

Generolo Povilo Plechavičiaus kadetų licėjus

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

"Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas"

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

2017 m. balandžio 1 d. iki 2017 m. rugpjūčio 31 d.. Inventorių planuojama naudoti ne trumpiau, kaip trys metai. Planuojamas inventorių: kimono karate užsiėmimams; lipimo virvės, traukimo virvės, švieslentė, stiklinės krepšinio lentos, krepšinio lankai sporto salės atnaujinimui ir pritaikymui miesto, respublikinėms ir tarptautinėms varžyboms; dviratis, elipsinis treniruoklis ir irklavimo treniruoklis skiriami fitneso salei; gimnastikos čiužiniai bus naudojami apsaugai alpinizmo salėje.

2.3. Projekto tikslas

Didinti Kauno miesto ir Kauno rajono jaunimo užimtumą, propaguojant sveiką gyvenimą gerai savijautai ir gyvenimo kokybei.

2.4. Projekto uždaviniai

1. Padėti kiekvienam mokiniui pasirinkti jam labiausiai tinkančią ir patinkančią sporto šaką. 2. Vykdyti kryptingą gabių sportui mokinių ugdymą.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Projektas tęstinis. Projekto idėja – sukurti atvirą ir tinkamą sportui bei sveikai gyvenimui erdvę Generolo Povilo Plechavičiaus kadetų licėjuse. Šio projekto poveikis būtų ilgalaikis. Įsigytą inventorių atnaujintose sporto erdvėse planuojame naudoti ne mažiau, kaip trejus metus, vėliau atnaujinti. Projektas skirtas aktyviam, ieškančiam iššūkių jaunimui, siekiančiam asmeninės darnos ir rezultatų.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projekto tikslinė grupė yra Kauno miesto ir Kauno rajono mokyklų mokiniai, Generolo Povilo Plechavičiaus kadetų licėjaus mokiniai (nuo 5-os iki 12-os klasės, 11-19 m. amžiaus). Šiais mokslo metais šioje veikloje dalyvauja 422 mokiniai. 51 mokinys iš kitų Lietuvos miestų visą savaitę mokosi šioje mokykloje ir gyvena Kaune, todėl jiems užimtumas ypač aktualus. Trečdalis lankančių užsiėmimus mokinių yra iš socialiai remtinų šeimų, todėl jiems nemokami užsiėmimai, atitinkantys jų poreikius ir gebėjimus, leidžia užsiimti patinkančia sporto šaka, tobulinti įgūdžius. Jaunimui nereikia gaišti laiko ieškant sporto mokyklų, kurios randasi toli nuo mokyklos ar gyvenamosios vietos.

Licėjuse įrengtos sporto erdvės atviros visų Kauno ir Kauno rajono mokyklų moksleiviams, ypatingai gyvenantiems licėjaus mikrorajone ir besimokantiems kaimyninėse mokyklose. Projekto vykdytojai –mokyklos neformaliojo ugdymo instruktoriai, kvalifikuoti savo srities specialistai. Mokykla siūlo mokiniams aktyvias, ekstremalias veiklas: Tailando bokso, klasikinio bokso, kendo, alpinizmo sporto technikos, regbio, karate, saviginos, tinklinio, krepšinio sporto šakas, treniruotes kultūrizmo salėje. Šiuo metu mokykloje iš viso dirba 24 instruktoriai.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Įgyvendinus projektą prasiplės pasirenkamų aktyvių veiklų skaičius, leidžiantis kiekvienam rinktis užimtumą po pamokų ar laisvu nuo pamokų metu, atitinkantį jo poreikius, gebėjimus. Pirmiausiai mokiniai mokysis drausmės, tvarkos, atidumo, kantrybės, ištvermės, ugdysis valią. Saviugda padės įveikti negatyvias mintis, jas kontroliuoti, sutelkti jas į judesio prasmę.

Pasibaigus projektui mokiniai gebės:

- praktiškai panaudoti įgūdžius;
- saugiai, savarankiškai ir techniškai atlikti naudojamus judėjimo būdus;
- atlikti atsipalaidavimo pratimus stresui įveikti, negatyvioms emocijoms valdyti;
- atlikti pratimus, ugdančius lankstumą, jėgą, greitį, koordinaciją, greitą orientaciją, pastabumą ir kita (pvz. sąnarių judesių amplitudei didinti, statinei ir dinaminei raumenų jėgai didinti);
- įsivertinti savo fizinį pajėgumą;
- išlaikyti taisyklingą laikyseną ir kvėpavimą fizinio aktyvumo metu ir po jo.

Bus sukurta patogi ir atvira erdvė sportui, kuria mokiniai galės nemokamai naudotis tiek formaliojo, tiek neformaliojo ugdymo metu. Tai atvers kelią asmeniniam tobulėjimui, saviraiškai, profesionaliam sportui.

Ilgalaikis šio projekto rezultatas – gyvenimo būdas, formuojantis mokinio ir jo trenerio pozityvą į teigiamus pokyčius, visuomenės įtraukimas į sveiką gyvenseną.

2.8. Projekto tęstinumas

Šiais metais nebuvo gauta Kūno kultūros ir sporto rėmimo fondo parama projektui „Sportinio inventoriaus ir įrangos įsigijimas“, kadangi nebuvo teikta paraiška. Siekdami kuo įvairesnės aktyvių veiklų pasiūlos mokiniams, norintiems save realizuoti, visapusiškai lavėti, turintiems motyvaciją siekti geresnių rezultatų planuojame tęsti projektą ir ateityje, įrengiant naujas erdves, tobulinant ir atnaujinant jau esančias. Licėjaus patalpose vyksta miesto, respublikinės, tarptautinės varžybos, skatinančios bendravimą, dalinimąsi gerąja patirtimi.

Viso projekto suma (Eur): 9.849,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 9.849,00