

Sporto klubas "Piruetas"

(Pareiškėjo pavadinimas)

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

(Fondo lėšomis remiama veiklos sritis)

**2. PROJEKTO APRAŠYMAS**

**2.1. Projekto pavadinimas**

Sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas

**2.2. Projekto įgyvendinimo laikotarpis**

2017 m. kovas – 2017m. gegužis.

Du pripučiami akrobatiniai takeliai, naudojimo laikotarpis 6-10 metų.

**2.3. Projekto tikslas**

Projekto tikslas yra pakelti kvalifikuotų profesionalių sportininkų lygį šuoliuose ant akrobatinio takelio ir padidinti jų kiekį. Padidinti unikalios Lietuvos ir Baltijos šalių sporto šakos – šuolių ant akrobatinio takelio, populiarumą.

**2.4. Projekto uždaviniai**

Siekiant pakelti sportininkų profesionalų lygį, reikalingas kokybiškas ir saugus sportinis inventorių, kuris sumažins sausgyslių ir sąnarių apkrovą, padės išvengti traumų, mokantis bei kartojant akrobatinius elementus ilgų treniruočių metu. Palengvins perėjimą nuo lengvų iki sunkesnių elementų atliekant pratimą ant „fiberglas“ akrobatinio takelio. Pakelti sporto šakos populiarumą ir pritraukti daugiau žmonių sportuoti padės saugus, kokybiškas ir mobilus sporto inventorių, kuris gali būti lengvai transportuojamas, statomas salėje arba po atviru dangumi, kad rengti kituose miestuose sporto šakos pristatymus ir dalyvauti pasirodymuose, žmogaus fizinių gabumų demonstravimui.

**2.5. Trumpas projekto esmės aprašymas**

Lietuvos sportinės akrobatikos federacijos bazėje 1999 metais Visagine (Lietuva) buvo įsteigtas šuolių ant akrobatinio takelio ir batuto sporto klubas „Piruetas“. Klubai turi turtingą istoriją ir tradicijas nuo pat 1978 m., kai buvo įkurta Visagino Akrobatikos sporto mokykla. Be tinkamos paramos sporto inventorių nuo Tarybinių laikų neatsinaujino ir laikui bėgant labai susidėvėjo, skubiai reikalingas jo atnaujinimas. Treniruočių procesas labai apsunkintas ir užima daugiau laiko išmokstant naujus sudėtingus elementus. Sukeliama didžiulė apkrova sąnariams ir raiščiams, padidėja traumų rizika. Sportininkų vidutinis amžius krenta, krenta kiekis, krenta rezultatai. Taip pat ir artimiausiose Lietuvos sporto šakose. Nes anksčiau nemažai sportininkų gaudavo bazinį pasirėngimą būtent pas mus, šuoliuose ant takelio.

Siekiant pakelti sportininkų profesionalų lygį, reikalingas kokybiškas ir saugus sportinis inventorių, kuris sumažins sausgyslių ir sąnarių apkrovą, padės išvengti traumų, mokantis bei kartojant akrobatinius elementus ilgų treniruočių metu. Pripučiamas akrobatinis takelis turi gera amortizaciją. Tai palengvins perėjimą nuo lengvų iki sunkesnių elementų atliekant pratimą ant „fiberglas“ akrobatinio takelio.

Pripučiamas akrobatinis takelis padarytas iš specialios „Airdeck“ medžiagos ir idealiai tinka treniruotis profesionaliems sportininkams. Galima sklandžiai reguliuoti slėgį renkant takelio atšokimą priklausomai nuo sportininko svorio ir lygio. Tokių takelių konstrukcija leidžia atlikti sudėtingus akrobatinius šuolius ir elementų kombinacijas. Pripučiamo takelio patvarumo atsarga yra 1 ATM. slėgis. Dėl sporto šakos specifikos, reikalingas ne mažiau 25 m. ilgis, bet pripučiami takeliai nebūna ilgiau 15 m., todėl mums reikia dviejų (2). Takeliai gali būti sujungti tarpusavyje specialia juosta. Aukštis turi būti ne mažiau 30cm, plotis 2-2,8 m.. Takelis yra labai mobilus ir galima lengvai keisti jos vietą salėje, lengvai transportuojamas ir gali būti naudojamas išvykoms į kitus Lietuvos miestus. Jo išsklendimas užima 4-6 minutes, sulankstytas užima 0,6-1,2 m3. Pripučiamas akrobatinis takelis yra geras pramogos elementas, kuris pritrauks užsiimti akrobatikos ir gimnastikos sportu daugybę vaikų ir jaunimo, kas tuo metu pakels unikalios Lietuvos sporto šakos, šuoliai ant akrobatinio takelio, populiarumą.

