

**KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS**

**PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS**

**LIETUVOS SPORTO INFORMACIJOS CENTRAS**

**LIETUVOS 7–80 METŲ AMŽIAUS GYVENTOJŲ  
POŽIŪRIS Į KŪNO KULTŪROS PRATYBAS  
IR DALYVAVIMAS JOSE**

**SOCIOLOGINIO TYRIMO REZULTATAI**

**Vilnius  
2002**

**Tyrimą organizavo ir leidinį parengė:**

**Koordinatorė** Milda Laurutėnaitė, Kūno kultūros ir sporto departamento Kūno kultūros strategijos skyriaus vedėja

**Darbo grupė:** Zigmantas Motiekaitis (*vadovas*), Vytautas Balzeris,  
dr. Bronė Kaminskienė, Jolanta Lapinskienė

## TURINYS

<b>I</b> VADAS .....	4
<b>1. TYRIMO ORGANIZAVIMAS</b> .....	5
1.1. TYRIMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI .....	5
1.2. TYRIMO ORGANIZAVIMAS .....	5
1.3. DUOMENYS APIE APKLAUSOJE DALYVAVUSIUS RESPONDENTUS .....	6
<b>2. APKLAUSOS REZULTATAI</b> .....	7
2.1. BENDROJI APŽVALGA .....	7
2.2. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMŲ SUVESTINĖ .....	9
2.3. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMAI Į KLAUSIMUS .....	11
2.3.1. Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizinius galias bei darbingumą? .....	11
2.3.2. Ar Jūs mankštinatės, sportuojate? .....	11
2.3.3. Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate? .....	11
2.3.4. Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate? .....	12
2.3.5. Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės? .....	12
2.3.6. Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai? .....	12
2.3.7. Kokias lankote organizuotas sporto pratybas? .....	12
2.3.8. Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas? .....	13
2.3.9. Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate? .....	13
2.3.10. Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas? .....	13
2.3.11. Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas? .....	13
2.3.12. Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas? .....	14
2.3.13. Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti? .....	14
2.3.14. Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate? .....	14
2.4. MOKSLEIVIŲ APKLAUSOS REZULTATAI .....	15
2.5. STUDENTŲ APKLAUSOS REZULTATAI .....	17
2.6. DIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI .....	19
2.7. NEDIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI .....	21
2.8. PENSININKŲ APKLAUSOS REZULTATAI .....	23
<b>3. IŠVADOS IR PASIŪLYMAI</b> .....	25

## Į V A D A S

Rengiantis III Lietuvos sporto kongresui atlikta analizė parodė, kad sporto organizacijos daugiau duomenų turi tik apie nedidelę dalį Lietuvos gyventojų – tuos, kurie lanko organizuotas pratybas sporto arba sveikatingumo klubuose, sporto mokymo bei viešosiose įstaigose.

Nėra pakankamai ištirta, koks gyventojų požiūris į kūno kultūrą ir sportą kaip vieną iš svarbiausių priemonių, padedančių stiprinti sveikatą, didinti fizines galias bei darbingumą. Trūksta informacijos, dėl kokių priežasčių didžioji dalis Lietuvos gyventojų nesimankština ir nesportuoja. Visiškai nėra duomenų apie savarankiškai besimankštinančius arba sportuojančius asmenis. Mažai žinoma ir apie problemas, su kuriomis susiduria ne tik savarankiškai, bet ir organizuotai sportuojantys žmonės.

Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės, siekdamas išsiaiškinti šiuos visiems svarbius klausimus, pirmą kartą organizavo tokio masto sociologinį tyrimą.

Tyrimo organizatoriai dėkingi Kūno kultūros ir sporto departamento vadovybei ir visų padalinių darbuotojams, Sporto statistikos koordinacinei komisijai, kurie sudarė visas reikalingas sąlygas pasirengti ir atlikti šį tyrimą. Atskirai norime pažymėti Statistikos departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės darbuotojų geranoriškumą konsultuojant pasirengimo metu ir vykdant su Kūno kultūros ir sporto departamentu pasirašytą sutartį.

Šiame leidinyje pateikiama trumpa informacija apie tyrimo tikslą, uždavinius ir organizavimą bei plati tyrimo rezultatų analizė, išvados ir pasiūlymai.

# 1. TYRIMO ORGANIZAVIMAS

## 1.1. TYRIMO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Situacijos analizė rengiantis III Lietuvos sporto kongresui ir duomenų poreikis rengiamai 2002–2004 m. Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto plėtros programai lėmė tyrimo tikslą ir uždavinius.

**Tyrimo tikslas – sužinoti įvairių sluoksnių Lietuvos gyventojų požiūrį į kūno kultūrą ir sportą bei gyventojų dalyvavimą kūno kultūros ir sporto pratybose tam, kad būtų geriau parengtos ir įgyvendintos konkrečios veiklos programos.**

### Uždaviniai:

#### 1. Nustatyti:

- 1.1. Koks žmonių asmeninis požiūris į kūno kultūrą ir sportą pagal jų užsiėmimą, amžių, lytį bei gyvenamąją vietą.
- 1.2. Kokia dalis gyventojų pasirinko organizuotas arba savarankiškas kūno kultūros ir sporto pratybas bei kokia dalis visai nesimankština ir nesportuoja.

#### 2. Išsiaiškinti:

- 2.1. Kas lemia žmonių apsisprendimą pasirinkti organizuotas ar savarankiškas pratybas.
- 2.2. Su kokiomis problemomis susiduriama pasirinkus vieną ar kitą pratybų formą.
- 2.3. Dėl kokių priežasčių žmonės nesimankština ir nesportuoja.

#### 3. Tyrimų duomenis išanalizuoti ir pateikti tokia forma, kuri padėtų numatyti konkrečias ir veiksmingas priemones.

#### 4. Tyrimų rezultatus paskelbti viešai.

## 1.2. TYRIMO ORGANIZAVIMAS

Dar 2001 metų pradžioje Lietuvos sporto informacijos centras, vykdydamas Kūno kultūros ir sporto departamento patvirtintą programą, kartu su Departamento Kūno kultūros skyriumi pradėjo parengiamuosius darbus plataus masto sociologiniam tyrimui.

2001 m. gegužės 2 d. buvo pasirašytas Kūno kultūros ir sporto departamento įsakymas Nr. 64 „Dėl sociologinio tyrimo „Gyventojų požiūris į kūno kultūros ir sporto pratybas ir dalyvavimas jose“ organizavimo“. Tyrimą organizuoti pavesta Departamento Kūno kultūros skyriui ir Lietuvos sporto informacijos centrui kartu su Lietuvos statistikos departamentu. Buvo patvirtinta anketa (p. 9–10) ir darbų planas-sąmata. Lietuvos sporto informacijos centre buvo sudaryta darbo grupė.

Kūno kultūros ir sporto departamentas sudarė sutartį su Statistikos departamentu prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės dėl 8 000 respondentų apklausos surengimo 2001 m. gegužės–birželio mėn. Tokia sutartis buvo reikalinga todėl, kad tik Statistikos departamentas turi patirtį pagal Eurostato metodiką atlikti respondentų atranką, atitinkančią Lietuvos gyventojų sudėtį, ir tam darbui parengtus kvalifikuotus klausėjus.

Pagal perdavimo–priėmimo aktą iš Lietuvos statistikos departamento buvo priimta 7 512 užpildytų anketų, kurias pagal respondentų atsakymus užpildė ir pasirašė 203 klausėjai. Susidarė daugiau kaip 180 tūkstančių atsakymų, kurie buvo analizuojami bei sisteminami pagal Kūno kultūros ir sporto departamento Sporto statistikos koordinacinės komisijos aprobuotą metodiką. Šiems darbams specialią programinę įrangą parengė bei skaičiavimus koordinavo darbo grupės narė matematikos mokslų daktarė Bronė Kaminskienė.

### 1.3. DUOMENYS APIE TYRIME DALYVAVUSIUS RESPONDENTUS

Respondentai	Dalyvavo apklausoje	
	Iš viso	Procentas
<b>Iš viso respondentų</b>	7512	
Tarp jų		
<b>Pagal lytį:</b>		
Moterų	<b>3918</b>	52,2
Vyrų	<b>3594</b>	47,8
<b>Pagal amžių:</b>		
7–18 m.	<b>1143</b>	15,2
19–25 m.	<b>1145</b>	15,2
26–40 m.	<b>1994</b>	26,5
41–60 m.	<b>2219</b>	29,5
61–80 m.	<b>1011</b>	13,5
<b>Pagal gyvenamąją vietą:</b>		
Miesto gyventojų	<b>5328</b>	70,9
Kaimo gyventojų	<b>2184</b>	29,1
<b>Pagal išsilavinimą:</b>		
Aukštasis	<b>1152</b>	15,5
Aukštesnysis, spec. vidurinis	<b>1703</b>	22,9
Vidurinis	<b>2081</b>	27,9
Pagrindinis	<b>1642</b>	22,0
Pradinis arba neraštingas	<b>873</b>	11,7
<b>Pagal užsiėmimą:</b>		
Moksleivių	<b>1154</b>	15,4
Studentų	<b>462</b>	6,2
Tarnautojų	<b>1648</b>	21,9
Verslininkų	<b>278</b>	3,7
Darbininkų	<b>1464</b>	19,5
Ūkininkų	<b>428</b>	5,7
Nedirbančiųjų	<b>1137</b>	15,1
Pensininkų	<b>941</b>	12,5

## 2. APKLAUSOS REZULTATAI

### 2.1. BENDROJI APŽVALGA

Apklauso duomenų analizės metodus, rezultatų pateikimo būdus ir formas nulėmė tyrimo tikslas, uždaviniai ir duomenų poreikis rengiamai 2002–2004 m. Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto plėtros programai.

Pakankamai didelis respondentų skaičius ir informatyvi anketos struktūra leido gauti gana daug patikimos informacijos apie pačių įvairiausių visuomenės sluoksnių ir gyventojų grupių požiūrį į kūno kultūros ir sporto pratybas bei dalyvavimą jose. Greta bendrųjų duomenų, pateikiami apklausos pagal lytį, gyvenamąją vietą, amžių, išsilavinimą ir užsiėmimą rezultatai.

Duomenų patikimumą didina ir tai, kad tiek klausėjai, tiek respondentai visiškai neturėjo jokių interesų netiksliai arba tendencingai atsakinėti į klausimus, nes anketos atsakymai anoniminiai.

Analizuojant apklausos rezultatus absoliutūs skaičiai buvo naudojami skaičiavimui, o tyrimų rezultatų pateikimas procentine išraiška geriausiai parodo esamą padėtį. Dėl to, kad tokio plataus masto ir pagal tokią metodiką tyrimas Lietuvoje atliktas pirmą kartą, nėra galimybės rezultatus palyginti su kitais tyrimais.

