

Biržų rajono kūno kultūros ir sporto centras

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS**2.1. Projekto pavadinimas**

Sporto inventoriaus įsigijimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. sausis – 2017 m. gegužė.

2017 m. sausį planuojama parengti techninę specifikaciją šuolio į aukštį rungčiai reikalingo inventoriaus komplekto (stoveliai, matuoklis, kartelė, čiužiniai) įsigijimui

2017 m. vasarį bus ieškoma palankiausiai sąlygas siūlančių tiekėjų ir vykdomas viešasis pirkimas ekonomiškai naudingiausiajam variantui parinkti

2017 m. kovas – balandis bus skirti inventoriaus pristatymui ir išbandymui bei atsiskaitymui su tiekėjais.

Įsigytas inventorius bus naudojamas lengvosios atletikos treniruotėms ir varžyboms tiek uždaroje patalpose, tiek stadione, t.y. naudojimas nebus sezoninis ir inventorius bus pilnai išnaudojamas ištisus metus. Pagal savo specifiką, preliminarus minimalus inventoriaus naudojimo laikotarpis – 10 metų.

4. Pagrindinė ne tik toliau nuo sostinės esančių regionų, bet ir visos šalies problema – su kitomis šalimis palyginus gana menkas vaikų ir jaunimo fizinis aktyvumas. Ypatingai ši problema ryškiai matoma nedideliuose, ekonomiškai silpnesnių regionų miestuose ir miesteliuose, kuriuose, trūksta aktyviam laisvalaikio praleidimui pritaikytų vietų, stadionų, nesudarytos sąlygos laisvai naudotis mokyklų turimomis sporto bazėmis. Nuo tokių įprastai daugelį metų jaunimui siūlomų vienodų veiklų vaikai ir jaunuoliai pavargsta, nustoja jomis domėtis ir renkasi pasyvų sėdėjimą socialiniuose tinkluose.

Biržų rajono Kūno kultūros ir sporto centras siekia sujungti nusistovėjusius vaikų ir jaunimo įpročius, sudominti juos lyg ir visiems pažįstama, tačiau kartu labai įvairialypę ir universalios lengvosios atletikos sporto šaka. Staigumas, greitumas, šoklumas, lankstumas, jėga, reakcijos greitis ir kitos savybės, kurias ugdo lengvoji atletika, yra universalios ir reikalingos visoms sporto šakoms, todėl užsiimti lengvąja atletika ir lavinti kitoms sporto šakoms reikalingas savybes gali kiekvienas. Jei bėgimą žino ir bėgę esame visi, šuolis į aukštį dažnam lieka paslaptį sudėtinga rungtimis. Būtent su šia rungtimis, jos įdomumu, sudėtingumu, nauda ir grožiu siekiama supažindinti Biržų vaikus ir jaunimą. Tuo pačiu taip bus prisidedama prie lengvosios atletikos sporto populiarinimo Lietuvos pasienio regione, plečiamas klubo veiklos įvairiapusiškumas, skatinamas sporto masiškumas ir užtikrinamos saugios ir kokybiškos sportavimo sąlygos, kurios taip pat yra labai svarbios siekiant į aktyvią fizinę veiklą įtraukti kuo daugiau vaikų ir jaunimo. Kartu su masiškumo sporte skatinimu bus sudarytos sąlygos ir rimtai sportuojančių jaunujų lengvaatlečių tobulėjimui ir sportinių pasiekimų gerinimui.

2.3. Projekto tikslas

1. Prisidėti prie lengvosios atletikos sporto populiarinimo regionuose plečiant klubo veiklos sritis ir užtikrinant saugias ir kokybiškas sportavimo sąlygas.

2. Sudaryti sąlygas jaunujų lengvaatlečių tobulėjimui ir sportinių pasiekimų gerinimui.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Didinti lengvosios atletikos sporto žinomumą ir populiarumą (fizinis įgyvendinimo rodiklis – lengvosios atletikos užsiimančių vaikų ir jaunuolių skaičiaus augimas)

2. Skatinti vaikus ir jaunuolius užsiimti įvairesnėmis lengvosios atletikos rungtimis, supažindinant ir sudominant juos šuolio į aukštį rungtimi (fizinis įgyvendinimo rodiklis – suburta šuolininkų į aukštį grupė, ne mažiau kaip 30 sportininkų).

