

VŠĮ Sporto ir sveikatingumo klubas "Favoritas"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Planuojama pradžia 2017-01. Planuojama pabaiga 2017-06. Projekto metu planuojama įsigyti 20 vnt. batutų. Batutai klubo veikloje būtų naudojami 5 metus.

2.3. Projekto tikslas

Skatinti žmonių iniciatyvumą, sudarant patrauklias sąlygas teigiamai motyvuotos asmenybės saviraiškos ir fizinio aktyvumo formavimui, neįgalių žmonių integracijai į vietos bendruomenės gyvenimą.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Organizuoti grupines pratybas ant batutų, ugdant fizinį aktyvumą ir stiprinant emocinę, dvasinę būsenas. 2. Skatinti bendruomeniškumą bei mažinti socialinę atskirtį į veiklas įtraukiant neįgaliuosius.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Sporto klubas veikia nuo 2003 metų. Šiuo metu klubą lanko 52 nariai. Sporto klubas neturi galimybių savo lankytojams pasiūlyti didelės sportinio užimtumo įvairovės, tai ypač aktualu kalbant apie negalią turinčius žmones. Įgyvendinat šį projektą į grupines pratybas ant batutų įsitrauks ne mažiau kaip 40 unikalų sportuojančių narių, kurie iki šiol buvo mažai sportiškai aktyvūs ir turintys sveikatos problemų. Projekto įgyvendinimas prisidės prie labai aktualaus visuomenės problemos sprendimo, nes BĮ Visuomenės sveikatos biuro duomenimis yra padidėjęs gyventojų sergamumas ir viršsvoris, bei žmonių su negalia atskirtis nuo bendruomenės. Sportuojant ant batuto pokyčių pasiekama per labai trumpą laiką. Paprastai užtenka 15 min., kad atliktume viso kūno mankštą. Be to, kartu treniruojama širdis ir vėdinami plaučiai. Nebūtina eiti nuo vieno treniruoklio prie kito, visas poveikis gaunamas vienu metu. Taigi, pernelyg nesistengdami labai efektyviai treniruojame visą kūną. Grupinės pratybos ant batuto, turės įtakos ne tik vietos bendruomenės sportiniam aktyvumo didinimui - reguliarios treniruotės prisidės prie projekto dalyvių sveikatingumo, prevencijos, integracijos žmonių su negalia bei bendruomenės narių kūno riebalinės masės mažinimo, imuninės sistemos stiprinimo, nugaros skausmų mažinimo, o tai įtakos projekte dalyvaujančiųjų sportuojančiųjų sveikatą bei padidins motyvaciją nuolat sportuoti ir rūpintis savo sveikata.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Šio projekto tikslinė auditorija - įvairių amžiaus grupių asmenys, kuriems trūksta sportinių užsiėmimų įvairovės. Projekte numatomos 2 dalyvių grupės po 20 asmenų: 1 grupė, skirta jaunimui – nuo 14 iki 29 m, 2 grupė - nuo 30 m. amžiaus (galutinė amžiaus riba nenustatyta, t.y. į šią grupę bus įtraukti visi norintys dalyvauti). Projekto vykdytojai bus sporto klubo savininkė ir 2 sporto klubo savanoriai, kurie tiesiogiai dalyvaus vykdant užsiėmimus. Apie projektą informacija pasieks plačią auditoriją, kadangi informacija bus talpinama klubo internetinėje svetainėje, taip pat apie projektą sužinos sportuojančiųjų draugai, artimieji.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projektas turės išliekamąją vertę, kadangi bus įtvirtinti bendravimo ir sveikos gyvensenos įgūdžiai, formosis teigiamas požiūris į negalią turinčius asmenis, sutvirtės tarpusavio ryšiai. Projektas sukurs visuomenei platesnes galimybes dalyvauti sportinėje veikloje, skatins iniciatyvumą bei motyvaciją. Įgyvendinus šį projektą tikimasi didesnio žmonių aktyvumo lankant sportinius užsiėmimus. Projekto vykdytojai įgaus naujos patirties pritraukiant sportuoti įvairių amžiaus bei specifinių poreikių turinčių grupių asmenis. Ši patirtis vėliau bus taikoma veikloje.

Nasica Lovkovic
2017

2.8. Projekto tęstinumas

Igyvendinto projekto tęstinumą užtikrins VŠĮ Sporto ir sveikatingumo klubo "Favoritas" veikla. Klubo statusas ir veiklos pobūdis nesikeis – toliau vykdys savo funkcijas, toliau planuos savo veiklą ir rengs įvairius užsiėmimus, mokymus. Bus sudarytos platesnės sportinių užsiėmimų galimybės, sąlygos negalią turintiems asmenims sportuoti ir integruotis į bendruomenę.

Viso projekto suma (Eur): 5,200.00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 4,750.00

Netta Lankienė
MS