Tyrimo duomenys atsižvelgiant į keliamus uždavinius ir poreikius suskirstyti į dvi grupes.

**Pirmoje grupėje – visų respondentų atsakymai bei duomenys respondentų, suskirstytų pagal lytį, gyvenamąją vietą, amžių ir išsilavinimą, teikiantys labiau sociologinio pobūdžio informaciją.** Jie pateikiami 2.3–2.5 skyriuose. Šie duomenys teikia nemažai informacijos apie socialinius ir ekonominius pokyčius šalies visuomenėje, apie žmonių mąstymo ir veiksmų tendencijas, tačiau kol kas nėra praktikos rengti jiems skirtas programas.

**Antroje grupėje – atsakymai respondentų, suskirstytų pagal užsiėmimą,** nes Lietuvos kūno kultūros ir sporto strategija 2000–2012 metams ir rengiamos Kūno kultūros ir sporto plėtros programos priemonės skirtos kaip tik gyventojų grupėms pagal jų užsiėmimą. Jie pateikiami 2.6–2.10 skyriuose.

Tyrimo organizatoriams nebuvo keliamas uždavinys nustatyti priežastis arba pasiūlyti poveikio priemones, tačiau tyrėjai bando atkreipti dėmesį į tuos duomenis, kurie suinteresuotoms institucijoms ir specialistams pakankamai vaizdžiai parodo esamą padėtį ir atskleidžia problemas, su kuriomis susiduria besimankštinantys ir sportuojantys gyventojai. Tuo pat metu pirmą kartą pateikiama tokia plati analizė priežasčių, dėl kurių didžioji visuomenės dalis iki šiol nesimankština ir nesportuoja.

Statistikos departamento taikyta respondentų atrankos metodika atitinka gyventojų struktūrą tik šalies mastu, tačiau neatitinka kiekvienos konkrečios teritorijos gyventojų sudėties. Todėl nebuvo analizuoti ir šiame leidinyje nepateikti duomenys pagal teritorijas.

**Pirmą kartą nustatyta, jog net 31% apklaustųjų mankština ir sportuoja savarankiškai.** Tai gali būti daug kam netikėti duomenys. Patikimumui patikrinti atskirai buvo skaičiuoti atsitiktinai atrinktų 12 rajonų duomenys. Procentas skyrėsi tik dešimtosiomis dalimis.

Toks palyginti didelis savarankiškai užsiiminėjančiųjų procentas tiesiogiai sietinas su tuo, kad net **87% visų apklaustųjų teigiamai vertina kūno kultūros ir sporto naudą** stiprinant sveikatą, gerinant fizines galias ir darbingumą. Tai savo ruožtu verčia manyti, jog tokį žmonių požiūrį formuoja ir naujos socialinės bei ekonominės sąlygos. Daug ką pasako ir atskirai paimti duomenys pagal gyventojų užsiėmimą. Teigiamai atsakė 98,5% studentų, 93,1% moksleivių, 91,2% dirbančiųjų, 82% nedirbančiųjų ir 67% pensininkų.

**Daugiausia savarankiškai mankština ir sportuoja** studentų – 45,8%, dirbančiųjų – 35%, nedirbančiųjų – 32,8%, moksleivių – 27,3% ir tik 13,5% pensininkų. Iš dirbančiųjų daugiausia savarankiškai užsiiminėja tarnautojai (44,5%) ir verslininkai (44,2%), o mažiausiai – ūkininkai (15,9%).

**Tačiau tai, kad 16,6% apklaustųjų lanko organizuotas pratybas, vargu ar galima vadinti geru rodikliu.** Tuo labiau, kad iš visų organizuotai sportuojančiųjų 31,9% lanko sporto mokymo įstaigas ir tik 16,6% – papildomojo ugdymo pratybas mokymo įstaigose bei 14,9% – sporto klubuose. Tik 7,6% sudaro sveikatos mokyklų ir klubų lankytojai. Iš 56,3% moksleivių, lankančių organizuotas pratybas, net 44,1% lanko pratybas sporto mokymo įstaigose ir tik 25,5% – papildomojo ugdymo pratybas mokymo įstaigose. Iš 38,7% studentų, lankančių organizuotas pratybas, vėlgi daugiausia (33%) lanko sporto mokymo įstaigas ir tik 19,5% – pratybas mokymo įstaigose bei tiek pat – mokamas pratybas kitur. Tik 9,9% dirbančių, 2,8% nedirbančių gyventojų ir tik 0,97% pensininkų lanko organizuotas pratybas. Didžiąją dalį organizuotas pratybas lankančių dirbančiųjų sudaro verslininkai (22,6%) ir tarnautojai (15,53%).

Nedaug, bet skiriasi problemų, su kuriomis susiduria savarankiškai ir organizuotai sportuojantys gyventojai, pobūdis.

Dominuoja nusiskundimai dėl prastos materialinės bazės ir dėl sunkumo derinti mokslą (darbą) su noru mankštintis ir sportuoti. Tik studentai sunkumą derinti mokslą ir sportavimą laiko svarbiausia problema. Tuo tarpu savarankiškai sportuojantiems dirbantiesiems labiausiai trūksta arti prie namų paprasčiausių sporto bazių, o nedirbantiems žmonėms – sporto inventoriaus.

Metodinės literatūros ir informacijos labiausiai trūksta nedirbantiems gyventojams, o medicininės priežiūros – organizuotas pratybas lankantiems pensininkams.

**Pakankamai iškaltingi ir didžiausią rūpestį keliantys duomenys apie didesniąją dalį gyventojų (52,4%), kurie visiškai nesportuoja ir nesimankština.** Tai 85,5% pensininkų, 64,4% nedirbančių žmonių, 54,9% dirbančiųjų, 15,3% studentų ir 16,4% moksleivių.

Visų 7512 respondentų nurodytos priežastys:

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Neturi noro, energijos ir valios                         | – 38,4% |
| 2. Dėl silpnos sveikatos                                    | – 15,5% |
| 3. Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio                      | – 13,3% |
| 4. Domisi kitomis laisvalaikio formomis                     | – 11,9% |
| 5. Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų                     | – 8,78% |
| 6. Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla | – 7,04% |
| 7. Nevertina sporto įtakos sveikatai                        | – 4,37% |
| 8. Netenkina esama skurdi materialinė bazė                  | – 0,73% |

**Tačiau, pažvelgę į atskirų gyventojų grupių nuomones, matome, kad priežasčių skalė gana kontrastinga. Dėl to apibendrintieji procentai netinka ieškant būdų, kaip padėti konkrečioms žmonių grupėms.**

Štai nenorą, energijos ir valios stoką, kaip svarbiausią priežastį, nurodė visi, išskyrus moksleivius ir studentus. Moksleiviai pagrindine priežastimi laiko kitas laisvalaikio formas (29,48%), o studentai – didelį mokymosi krūvį (28,04%). Nenorą, energijos ir valios stoka moksleiviams ir studentams – antroje vietoje.

Tuo tarpu nenori, trūksta energijos ir valios net 47,28% nedirbančių gyventojų. Kas gali paneigti, kad tokia didelė valios stoka neturi įtakos ir jų galimybei įsidarbinti.

Silpna sveikata – antroji pagal svarbą priežastis todėl, kad net 45,67% pensininkų šią priežastį laiko svarbiausia. Tuo pat metu kitoms gyventojų grupėms ji ketvirtoje ir dar žemesnėse vietose. Šią priežastį nurodė tik 1,87% studentų, 8,37% moksleivių, 6,77% dirbančiųjų ir 10,33% nedirbančiųjų.

Kiek netikėtai atrodo tai, kad prastą materialinės bazės būklę nesportuojantys ir nesimankštinantys gyventojai nurodė kaip pačią menkiausią priežastį. Tai gali būti todėl, kad jie tose bazėse nesilanko.

**Šioje aprašomojoje dalyje pateikti tik kai kurie visiškai nauji arba anksčiau mažiau žinomi duomenys. Konkrečius interesus turinčios institucijos, mokslininkai, sporto bei kiti specialistai šiame leidinyje pateikiamose lentelėse ir diagramose galės rasti daugiau jiems reikalingų duomenų.**



## 2.2. VISŲ RESPONDENTŲ ATSAKYMŲ SUVESTINĖ

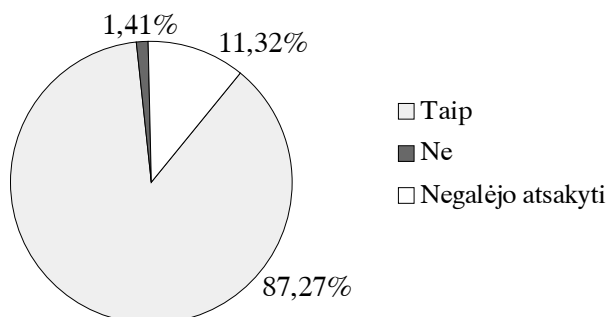
Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė	
		Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>		
1.	Taip	6556	<b>87,27</b>
3.	Negalėjo atsakyti	850	<b>11,32</b>
2.	Ne	106	<b>1,41</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>		
1.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	3936	<b>52,40</b>
2.	Mankština ir sportuoja tik savarankiškai	2332	<b>31,04</b>
3.	Lanko organizuotas pratybas	1244	<b>16,56</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>		
1.	Sportuoja savo malonumui	1296	<b>55,57</b>
2.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	803	<b>34,43</b>
3.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	233	<b>9,99</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>		
1.	1–2 kartus	1074	<b>46,05</b>
2.	3–4 kartus	770	<b>33,02</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	488	<b>20,93</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>		
1.	Iki 2 val.	1157	<b>49,61</b>
2.	Iki 3 val.	704	<b>30,19</b>
3.	4 val. ir daugiau	471	<b>20,20</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*</b>		
1.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	903	<b>28,69</b>
2.	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	812	<b>25,80</b>
3.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	651	<b>20,69</b>
4.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	445	<b>14,14</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	267	<b>8,48</b>
6.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	69	<b>2,19</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>		
1.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje (nemokamai)	398	<b>31,99</b>
2.	Mokamas sporto pratybas	360	<b>28,94</b>
3.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	207	<b>16,64</b>
4.	Treniruotes sporto klube	185	<b>14,87</b>
5.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	94	<b>7,56</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>		
1.	1–2 kartus	672	<b>54,02</b>
2.	3–4 kartus	445	<b>35,77</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	127	<b>10,21</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>		
1.	4 val. ir daugiau	484	<b>38,91</b>
2.	Iki 3 val.	397	<b>31,91</b>
3.	Iki 2 val.	363	<b>29,18</b>
<b>15.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>		
1.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	540	<b>33,01</b>
2.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	493	<b>30,13</b>
3.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	283	<b>17,30</b>
4.	Nepakankama medicininė priežiūra	174	<b>10,64</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	85	<b>5,20</b>
6.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	61	<b>3,73</b>
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>		
1.	Pats nusprendė	2790	<b>58,66</b>
2.	Draugai	642	<b>13,50</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė	
		Iš viso	Proc.
3.	Tėvai	355	<b>7,46</b>
4.	Mokytojai, dėstytojai	327	<b>6,88</b>
5.	Medicinos darbuotojai	322	<b>6,77</b>
6.	Sporto treneris	219	<b>4,60</b>
7.	Žiniasklaida	101	<b>2,12</b>
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>		
1.	Noras tobulinti savo fizinės galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	3210	<b>84,67</b>
2.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	369	<b>9,73</b>
3.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	212	<b>5,59</b>
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?</b>		
1.	Visai neskiria	380	<b>38,15</b>
2.	Skiria iki 50 Lt	363	<b>36,45</b>
3.	Skiria iki 100 Lt	182	<b>18,27</b>
4.	Skiria iki 200 Lt	57	<b>5,72</b>
5.	Skiria 200 Lt ir daugiau	14	<b>1,41</b>
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?*</b>		
1.	Neturi noro, energijos ir valios	1961	<b>38,44</b>
2.	Dėl silpnos sveikatos	792	<b>15,52</b>
3.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	676	<b>13,25</b>
4.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	606	<b>11,88</b>
5.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	448	<b>8,78</b>
6.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	359	<b>7,04</b>
7.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	223	<b>4,37</b>
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	37	<b>0,73</b>

