

VšĮ "Tikra mityba"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

## 2. PROJEKTO APRAŠYMAS

### 2.1. Projekto pavadinimas

Varžybų ir sportinių renginių organizavimas. Projektas „Mankštiada“

### 2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2016 01- 2017 12

### 2.3. Projekto tikslas

1. Skatinti ir ugdyti vaikų fizinį aktyvumą ikimokyklinio ugdymo bei pradinio ugdymo įstaigose, įtraukiant juos į naujas, patrauklias ir aktyvias veiklas.

### 2.4. Projekto uždaviniai

1. Paskatinti 2000 ikimokyklinio ir 2000 pradinio ugdymo įstaigų vaikus būti fiziškai aktyvesniems.
2. Suorganizuoti Kauno, Vilniaus, Šiaulių miestų ir Kauno, Vilniaus, Šiaulių rajonų 6 ikimokyklinio ir 6 pradinio ugdymo įstaigose sportinius renginius „Mankštiados“ žaidynes ir edukacinius kvalifikacijos kėlimo renginius pedagogams.
3. Parengti metodinę medžiagą darželinuko ir moksleivio fizinio aktyvumo skatinimui remiantis projekto praktika ir ją išplatinti 760 „Sveikatiada“ projekte dalyvaujančioms ugdymo įstaigoms įvairiose savivaldybėse.

### 2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Požiūris į sveikatą formuojasi vaikystėje, todėl svarbu, kad sveikos gyvensenos įgūdžiai būtų diegiami nuo pat mažumės, o suaugus, fizinis aktyvumas taptų kasdienybės dalimi. Sveikatos specialistai konstatuoja, kad LR vaikai vis labiau kenčia dėl antsvorio bei nutukimo, kurį lemia per menkas jų fizinis aktyvumas, todėl projektas yra skirtas ugdyti vaikų fizinio aktyvumo įpročius. Jis skirtas Vilniaus, Kauno ir Šiaulių m. ir raj. (ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigų) bendruomenėms. Kad fizine veikla susidomėtų kuo daugiau ugdymo įstaigų minėtuose miestuose ir rajonuose bus skelbiamas konkursas „Originali mano klasės/grupės mankšta“. Klasė/grupė turės nufilmuoti 2-4 min trukmės filmuką pristatantį jų klasės mankštą. Jais bus dalinamasi „Sveikatiados“ Facebook paskyroje. Sudaryta kompetetinga komisija vertins mankštas ir iš kiekvieno miesto ir rajono dalyvių atrinks po 3 ikimokyklinio ir 3 pradinio ugdymo mokyklas, kurios dalyvaus „Mankštiados“ žaidynėse. Visi projekto dalyviai už dalyvavimą konkurse gaus projekto atributiką. „Mankštiados“ žaidynėse rungtys bus pritaikytos vaikų amžiui, o nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami. Kiekviena finalo dalyvė dovanų gaus sportinio inventoriaus, kad po projekto ir toliau galėtų judėti ir savarankiškai organizuoti veiklas savo įstaigose. Į atrinktas ugdymo įstaigas atvyks sporto specialistai, kad praktiškai pedagogams ir tėvams pademonstruotų, kaip reikia taisyklingai atlikti fizinius pratimus, kokios dažniausios klaidos, kaip jų vengti. Taip bus didinamas pedagogų ir tėvų fizinio aktyvumo raštingumas. „Mankštiados“ atgarsiai, atsiliepimai – bus publikuojami [www.sveikatiada.lt](http://www.sveikatiada.lt). Bus publikuojami pranešimai nacionalinėje ir regioninėje žiniasklaidoje. Rengiant metodinę medžiagą bus bendradarbiaujama su vietos VSB ir mokyklose dirbančiais sveikatos specialistais, sporto specialistais ir ekspertais. SMLPC kartu su VU Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos institutu atliko tyrimą, kuriuo buvo siekiama išsiaiškinti ikimokyklinio amžiaus vaikų poilsio ypatumus ir jo sąsajas su vaikų savijauta, kurio metu buvo apklausti ikimokyklinukų tėvai ir auklėtojai. Į klausimą „Kokios fizinio aktyvumo formos naudojamos ugdymo įstaigoje?“ respondentai daugiausia nurodė, kad populiariausia veikla - rytinė mankšta (86,5 proc.). Atsakymą „kita“ rinkosi mažiausiai respondenčių ir jrašė „šokių pamokėlės, kineziterapijos užsiėmimai“ (1,3 proc.) ir „žaidimai“ (1,3 proc.). Taigi žaidimus ir mankštai alternatyvius užsiėmimus renkasi labai mažai darželių, todėl šis projektas yra itin aktualus.

Projekto tikslinė grupė - tai ikimokyklinio ugdymo bei pradinio ugdymo įstaigų vaikai: 2000 darželinukų (4-7 metų vaikai), 2000 moksleivių (7-11 metų vaikai), 480 pedagogų ir tėvų.

### 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

- Atrinkose Vilniaus, Kauno, Šiaulių miestų ir rajonų ikimokyklinio ugdymo įstaigose ir pradinio ugdymo įstaigose pakils dalyvių fizinio aktyvumo raštingumo žinios.
- Projekte dalyvaus 80 ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir 80 mokyklų iš Vilniaus, Kauno, Šiaulių miestų ir rajonų.
- Visos „Mankštiados“ žaidynėse dalyvaujančios ugdymo įstaigos dalyvės dovanų gaus po sportinio inventoriaus komplektą, kurį galės naudoti savarankiškai organizuojamiems renginiams.
- Projekto metu bus sukurta speciali metodinė priemonė pagal specialistų rekomendacijas ir projekto patirtį.
- Pasibaigus projektui metodinė priemonė bus išsiųsta visoms „Sveikatiados“ tinklo mokymo įstaigoms ir savivaldybėms.
- Nacionalinei ir regioninei žiniasklaidai bus išplatinti keturi pranešimai spaudai apie projekto eigą ir renginius.

### 2.8. Projekto tęstinumas

"Mankštiada" yra viena iš kasmetinių sveiką gyvenimą ir fizinį aktyvumą propaguojančios programos "Sveikatiada" veiklų. Ankstesniais metais mokytojams pateikdavome metodinę medžiagą ir patarimus, kaip sportuoti, kokius renginius organizuoti mokyklose, tačiau neturėdami pakankamo finansavimo negalėjome suorganizuoti sportinių renginių patys, nors mokyklos labai laukdavo "Sveikatiados" komandos. Paskutinius kelis metus į programą įsitraukė daug ikimokyklinio ugdymo įstaigų, o jose iki šiol dar neorganizavome renginių. Projekto vykdytojams šio projekto įgyvendinimas atneš naujos patirties bendraujant su ikimokyklinio ugdymo įstaigomis.

Metodologinė medžiaga su aprašymais ir nuotraukomis bus pasidalinta su 760 „Sveikatiada“ tinklo ugdymo įstaigomis. Lietuvos mokyklų ir darželių pedagogai galės pasinaudoti patarimais ir idėjomis ir savo ugdymo įstaigose suorganizuoti savarankiškai masinius fizinį aktyvumą propaguojančius renginius.

Projekto metu gautomis priemonėmis (prizais) vaikų ugdymo įstaigos galės naudotis pasibaigus projektui ir taip toliau tęsti ir propaguoti fizinio aktyvumo naudą savarankiškai.

Paskaitų metu bus didinamas visos ugdymo įstaigos bendruomenės fizinio aktyvumo raštingumas.

Viso projekto suma (Eur): 22 420,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 18 150,00