Įskaitant visus būtinius parametrus ir tarptautinius reikalavimus, naudojamo inventoriaus populiarumą didžiausiose tarptautinėse ir Pasaulio čempionatuose, naudojimo laikotarpį ir darbo būklės ilgalaikiškumą, buvo atlikta rinkos analizė, informacijos surinkimas, gamintojų ir tiekėjų apklausa.

Mes nuoširdžiai tikime, kad Jūs atsakingai apsvarstysite aukščiau pateiktą informaciją, atkreipsite dėmesį į informaciją išdėstytą priede ir priimsite teigiamą projekto sprendimą.

## 2.6. Tikslinė projekto grupė ir projekto dalyviai

Tikslinė projekto auditorija yra Lietuvos Sportinės Akrobatikos Federacijos visų rūšių sportininkai (apie 400 žmonių), Visagino sporto centro sportininkai, Lietuvos Gimnastikos federacijos sportininkai, o taip pat kitų gretimų sporto šakų sportininkai: sportinė gimnastika (vyrų ir moterų), sportinė akrobatika, šuoliai ant batuto, šuoliai ant akrobatinio takelio, sportinė aerobika, lengvoji atletika, sportiniai šokiai. Taip pat galimi kitų sporto šakų atstovai, kuriems reikia išmokti akrobatinių šuolių, pavyzdžiui, vandens slidės, šuoliai į vandenį, skirtingų kovų menai. Iš žiemos sporto šakų – tai laisvojo stiliaus šuoliai nuo trampolino, akrobatiniai šuoliai, dailūs čiuožimas. Ir kiti žmonės norintys išvystyti šuolininkų fizines savybes: greitį, galią, ištvermę, reakciją, dėmesio koncentraciją bei lyderio savybes.

## 2.7. Laukiami rezultatai ir nauda įgyvendinus projektą

Įgyvendinę šį projektą, sportininkai turės saugias ir atitinkančias tarptautinius standartus treniruočių sąlygas, ruošiantis aukštos klasės varžyboms (treniruočių kokybė ir saugumas). Padidės kvalifikuotų profesionalių šuolininkų kiekis, bus pasiekti geresni rezultatai Europos, Pasaulio ir kitų tarptautinių čempionatų bei pirmenybių varžybose.

Šie veiksmai padės išsaugoti unikalią Lietuvos ir Baltijos šalių sporto šaką – šuoliai ant akrobatinio takelio. Padidės šuolių ant akrobatinio takelio populiarumas, kuris pritrauks daugiau žmonių sportuoti, o taip pat padės spręsti socialines problemas, kaip vaikų ir jaunimo užimtumas ir sveiko gyvenimo būdo propagavimas.

## 2.8. Projekto tęstinumas

Disponuojant pripuščiamu akrobatiniu takeliu sportininkų profesionalus lygis kils, sumažės sausgyslių ir sąnarių apkrovą, padės išvengti traumų, mokantis bei kartojant akrobatinius elementus ilgų treniruočių metu. Treniruotės bus intensyvesnės. Palengvės perėjimą nuo lengvų iki sunkesnių elementų atliekant pratimą ant „fiberglas“ akrobatinio takelio. Takelis yra labai mobilus ir galima lengvai keisti jos vietą salėje. Jo išsklendimas užima 4-6 minutes, sulankstytas užima 0,6-1,2 m<sup>3</sup>. Jis yra lengvai transportuojamas. Gali būti naudojama kituose miestuose, salėje arba po atviru dangumi pasirodymuose ir sporto šakos pristatymuose, žmogaus fizinių gabumų demonstravimui. Tokių būdų padidės sporto šakos populiarumas ir sportininkų skaičius, išsaugų jų vidutinis amžius. Šiuo metu sprendžiamas klausimas įtraukti šią sporto šaką 2020 metais į Vasaros Olimpines žaidynes. Jų dalyvavimui bus prileidžiami tik sportininkai vyresni 18 metų, taip pat kaip Pasaulio ir Europos Čempionatuose, kur vyks atranka ir licencijų pasidalinimas.

