

Biržų lengvosios atletikos sporto klubas

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Sporto inventoriaus įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. sausis – 2016 m. rugsėjis

2017 m. kovą planuojama įsigyti veikloms reikalingą inventorių: 2 tinklinio, 2 krepšinio, 1 futbolo, 4 įvairaus svorio treniruočių kamuolius, 10 lankų, 10 šokdynių, 4 poras 1-4 kg. svarmenų, 10 treniruočių barjerų, 1 „kopetėles“, 2 chronometrus, 2 įv. ilgio matavimo ruletes, 10 gimnastikos čiužinukų, 2 Bosu platformos. Inventorių numatoma naudoti mažiausiai 5 m. Svarmenys ir treniruočių barjerai bus naudojami ilgiau – iki 10 m.

2.3. Projekto tikslas

1. Prisidėti prie Biržų rajono mokinių sporto ir bendro fizinio aktyvumo plėtros netradiciniu ir inovatyviu būdais skatinant provincijoje gyvenančių vaikų ir jaunuolių fizinį aktyvumą.
2. Siekti, kad vaikai ir jaunuoliai sąmoningai rinktųsi sveiką gyvenimo būdą ir aktyvų laisvalaikio praleidimą, kelti sportuojančių ir besimokančių vaikų motyvaciją, ugdyti toleranciją, propaguoti sveikesnį gyvenimo būdą ir fizinį aktyvumą.

2.4. Projekto uždaviniai

Projekto tikslų bus siekiama per šiuos uždavinius:

1.1.

Naujai įsigyto sporto inventoriaus pagalba sportinę veiklą ir lengvosios atletikos treniruotes papildyti netradicinių sporto šakų elementais, tradiciniais sportiniais žaidimais bei pažinimą ir mąstymą skatinančiais komandiniais sportiniais žaidimais, sudarant sąlygas naudoti sportą kaip įrankį, skatinantį vaikų domėjimąsi įvairiais reiškiniais, aplinka, savirealizacija.

1.2. Sudaryti galimybę mokytis/tobulėti per sportą ir sportuoti mokantis/tobulėjant bei tokiu būdu stiprinti mokinių savivertę, motyvaciją, toleranciją ir aktyvumą.

2.1. Gilinti mokinių žinias apie aktyvaus ir sveiko gyvenimo būdo naudą, formuoti tam reikalingus įgūdžius.

2.2. Padidinti fiziškai aktyvių ir sportuojančių mokinių skaičių Biržų rajone

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Pagrindinė ne tik toliau nuo sostinės esančių regionų, bet ir visos šalies problema – su kitomis šalimis palyginus gana menkas mokinių fizinis aktyvumas. Ypačiai ši problema ryškiai matoma nedideliuose, ekonomiškai silpnesnių regionų miestuose ir miesteliuose, kuriuose nėra sporto klubų, trūksta aktyviam laisvalaikio praleidimui pritaikytų vietų, stadionų. 2014 m. Biržų raj. Visuomenės sveikatos biuro atlikto mokinių fizinio aktyvumo tyrimo duomenimis, didžioji dalis apklaustųjų nesportuoja (30,1 proc.), mažiau nei trečdalis apklaustųjų (23,2 proc.) sportuoja kelis kartus per savaitę. Dažniausiai respondentų sportinė veikla / treniruotės užtrunka nuo 1 iki 1,5 val. Apklaustieji vidutiniškai per dieną nueina pėsčiomis daugiau nei 2 km, mankštą rytais daro vos 17,9 proc. Tyrimas taip pat parodė, kad informaciją apie sveiką gyvenimą moksleiviai dažniausiai gauna internetu, taip pat iš medikų ar sporto trenerių.

Tokiu būdu tampa akivaizdu, kad būtina didinti susidomėjimą ir gilinti žinias apie aktyvaus ir sveiko gyvenimo būdo naudą vaikų ir jaunuolių organizmui. Faktas, kad mokiniai įsiklauso į sporto trenerių patarimus, leidžia daryti prielaidą, kad tradicinių treniruočių ir sporto veiklų papildymas netradicinių sporto šakų elementais, tradiciniais žaidimais bei pažinimą ir mąstymą skatinančiomis užduotimis bei veiklomis, leis ne tik praktiškai ir suprantamai paaiškinti sveiko ir aktyvaus gyvenimo būdo ir sporto naudą žmogaus organizmui, bet ir sudarys sąlygas mokytis/tobulėti per sportą. Kuo daugiau apie sporto naudą mokiniai žinos, tuo daugiau bus mokinių, kurie sportą ir fizinį aktyvumą rinksis sąmoningai ir nuosekliai tokio pasirinkimo laikysis.