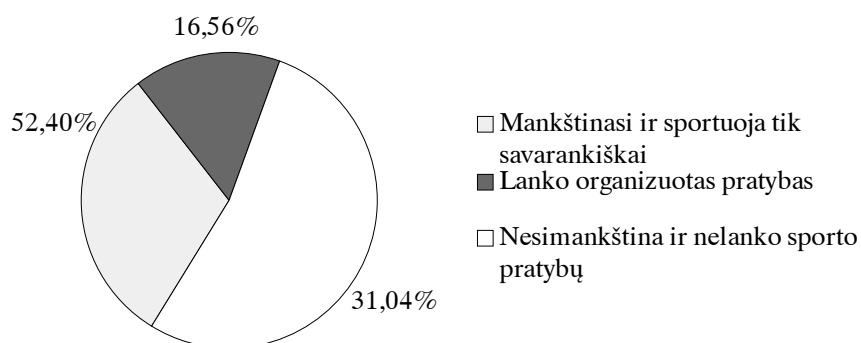
\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.

## 2.3. VISŲ RESPONDENTŲ IR RESPONDENTŲ ATSAKYMAI Į KLAUSIMUS

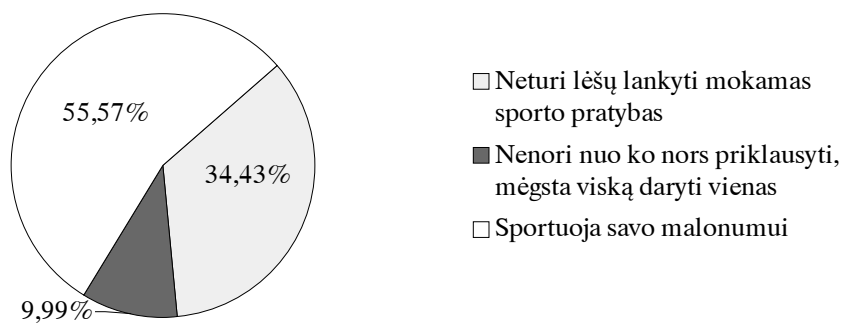
### 2.3.1. Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizinę galią, darbingumą?



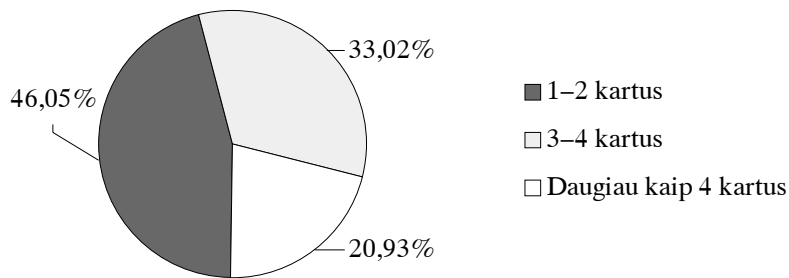
### 2.3.2. Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?



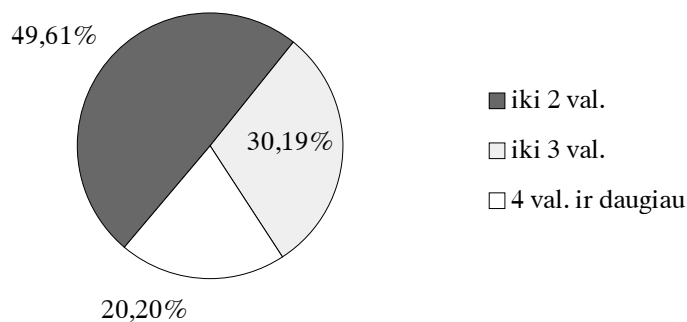
### 2.3.3. Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės?



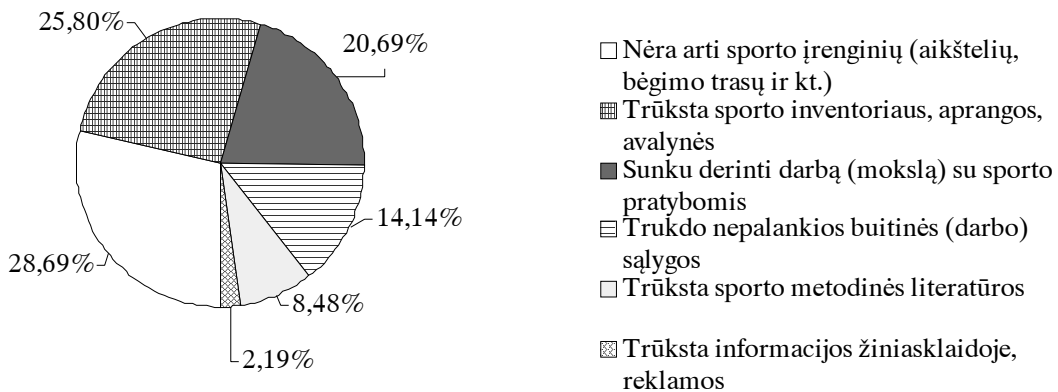
**2.3.4. Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?**



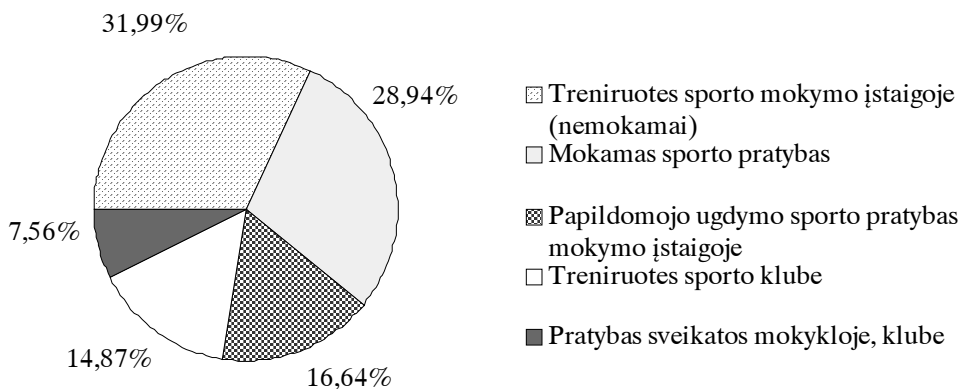
**2.3.5. Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?**



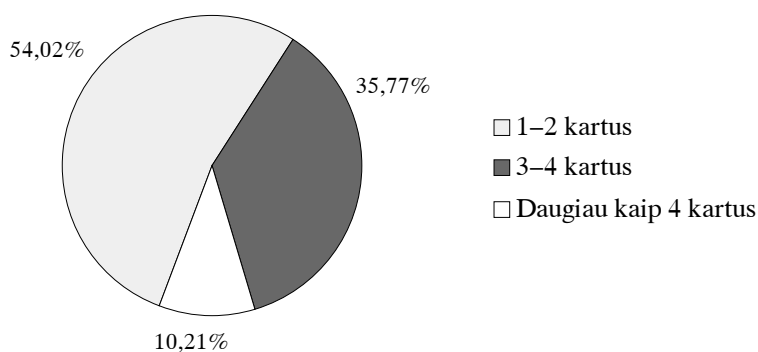
**2.3.6. Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?**



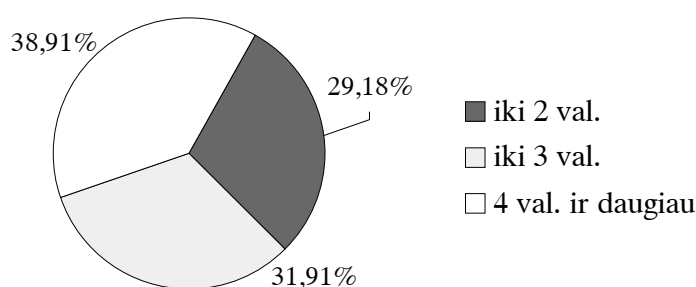
**2.3.7. Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?**



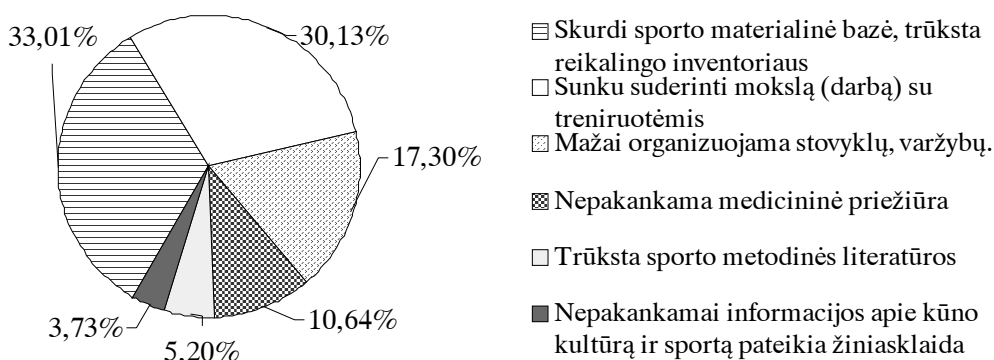
**2.3.8. Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?**



