

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Triračių RaceRunning sporto šakos neįgaliesiems vystymas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Projekto laikotarpis 2017 m. sausio 1 d. - 2017 gruodžio 31 d.

2.3. Projekto tikslas

Tikslas - naujos neįgaliųjų sporto šakos "RaceRunning" vystymas, taip prisidedant prie sporto visiems sąjūdžio plėtos.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Vykdyti neįgaliųjų su triračiais RaceRunners treniruotes 2 kartus per savaitę po 2 valandas projekto laikotarpiu.
2. Paruošti 10 neįgaliųjų sportuoti su RaceRunners ir dalyvauti varžybose.
3. Surengti 3 renginius, kuriuose bus pravedamos RaceRunning varžybos Vilniaus, Lietuvos ir tarptautiniu mastu (planuojame kviešti dalyvius iš Lenkijos, Danijos ir Švedijos).

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projektas sprendžia neįgaliųjų sportinio aktyvumo problemą. Neįgalūs žmonės, turi daug didesnę poreikį judėti aplinkoje, lavinti kūną. Šiuo metu Lietuvoje nėra pakankamai priemonių, kurios užtikrintų Jungtinių Tautų neįgaliųjų teisių konvencijos 26-27 bei 30 straipsniuose aptariamų sričių, kaip gebėjimų ir funkcijų lavinimo, užimtumo, aktyvaus poilsio, laisvalaikio ir sporto, įgyvendinimą. Triračiai RaceRunners yra plačiai naudojami Europoje, Skandinavijos šalyse vystant neįgaliųjų sportinį aktyvumą, bei vykdam RaceRunning sportines varžybas. RaceRunners pritaikyti neįgaliesiems saugiai judėti, bėgti, aktyviai sportuoti. Centras "Eik" neįgaliųjų fizinio aktyvumo veikloje derina eisenos treniruoklį Eik, kuris padeda saugiai lavinti pusiausvyros laikymo gebėjimus, judesių koordinaciją, eiseną ir 2 RaceRunner triračius, kuriais neįgalieji turi galimybę judėti, sportuoti. Bendradarbiaujame su Danijos sportininke parolimpiete Connie Hansen, RaceRunning sporto šakos pradininke Europoje. Šios RaceRunners priemonės suteiktą galimybę Lietuvos neįgaliesiems lengvai įsivainamą sportinio aktyvumo šaką ir taip prisidėtume prie "Sporto visiems sąjūdžio" plėtotės.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto grupė : 10 neįgalių žmonių - sportininkų (amžiaus intervalas 7- 30 metų). Projekto vykdytojai - VšĮ centras "Eik" vadovas ir Aušra Kriškovieciėnė, vyr. kūno kultūros mokytoja, pravedanti fizinio aktyvumo bei sporto užsiėmimus neįgaliesiems, sporto žaidimo „bočia“ (neįgaliųjų sporto šaka) trenerė (taikomosios fizinės veiklos magistro laipsnis). Abstrakti auditorija -20 neįgaliųjų iš Vilniaus ir kitų miestų, juos lydintys asmenys.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Rezultatai: 1. 10 neįgaliųjų reguliariai sportuos, užsiims aktyvia fizine veikla ir rengsis varžyboms. 2. Pagerės šių neįgaliųjų fizinė sveikata, psichologinė būklė, susikurs RaceRunners bendruomenė, vyks spartesnė *neįgaliųjų integracija į visuomenę*. 3. Bus suorganizuoti 3 sportiniai renginiai (miesto, šalies ir tarptautiniu mastu) kurių metu bus pravestos varžybos. 3. Pravesim 5 apmokymus kitų regionų neįgaliųjų kūno kultūros mokytojams ir treneriams apie RaceRunners naudojimą ir varžybų organizavimą. Nauda: šiuo projektu bus siekiama skleisti žinią ir atverti galimybes plačiai vystyti šią sportinio aktyvumo šaką neįgaliesiems. Tinkamai pasirengus atsivers galimybė Lietuvos Race Runners sportininkams dalyvauti tarptautinėse Race Runners sporto varžybose.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas ilgalaikis, kadangi ši sporto šaka tik startuoja Lietuvoje. Numatoma šios šakos plėtra Lietuvoje į visus regionus, aktyvinant neįgaliųjų bendruomenę sportuoti, būtų fiziškai aktyviais ištisis metus. Treniruojant vaikus bei pravedant apmokymus taikomosios fizinės veiklos specialistams, mokytojams bei treneriams ši sporto šaka taps populiari ir prieinama daugeliui žmonių su specialiaisiais poreikiais.