

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Sportuok aktyviai ir saugiai

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

Projektas bus vykdomas nuo 2016 m. kovo 1 d. iki 2016 m. rugpjūčio 31 d. (6 mėn.). Projekto įgyvendinimo laikotarpiu, pirmajame ketvirtyje, planuojama įsigyti:

- 1) Gimnastikos čiužinius (dydis 200x120x20-R70), 2 vnt., akrobatikos užsiemimams;
- 2) Gimnastikos čiužinius (dydis 200x120x10-R70), 4 vnt, akrobatikos užsiemimams;
- 3) Gimnastikos sienelė dviguba, 3 vnt., gimnastikos pratimams ir mankštai;
- 4) Sporto dangą Tatamis CLUB LINE treniruotėms ir saugiai akrobatikos judesių praktikai (60 m2);
- 5) 2 batutus skirtus naudojimui tiek lauke, tiek patalpose;
- 6) Gimnastikos tiltelį (tramplynas) šuoliams;

[ranga ir inventoriai bus naudojami projekto metu ir jam pasibaigus ne mažiau kaip trejus metus kaip projekto tęstinumas.

**2.3. Projekto tikslas**

1. Sudaryti sąlygas visų socialinių grupių įsitraukimui į aktyvias sporto veiklas, taip mažinant socialinę atskirtį ir didinant jaunimo užimtumą (jaunimas bus skatinamas gyventi be žalingų įpročių ir nedaryti teisės pažeidimų, mažės nusikalstamumas).
2. Propaguoti sveikos gyvensenos būdą, siekti fizinio ir dvasinio žmogaus tobulėjimo ir harmonijos

**2.4. Projekto uždaviniai**

1. Įrengti vaikams ir jaunimui saugią aplinką capoeiros ir kitų kovos menų praktikai, įsigijant tam reikalingą įrangą ir sporto inventorių;
2. Skatinti bendruomenių narių sveikatingumą ir aktyvų dalyvavimą sporto veikloje, organizuojant atvirus ir viešai prieinamus brazilų kovos meno ir kultūros pažinimo užsiemimus;
3. Viešai skleisti informaciją apie galimybes praktikuoti įvairioms amžiaus grupėms tinkantį sportą, dalintis patirtimi, meistriškumu ir aktyviai leisti laisvalaikį.
4. Per metus capoeira šakoje užsiminėja apie 80 žmonių, įgyvendinus projektą ir išgijus mobilųjį inventorių atsirastu galimybe vesti projektą mokyklose, darželiuose ir kituose ugdymo įstaiguose

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Remiantis Brazilijos pavyzdžiu matoma, jog aktyvios kūno kultūros programos yra puiki priemonė spręsti jaunimo užimtumo, fizinės veiklos stokos bei socialinės atskirties problemas. Šios temos be galo aktualios ir Lietuvos visuomenėje: mažėjantis vaikų ir jaunimo fizinis aktyvumas kelia sveikatos ir jų socializacijos problemas, bendruomenių nariai vis rečiau įsitraukia į bendras aktyvias veiklas.

Capoeira brazilų kovos menas pasižymi akrobatiniais elementais, šuoliais į aukštį, smūgiais kojomis, kovos istoriniu šokiu su lazdomis, muzika. UNESCO organizacija 2014 metų lapkričio mėnesį pripažino brazilų kovos meną capoeirą - žmonijos kultūros paveldo dalimi. Lietuvoje brazilų kultūrinis paveldas yra dar mažai pažįstamas ir turi didelį potencialą sudominti vaikus ir jaunimą sportuoti bei paskatinti kitus visuomenės narius įsitraukti į fizinio aktyvumo veiklas.

Capoeira Federacija - kasmet aktyviai dalyvauja Vilniaus ir kitų miestų gyventojų sveikatingumo programose, organizuoja vaikų vasaros sporto stovyklas, rengia atviras capoeira treniruotes gryname ore, kuriose naudoja savo sporto įrangą bei inventorių. Šiuo metu sporto inventorius yra nusidėvėjęs, todėl tampa sudėtinga saugiai ir aktyviai treniruotis capoeirą ir kitais kovos menais, pritraukti naujus narius. Šiuo projektu numatoma pagerinti sąlygas saugiai sportuoti, įsigijant naują būtiną sporto inventorių bei įrangą, kuri bus naudojamas tiek salėje, tiek viešuose renginiuose atvira ore.

Projekto veiklos:

1) Įrangos ir sporto inventoriaus įsigijimas. Planuojama pagerinti capoeira treniruočių aplinką įsigijant tam reikalingą saugų sporto inventorių – akrobatikai, gimnastikos ir fizinio lavinimo skirtas priemones įvairių amžiaus grupių užsiėmimams.