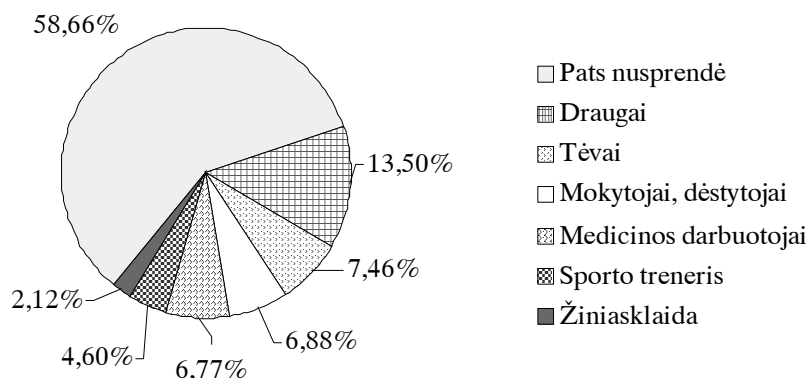
**2.3.9. Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?**



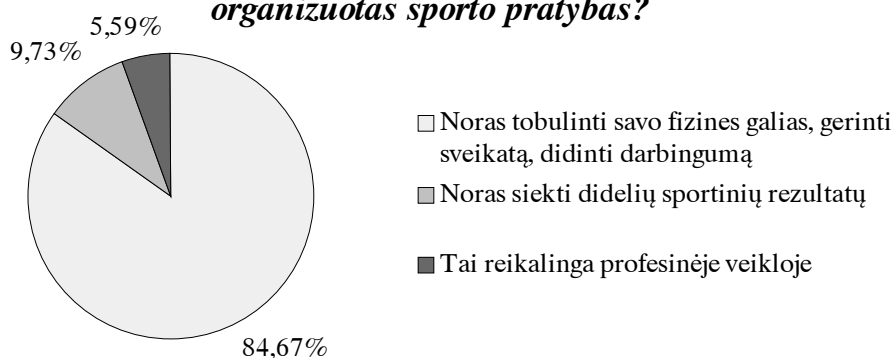
**2.3.10. Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?**



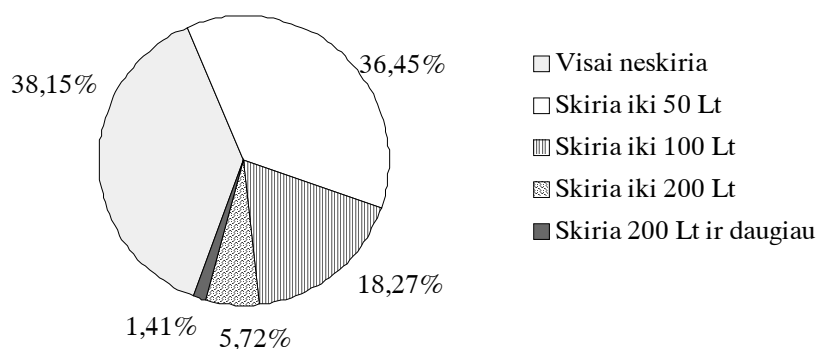
**2.3.11. Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?**



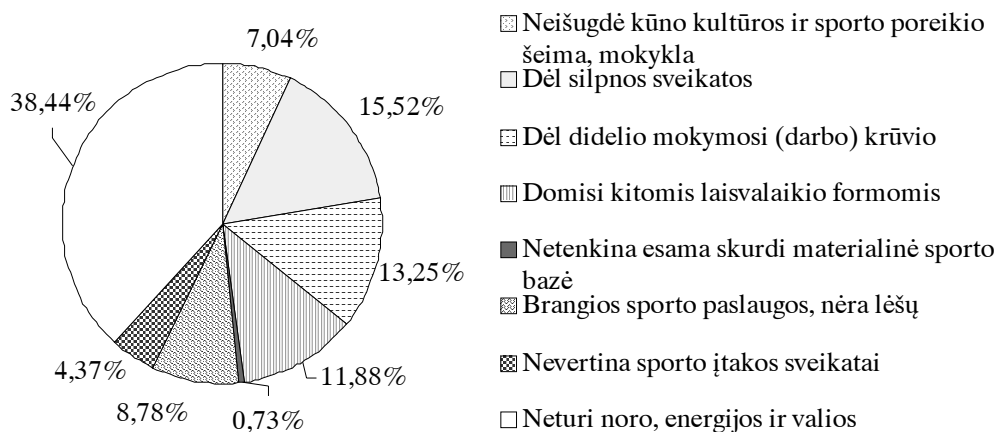
**2.3.12. Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?**



**2.3.13. Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?**



**2.3.14. Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?**



## 2.4. MOKSLEIVIŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Merginos		Vaikiniai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>										
1.	Taip	1075	<b>93,15</b>	531	<b>92,51</b>	544	<b>93,79</b>	799	<b>94,00</b>	276	<b>90,79</b>
2.	Negalėjo atsakyti	72	<b>6,24</b>	38	<b>6,62</b>	34	<b>5,86</b>	45	<b>5,29</b>	27	<b>8,88</b>
3.	Ne	7	<b>0,61</b>	5	<b>0,87</b>	2	<b>0,34</b>	6	<b>0,71</b>	1	<b>0,33</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	Lanko organizuotas pratybas	650	<b>56,33</b>	287	<b>50,00</b>	363	<b>62,59</b>	494	<b>58,12</b>	156	<b>51,32</b>
2.	Mankštinasi ir sportuoja tik savarankiškai	315	<b>27,30</b>	167	<b>29,09</b>	148	<b>25,52</b>	224	<b>26,35</b>	91	<b>29,93</b>
3.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	189	<b>16,38</b>	120	<b>20,91</b>	69	<b>11,90</b>	132	<b>15,53</b>	57	<b>18,75</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>										
1.	Sportuoja savo malonumui	160	<b>50,79</b>	90	<b>53,89</b>	70	<b>47,30</b>	108	<b>48,21</b>	52	<b>57,14</b>
2.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	135	<b>42,86</b>	67	<b>40,12</b>	68	<b>45,95</b>	102	<b>45,54</b>	33	<b>36,26</b>
3.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	20	<b>6,35</b>	10	<b>5,99</b>	10	<b>6,76</b>	14	<b>6,25</b>	6	<b>6,59</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	1–2 kartus	123	<b>39,05</b>	75	<b>44,91</b>	48	<b>32,43</b>	88	<b>39,29</b>	35	<b>38,46</b>
2.	3–4 kartus	115	<b>36,51</b>	62	<b>37,13</b>	53	<b>35,81</b>	82	<b>36,61</b>	33	<b>36,26</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	77	<b>24,44</b>	30	<b>17,96</b>	47	<b>31,76</b>	54	<b>24,11</b>	23	<b>25,27</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>										
1.	Iki 2 val.	136	<b>43,17</b>	84	<b>50,30</b>	52	<b>35,14</b>	92	<b>41,07</b>	44	<b>48,35</b>
2.	Iki 3 val.	100	<b>31,75</b>	53	<b>31,74</b>	47	<b>31,76</b>	72	<b>32,14</b>	28	<b>30,77</b>
3.	4 val. ir daugiau	79	<b>25,08</b>	30	<b>17,96</b>	49	<b>33,11</b>	60	<b>26,79</b>	19	<b>20,88</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*</b>										
1.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	179	<b>32,60</b>	88	<b>31,65</b>	91	<b>33,58</b>	118	<b>30,57</b>	61	<b>37,42</b>
2.	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	142	<b>25,87</b>	62	<b>22,30</b>	80	<b>29,52</b>	110	<b>28,50</b>	32	<b>19,63</b>
3.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	91	<b>16,58</b>	46	<b>16,55</b>	45	<b>16,61</b>	56	<b>14,51</b>	35	<b>21,47</b>
4.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	86	<b>15,66</b>	60	<b>21,58</b>	26	<b>9,59</b>	62	<b>16,06</b>	24	<b>14,72</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	28	<b>5,10</b>	11	<b>3,96</b>	17	<b>6,27</b>	21	<b>5,44</b>	7	<b>4,29</b>
6.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	23	<b>4,19</b>	11	<b>3,96</b>	12	<b>4,43</b>	19	<b>4,92</b>	4	<b>2,45</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje (nemokamai)	287	<b>44,15</b>	124	<b>43,21</b>	163	<b>44,90</b>	209	<b>42,31</b>	78	<b>50,00</b>
2.	Mokamas sporto pratybas	139	<b>21,38</b>	53	<b>18,47</b>	86	<b>23,69</b>	134	<b>27,13</b>	5	<b>3,21</b>
3.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	166	<b>25,54</b>	77	<b>26,83</b>	89	<b>24,52</b>	97	<b>19,64</b>	69	<b>44,23</b>
4.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	15	<b>2,31</b>	12	<b>4,18</b>	3	<b>0,83</b>	13	<b>2,63</b>	2	<b>1,28</b>
5.	Treniruotes sporto klube	43	<b>6,62</b>	21	<b>7,32</b>	22	<b>6,06</b>	41	<b>8,30</b>	2	<b>1,28</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	1–2 kartus	321	<b>49,38</b>	166	<b>57,84</b>	155	<b>42,70</b>	214	<b>43,32</b>	107	<b>68,59</b>
2.	3–4 kartus	258	<b>39,69</b>	93	<b>32,40</b>	165	<b>45,45</b>	211	<b>42,71</b>	47	<b>30,13</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	71	<b>10,92</b>	28	<b>9,76</b>	43	<b>11,85</b>	69	<b>13,97</b>	2	<b>1,28</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>										
1.	4 val. ir daugiau	269	<b>41,38</b>	91	<b>31,71</b>	178	<b>49,04</b>	228	<b>46,15</b>	41	<b>26,28</b>
2.	Iki 2 val.	205	<b>31,54</b>	109	<b>37,98</b>	96	<b>26,45</b>	131	<b>26,52</b>	74	<b>47,44</b>
3.	Iki 3 val.	176	<b>27,08</b>	87	<b>30,31</b>	89	<b>24,52</b>	135	<b>27,33</b>	41	<b>26,28</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Merginos		Vaikiniai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>15.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	324	<b>37,67</b>	138	<b>36,32</b>	186	<b>38,75</b>	229	<b>35,84</b>	95	<b>42,99</b>
2.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	216	<b>25,12</b>	111	<b>29,21</b>	105	<b>21,88</b>	166	<b>25,98</b>	50	<b>22,62</b>
3.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	210	<b>24,42</b>	87	<b>22,89</b>	123	<b>25,63</b>	162	<b>25,35</b>	48	<b>21,72</b>
4.	Nepakankama medicininė priežiūra	67	<b>7,79</b>	22	<b>5,79</b>	45	<b>9,38</b>	45	<b>7,04</b>	22	<b>9,95</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	23	<b>2,67</b>	12	<b>3,16</b>	11	<b>2,29</b>	19	<b>2,97</b>	4	<b>1,81</b>
6.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	20	<b>2,33</b>	10	<b>2,63</b>	10	<b>2,08</b>	18	<b>2,82</b>	2	<b>0,90</b>
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Pats nusprendė	573	<b>40,13</b>	270	<b>40,12</b>	303	<b>40,13</b>	422	<b>40,50</b>	151	<b>39,12</b>
2.	Tėvai	262	<b>18,35</b>	123	<b>18,28</b>	139	<b>18,41</b>	202	<b>19,39</b>	60	<b>15,54</b>
3.	Mokytojai, dėstytojai	238	<b>16,67</b>	127	<b>18,87</b>	111	<b>14,70</b>	155	<b>14,88</b>	83	<b>21,50</b>
4.	Draugai	202	<b>14,15</b>	86	<b>12,78</b>	116	<b>15,36</b>	143	<b>13,72</b>	59	<b>15,28</b>
5.	Sporto treneris	113	<b>7,91</b>	45	<b>6,69</b>	68	<b>9,01</b>	88	<b>8,45</b>	25	<b>6,48</b>
6.	Medicinos darbuotojai	22	<b>1,54</b>	11	<b>1,63</b>	11	<b>1,46</b>	18	<b>1,73</b>	4	<b>1,04</b>
7.	Žiniasklaida	18	<b>1,26</b>	11	<b>1,63</b>	7	<b>0,93</b>	14	<b>1,34</b>	4	<b>1,04</b>
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	761	<b>72,61</b>	384	<b>78,69</b>	377	<b>67,32</b>	558	<b>72,19</b>	203	<b>73,82</b>
2.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	280	<b>26,72</b>	100	<b>20,49</b>	180	<b>32,14</b>	211	<b>27,30</b>	69	<b>25,09</b>
3.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	7	<b>0,67</b>	4	<b>0,82</b>	3	<b>0,54</b>	4	<b>0,52</b>	3	<b>1,09</b>
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?*</b>										
1.	Visai neskiria	278	<b>59,40</b>	130	<b>62,20</b>	148	<b>57,14</b>	180	<b>52,63</b>	98	<b>77,78</b>
2.	Skiria iki 50 Lt	165	<b>35,26</b>	70	<b>33,49</b>	95	<b>36,68</b>	139	<b>40,64</b>	26	<b>20,63</b>
3.	Skiria iki 100 Lt	23	<b>4,91</b>	8	<b>3,83</b>	15	<b>5,79</b>	21	<b>6,14</b>	2	<b>1,59</b>
4.	Skiria iki 200 Lt	1	<b>0,21</b>	1	<b>0,48</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>0,29</b>		<b>0,00</b>
5.	Skiria 200 Lt ir daugiau	1	<b>0,21</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>0,39</b>	1	<b>0,29</b>		<b>0,00</b>
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nespportuojate?*</b>										
1.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	74	<b>29,48</b>	48	<b>30,00</b>	26	<b>28,57</b>	52	<b>30,23</b>	22	<b>27,85</b>
2.	Neturi noro, energijos ir valios	69	<b>27,49</b>	47	<b>29,38</b>	22	<b>24,18</b>	47	<b>27,33</b>	22	<b>27,85</b>
3.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	41	<b>16,33</b>	26	<b>16,25</b>	15	<b>16,48</b>	27	<b>15,70</b>	14	<b>17,72</b>
4.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	27	<b>10,76</b>	17	<b>10,63</b>	10	<b>10,99</b>	19	<b>11,05</b>	8	<b>10,13</b>
5.	Dėl silpnos sveikatos	21	<b>8,37</b>	15	<b>9,38</b>	6	<b>6,59</b>	17	<b>9,88</b>	4	<b>5,06</b>
6.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	9	<b>3,59</b>	4	<b>2,50</b>	5	<b>5,49</b>	4	<b>2,33</b>	5	<b>6,33</b>
7.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	6	<b>2,39</b>	2	<b>1,25</b>	4	<b>4,40</b>	4	<b>2,33</b>	2	<b>2,53</b>
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	4	<b>1,59</b>	1	<b>0,63</b>	3	<b>3,30</b>	2	<b>1,16</b>	2	<b>2,53</b>

