

Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas "Takas"

(Pareišejo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lešomis remiama veiklos sritis)

## 2. PROJEKTO APRAŠYMAS

### 2.1. Projekto pavadinimas

Plaukimo sporto šakos plėtra

### 2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

10 mėnesių nuo 2017-01-01 iki 2017-07-01 ir 2017-09-01 iki 2017-12-31

### 2.3. Projekto tikslas

Individualizuoti plaukimo sporto šakos ugdymą, atsižvelgiant į kiekvieno patirtį ir galimybes, mokymosi tempą ir poreikius.

Tobulinti narių plaukimo įgūdžius, diegti saugaus elgesio vandenyje vertybes, ugdyti savarankišką, savim pasitikinčią, atsakingą asmenybę.

### 2.4. Projekto uždaviniai

Kasmet pritraukti 100 naujų narių ir supažindinti juos su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis, mokyti juos plaukimo įgūdžių, mokyti gelbėti / saugoti savo ir kito gyvybę vandenyje, formuoti sveikos gyvensenos įpročius.

Individualizuoti ugdymą, atsižvelgiant į kiekvieno patirtį ir galimybes, mokymosi tempą ir poreikius.

Kasmet išmokyti kiekvieną klubo narį saugiai, techniškai, nepavargstant nuplaukti 200 m. atstumą.

Ugdyti visapusiškai harmoningą, savarankišką, bendruomenišką, savim pasitikinčią, socialiai motyvuotą, laisvą ir kūrybingą, moraliai atsakingą asmenybę.

Plėtoti ryšius su visa sporto visuomene, aktyviai dalyvauti visuomeninio sveikatingumo judėjime.

Tobulinti narių plaukimo įgūdžius, dalyvauti miesto, respublikos, užsienio varžybose.

### 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Ilgametė klubo Takas trenerės R. Mažutaitienės patirtis rodo, jog dabartinė situacija Lietuvos plaukimo mokyklose nesuteikia lygių galimybių visiems norintiems mokintis plaukti siekti savo tikslų. Šiuo projektu yra siekiama novatoriškos veiklos Lietuvoje, t.y., nuo sporto mokyklos atskirto plaukimo klubo veikla paruošti visus dalyvius mokėti išgelbėti savo gyvybę vandenyje esant bet kokioms sąlygoms. Klubo veikla bus paremta individualizuotomis plaukimo treniruotėmis, kuriose bus laukiami visi, nepaisant jų amžiaus (vaikai, paaugliai) ar sportinio pasirengimo. Klubas Takas taip pat yra atviras neįgaliesiems, rašdos sutrikimus turintiems vaikams ir paaugliams. Projekto įgyvendinimo laikotarpiu dalyviai bus diegiamos saugaus elgesio vandenyje vertybės ir klubo treneriai sieks, jog kiekvienas norintis mokėti plaukti gautų maksimalias sąlygas pasiekti šų tikslų. Klube bus sukurama saugi aplinka nuo patyčių, dalyvaujant klubo veikloje vaikai ir paaugliai ugdyt savo socialines ir emocines kompetencijas, bus ugdomas jų patriotiškumas atstovaujant save, klubą, miestą ir valstybę sporto renginiuose ir varžybose.

### 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas apima visų amžiaus grupių vaikus nuo mažiausio iki vyriausio. Taip pat sveikus ir negalią turinčius vaikus, paauglius. Projekto dalyvių geografinė apimtis yra Kauno miestas, Kauno miesto rajonas ir netoli Kauno esančios gyvenvietės (pvz. klubas pritraukia narius iš Rumšiškių, Karmėlavos, Jonavos).

### 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Projekto įgyvendinimo laikotarpiu bus pritraukta 100 naujų narių.

Projekto dalyviai bus supažindinti su saugaus elgesio vandenyje taisyklėmis, jų plaukimo įgūdžiai tobulės, jie išmoks saugoti savo ir kito gyvybę vandenyje, formuoti sveikos gyvensenos įpročius.

Projekto dalyviai bus ruošiami saugiai, techniškai, nepavargstant nuplaukti 200 m. atstumą.

Jauniausi ir mažiausią plaukimo patirtį turintys dalyviai projekto metu dalyvaus iki 3 varžybų.

Vyresni ir didesnę plaukimo patirtį turintys dalyviai projekto metu dalyvaus nuo 5 iki 10 varžybų.

R. Bičkauskas  
[Signature]

## 2.8. Projekto tęstinumas

Projektas įgyvendina novatorišką veiklą Lietuvoje, t.y. plaukimo programa, įgyvendinamą per klubo, o ne sporto mokyklos veiklą. Tokiu būdu į Lietuvą projektas atneš Vakarietiškas sportinio parengimo patirtis, tradicijas ir praktikas (specifiškai dėl klubo, o ne mokyklinio sportinio parengimo ir individualizuojamos sportinio parengimo programos). Tikimasi, kad šiuo projektu įrodysime alternatyvaus plaukimo ugdymo plėtros galimybes ir privalumus Lietuvoje. Dėl plaukimo mokymo specifikos plaukimo įgūdžiams formuoti ir įsitvirtinti reikalinga 3-5 metų nuoseklaus darbo ir pastangų, todėl ateityje projektui pasitvirtinus, jo veikla bus tęsiama, dirbama su esančiais dalyviais ir siekiama pritraukti naujų. Kad užaugtų nauja "R. Meilutytė" yra reikalingas bent 10 metų įdirbis, kurį reikia pradėti jau dabar.

Viso projekto suma (Eur): 12.250,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 8.575,00

R. Dirkanas  
