

Lietuvos sveikuolių sąjunga

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

FIZINIO AKTYVUMO IR SVEIKOS GYVENSENOS SKATINIMAS

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017-01-01 – 2017-12-31

2.3. Projekto tikslas

1. Skatinti kūno kultūros plėtros procesus Lietuvoje akcentuojant gyventojų fizinį aktyvumą, jų dalyvavimą sportinėje veikloje, ypatingai moksleivių ir jaunimo tarpe.
2. Formuoti populiarių sveikos gyvensenos ir aktyvaus gyvenimo būdo įvaizdį šalyje.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Rengti „Sporto visiems“ sąjūdžio renginius, aktyviai įtraukiant įvairaus amžiaus grupių dalyvius, tame tarpe moksleivius ir jaunimą;
2. Skatinti savivaldybes, bendruomenes, visuomenės sveikatos biurus, mokslo bei ugdymo įstaigas dalyvauti „Sportas visiems“ sąjūdyje.
3. Rengti publikacijas, straipsnius, vaizdo reportažus, TV ir radijo laidas, skirtas populiariam sveikos gyvensenos įvaizdžio formavimui.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

2015 m. Statistikos departamento duomenimis, gyventojų sveikatos rodikliai vis dar turi tendenciją blogėti. Lietuvos gyventojų vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė buvo 73,98 m. (vyrų 68,39 m. moterų – 79,45 metai. Kas antras Lietuvos gyventojas serga kokia nors lėtine liga ar turi ilgalaikių sveikatos sutrikimų. Gyventojų mirtingumo struktūra pagal pagrindines mirčių priežastis jau daugelį metų išlieka nepakitusi. Trys pagrindinės mirties priežastys – kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai ir išorinės mirties priežastys – tiesiogiai susijusios su gyvenimo būdu, kurį žmogus gali rinktis pats. Tyrimai taip pat rodo, kad maždaug kas antras moksleivis turi įvairių sveikatos sutrikimų: regos sutrikimų (62,6 proc.), penktadaliui diagnozuoti jungiamojo audinio ir skeleto – raumenų sutrikimai, problemų dėl kraujotakos turi 15 proc. uostamiesčio moksleivių. Nuo 2009 m. antsvorio, nutukimo bei per mažo svorio problemų mokinių tarpe daugėja. Tačiau šiuo metu Lietuvoje labiau paplitęs vaistų vartojimas nei noras rinktis sveiką gyvenseną. Apklausų rezultatai rodo, kad daugiau nei trečdalis gyventojų vartoja gydytojų paskirtus vaistus, o gydytojo nepaskirtus vaistus vartoja daugiau nei pusė gyventojų.

2009 – 2016 m. LSS kartu su visuomenės sveikatos biurais, nevyriausybinėmis organizacijomis, pedagogų švietimo centrais ir kt. organizacijomis įvykdė virš 70 sveikatos mokyklų įvairiuose Lietuvos miestuose, sukūrė ir vykdo kvalifikacijos kėlimo programas pedagogams, edukacines programas vaikams ir jaunimui „Laisvės kodas“, regėjimo atstatymo stovyklas, kurių metu regėjimo sutrikimus turintys suaugusieji ir vaikai šalia natūralių regėjimo atstatymo būdų mokosi ir sveikos gyvensenos. Nuo 2010 m. LSS kartu su partneriais rengia tarptautines konferencijas, skirtas žiniasklaidos ir politikų dėmesiui atkreipti į fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos svarbą. Nuo 2014 m. Lietuvos sveikuolių sąjungos nariai ėmė steigti lauko darželius ikimokyklinio amžiaus vaikams taip siekdami formuoti fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos įgūdžius nuo pat mažų dienų. Šiuo metu yra įkurti 5 tokie darželiai, kuriuos lanko daugiau kaip 100 ikimokyklinio amžiaus vaikų.

