

Lietuvos sporto universitetas

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto visiems sąjūdžio plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Judėk kartu su LSU 2017

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017 metų balandžio - rugsėjo mėnesiai

**2.3. Projekto tikslas**

Skatinti sporto visiems plėtrą, didinti jaunimo fizinį aktyvumą.

**2.4. Projekto uždaviniai**

- Sudaryti sąlygas jaunimui sportuoti ir užsiimti fizine veikla;
- Prisidėti prie Tarptautinės sporto ir kultūros asociacijos (ISCA) vykdomos "Now We Move" kampanijos iniciatyvų;
- Ugdyti jaunimo bendruomeniškumą per sportą.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Pastarųjų metų moksliniai tyrimai teigia, kad vaikų ir jaunimo sveikata blogėja dėl technologijų pažangos iššaukto nejudraus gyvenimo būdo. Mūsų atsakomybė yra jaunimą sugrąžinti į tikrąjį pasaulį, kviesti juos į lauko žaidimų aikštes, stumti juos į realų bendravimą pasitelkiant fizinį aktyvumą.

Visi suprantame, jog fizinis aktyvumas – yra vienas iš svarbiausių sveikata stiprinančių ir palaikančių veiksnių. Todėl projektu „Judėk kartu su LSU 2017“ ne žodžiais, o darbais – praktiniais užsiėmimais, skatinsime sveikatingumą, didinsime jaunimo fizinį aktyvumą bei ugdytume jaunimo bendruomeniškumą per sportą.

Projekto idėja - sportine veikla mobilizuoti Kauno jaunimą, skatinti būti aktyviam ir reguliariai sportuoti. Projektas susidės iš 3 dalių:

Tinklinio turnyro, skirto paminėti Pasaulio sveikatos dieną;

LSU judėjimo savaitės („LSU Move Week“), kurios metų vyktų plaukimo, orientavimosi sporto varžybos, krepšinio, futbolo turnyrai;

Europos sporto savaitės "BeActive" renginių: masinis šokis „FlashMove“, LSU atvirojo rudens kroso pirmenybės, "Aktyvus darželis".

**2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai**

Tikslinė projekto grupė – Kauno miesto jaunimas (5-25 m. amžiaus)

Projekto dalyviai (~1250 žm.):

-LSU studentai;

-Kauno miesto jaunimas (kitų universitetų studentai, vidurinių mokyklų, gimnazijų moksleiviai, darželinukai);

Planuojama pranešti apie projektą 8000 žm.

Projekto vykdytojai ~ 100 LSU sporto ir laisvalaikio centro darbuotojų ir studentų (sporto šakų specialistai).

**2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą**

Jaunimo didesnis susidomėjimas sportine veikla, fiziniu aktyvumu. Tikėtina, kad projektas taps motyvacine priemone aktyviai leisti laiką sportuojant. Taip pat tikimasi ugdyti jaunimo bendruomeniškumą per sportą. Tikimasi per 8 sporto renginius pritraukti 1250 dalyvių.

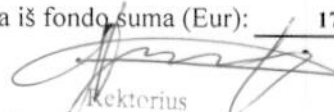
**2.8. Projekto tęstinumas**

„Judėk kartu su LSU 2017“ projektas yra ankstesnių projektų tęstinumas. Judėjimo savaitė (LSU Move Week), bendradarbiaujant su Tarptautine sporto ir kultūros asociacija (ISCA), bei Švietimo ir mokslo ministerija, sėkmingai buvo vykdoma jau trejus metus.

Kadangi „Now We Move Campaign“ (Dabar mes judame kampanija) bus vykdoma iki 2020 metų, tai kartu bendradarbiaujant su ISCA tikimasi projektą tęsti ir toliau. Numatoma kiekvienais studijų metais plėsti sporto visiems renginių mastą. Universitete dirba iniciatyvūs žmonės, kurie siekia populiarinti savo kultivuojamas sporto šakas ir skatinti jaunimą būti fiziškai aktyviems.

Viso projekto suma (Eur): 20,272.00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 17,519.00

  
Rektorius  
Aivaras Ratkevicius