

Vilniaus miesto sporto centras

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto mokslo ir sporto specialistų rengimo bei jų tobulinimo plėtotė

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Olimpinės pamainos trenerių kvalifikacijos tobulinimas

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017 01 10- 2017 11 30

**2.3. Projekto tikslas**

1. Gylinti ir plėsti trenerių metodines ir psichologines žinias. 2. Gerinti treniruočių kokybę.

**2.4. Projekto uždaviniai**

1. Nustatyti aktualiausias pranešimų temas (dėmesis psichologijai). 2. Surengti seminarus- paskaitas. 3. Pritaikyti įgytas žinias treniruotėse ir varžybose. 4. Pranešimams sutelkti geriausius lektorius.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Projektas yra tęstinis vykdomas 2014, 2015, 2016 metais. Projektų įgyvendinimui Fondo taryba kiekvienais metais skyrė lėšas. Šis Projektas ir 2017 m. sprendžia aktualią problemą - trenerių kvalifikacijos tobulinimą ypatingai kreipiant dėmesį psichologijai. 2020 m. vyks Olimpinės žaidynės, kas labai aktualizuoja trenerių ruošiančių olimpinę pamainą naujų žinių ir naujų metodikų įsisavinimą bei jų taikymo galimybes treniruočių procese ir varžybose. Projekto įgyvendinimo procese numatoma kviesti pranešimams aukštos kvalifikacijos lektorius. Projektas būtų vykdomas ištikus metus skiriant daugiau valandų pranešėjams skleisti žinias ir treneriams šias žinias įsisavinti. Eile metų vykdomas projektas leidžia daryti išvadas, kad tai efektyvi priemonė sprendžiant trenerių kvalifikacijos klausimus. Trenerių kvalifikacija - prioritėtinė aktualija, kuri kiekvienais metais tampa aktualesnė, jos sprendimo priemonės ir būdai įtakoja pasiekimus olimpinėse žaidynėse. 2017 m. vykdant projektą toliau būtų sprendžiamas šis aktualus klausimas aksentuojant sportininkų psichologinį paruošimą.

**2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai**

Projektas taikomas didesnio meistriskumo sportininkus ruošiantiems treneriams turintiems darbo patirties. Trenerių amžiaus intervalas 22 -55 metai. Tiesiogiai projekte dalyvaus 50-60 trenerių. Projektas įtakos ir kitus trenerius bei apie 80-90 sportininkų. Projekto viešinimo metu apie projektą sužinos 30 sporto vadybininkų, 20 trenerių ir dar apie 70 sportininkų. Apstrakti auditorija gali sudaryti apie 200 žmonių. Bendra auditorija 300-350 žmonių.

**2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą**

Įgyvendinus projektą nauda : 1. Pagerėjusi trenerių kvalifikacija. 2. Kokybiškesnės treniruotės. 3. Pagerėjęs psichologinis pasiruošimas ir aukštesni rezultatai. Ilgalaikė projekto nauda: trenerių pastovus tobulėjimas, geresni rezultatai 2020 m. Olimpinėse žaidynėse.

**2.8. Projekto tęstinumas**

Šis Projektas yra ankstesnių pareiškėjo vykdytų projektų pasekmė ir toliau tęsiamas 2017 m. Projektas gali būti plečiamas apjungiant dar daugiau sporto šakų trenerius. Projektas galėtų tapti ir tarptautinių -kviečiant lektorius ir atskyrų sporto šakų trenerius iš užsienio skleisti savo patirtis ir žinias. Projektas buvo vykdomas 2014, 2015, 2016 metais. Projektas galėtų būti restruktūrizuojamos atskiroms sporto šakoms - įsigilinant daugiau į sporto šakos specifiką, sporto šakos trenerių pajėgumus. Numatoma, kad projektas būtų tęstinis iki 2020 m.

Viso projekto suma (Eur): 8500.00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 6400.00