

Lietuvos lengvosios atletikos federacija

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto mokslo ir sporto specialistų rengimo bei jų tobulinimo plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Jaunų specialistų mokymai ir kvalifikacijos kėlimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 04 01 - 2017 11 30

2.3. Projekto tikslas

Lietuvos jaunų trenerių bei kūno kultūros mokytojų (darbo stažas iki 5 metų) supažindinimas ir apmokymas dirbti su 6-11 metų vaikais pagal tarpautinės lengvosios atletikos federacijos projektą "Vaikų lengvoji atletika". Lietuvos vedančiųjų trenerių darbo patirties ir metodikos perdavimas pradedantiems treneriams.

2.4. Projekto uždaviniai

Parengti 25 sertifikuotus trenerius instruktorius darbui su 6-11 metų vaikais pagal programą „Vaikų lengvoji atletika“; Surengti 3 dviejų dienų trukmės seminarus atrinktai auditorijai; Seminarus vesti pakviesti užsienio ir Lietuvos geriausių lektorių-instruktorių.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projekto esmė yra išmokyti jaunos trenerius, taikant programą "Vaikų lengvoji atletika", paskatinti vaikus sportuoti, supažindinti su sporto ir treniruočių patrauklumu, kai siekiama rezultato per žaidimus vietoje monotoniško darbo. Užsiėmimų metu naudojamas specialiai vaikams sukurtas inventorių. Projekto vykdymo laikotarpiu planuojama surengti Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje 3 seminarus su praktiniais-parodomaisiais užsiėmimais, į juos pakviesti 30-35 jaunos trenerius ir kūno kultūros mokytojus iš įvairiausių Lietuvos vietovių. Pasikviesti lektorių iš Lenkijos, Baltarusijos, Estijos bei vedančiuosius šalies trenerius. Projekto vykdymo pabaigoje dalyviams bus įteikti "Vaikų lengvosios atletikos" instruktorių sertifikatai, suteikiantys teisę tęsti švietėjišką veiklą ir apmokyti savų regionų trenerius/mokytojus dirbti su šia programa bei skatinti kultivuoti lengvąją atletiką pradinių klasių moksleiviams.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė grupė: 30-35 jauni treneriai ir kūno kultūros mokytojai, pradedantys ar turintys apie 5 metų darbo stažą. Projekto dalyviai:

- Lektoriai iš Lenkijos, Baltarusijos, Estijos;
- 6 šalies treneriai, turintys didelę darbo su vaikais patirtį;
- 2 šalies treneriai-instruktoriai, licencijuoti pagal tarptautinės lengvosios atletikos programą „Vaikų lengvoji atletika“;
- po 40-50 vaikų kiekviename iš 3 seminarų.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Bus suteikta galimybė 6-11 metų amžiaus vaikus įtraukti į lengvosios atletikos pratimus smagiais būdais, t.y. žaidimo forma, greičio slalomas, kliūčių ruožo įveikimas ir t.t. Pratimus pagal programą "Vaikų lengvoji atletika" yra naudingos vaikų sveikatai, nesukelia jiems jokios žalos, įdomus ir žaismingas inventorių padeda pritraukti ir ilgus metus išlaikyti vaikus lengvojoje atletikoje. Pagal šią programą bus galima vaikams vykdyti tarpklasines, tarpmokyklines, miesto bei rajono ar šalies varžybas ir sporto šventes. Praktinių-parodomųjų užsiėmimų ir varžybų metu programos patrauklumą galės matyti mokyklų bendruomenės, dalyvaujančių vaikų tėveliai bei draugai. Programos žinomumas ir paprastumas bus patrauklus bet kokių gabumų vaikams.

2.8. Projekto tęstinumas

Įgyvendintas projektas turės tęstinumą visoje šalyje ne vienerius metus. Numatoma kuo plačiau populiarinti projektą "Vaikų lengvoji atletika", supažindinti su juo kuo daugiau šalies bendro lavinimo mokyklų, sporto ugdymo centrų, sporto klubų bendruomenes. Šis projektas leidžia plačiai išvystyti vaikų užimtumo geografinę ir auditoriją. Naujai parengti sertifikuoti instruktoriai savo regionuose vysto švietėjišką veiklą, toliau perduodami savo žinias treneriams bei kūno kultūros mokytojams. Jie organizuoja parodomąsias treneiruotes bei sporto šventes, kurios pritraukia didelį būrį vaikų, vėl ir vėl didina asmenų, susipažinusių su šia puikia programa, skaičių.

Viso projekto suma (Eur): 17.700,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 7.700,00