Projekto metu bus vykdomi įvairūs „Sporto visiems“ sąjūdžio renginiai, kuriuose per 2017 m. dalyvaus daugiau nei 20 tūkst. dalyvių, į juos įtraukiami įvairūs socialiniai partneriai, žinomi Lietuvoje žmonės, įvairiais būdais padėsiantys populiarinti sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą šalyje. Projektą vykdys Lietuvos sveikuolių sąjunga. Tai ilgalaikis projektas, kurio veiklos ir renginiai turi būti vykdomi kiekvienais metais, siekiant žymesnių fizinio aktyvumo didinimo ir sveikos gyvensenos skatinimo rezultatų.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekte išskiriamos penkios tikslinės grupės:

- ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai ir jaunimas;
- jaunimas (16-29 m.), studijuojantis universitetuose ir kolegijose;
- LSS priklausančių organizacijų nariai;
- Aktyviu ir sveiku gyvenimo būdu besidomintys Lietuvos gyventojai
- Bendruomeninės nevyriausybines organizacijos (VVG, kaimo bendruomenės, Trečiojo amžiaus universitetas)

Planuojamas bendras dalyvių skaičius – 20 tūkst.

Projekte bus bendradarbiaujama su LR Sveikatos apsaugos ministerija, švietimo ministerija, visuomenės sveikatos biurais (pasirašytos bendradarbiavimo sutartys), savivaldybių sporto skyriais, sporto klubais ir centrais, žiniasklaida, pasidalinant informavimo, renginių organizavimo, apdovanojimų įteikimo atsakomybėmis.

Projektas bus viešinamas TV, radijuje, spaudoje bei Lietuvos sveikuolių sąjungos interneto tinklapyje. Abstrakti auditorija – 100 000 Lietuvos gyventojų.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Rezultatai:

- Projekto metu vykdytuose renginiuose dalyvaus apie 25,5 tūkst. gyventojų;
 - Neformalaus sveikos gyvensenos judėjimo dalyvių skaičius išaugs iki 20 proc.;
 - Surengta 10 sveikatos mokyklų dirbantiems žmonėms;
 - Organizuotos 6 sveikatingumo ugdymo stovyklos, kuriose dalyvaus ne mažiau kaip 500 žmonių.
 - Projekte dalyvaus 4-5 naujos savivaldybės, iki 7 mokslo ir ugdymo įstaigų;
 - Projekte dalyvaus 4-5 naujos bendruomenės ar nevyriausybines organizacijos.
 - Plėtojamas neformalus sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo judėjimas jaunimui ir moksleiviams;
 - TV reportažai, radijo laidos, straipsniai, viešinantys projektą, publikuoti respublikinėje ir vietinėje spaudoje, populiariuose internetinės žiniasklaidos tinklapiuose, interneto puslapyje www.sveikuoliai.lt.
- Projektas didins aktyvaus ir sveiko gyvenimo patrauklumą moksleiviams, jaunimui, gyventojams. Tikimasi, jog projektas prisidės prie gyventojų sveikatos išsaugojimo, fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos sampratos ugdymo ir atsakomybės už savo sveikatą prisiėmimo.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas yra ankstesnės Lietuvos sveikuolių sąjungos (LSS) vykdytos veiklos pasekmė. Didelis LSS renginių patrauklumas ir populiarumas įrodo būtinybę plėsti šią veiklą didesnėmis apimtimis. Sėkmingas bendradarbiavimas su valstybinėmis ir savivaldos institucijomis, ugdymo įstaigomis projekto metu leis kurti ir įgyvendinti naujas aktyvaus ir sveiko gyvenimo skatinimo programas ir pasiekti platesnę Lietuvos gyventojų auditoriją.

Projektas kiekvienais metais vykdomas iš Fondo gaunant 40-50 proc. reikalingų lėšų. Kitos projektui reikalingos lėšos gaunamos iš įvairių projektų, bendradarbiavimo ES projektuose bei gaunamos paramos.

Viso projekto suma (Eur): 85 750,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 41 400,00