Daugelį metų yra praktikuojama parama socialiai remtiniams vaikams. Skatinome jų užimtumą įtraukdami į akrobatinių šuolių sportą. Teikiamos nuolaidos, o išskirtiniais atvejais treniruotės vaikams yra nemokamos. Supažindiname vaikus ir jaunimą su sveiku gyvenimo būdu, padedame išugdyti socialiai naudingus gyvenimo įgūdžius, tokius kaip disciplina ir kontrolė, teisingos gyvenimo pozicijos turėjimas. O pasiekę tam tikrą lygį, suteikiame galimybę dalyvauti Tarptautinėse varžybose Lietuvoje ir užsienyje. Mes ir toliau norėtume tęsti šią veiklą.

Nauja sportinė įranga padės tęsti socialinę veiklą ir atvers naujas galimybes, kaip, pavyzdžiui, sportinė reabilitacija. Mes jau turime darbo patirtį su žmonėmis turinčiais negalią ir patologijas. Nuo užsiėmimo pradžios jų fiziniai gabumai ir sveikata akivaizdžiai pagerėjo. Ši sporto šaka neša didelę naudą sveikatai:

- Puikiai ištrenuoja visas raumenų grupes, sustiprina sausgysles ir sąnarius, išvysto galią ir ištvermę. Kūnas tapo lankstus.
- Sustiprina vestibuliarinį aparatą, pagerina judėjimo koordinaciją ir orientaciją aplinkoje.
- Palankiai veikia praktiškai visų organų ir organizmo sistemoje.
- Stiprina imuninę sistemą.
- Gerina širdies ir kraujagyslių sistemą.
- Gerina medžiagų apykaitą.
- Padeda išlaikyti figūros tobulą formą ir apsaugo nuo perteklinio svorio padidėjimo.
- Išplečia plaučius.
- Skatina psichologinį stabilumą ir dėmesio koncentraciją.

Platesnėms galimybėms sporto reabilitacijoje reikalingi fiziotherapeutai ir sporto gydytojai.

Projekto tendencijoje yra dar vieną svarbi kryptis.

Šiuo metu yra labai populiarios gatvės pramogos vadinamos "parkuras" (parkour) ir "frianas" (freerun). Tai judėjimas iš vienos vietos į kitą įveikiant kliūtis su akrobatinių šuolių elementais miesto aplinkoje. Medžiai, sienos, stogai, turėklai yra įprastos užsiėmimo vietos. Tai nėra pripažintos sporto šakos ir jos nemotyvuoja fizinės sveikatos kryptingo lavinimo. Jos neatneša Lietuvai jokios naudos, o ne retai ir kenkia. Tai yra labai nesaugi veikla, nešanti didelį pavojų sveikatai ir gyvybei. Daro žalą valstybės turtui.

Mums disponuojant reikalingu sportiniu inventoriumi, fiberglaso ir pripučiamu akrobatiniu takeliu, galime populiarinti šią oficialią sporto šaką - šuoliai ant akrobatinio takelio, ir suinteresuoti jaunimą išeiti iš gatvių ir ateiti į sporto salę, duoti jiems taip norimus fizinius įgūdžius ir gebėjimus saugioje aplinkoje su kvalifikuotu treneriu priešakyje. Klubas duos jaunimui galimybę tapti motyvuotais sportininkais ir teikti naudą Lietuvos Respublikai, laimėti prizines vietas Pasaulio, Europos ir kitose tarptautinėse pirmenybėse ir čempionatuose. Remiant ir glaudžiai bendradarbiaujant, mes esame tikri, kad galime įgyvendinti šiuos planus.

Parama šitam projektui suteiks galimybę sėkmingai tęsti mūsų naudingą veiklą, kuri duoda realią bei visapusišką naudą Lietuvos Respublikai.

Viso projekto suma (Eur): 10 450,00

Prašoma iš fondo suma (Eur): 10 450,00