų ir paauglių sportinės veiklos plėtojimo, taip siekiant gerinti vaikų sveikatą, skatinti sveikai gyventi ir atsisakyti žalingų įpročių, skatinti sportinį vaikų ir paauglių užimtumą, taip mažinant chuliganizmą ir kitą nusikalstamumą.

**2.4. Projekto uždaviniai**

1. Įsigyti iš sporto inventoriaus tiekėjų reikalingą įrangą vesti vaikų ir paauglių treniruotėms. 2. Paruošti treniuočių programas ir personalą, suformuluoti ir pateikti žmonėms informaciją apie klubo organizuojamas treniuotes vaikams ir paaugliams, apie naują aktyvų laisvalaikio praleidimo būdą. 3. Įtraukti vaikus ir paauglius į sportinę veiklą: organizuoti ir teikti vaikams ir paaugliams kokybiškas treniuotes, konsultuoti apie sveiką mitybą ir su sportu susijusius klausimus, ruošti vaikus dalyvavimui sporto varžybose ir renginiuose.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Šio projekto esmė teikti kokybiškas ir naudingas treniuotes vaikams ir paaugliams. Treniuotes ves kvalifikuoti ir patyrę "Brasa CrossFit" klubo treneriai. Treniuotėse naudoti kokybišką, naują, vaikams pritaiktą inventorių. Šiuo projektu siekiama sumažinti vaikų ir paauglių polinkį į žalingus įpročius tokius kaip: tabako ir narkotinių medžiagų rūkymą, alkoholio vartojimą. Siekiama padidinti vaikų ir paauglių užimtumą, aktyviai sportuojant, taip gerinant jų sveikatą, suteikiant sąlygas atsiskleisti sportiniams gabumams ir juos vystyti. Tikimasi atrasti naujų sporto talentų. Juos vystyti. Populiarinti fitnesą, kardio treniuotes, gimnastiką, sunkiąją ir lengvąją atletiką tarp mokyklinio amžiaus vaikų. Plėtoti aktyvų ir sveiką laisvalaikio praleidimo būdą.

**2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai**

Projektas skirtas nuo 5 iki 18 metų vaikams, paaugliams. Bus sudaromos vidutiniškai 15 - 20 asmenų dydžio grupės vienoje treniuotėje. Projekto pradžioje planuojama teikti 10 treniuočių per savaitę. 5 treniuotės bus skirtos 5 -12 amžiaus vaikams. 5 treniuotės skirtos 12-18 amžiaus vaikams. Projekto paleidimo pradžioje 6 mėnesių laikotarpyje tikimasi pritraukti sportuoti apie 80 vaikų. Skleisime viešai žinutes, apie sudarytas puikias sąlygas sportuoti vaikams ir jaunimui. Apie naujas sveikos gyvensenos tendencijas. Kadangi projektas tęstinis, daugėjant norinčių sportuoti, vaikų treniuočių skaičių didinsime. Treniuotėse galės dalyvauti įvairaus fizinio aktyvumo vaikai ir paaugliai. Treniuotes organizuos Brasa CrossFit klubas (UAB Solvo LT). Treniuotes ves sertifikuoti, profesionalūs treneriai.

**2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą**



Iš šio projektų tikimasi daug teigiamų rezultatų vaikams, paaugliams, tėvams ir visuomenei. 1. Sutvirtėję vaikai turės mažiau bėdų sveikatos srityje, nauda jų augimui ir vystymuisi. Ugdoma sveikesnė visuomenė 2. Vaikų užimtumas ir turininga sportinė veikla mažina chuliganizmą, nusikalstamumą, žalingų įpročių vartojimą. 3. Vaikams suteikiama galimybė pažinti save ir atrasti bei ugdyti sporto gabumus, talentą. 4. Formuojama nuomonė, kad rūkymas, alkoholio ir narkotinių medžiagų vartojimas, nėra pagirtinas ir sektingas pavyzdys tarp bendraamžių. 5. Mėgstamos treniruotės ir dalyvavimas varžybose leis realizuoti vaikų asmenybes.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra tęstinis, siekiantis plėtoti sporto kultūrą tarp mokyklinio amžiaus vaikų. Pritraukti kuo daugiau norinčių sportuoti vaikų.

Viso projekto suma (Eur): 23.754,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 17.180,00