2) Capoeira Federacijos veiklos plėtra. Įsigijus naują saugią sporto įrangą bei inventorių, numatoma pritraukti daugiau nuolat capoeirą praktikuojančių asmenų (vaikų, jaunimo, suaugusiųjų). Taip pat padidinti galimybes gyventojams praktikuoti capoeirą vasaros metu atvira ore, aktyviai dalyvauti įvairiuose sporto renginiuose pristatant veiklą bei projekto rezultatus. Numatoma skatinti vaikų sportinį užimtumą organizuojant vaikų vasaros stovyklas, sveikatos sekmadienius ir kitus viešus renginius.

Projekto sklaida. Projekto metu planuojama vykdyti aktyvią informacinę veiklą, siekiant sudominti ir įtraukti kuo daugiau dalyvių į atvirus sporto renginius bei informuoti apie galimybes treniruotis saugioje aplinkoje. Informacija bus skelbiama projekto vykdytojo ir bendradarbiaujančių organizacijų interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose.

## 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto vykdytojai:

Vilen Arutiunian – brazilų kovos meno capoeiros pradininkas Lietuvoje, įkūręs šalyje pirmąjį tarptautinės mokyklos Fundação Internacional Capoeira Artes das Gerais filialą ir jau 10 metų mokantis vaikus ir suaugusius brazilų kovos meno.

Laima Servaitė – vaikų capoeira trenerė, praktikuojanti capoeirą daugiau nei 4 metus; 2013-2014 metais vedė capoeiros treniruotes paaugliams vaikų ir jaunimo centre „Šatrija“. Projekto metu organizuos capoeiros treniruotes vaikams.

Kiti capoeira FICAG Lietuva asociacijos nariai ir partneriai organizuos treniruotes atvira ore, vaikų vasaros stovyklas ir kitas projekte numatytas veiklas.

Dalyviai:

TRADICINIO FUDOKAN KARATE DO KLUBAS "KAMINARI"

Projekte didelis dėmesys bus skiriamas vaikams ir jaunimui (apie 80% visų dalyvių sudarys vaikai ir jaunimas iki 25 metų). Įsigijus naują saugią įrangą ir sporto inventorių, numatoma, kad vaikų iki 14 metų padidės 50 proc. ir sudarys apie 50 asmenų. Jaunimo iki 25 metų padidės 20 proc. ir sudarys apie 40 asmenų. Suaugusiųjų nuo 25 metų padidės 10 proc. ir sudarys apie 30 asmenų. Bendradarbiaujant su bendrojo lavinimo mokyklomis, nevyriausybinėmis organizacijomis, vaikų globos namais, bus rengiami capoeiros užsiėmimai bendruomenių nariams. Planuojama, kad iš viso 2017 metais atvirų užsiėmimų metu galės dalyvauti virš 450 žmonių (nuo 3 iki 75 metų) iš įvairių Lietuvos miestų.

## 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Šiuo metu sporto inventorius yra nusidėvėjęs, todėl tampa sudėtinga saugiai ir aktyviai treniruotis capoeirą. Capoeira yra brazilų kovos menas pasižymintis akrobatiniais elementais, šuoliais į aukštį, smūgiais kojomis, todėl įgyvendinant projektą numatoma pagerinti sąlygas saugiai sportuoti, išvengti traumų, susižalojimų. Šis kovos menas yra patrauklus gyventojams (tiek suaugusiems, tiek vaikams bei jaunimui), todėl tikėtina, jog atvirų treniruočių metu susidomėjimas tik augs. Daugiau įvairių bendruomenės narių įsitrauks į aktyvią sporto veiklą taip pagerindami ir savo sveikatą, atsiras galimybė plėtuoti kovos menus, užsiimti savygina, užimti laisvalaikį, organizuoti seminarus. Bendradarbiaujant čia galės užsiminėti kitos sporto šakos, kitų kovos menų atstovai, įsigytas naujas mobilus inventorių bus naudojamas stovyklose, treniruotėse gamtoje.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas buvo teiktas 2015m. Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo projektų 2016 metams atrankos konkursui ir yra 2016m. projekto tęsinys. Pradėjus bendradarbiavimą su vienu iš karate klubų, buvo įsigyta 100m<sup>2</sup> sporto dangos (tatamis), 2 gimnastikos sienelės, 4 čiužiniai. Pasibaigus projektui planuojama tęsti capoeiros užsiėmimus tiek salėje, tiek organizuojant atviras treniruotes atvira ore, gamtoje visiems miestų ir miestelių gyventojams. Projekto metu įsigytas inventorių taip pat bus naudojamas viešiesiems pasirodymams sporto renginiuose ir miesto šventėse. Plauojame nuolat sistemingai dalyvauti projektuose, noras yra plėtuoti šią sporto šaką ugdant sveiko gyvenimo įpročius.

Viso projekto suma (Eur): 17.215,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 3.775,00