3. Gerinti sporto cetro narių šuolio į aukštį rezultatus (fizinis įgyvendinimo rodiklis – varžybų metu užfiksuoti rezultatų šuolio į aukštį rungtyje pagerėjimai)

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Pagrindinė ne tik toliau nuo sostinės esančių regionų, bet ir visos šalies problema – su kitomis šalimis palyginus gana menkas vaikų ir jaunimo fizinis aktyvumas. Ypatingai ši problema ryškiai matoma nedideliuose, ekonomiškai silpnesnių regionų miestuose ir miesteliuose, kuriuose nėra sporto klubų, trūksta aktyviam laisvalaikio praleidimui pritaikytų vietų, stadionų, nesudarytos sąlygos laisvai naudotis mokyklų turimomis sporto bazėmis, dėl neapšviečiamų gatvių ir viešojo transporto trūkumo dauguma užsiėmimų turi baigtis iki sutemų arba privalo vykti uždarose erdvėje. Nuo tokių įprastai daugelį metų jaunimui siūlomų vienodų veiklų vaikai ir jaunuoliai pavargsta, nustoja jomis domėtis ir renkasi pasyvų sėdėjimą socialiniuose tinkluose.

Biržų lengvosios atletikos sporto klubas siekia sujunginti nusistovėjusius vaikų ir jaunimo įpročius, sudominti juos lyg ir visiems pažįstama, tačiau kartu labai įvairialypę ir universalia lengvosios atletikos sporto šaka. Staigumas, greitumas, šoklumas, lankstumas, jėga, reakcijos greitis ir kitos savybės, kurias ugdo lengvoji atletika, yra universalios ir reikalingos visoms sporto šakoms, todėl užsiimti lengvąja atletika ir lavinti kitoms sporto šakoms reikalingas savybes gali kiekvienas. Jei bėgimą žino ir bėgę esame visi, šuolis į aukštį dažnam lieka paslaptinai sudėtinga rungtimis. Būtent su šia rungtimis, jos įdomumu, sudėtingumu, nauda ir grožiu siekiama supažindinti Biržų vaikus ir jaunimą. Tuo pačiu taip bus prisidedama prie lengvosios atletikos sporto populiarinimo Lietuvos pasienio regione, plečiamas klubo veiklos įvairiapusiškumas, skatinamas sporto masiškumas ir užtikrinamos saugios ir kokybiškos sportavimo sąlygos, kurios taip pat yra labai svarbios siekiant į aktyvią fizinę veiklą įtraukti kuo daugiau vaikų ir jaunimo. Kartu su masiškumo sporte skatinimu bus sudarytos sąlygos ir rimtai sportuojančių jaunųjų lengvaatlečių tobulėjimui ir sportinių pasiekimų gerinimui.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto grupė 7-20 m. amžiaus vaikai ir jaunimas. Šiuo metu centro veikloje dalyvauja 40 vaikų ir jaunuolių, įsigijus inventorių tikimasi pritraukti dar daugiau vaikų ir jaunimo, kuriems bus sudarytos sąlygos tiek žiemos metu uždaroje patalpoje, tiek vasarą stadione saugiai ir kokybiškai sportuoti, tobulėti ir gerinti rezultatus. Tikimasi, kad įsigijus naują inventorių centro veikloje aktyviai dalyvaus ne mažiau kaip 60-80 vaikų ir jaunuolių.

Tiesioginiai projekto naudos gavėjai – centro veikloje dalyvaujantys vaikai ir jaunuoliai. Gavus Fondo paramą, apie ją, naujo inventoriaus įsigijimą ir galimybę juo naudotis sužinos sporto centro tinklapyje, per vietos spaudą (laikraščius „Šiaurės rytai“ ir „Biržiečių žodis“) sužinos visi juos skaitantys Biržų krašto gyventojai, nepriklausomai nuo amžiaus, lyties, išsilavinimo ir socialinės padėties (Biržų mieste ir rajone gyvena apie 30 000 gyventojų, iš kurių 2/3 skaito vieną ar kitą vietos laikraštį). Kartu bus populiarinama lengvoji atletika ir fizinis aktyvumas apskritai. Per tiesioginius projekto naudos gavėjus (vaikus ir jaunuolius) apie projektą, sporto ir fizinio aktyvumo naudą, būtinybę, lengvosios atletikos sporto ir atskirų jo rungtių patrauklumą, universalumą ir pritaikomumą įvairiose srityse sužinos vaikų bendrojo ir pagrindinio ugdymo mokytojai, draugai, tėvai, kiti artimieji. Tikimasi, jog tai paskatins šiuos netiesioginius naudos ir informacijos gavėjus pradėti domėtis aktyviais laisvalaikio praleidimo būdais, atvykti į varžybas palaikyti ten dalyvaujančių draugų ir artimųjų, daugiau sužinoti apie lengvąją atletiką ir sportą apskritai.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projekto rezultatai:

1. Fizinis/kiekybinis – įsigytas lengvosios atletikos šuolio į aukštį inventoriaus komplektas (stovai, kartelė, aukščio matuoklis, čiužiniai).
2. Kokybinis – bus sudarytos kokybiškos ir saugios sąlygos sportuoti tiek žiemą uždaroje patalpose, tiek vasarą stadione, organizuoti varžybas, siekti aukštesnių rezultatų.
3. Edukacinis – įsigytas inventorių padės atlikti edukacinę sporto funkciją. Specialūs užsiėmimai, pratimai, atliekami naujai įsigyto inventoriaus pagalba, suteiks naujų žinių, ugdyt šoklumo, koordinacijos, lankstumo ir kitas fizines ir psichologines savybes.
4. Emocinis/pažintinis – naujai įsigyto inventoriaus pagalba bus populiarinama lengvoji atletika, sportas ir aktyvus laisvalaikio praleidimo būdas apskritai.
5. Teigiamas poveikis projekto vykdytojams –centro treneriai patobulins savo pedagoginius sugebėjimus, atskleis naujas savo ir auklėtinių savybes, tobulės išmokdami ir taikydami naujas treniruočių technikas, kurdami ir derindami naujus bendrų ir specialių pratimų kompleksus ir sistemas.
6. Teigiamas poveikis netiesioginei projekto vykdytojų ir dalyvių aplinkai – didės vaikų ir jaunuolių užimtumas, sąmoningumas,centro veikloje dalyvaujančių vaikų ir jaunuolių tėvų ir draugų informuotumas, gerės požiūris į sportą ir aktyvų gyvenimo būdą

Fiziniai projekto įgyvendinimo ir kiekybiniai projekto naudos rodikliai:

1. Lengvosios atletikos sportu centre užsiimančių vaikų ir jaunuolių skaičiaus augimas. Šiuo metu centro veikloje dalyvauja 40 vaikų ir jaunuolių (7-20 m. amžiaus). Įsigijus naują inventorių tikimasi sudominti ir pritraukti bei užimti ne mažiau kaip 60-80 vaikus ir jaunuolius.
 2. Suburta šuolininkų į aukštį grupė, ne mažiau nei 20 vaikų ir jaunuolių, aktyviai užsiimančių šuoliu į aukštį.
 3. Ne mažiau nei 5 centro organizuotos varžybos, kurių programoje šalia tradicinių įvairių nuotolių bėgimo, metimų ir šuolio į tolį yra ir šuolio į aukštį rungtis, per metus.
 4. Varžybų metu užfiksuoti rezultatų šuolio į aukštį rungtyje pagerejimai.
- Kokybinis projekto įgyvendinimo rezultato rodiklis – daugiau sporto centro veikloje dalyvaujančių vaikų ir jaunuolių teigiamai vertins centro veiklą, turėdami sąlygas saugiai ir kokybiškai sportuoti, centro veikloje dalyvaujantys vaikai ir jaunuoliai pasieks geresnių asmeninių ir varžytinių rezultatų, tai teigiamai įtakos jų savivertę, pasitikėjimą savimi ir didins motyvaciją toliau aktyviai sportuoti ir siekti dar geresnių rezultatų.
- Ilgalaikėje perspektyvoje visų aukščiau minėtų rezultatų ir jų rodiklių pasiekimas teigiamai įtakos sportuojančių ir aktyviai laisvalaikį leidžiančių vaikų ir jaunuolių skaičių, prisidės prie lengvosios atletikos bei sporto bei aktyvaus gyvenimo būdo apskritai populiarinimo ir propagavimo, didins gyventojų informuotumą apie sporto naudą ir galimybes

2.8. Projekto tęstinumas

Šis projektas nėra jokių anksčiau vykdytų projektų pasekmė ar tęstinumas. Paramos gavimo atveju, centras įsipareigoja užtikrinti projekto tęstinumą tinkamai eksploatuodamas ir užtikrindamas maksimalią naujai įsigyto inventoriaus apsaugą ir priežiūrą. Projekto tęstinumą taip pat užtikrins bendradarbiavimas ir bendrų sporto renginių bei varžybų vykdymas su kitais Biržų rajone, Lietuvoje ir užsienyje veikiančiais sporto klubais, mokyklomis sporto centrais ir Biržų rajono savivaldybės administracija.

Viso projekto suma (Eur): 4 400,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 4 000,00