\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.



## 2.5. STUDENTŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų			
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikinai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>						
1.	Taip	455	<b>98,48</b>	246	<b>98,40</b>	209	<b>98,58</b>
2.	Negalėjo atsakyti	6	<b>1,30</b>	3	<b>1,20</b>	3	<b>1,42</b>
3.	Ne	1	<b>0,22</b>	1	<b>0,40</b>	0	<b>0,00</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>						
1.	Mankštinasi ir sportuoja tik savarankiškai	212	<b>45,89</b>	110	<b>44,00</b>	102	<b>48,11</b>
2.	Lanko organizuotas pratybas	179	<b>38,74</b>	87	<b>34,80</b>	92	<b>43,40</b>
3.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	71	<b>15,37</b>	53	<b>21,20</b>	18	<b>8,49</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>						
1.	Sportuoja savo malonumui	102	<b>48,11</b>	47	<b>42,73</b>	55	<b>53,92</b>
2.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	95	<b>44,81</b>	55	<b>50,00</b>	40	<b>39,22</b>
3.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	15	<b>7,08</b>	8	<b>7,27</b>	7	<b>6,86</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>						
1.	1–2 kartus	95	<b>44,81</b>	49	<b>44,55</b>	46	<b>45,10</b>
2.	3–4 kartus	85	<b>40,09</b>	43	<b>39,09</b>	42	<b>41,18</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	32	<b>15,09</b>	18	<b>16,36</b>	14	<b>13,73</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>						
1.	Iki 2 val.	95	<b>44,81</b>	58	<b>52,73</b>	37	<b>36,27</b>
2.	Iki 3 val.	64	<b>30,19</b>	36	<b>32,73</b>	28	<b>27,45</b>
3.	4 val. ir daugiau	53	<b>25,00</b>	16	<b>14,55</b>	37	<b>36,27</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*</b>						
1.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	97	<b>34,04</b>	53	<b>34,87</b>	44	<b>33,08</b>
2.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	70	<b>24,56</b>	35	<b>23,03</b>	35	<b>26,32</b>
3.	Trūksta sporto inventorius, aprangos, avalynės	67	<b>23,51</b>	34	<b>22,37</b>	33	<b>24,81</b>
4.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	29	<b>10,18</b>	19	<b>12,50</b>	10	<b>7,52</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	20	<b>7,02</b>	10	<b>6,58</b>	10	<b>7,52</b>
6.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	2	<b>0,70</b>	1	<b>0,66</b>	1	<b>0,75</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>						
1.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje (nemokamai)	59	<b>32,96</b>	29	<b>33,33</b>	30	<b>32,61</b>
2.	Treniruotes sporto klube	39	<b>21,79</b>	19	<b>21,84</b>	20	<b>21,74</b>
3.	Mokamas sporto pratybas	35	<b>19,55</b>	17	<b>19,54</b>	18	<b>19,57</b>
4.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	35	<b>19,55</b>	12	<b>13,79</b>	23	<b>25,00</b>
5.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	11	<b>6,15</b>	10	<b>11,49</b>	1	<b>1,09</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>						
1.	1–2 kartus	99	<b>55,31</b>	56	<b>64,37</b>	43	<b>46,74</b>
2.	3–4 kartus	62	<b>34,64</b>	24	<b>27,59</b>	38	<b>41,30</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	18	<b>10,06</b>	7	<b>8,05</b>	11	<b>11,96</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>						
1.	4 val. ir daugiau	73	<b>40,78</b>	26	<b>29,89</b>	47	<b>51,09</b>
2.	Iki 3 val.	61	<b>34,08</b>	34	<b>39,08</b>	27	<b>29,35</b>
3.	Iki 2 val.	45	<b>25,14</b>	27	<b>31,03</b>	18	<b>19,57</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų			
		Iš viso	Proc.	Merginos		Vaikinai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>15.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>						
1.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	89	<b>36,78</b>	38	<b>32,20</b>	51	<b>41,13</b>
2.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	69	<b>28,51</b>	36	<b>30,51</b>	33	<b>26,61</b>
3.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	36	<b>14,88</b>	16	<b>13,56</b>	20	<b>16,13</b>
4.	Nepakankama medicininė priežiūra	25	<b>10,33</b>	12	<b>10,17</b>	13	<b>10,48</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	15	<b>6,20</b>	11	<b>9,32</b>	4	<b>3,23</b>
6.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	8	<b>3,31</b>	5	<b>4,24</b>	3	<b>2,42</b>
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>						
1.	Pats nusprendė	296	<b>56,38</b>	156	<b>59,54</b>	140	<b>53,23</b>
2.	Draugai	92	<b>17,52</b>	38	<b>14,50</b>	54	<b>20,53</b>
3.	Mokytojai, dėstytojai	46	<b>8,76</b>	21	<b>8,02</b>	25	<b>9,51</b>
4.	Sporto treneris	44	<b>8,38</b>	16	<b>6,11</b>	28	<b>10,65</b>
5.	Tėvai	34	<b>6,48</b>	21	<b>8,02</b>	13	<b>4,94</b>
6.	Medicinos darbuotojai	8	<b>1,52</b>	6	<b>2,29</b>	2	<b>0,76</b>
7.	Žiniasklaida	5	<b>0,95</b>	4	<b>1,53</b>	1	<b>0,38</b>
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>						
1.	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	342	<b>84,03</b>	186	<b>89,86</b>	156	<b>78,00</b>
2.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	38	<b>9,34</b>	16	<b>7,73</b>	22	<b>11,00</b>
3.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	27	<b>6,63</b>	5	<b>2,42</b>	22	<b>11,00</b>
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?*</b>						
1.	Visai neskiria	46	<b>33,58</b>	21	<b>32,31</b>	25	<b>34,72</b>
2.	Skiria iki 50 Lt	53	<b>38,69</b>	26	<b>40,00</b>	27	<b>37,50</b>
3.	Skiria iki 100 Lt	27	<b>19,71</b>	11	<b>16,92</b>	16	<b>22,22</b>
4.	Skiria iki 200 Lt	8	<b>5,84</b>	5	<b>7,69</b>	3	<b>4,17</b>
5.	Skiria 200 Lt ir daugiau	3	<b>2,19</b>	2	<b>3,08</b>	1	<b>1,39</b>
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?*</b>						
1.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	30	<b>28,04</b>	20	<b>25,00</b>	10	<b>37,04</b>
2.	Neturi noro, energijos ir valios	26	<b>24,30</b>	21	<b>26,25</b>	5	<b>18,52</b>
3.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	21	<b>19,63</b>	17	<b>21,25</b>	4	<b>14,81</b>
4.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	16	<b>14,95</b>	13	<b>16,25</b>	3	<b>11,11</b>
5.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	11	<b>10,28</b>	8	<b>10,00</b>	3	<b>11,11</b>
6.	Dėl silpnos sveikatos	2	<b>1,87</b>	1	<b>1,25</b>	1	<b>3,70</b>
7.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	1	<b>0,93</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>3,70</b>
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė		<b>0,00</b>		<b>0,00</b>		<b>0,00</b>

\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.

