

Druskininkų sporto centras

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

2. PROJEKTO APRAŠYMAS

2.1. Projekto pavadinimas

„Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas“

2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis

Planuojama pradėti vykdyti projektą - 2017 m. balandžio mėn.;
Planuojama baigti vykdyti projektą iki 2017 m. gruodžio mėn..
Planuojama įsigyti sporto inventorių (treniruoklius): bėgimo takelį, dviratį treniruoklį, elipsinį treniruoklį. Šio inventoriaus naudojimo laikotarpis - 10 metų.

2.3. Projekto tikslas

Projekto tikslas - vienpusiškas žmogaus fizinių ir dvasinių galių bei gebėjimų ugdymas kūno kultūros priemonių pagalba, tenkinant įvairius individo poreikius, turinčius esminę reikšmę jo ir visuomenės gyvenime. Sieksime supažindinti trenerius su sporto inventoriaus įvairove ir jo panaudojimo galimybėmis treniruočių ir ugdymo procese. Įgyvendinant projektą bus siekiama sudaryti sąlygas treneriams, klubų vadybininkams ieškoti naujų darbo metodų ir formų, kurie palengvintų darbą treniruočių, varžybų, ugdymo proceso metu, panaudojant įvairių sportinių inventorių ir įrangą.

Sieksime sudaryti palankias sąlygas sportinių paslaugų plėtrai, sportinių renginių, treniruočių ir varžybų organizavimui.

2.4. Projekto uždaviniai

Pagerinti sporto stovyklų, treniruočių, ugdymo proceso organizavimą įsigyjant ir panaudojant kardio treniruoklius (dviratį treniruoklį, bėgimo takelį, ir elipsinį treniruoklį):

- sportininkų testavimas ir gautų duomenų apdorojimas bei analizė;
- treniruočių veiklos rodiklių registravimas ir analizė.

Skleidžiant kūno kultūros ir sporto vertybes įtvirtinti fizinio tobulėjimo poreikį, saugią ir sveiką gyvenimą, sudaryti lygių galimybių ir socialiai teisingas sąlygas ugdyti fiziškai ir doroviškai sveikus ir aktyvius mokinius visaverčiam gyvenimui, ieškoti gabių sportininkų ir juos ruošti deramai atstovauti nacionalinėse ir tarptautinėse sporto varžybose:

- sportinių rezultatų prognozavimas ir modeliavimas.
- treniruotės krūvių planavimas, apskaita ir analizė;
- technikos ir taktikos veiksmų analizė ir mokymas.

2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas

Judėjimo stoka yra pagrindinė širdies ir kraujagyslių sistemos ligų priežastis-dažniausia žmonių mirtingumo, sergamumo priežastis šiuolaikiniame pasaulyje. Todėl yra svarbu sportuoti bet kokiame amžiuje. Vykdydami šį projektą ketiname įsigyti tris kardio treniruoklius. Vis daugiau sportininkų ir jaunimo laiko praleidžia būtent su šiais treniruokliais, nes jie padeda pasiekti du svarbius sveikatingumo treniruotės tikslus: ilgai, bet neintensyviai dirbant gali pagerėti riebiųjų rūgščių oksidacija; sustiprinama širdies ir kraujagyslių sistema. Vieni iš populiariausių kardio treniruoklių yra elipsiniai, kurie įtraukia į darbą ne tik kojų, bet ir klubų raumenis, stipriai neapkrauna kelio sąnarių ir padeda sunaudoti daugiausia kalorijų. Kardio treniruoklis dviratis - teigiamai veikia visą organizmą, nes važiavimo metu dirba beveik visi kūno raumenys, veikia visa kvėpavimo sistema, gerėja medžiagų apykaita, širdies veikla. Šiuolaikiniai treniruokliai turi daug programų, todėl galima pasirinkti intensyvumą, laiko trukmę, sureguliuoti fizinį krūvį: padaryti sunkesnę ar lengvesnę važiavimą, nedidinant greičio.

2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Projektas skirtas Druskininkų III-ojo amžiaus universiteto nariams (115 nariai), LPS „Bočiai“ Druskininkų miesto bendrijos nariams (86 nariai), sporto klubų nariams (474 nariai), sporto centro ugdytiniais (320 mokinių), kurių vykdys 10 įvairių sporto šakų treneriai bei 4 sporto klubų treneriai. Įsigytais treniruokliais naudosis mokiniai, kurių amžius nuo 10 iki 18 metų bei sporto klubų nariai, Druskininkų savivaldybės sporto bendruomenės nariai, kurių amžius nuo 21 iki 75 metų.

Apie projektą vykdymą ir jo rezultatus tiesiogiai sužinos moksleivių tėvai, sporto bendruomenė. Projekto vykdymo metu atliksime viešimą Druskininkų krašto savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir tinklapyje www.manodruskininkai.lt, Druskininkų sporto centro tinklapyje – www.druskininkusc.lt. Apie projekto vykdymą sužinos nuo 4000 iki 6000 Druskininkų savivaldybės bendruomenės narių.

2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Laukiami rezultatai:

- pilnai aprūpinta ir modernizuota treniruokliais salė, pagerins treniruočių ir varžybų organizavimo sąlygas vietas, šalies ir užsienio sportininkams;
- praplės savivaldybės visų amžiaus ir socialinių grupių žmonių galimybes sportuoti ir sveikai gyventi;
- padidės teikiamų paslaugų kiekis ir kokybė;
- padidės treniruoklių salės užimtumas, sporto centras taps traukos objektu šalies, užsienio sportininkams, kurorto svečiams.

Šio projekto paskirtis būtų padėti neformalaus ugdymo įstaigos sporto treneriams, klubų treneriams, įgyti pagrindinių žinių dirbant su įvairiu sportiniu inventoriumi, kuris leistų įdomiau ir efektyviau organizuoti sportines pratybas.

Projekto veiklas vykdysime Druskininkų sporto centre. Įsigytas sportinis inventorių bus naudojamas treniruočių procese darbui su neformalaus ugdymo įstaigos auklėtiniais, taip pat sportiniu inventoriumi naudosis įvairių Lietuvos sporto šakų rinktinės, kurių sportines stovyklas vyksta Druskininkuose. Projektas ilgalaikis, nes šiuo sportiniu inventoriumi bus galima naudotos 10 metų.

2.8. Projekto tęstinumas

Projektas tęstinis, kurio metu įsigytas sportinis inventorių bus naudojamas treniruoklių salėje treniruočių, varžybų, renginių ir įvairių Lietuvos rinktinių stovyklų metu ne vienerius metus.

Tolimesniame projekto tęstinume planuojame modernizuoti treniruoklių salę įrengiant kondicionavimo sistemą. Modernizuosime sporto aplinką treniruoklių salėje įrengiant televizorius.

Viso projekto suma (Eur): 9.900,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 4.400,00



Direktorius
Vilmantas Matkevičius