

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Sveikatingumo testavimo įrangos įsigijimas

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017m. Balandžio-birželio mėn.

**2.3. Projekto tikslas**

Prisidėti prie sąlygų sportuoti gerinimo, suteikiant galimybę kokybiškai fizinio aktyvumo planavimo ir kaitos stebėsenai.

**2.4. Projekto uždaviniai**

Sudaryti sąlygas laboratoriniam sportuojančiųjų ištyrimui, gerinti sportuojančiųjų informuotumą apie jų fizinio parengimo būklę bei kokybiškai konsultuoti juos pasirenkant fizinio aktyvumo formas ir koreguojant fizinį jų pasirinkimą. Didinti bendruomenės narių susidomėjimą sveikatingumą skatinančiomis veiklomis.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Vilniaus universiteto sporto bazėse mankština ir treniruojasi tiek universiteto, tiek ir miesto bendruomenės nariai. Norintieji treniruotis sąmoningai, individualizuoti treniruočių planus, sumažinti traumų riziką stebėti savo pažangą pasirinktoje sportinėje veikloje susiduria su objektyvaus biomechaninio, fiziologinio organizmo būklės įvertinimo problema. Siekiant užpildyti šią spragą, planuojame, panaudojant testavimo įrangą, sudaryti sąlygas VU studentams, darbuotojams bei kitiems Vilniaus gyventojams gauti kokybišką informaciją apie savo fizinę būklę, treniruotumą bei rekomendacijas fizinio aktyvumo formoms bei dinamikai.

**2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai**

Projektas skirtas Vilniaus universiteto darbuotojams bei studentams, su galimybe naudotis ir kitiems miesto bendruomenės nariams. Vidutiniškai per metus universitete sportuoja apie 4500 studentų. Jų amžius svyruoja nuo 18 iki 28 metų; pagrindinės tikslinės grupės būtų universiteto sporto rinkinių sudėtyje, organizuotose sporto veiklose ir bei savarankiškai sportuojantys.

**2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą**

Laukiamas rezultatas – per 2016 metus įrengta ir veikianti laboratorija, kurioje galimybes įvertinti savo pajėgumą naudojami sportuojantieji. Ženkliai pagerės bendruomenės sportuojančiųjų narių informuotumas bei motyvacija.

**2.8. Projekto tęstinumas**

Tai tęstinis VU sporto įrenginių tobulinimo projektas, vykdomas nuo 2008 m. universiteto ir Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo lėšomis. Atsižvelgiant į finansines galimybes – projekto tęstinumas numatomas iki pilno sportinės infrastruktūros sutvarkymo.

Viso projekto suma (Eur): 31.920,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 26.920,00