## 2.6. DIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Tarnautojai		Verslininkai		Darbininkai		Ūkininkai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>										
1.	Taip	3482	<b>91,20</b>	1597	<b>96,91</b>	267	<b>96,04</b>	1306	<b>89,21</b>	312	<b>72,90</b>
3.	Negalėjo atsakyti	300	<b>7,86</b>	39	<b>2,37</b>	10	<b>3,60</b>	142	<b>9,70</b>	109	<b>25,47</b>
2.	Ne	36	<b>0,94</b>	12	<b>0,73</b>	1	<b>0,36</b>	16	<b>1,09</b>	7	<b>1,64</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	2097	<b>54,92</b>	659	<b>39,99</b>	92	<b>33,09</b>	988	<b>67,49</b>	358	<b>83,64</b>
2.	Mankština ir sportuoja tik savarankiškai	1343	<b>35,18</b>	733	<b>44,48</b>	123	<b>44,24</b>	419	<b>28,62</b>	68	<b>15,89</b>
3.	Lanko organizuotas pratybas	378	<b>9,90</b>	256	<b>15,53</b>	63	<b>22,66</b>	57	<b>3,89</b>	2	<b>0,47</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>										
1.	Sportuoja savo malonumui	798	<b>59,42</b>	442	<b>60,30</b>	72	<b>58,54</b>	233	<b>55,61</b>	51	<b>75,00</b>
2.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	373	<b>27,77</b>	196	<b>26,74</b>	12	<b>9,76</b>	153	<b>36,52</b>	12	<b>17,65</b>
3.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	172	<b>12,81</b>	95	<b>12,96</b>	39	<b>31,71</b>	33	<b>7,88</b>	5	<b>7,35</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	1–2 kartus	664	<b>49,44</b>	329	<b>44,88</b>	67	<b>54,47</b>	229	<b>54,65</b>	39	<b>57,35</b>
2.	3–4 kartus	416	<b>30,98</b>	231	<b>31,51</b>	37	<b>30,08</b>	129	<b>30,79</b>	19	<b>27,94</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	263	<b>19,58</b>	173	<b>23,60</b>	19	<b>15,45</b>	61	<b>14,56</b>	10	<b>14,71</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>										
1.	Iki 2 val.	695	<b>51,75</b>	361	<b>49,25</b>	51	<b>41,46</b>	237	<b>56,56</b>	46	<b>67,65</b>
2.	Iki 3 val.	407	<b>30,31</b>	228	<b>31,11</b>	33	<b>26,83</b>	130	<b>31,03</b>	16	<b>23,53</b>
3.	4 val. ir daugiau	241	<b>17,94</b>	144	<b>19,65</b>	39	<b>31,71</b>	52	<b>12,41</b>	6	<b>8,82</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštinamasis savarankiškai?*</b>										
1.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	498	<b>27,57</b>	296	<b>31,06</b>	37	<b>23,87</b>	130	<b>22,03</b>	35	<b>32,41</b>
2.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	463	<b>25,64</b>	249	<b>26,13</b>	65	<b>41,94</b>	127	<b>21,53</b>	22	<b>20,37</b>
3.	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	391	<b>21,65</b>	199	<b>20,88</b>	20	<b>12,90</b>	148	<b>25,08</b>	24	<b>22,22</b>
4.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	261	<b>14,45</b>	104	<b>10,91</b>	17	<b>10,97</b>	122	<b>20,68</b>	18	<b>16,67</b>
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	150	<b>8,31</b>	85	<b>8,92</b>	9	<b>5,81</b>	50	<b>8,47</b>	6	<b>5,56</b>
6.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	43	<b>2,38</b>	20	<b>2,10</b>	7	<b>4,52</b>	13	<b>2,20</b>	3	<b>2,78</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	Mokamas sporto pratybas	169	<b>44,71</b>	110	<b>42,97</b>	37	<b>58,73</b>	21	<b>36,84</b>	1	<b>50,00</b>
2.	Treniruotes sporto klube	95	<b>25,13</b>	59	<b>23,05</b>	16	<b>25,40</b>	19	<b>33,33</b>	1	<b>50,00</b>
3.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	61	<b>16,14</b>	47	<b>18,36</b>	7	<b>11,11</b>	7	<b>12,28</b>	0	<b>0,00</b>
4.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje (nemokamai)	48	<b>12,70</b>	36	<b>14,06</b>	2	<b>3,17</b>	10	<b>17,54</b>	0	<b>0,00</b>
5.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	5	<b>1,32</b>	4	<b>1,56</b>	1	<b>1,59</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	1–2 kartus	226	<b>59,79</b>	155	<b>60,55</b>	38	<b>60,32</b>	31	<b>54,39</b>	2	<b>100,00</b>
2.	3–4 kartus	115	<b>30,42</b>	72	<b>28,13</b>	21	<b>33,33</b>	22	<b>38,60</b>	0	<b>0,00</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	37	<b>9,79</b>	29	<b>11,33</b>	4	<b>6,35</b>	4	<b>7,02</b>	0	<b>0,00</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>										
1.	Iki 3 val.	150	<b>39,68</b>	104	<b>40,63</b>	26	<b>41,27</b>	20	<b>35,09</b>	0	<b>0,00</b>
2.	4 val. ir daugiau	136	<b>35,98</b>	88	<b>34,38</b>	23	<b>36,51</b>	25	<b>43,86</b>	0	<b>0,00</b>
3.	Iki 2 val.	92	<b>24,34</b>	64	<b>25,00</b>	14	<b>22,22</b>	12	<b>21,05</b>	2	<b>100,00</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
		Iš viso	Proc.	Tarnautojai		Verslininkai		Darbininkai		Ūkininkai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>15.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	186	<b>38,19</b>	122	<b>37,54</b>	37	<b>47,44</b>	26	<b>32,10</b>	1	<b>33,33</b>
2.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	135	<b>27,72</b>	88	<b>27,08</b>	16	<b>20,51</b>	31	<b>38,27</b>	0	<b>0,00</b>
3.	Nepakankama medicininė priežiūra	66	<b>13,55</b>	39	<b>12,00</b>	15	<b>19,23</b>	12	<b>14,81</b>	0	<b>0,00</b>
4.	Trūksta sporto metodinės literatūros	40	<b>8,21</b>	28	<b>8,62</b>	5	<b>6,41</b>	6	<b>7,41</b>	1	<b>33,33</b>
5.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	34	<b>6,98</b>	28	<b>8,62</b>	2	<b>2,56</b>	4	<b>4,94</b>	0	<b>0,00</b>
6.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	26	<b>5,34</b>	20	<b>6,15</b>	3	<b>3,85</b>	2	<b>2,47</b>	1	<b>33,33</b>
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Pats nusprendė	1513	<b>70,11</b>	866	<b>71,16</b>	168	<b>70,29</b>	419	<b>68,24</b>	60	<b>68,18</b>
2.	Draugai	281	<b>13,02</b>	135	<b>11,09</b>	38	<b>15,90</b>	98	<b>15,96</b>	10	<b>11,36</b>
3.	Medicinos darbuotojai	181	<b>8,39</b>	110	<b>9,04</b>	12	<b>5,02</b>	46	<b>7,49</b>	13	<b>14,77</b>
4.	Sporto treneris	57	<b>2,64</b>	38	<b>3,12</b>	8	<b>3,35</b>	11	<b>1,79</b>	0	<b>0,00</b>
5.	Žiniasklaida	57	<b>2,64</b>	31	<b>2,55</b>	5	<b>2,09</b>	19	<b>3,09</b>	2	<b>2,27</b>
6.	Mokytojai, dėstytojai	35	<b>1,62</b>	16	<b>1,31</b>	6	<b>2,51</b>	11	<b>1,79</b>	2	<b>2,27</b>
7.	Tėvai	34	<b>1,58</b>	21	<b>1,73</b>	2	<b>0,84</b>	10	<b>1,63</b>	1	<b>1,14</b>
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	1617	<b>88,46</b>	906	<b>85,31</b>	180	<b>91,37</b>	461	<b>93,13</b>	70	<b>94,59</b>
2.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	174	<b>9,52</b>	134	<b>12,62</b>	8	<b>4,06</b>	28	<b>5,66</b>	4	<b>5,41</b>
3.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	37	<b>2,02</b>	22	<b>2,07</b>	9	<b>4,57</b>	6	<b>1,21</b>	0	<b>0,00</b>
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?</b>										
1.	Skiria iki 50 Lt	131	<b>35,60</b>	93	<b>37,35</b>	14	<b>22,95</b>	23	<b>41,07</b>	1	<b>50,00</b>
2.	Skiria iki 100 Lt	129	<b>35,05</b>	87	<b>34,94</b>	25	<b>40,98</b>	16	<b>28,57</b>	1	<b>50,00</b>
3.	Visai neskiria	51	<b>13,86</b>	34	<b>13,65</b>	1	<b>1,64</b>	16	<b>28,57</b>	0	<b>0,00</b>
4.	Skiria iki 200 Lt	48	<b>13,04</b>	32	<b>12,85</b>	15	<b>24,59</b>	1	<b>1,79</b>	0	<b>0,00</b>
5.	Skiria 200 Lt ir daugiau	9	<b>2,45</b>	3	<b>1,20</b>	6	<b>9,84</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?*</b>										
1.	Neturi noro, energijos ir valios	1055	<b>50,31</b>	300	<b>45,52</b>	36	<b>39,13</b>	497	<b>50,30</b>	222	<b>62,01</b>
2.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	589	<b>28,09</b>	171	<b>25,95</b>	35	<b>38,04</b>	284	<b>28,74</b>	99	<b>27,65</b>
3.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	344	<b>16,40</b>	146	<b>22,15</b>	15	<b>16,30</b>	141	<b>14,27</b>	42	<b>11,73</b>
4.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	281	<b>13,40</b>	110	<b>16,69</b>	12	<b>13,04</b>	141	<b>14,27</b>	18	<b>5,03</b>
5.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	209	<b>9,97</b>	68	<b>10,32</b>	15	<b>16,30</b>	76	<b>7,69</b>	50	<b>13,97</b>
6.	Dėl silpnos sveikatos	142	<b>6,77</b>	46	<b>6,98</b>	4	<b>4,35</b>	61	<b>6,17</b>	31	<b>8,66</b>
7.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	136	<b>6,49</b>	27	<b>4,10</b>	6	<b>6,52</b>	81	<b>8,20</b>	22	<b>6,15</b>
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	31	<b>1,48</b>	16	<b>2,43</b>	1	<b>1,09</b>	12	<b>1,21</b>	2	<b>0,56</b>

\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.

## 2.7. NEDIRBANČIŲJŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>										
1.	Taip	772	<b>82,04</b>	373	<b>84,39</b>	399	<b>79,96</b>	513	<b>84,93</b>	259	<b>76,85</b>
2.	Negalėjo atsakyti	147	<b>15,62</b>	60	<b>13,57</b>	87	<b>17,43</b>	76	<b>12,58</b>	71	<b>21,07</b>
3.	Ne	22	<b>2,34</b>	9	<b>2,04</b>	13	<b>2,61</b>	15	<b>2,48</b>	7	<b>2,08</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	606	<b>64,40</b>	288	<b>65,16</b>	318	<b>63,73</b>	369	<b>61,09</b>	237	<b>70,33</b>
2.	Mankština ir sportuoja tik savarankiškai	309	<b>32,84</b>	137	<b>31,00</b>	172	<b>34,47</b>	213	<b>35,26</b>	96	<b>28,49</b>
3.	Lanko organizuotas pratybas	26	<b>2,76</b>	17	<b>3,85</b>	9	<b>1,80</b>	22	<b>3,64</b>	4	<b>1,19</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>										
1.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	157	<b>50,81</b>	74	<b>54,01</b>	83	<b>48,26</b>	110	<b>51,64</b>	47	<b>48,96</b>
3.	Sportuoja savo malonumui	143	<b>46,28</b>	59	<b>43,07</b>	84	<b>48,84</b>	94	<b>44,13</b>	49	<b>51,04</b>
2.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	9	<b>2,91</b>	4	<b>2,92</b>	5	<b>2,91</b>	9	<b>4,23</b>	0	<b>0,00</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	1–2 kartus	138	<b>44,66</b>	56	<b>40,88</b>	82	<b>47,67</b>	90	<b>42,25</b>	48	<b>50,00</b>
2.	3–4 kartus	110	<b>35,60</b>	54	<b>39,42</b>	56	<b>32,56</b>	79	<b>37,09</b>	31	<b>32,29</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	61	<b>19,74</b>	27	<b>19,71</b>	34	<b>19,77</b>	44	<b>20,66</b>	17	<b>17,71</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>										
1.	Iki 2 val.	145	<b>46,93</b>	73	<b>53,28</b>	72	<b>41,86</b>	92	<b>43,19</b>	53	<b>55,21</b>
2.	Iki 3 val.	96	<b>31,07</b>	44	<b>32,12</b>	52	<b>30,23</b>	75	<b>35,21</b>	21	<b>21,88</b>
3.	4 val. ir daugiau	68	<b>22,01</b>	20	<b>14,60</b>	48	<b>27,91</b>	46	<b>21,60</b>	22	<b>22,92</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*</b>										
1.	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	171	<b>39,49</b>	80	<b>40,40</b>	91	<b>38,72</b>	116	<b>39,59</b>	55	<b>39,29</b>
2.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	143	<b>33,03</b>	53	<b>26,77</b>	90	<b>38,30</b>	88	<b>30,03</b>	55	<b>39,29</b>
3.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	75	<b>17,32</b>	41	<b>20,71</b>	34	<b>14,47</b>	50	<b>17,06</b>	25	<b>17,86</b>
4.	Trūksta sporto metodinės literatūros	30	<b>6,93</b>	18	<b>9,09</b>	12	<b>5,11</b>	27	<b>9,22</b>	3	<b>2,14</b>
5.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	10	<b>2,31</b>	4	<b>2,02</b>	6	<b>2,55</b>	9	<b>3,07</b>	1	<b>0,71</b>
6.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	4	<b>0,92</b>	2	<b>1,01</b>	2	<b>0,85</b>	3	<b>1,02</b>	1	<b>0,71</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	Mokamas sporto pratybas	10	<b>38,46</b>	8	<b>47,06</b>	2	<b>22,22</b>	10	<b>45,45</b>	0	<b>0,00</b>
2.	Treniruotes sporto klube	8	<b>30,77</b>	4	<b>23,53</b>	4	<b>44,44</b>	5	<b>22,73</b>	3	<b>75,00</b>
3.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	4	<b>15,38</b>	4	<b>23,53</b>	0	<b>0,00</b>	3	<b>13,64</b>	1	<b>25,00</b>
4.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje	3	<b>11,54</b>	1	<b>5,88</b>	2	<b>22,22</b>	3	<b>13,64</b>	0	<b>0,00</b>
5.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	1	<b>3,85</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>11,11</b>	1	<b>4,55</b>	0	<b>0,00</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	1–2 kartus	16	<b>61,54</b>	11	<b>64,71</b>	5	<b>55,56</b>	14	<b>63,64</b>	2	<b>50,00</b>
2.	3–4 kartus	9	<b>34,62</b>	6	<b>35,29</b>	3	<b>33,33</b>	7	<b>31,82</b>	2	<b>50,00</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	1	<b>3,85</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>11,11</b>	1	<b>4,55</b>	0	<b>0,00</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>										
1.	Iki 2 val.	11	<b>42,31</b>	8	<b>47,06</b>	3	<b>33,33</b>	10	<b>45,45</b>	1	<b>25,00</b>
2.	Iki 3 val.	9	<b>34,62</b>	6	<b>35,29</b>	3	<b>33,33</b>	6	<b>27,27</b>	3	<b>75,00</b>
3.	4 val. ir daugiau	6	<b>23,08</b>	3	<b>17,65</b>	3	<b>33,33</b>	6	<b>27,27</b>	0	<b>0,00</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>15.</b>	<b>Su kokiais problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	10	27,78	4	17,39	6	46,15	6	20,00	4	66,67
2.	Nepakankama medicininė priežiūra	9	25,00	7	30,43	2	15,38	8	26,67	1	16,67
3.	Trūksta sporto metodinės literatūros	7	19,44	4	17,39	3	23,08	6	20,00	1	16,67
4.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	6	16,67	6	26,09	0	0,00	6	20,00	0	0,00
5.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	3	8,33	1	4,35	2	15,38	3	10,00	0	0,00
6.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	1	2,78	1	4,35	0	0,00	1	3,33	0	0,00
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Pats nusprendė	298	69,79	131	64,53	167	74,55	212	72,35	86	64,18
2.	Draugai	60	14,05	24	11,82	36	16,07	34	11,60	26	19,40
3.	Medicinos darbuotojai	29	6,79	21	10,34	8	3,57	18	6,14	11	8,21
4.	Tėvai	17	3,98	13	6,40	4	1,79	13	4,44	4	2,99
5.	Žiniasklaida	11	2,58	7	3,45	4	1,79	9	3,07	2	1,49
6.	Mokytojai, dėstytojai	7	1,64	5	2,46	2	0,89	4	1,37	3	2,24
7.	Sporto treneris	5	1,17	2	0,99	3	1,34	3	1,02	2	1,49
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Noras tobulinti savo fizines galias, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	333	97,08	153	97,45	180	96,77	234	98,32	99	94,29
2.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	6	1,75	3	1,91	3	1,61	3	1,26	3	2,86
3.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	4	1,17	1	0,64	3	1,61	1	0,42	3	2,86
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skirate sporto paslaugoms apmokėti?*</b>										
1.	Skiria iki 50 Lt	13	68,42	9	81,82	4	50,00	11	73,33	2	50,00
2.	Skiria iki 100 Lt	3	15,79	2	18,18	1	12,50	3	20,00	0	0,00
3.	Visai neskiria	2	10,53	0	0,00	2	25,00	1	6,67	1	25,00
4.	Skiria 200 Lt ir daugiau	1	5,26	0	0,00	1	12,50	0	0,00	1	25,00
5.	Skiria iki 200 Lt	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?*</b>										
1.	Neturi noro, energijos ir valios	357	47,28	169	46,56	188	47,96	215	46,54	142	48,46
2.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	110	14,57	52	14,33	58	14,80	83	17,97	27	9,22
3.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	86	11,39	41	11,29	45	11,48	55	11,90	31	10,58
4.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	81	10,73	45	12,40	36	9,18	39	8,44	42	14,33
5.	Dėl silpnos sveikatos	78	10,33	37	10,19	41	10,46	45	9,74	33	11,26
6.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	33	4,37	13	3,58	20	5,10	19	4,11	14	4,78
7.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	9	1,19	6	1,65	3	0,77	6	1,30	3	1,02
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	1	0,13	0	0,00	1	0,26	0	0,00	1	0,34

\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.