Biržų lengvosios atletikos sporto klube dirba treneriai, turintys reikiamą pasirengimą ir gebėjimus, reiklaingus projekto tikslams pasiekti, tačiau klubui trūksta treniruotėms ir užsiėmimams reikalingo inventoriaus. Toks trūkumas tampa rimta kliūtimi norint pagyvinti, pajavairinti kadencius užsiėmimus, įveikti sezoniškumo problemą ar tieiog atlikti tam tikrus pratimus.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto grupė: 8-18 m. amžiaus mokiniai. 2015 m. pradžioje klubo veikloje dalyvavo 20 vaikų ir jaunuolių. 2016 m. pradžioje skaičius išaugo iki 40. Tikimasi, kad tęgyvendinus projekto veiklas iki 2017 m. rugsėjo užsiėmimus lankančių jaunų žmonių skaičius išaugs iki 60.

Tiesioginiai projekto naudos gavėjai – klubo organizuojamuose užsiėmimuose dalyvaujantys mokiniai. Gavus Fondo paramą, apie ją, per vietos spaudą (laikraščius „Šiaurės rytai“ ir „Biržiečių žodis“) sužinos visi juos skaitantys Biržų krašto gyventojai, nepriklausomai nuo amžiaus, lyties, išsilavinimo ir socialinės padėties (Biržų mieste ir rajone gyvena apie 30 000 gyventojų, iš kurių 2/3 skaito vieną ar kitą vietos laikraštį). Kartu bus populiarinamas sveikas gyvenimo būdas ir fizinis aktyvumas. Per tiesioginius projekto naudos gavėjus (vaikus ir jaunuolius) apie projektą, sporto ir fizinio aktyvumo naudą, būtinybę sužinos vaikų bendrojo ir pagrindinio ugdymo mokytojai, draugai, tėvai, kiti artimieji. Tikimasi, jog tai paskatins šiuos netiesioginius naudos ir informacijos gavėjus pradėti domėtis aktyviais laisvalaikio praleidimo būdais, sveikos gyvensenos pagrindais.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projekto rezultatai:

1. Fizinis/kiekybinis – padidėjęs klubo užsiėmimus lankančių mokinių skaičius (lankantis užsiėmimus neprivalo būti klubo narys); išaugęs savarankiškai sportuojančių ir sveiko gyvenimo būdo principus žinančių vaikų ir jaunuolių skaičius..
 2. Kokybinis – žinomumo apie projekto veiklas ir teigiamą jų poveikį augimas; susidomėjimo aktyviu ir sveiku gyvenimo būdu augimas.
 3. Emocinis/pažintinis – žinios, gautos sportuojant, įgyti nauji sveiki įpročiai ir įgūdžiai skatins geras emocijas, žadins naujo pažinimo poreikį..
 5. Teigiamas poveikis projekto vykdytojams – klubo treneriai patobulins savo pedagoginius sugebėjimus, atskleis naujas savo ir auklėtinių savybes, tobulės išmokdami ir taikydami naujas treniruočių technikas.
 6. Teigiamas poveikis netiesioginei projekto vykdytojų ir dalyvių aplinkai – dides mokinių užimtumas, sąmoningumas, klubo veikloje dalyvaujančių vaikų ir jaunuolių tėvų ir draugų informuotumas, gerės požiūris į sportą ir aktyvų gyvenimo būdą
- Ilgalaikėje perspektyvoje visų aukščiau minėtų rezultatų ir jų rodiklių pasiekimas teigiamai įtakos sportuojančių ir aktyviai laisvalaikį leidžiančių vaikų ir jaunuolių skaičių, prisidės prie sveiko ir aktyvaus gyvenimo būdo populiarinimo ir plėtros, didins gyventojų informuotumą apie fizinio aktyvumo naudą ir galimybes juo užsiimti.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra ERASMUS+ Sportas programos projekto „EU Be Active“ (Nr. Nr. 556927-EPP-1-2014-1-LT-SPO-SCP) tęsinys. Projektas įgyvendintas 2015-01-01 – 2015-12-31.

Projekto „EU Be Active“ koordinatorius – Biržų lengvosios atletikos sporto klubas. Projekto partneriai: Cebeci Ortaokulu vidurinė mokykla (Ankara, Turkija), Granolers krepšinio sporto klubas (Granolers, Barcelonos provincija, Ispanija), Bulgarijos sporto vystymo asociacija (Sofija, Bulgarija), Naujų technologijų institutas (Lodzė, Lenkija), Dekšarės pagrindinė mokykla, (Dekšarės, Latvija), Pačeriaukštės Petro Poškaus pagrindinė mokykla, Biržų rajono savivaldybės administracija.

Gavus Fondo paramą, būtų užtikrintas projekto veiklų tęstinumas ir sudarytos sąlygos įtvirtinti jau suformuotus aktyvaus ir sveiko gyvenimo būdo įgūdžius, dar pagilinti gautas žinias, toliau propaguoti fizinį aktyvumą ir sveiką gyvenimo būdą.

Projekto veiklų tęstinumui užtikrinti 2017 m. bus teikiama nauja paraiška ERASMUS+ Sportas programos finansavimui gauti.

Paramos gavimo atveju, klubas įsipareigoja užtikrinti projekto tęstinumą tinkamai eksploatuodamas ir užtikrindamas maksimalią naujai įsigyto inventoriaus apsaugą ir priežiūrą.

Viso projekto suma (Eur): 1 000,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 900,00