

Kėdainių sporto centras

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto bazių priežiūros ir statybos plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

Kėdainių sporto centro daugiavfunkcinės salės įrengimas

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Nuo 2017 m. kovo 01 d. iki rugsėjo 29 d.

2.3. Projekto tikslas

Daugiafunkcinės salės įrengimas

2.4. Projekto uždaviniai

1. Įrengti šiuolaikišką daugiavfunkcinę sporto salę, kuri atitiktų ir tenkintų Kėdainių sporto centro bendruomenės ir Kėdainių rajono gyventojų poreikius.
2. Plėtoti ryšius su gyventojais: organizuoti projekto partnerių ir atsakingų asmenų už projektą susitikimus, pristatyti numatytas veiklas, aptarti ir derinti užsiėmimų grafikus, teikti metodines konsultacijas.
3. Sudaryti visapusiškas galimybes gyventojams fizinio aktyvumo didinimui, pasiūlyti įvairių sporto šakų ir sveikatinimo užsiėmimus.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Pasaulinė sveikatos organizacija (PSO) rekomenduoja, kad suaugę žmonės turi būti fiziškai aktyvūs bent 30 min. per dieną didesnę dalį savaitės dienų, arba geriausiai – kasdien. Šis rekomenduojamas laikas gali būti padalytas į trumpesnius laiko tarpsnius (netrumpesnius kaip dešimt minučių), tačiau netgi mažesnės trukmės fizinis aktyvumas turi teigiamą poveikį sveikatai. Vaikai turėtų būti fiziškai aktyvūs ne mažiau kaip vieną valandą per dieną. Kėdainių rajono visuomenės sveikatos biuro 2014 - 2015 metų Rajono šeimų gyvensenos tyrimo duomenimis, maždaug pusės rajono ikimokyklinukų fizinis aktyvumas yra nepakankamas, t. y. jie iš viso nesimankština 41,4 proc. arba mankština retai 12,5 proc. Vaikai daug laiko praleidžia pasyviai prie televizoriaus ar kompiuterio. Atliekant moksleivių fizinio aktyvumo tyrimą, kur tiriamas 11, 13 ir 15 metų moksleivių fizinis aktyvumas. Anketoje klausama, ar moksleivis buvo fiziškai aktyvus mažiausiai valandą per dieną bent keturias dienas per savaitę. Vidutiniškai 55 proc. 11, 13 ir 15 metų rajono moksleivių buvo aktyvūs po valandą keturias dienas per savaitę. Berniukų fizinis aktyvumas didesnis nei mergaičių, o su amžiumi mažėjo tarp abiejų lyčių. Šio projekto metu daugiavfunkcinės salės įrengimas, padės spręsti esama rajono gyventojų fizinio aktyvumo problematiką: didinat jų fizinio aktyvumo ir sporto užimtumą, prieinamumą ir kokybiškumą. Dalyviams vyks specialistų skaitomos teorinės paskaitos, vedami praktiniai - sporto šakų (sportinės ir meninės gimnastikos, dziudo, sportinės aerobikos, stalo teniso, judriųjų žaidimų ir kūno dizaino) užsiėmimai.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekte dalyvaus Kėdainių rajono gyventojai. Bendras projekto dalyvių skaičius: 700 iš jų tiksloji auditorija – 300, apstrakčioji auditorija – 400. Tai vaikai nuo 7 iki 17 metų ir suaugę nuo 18 metų.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Vykdamat sveikatinamo, fizinio aktyvumo ir sporto programas daugiavfunkcinėje sporto salėje, kiekvienais metais atskiroms rajono gyventojų grupėms fizinio aktyvumo būklė pagerės 3-5 proc.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektą planuojama tęsti iki 2027 metų stebint rajono gyventojų fizinio aktyvumo buklės kitimą, nuolat projektą papildant naujomis įdėjomis, kurios skatiną nuolatinį gyventojų fizinį aktyvumą.

Viso projekto suma (Eur): 10 926,59

Prašoma iš fondo suma (Eur): 9 744,59



Kėdainių sporto centro direktorius
Arnas Argustas