## 2.8. PENSININKŲ APKLAUSOS REZULTATAI

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
		Iš viso	Proc.	Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
				Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>6.</b>	<b>Ar sutinkate, kad kūno kultūra ir sportas padeda stiprinti sveikatą, didinti fizines galias, darbingumą?</b>										
1.	Taip	772	<b>67,90</b>	484	<b>68,56</b>	288	<b>66,82</b>	548	<b>75,38</b>	224	<b>54,63</b>
2.	Negalėjo atsakyti	325	<b>28,58</b>	199	<b>28,19</b>	126	<b>29,23</b>	155	<b>21,32</b>	170	<b>41,46</b>
3.	Ne	40	<b>3,52</b>	23	<b>3,26</b>	17	<b>3,94</b>	24	<b>3,30</b>	16	<b>3,90</b>
<b>7.</b>	<b>Ar Jūs mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	Nesimankština ir nelanko sporto pratybų	973	<b>85,58</b>	597	<b>84,56</b>	376	<b>87,24</b>	586	<b>80,61</b>	387	<b>94,39</b>
2.	Mankštinasi ir sportuoja tik savarankiškai	153	<b>13,46</b>	99	<b>14,02</b>	54	<b>12,53</b>	132	<b>18,16</b>	21	<b>5,12</b>
3.	Lanko organizuotas pratybas	11	<b>0,97</b>	10	<b>1,42</b>	1	<b>0,23</b>	9	<b>1,24</b>	2	<b>0,49</b>
<b>8.</b>	<b>Kodėl Jūs tik savarankiškai mankštinatės ir sportuojate?</b>										
1.	Sportuoja savo malonumui	93	<b>60,78</b>	59	<b>59,60</b>	34	<b>62,96</b>	76	<b>57,58</b>	17	<b>80,95</b>
2.	Neturi lėšų lankyti mokamas sporto pratybas	43	<b>28,10</b>	32	<b>32,32</b>	11	<b>20,37</b>	40	<b>30,30</b>	3	<b>14,29</b>
3.	Nenori nuo ko nors priklausyti, mėgsta viską daryti vienas	17	<b>11,11</b>	8	<b>8,08</b>	9	<b>16,67</b>	16	<b>12,12</b>	1	<b>4,76</b>
<b>9.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę savarankiškai mankštinatės, sportuojate?</b>										
1.	Daugiau kaip 4 kartus	55	<b>35,95</b>	36	<b>36,36</b>	19	<b>35,19</b>	48	<b>36,36</b>	7	<b>33,33</b>
2.	1–2 kartus	54	<b>35,29</b>	36	<b>36,36</b>	18	<b>33,33</b>	46	<b>34,85</b>	8	<b>38,10</b>
3.	3–4 kartus	44	<b>28,76</b>	27	<b>27,27</b>	17	<b>31,48</b>	38	<b>28,79</b>	6	<b>28,57</b>
<b>10.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę savarankiškai mankštinatės?</b>										
1.	Iki 2 val.	86	<b>56,21</b>	60	<b>60,61</b>	26	<b>48,15</b>	71	<b>53,79</b>	15	<b>71,43</b>
2.	Iki 3 val.	37	<b>24,18</b>	19	<b>19,19</b>	18	<b>33,33</b>	34	<b>25,76</b>	3	<b>14,29</b>
3.	4 val. ir daugiau	30	<b>19,61</b>	20	<b>20,20</b>	10	<b>18,52</b>	27	<b>20,45</b>	3	<b>14,29</b>
<b>11.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate mankštindamasis savarankiškai?*</b>										
1.	Nėra arti sporto įrenginių (aikštelių, bėgimo trasų ir kt.)	65	<b>33,85</b>	39	<b>32,23</b>	26	<b>36,62</b>	53	<b>32,72</b>	12	<b>40,00</b>
2.	Trūksta sporto inventoriaus, aprangos, avalynės	53	<b>27,60</b>	33	<b>27,27</b>	20	<b>28,17</b>	46	<b>28,40</b>	7	<b>23,33</b>
3.	Trūkdo nepalankios buitinės (darbo) sąlygos	35	<b>18,23</b>	24	<b>19,83</b>	11	<b>15,49</b>	28	<b>17,28</b>	7	<b>23,33</b>
4.	Trūksta sporto metodinės literatūros	28	<b>14,58</b>	20	<b>16,53</b>	8	<b>11,27</b>	24	<b>14,81</b>	4	<b>13,33</b>
5.	Trūksta informacijos žiniasklaidoje, reklamos	9	<b>4,69</b>	4	<b>3,31</b>	5	<b>7,04</b>	9	<b>5,56</b>	0	<b>0,00</b>
6.	Sunku derinti darbą (mokslą) su sporto pratybomis	2	<b>1,04</b>	1	<b>0,83</b>	1	<b>1,41</b>	2	<b>1,23</b>	0	<b>0,00</b>
<b>12.</b>	<b>Kokias lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	Mokamas sporto pratybas	7	<b>63,64</b>	7	<b>70,00</b>	0	<b>0,00</b>	7	<b>77,78</b>	0	<b>0,00</b>
2.	Pratybas sveikatos mokykloje, klube	3	<b>27,27</b>	2	<b>20,00</b>	1	<b>100,00</b>	1	<b>11,11</b>	2	<b>100,00</b>
3.	Treniruotes sporto mokymo įstaigoje (nemokamai)	1	<b>9,09</b>	1	<b>10,00</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>11,11</b>	0	<b>0,00</b>
4.	Papildomojo ugdymo sporto pratybas mokymo įstaigoje	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>
5.	Treniruotes sporto klube	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>
<b>13.</b>	<b>Kiek kartų per savaitę lankote organizuotas sporto pratybas?</b>										
1.	1–2 kartus	10	<b>90,91</b>	10	<b>100,00</b>	0	<b>0,00</b>	9	<b>100,00</b>	1	<b>50,00</b>
2.	3–4 kartus	1	<b>9,09</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>100,00</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>50,00</b>
3.	Daugiau kaip 4 kartus	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>
<b>14.</b>	<b>Kiek iš viso valandų per savaitę organizuotai sportuojate?</b>										
1.	Iki 2 val.	10	<b>90,91</b>	10	<b>100,00</b>	0	<b>0,00</b>	9	<b>100,00</b>	1	<b>50,00</b>
2.	Iki 3 val.	1	<b>9,09</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>100,00</b>	0	<b>0,00</b>	1	<b>50,00</b>
3.	4 val. ir daugiau	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>	0	<b>0,00</b>

Klausimo Nr.	Klausimai ir atsakymai	Atsakė		Tarp jų							
				Moterys		Vyrai		Miesto gyventojai		Kaimo gyventojai	
		Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.	Iš viso	Proc.
<b>15.</b>	<b>Su kokiomis problemomis susiduriate lankydamas organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Nepakankama medicininė priežiūra	7	63,64	7	70,00	0	0,00	7	77,78	0	0,00
2.	Skurdi sporto materialinė bazė, trūksta reikalingo inventoriaus	2	18,18	1	10,00	1	100,00	0	0,00	2	100,00
3.	Nepakankamai informacijos apie kūno kultūrą ir sportą pateikia žiniasklaida	1	9,09	1	10,00	0	0,00	1	11,11	0	0,00
4.	Sunku suderinti mokslą (darbą) su treniruotėmis	1	9,09	1	10,00	0	0,00	1	11,11	0	0,00
5.	Trūksta sporto metodinės literatūros	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
6.	Mažai organizuojama stovyklų, varžybų	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>16.</b>	<b>Kas patarė savarankiškai mankštintis ar lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Pats nusprendė	110	50,46	66	44,00	44	64,71	96	51,34	14	45,16
2.	Medicinos darbuotojai	82	37,61	63	42,00	19	27,94	66	35,29	16	51,61
3.	Žiniasklaida	10	4,59	7	4,67	3	4,41	10	5,35	0	0,00
4.	Tėvai	8	3,67	8	5,33	0	0,00	8	4,28	0	0,00
5.	Draugai	7	3,21	5	3,33	2	2,94	6	3,21	1	3,23
6.	Mokytojai, dėstytojai	1	0,46	1	0,67	0	0,00	1	0,53	0	0,00
7.	Sporto treneris	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>17.</b>	<b>Kokios svarbiausios priežastys nulėmė Jūsų norą savarankiškai mankštintis arba lankyti organizuotas sporto pratybas?*</b>										
1.	Noras tobulinti savo fizinę galią, gerinti sveikatą, didinti darbingumą	157	95,73	102	93,58	55	100,00	134	95,04	23	100,00
2.	Noras siekti didelių sportinių rezultatų	7	4,27	7	6,42	0	0,00	7	4,96	0	0,00
3.	Tai reikalinga profesinėje veikloje	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>18.</b>	<b>Kiek daugiausia lėšų per mėnesį skiriate sporto paslaugoms apmokėti?</b>										
1.	Visai neskiria	3	75,00	2	66,67	1	100,00	1	50,00	2	100,00
2.	Skiria iki 50 Lt	1	25,00	1	33,33	0	0,00	1	50,00	0	0,00
3.	Skiria iki 100 Lt	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
4.	Skiria iki 200 Lt	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
5.	Skiria 200 Lt ir daugiau	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
<b>19.</b>	<b>Dėl kokių priežasčių Jūs nesimankštinate, nesportuojate?*</b>										
1.	Dėl silpnos sveikatos	549	45,67	335	45,45	214	46,02	321	46,19	228	44,97
2.	Neturi noro, energijos ir valios	454	37,77	288	39,08	166	35,70	245	35,25	209	41,22
3.	Domisi kitomis laisvalaikio formomis	81	6,74	45	6,11	36	7,74	61	8,78	20	3,94
4.	Nevertina sporto įtakos sveikatai	47	3,91	32	4,34	15	3,23	32	4,60	15	2,96
5.	Neišugdė kūno kultūros ir sporto poreikio šeima, mokykla	44	3,66	22	2,99	22	4,73	23	3,31	21	4,14
6.	Brangios sporto paslaugos, nėra lėšų	19	1,58	10	1,36	9	1,94	12	1,73	7	1,38
7.	Dėl didelio mokymosi (darbo) krūvio	7	0,58	4	0,54	3	0,65	1	0,14	6	1,18
8.	Netenkina esama skurdi materialinė sporto bazė	1	0,08	1	0,14	0	0,00	0	0,00	1	0,20

\* Buvo galima žymėti 2 atsakymų variantus.



### 3. IŠVADOS IR PASIŪLYMAI

#### **Išvados**

Tyrimo rezultatai suteikia pakankamai daug visiškai naujos informacijos, kuri gali padėti, kad dabar rengiamos ir įgyvendinamos programos realiau atspindėtų dabartinę situaciją, tuo pat metu taptų labiau suprantamos ir priimtinos tiems, kam jos taikomos. Tai savo ruožtu gali tapti prielaida, kad tos programos leis pasiekti geresnį rezultatą. Prie tokios informacijos pirmiausiai priskirtini duomenys apie savarankiškai sportuojančius gyventojus ir apie priežastis, dėl kurių didesnioji dalis visuomenės nesimankština ir nesportuoja.

#### **Pasiūlymai:**

1. Tokie tyrimai galėtų būti atliekami kas ketveri metai. Toks laiko tarpas leistų įvertinti vykdomų programų rezultatus, nes daugelis programų rengiamos keturmečiams. Laikmečio reikalavimai visada iškels naujų poreikių, tačiau tam, kad būtų galima nustatyti poveikio priemonių rezultatus, anketos klausimų struktūros pokyčiai neturėtų ardyti tęstinumo.

2. Dėl palyginti nedidelio skaičiaus apklaustų studentų ir pakankamai didelės moksleivių poreikių specifikos, priklausančios nuo jų amžiaus, šių respondentų grupių tyrimus reikėtų tęsti. Tai darytina kuo greičiau, kad nepasentų šio tyrimo duomenys. Anketa taip pat galėtų būti pakoreguota atsižvelgiant į tiriamųjų specifiką.

3. Savivaldybių sporto organizacijos, norinčios turėti duomenis pagal teritorijas, galėtų papildomus tyrimus atlikti naudodamos tą pačią anketą. Tiems, kas tuo užsiims, bus suteikta galimybė pasinaudoti Lietuvos sporto informacijos centre saugomomis anketomis, kurios liko sukomplektuotos teritoriniu principu.